

KIO Monthly Lunch Event  
KIO主催ランチイベント

# You teach, We learn!

- Cruise a Country -

## 第7回 座禅 -Zen Meditation-

日時 DATE/TIME **2018/12/11 (火) Tues 12:15-12:45**

使用言語 LANGUAGE 英語 English

会場 VENUE 新領域環境棟4階435号室(談話室)  
#435, 4<sup>th</sup> floor, Environmental Studies Bldg.

対象 TARGET 東京大学在籍者、留学生・外国人研究員の家族  
Students, Faculty and Staff affiliated with UTokyo,  
Family of international students and researchers

内容 PROGRAM 初心者のための座禅ワークショップ。  
(椅子を利用して座禅を行います)  
Zazen Workshop for beginners. Zazen on chair.

講師 LECTURER 大野 弘道氏  
曹洞宗禅僧  
20年にわたり座禅の指導に従事。

Mr. Koudou Oono  
Buddhist Monk  
Has been missionary of Zen spirit  
for 20 years.

事前申込不要!  
昼食は持参してください。  
No need to apply!  
Bring your own lunch!

