

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

2013 年 7 月 22 日

東京大学での所属学部/研究科・学年(プログラム開始時):工学系研究科 M1

参加プログラム: IARU 派遣先大学: ANU

卒業・修了後の就職(希望)先: 1.研究職 2.専門職(医師・法曹・会計士等) 3.公務員 4.非営利団体
5.民間企業(業界:) 6.起業 7.その他()

派遣先大学の概要

オーストラリア国立大学は非常に広いキャンパスを持ち、緑に囲まれた自然豊かな大学である。さらに大学の中では様々な動物に出会うことができる。また、オーストラリア国立大学が位置するキャンベラは首都でありながらも、静かで質素な町並みを持ち、市全体が学術都市であった。

参加した動機

もともと海外志向だったため外国人とコミュニケーションをするのが好きであったのと、海外での授業、学生の学習姿勢に興味があり参加を決めた。プログラムを通して英語力を向上させたいという目標もあった。

参加の準備

①プログラムの参加手続き(手続きにあたってのアドバイスなど)

プログラム期間中は非常に専門的な内容を扱うので、応募前に各大学で扱う分野の概要を熟読し、自分の本当に興味のある分野を扱っている大学に応募するのが望ましい。

②ビザの手続き(ビザの種類、申請先、手続きに要した時間、ビザ申請にあたってのアドバイスなど)

旅行 VISA の申請を行う。私の場合は国籍が中国なので資料の準備が手間であったが、それでも2週間くらいで許可された。ちなみに旅行 VISA の審査はソウルにあるオーストラリア大使館にて行われるようである。

③医療関係の準備(出発前の健康診断、予防接種等)

特に行っていない。

④保険関係の準備(加入した海外旅行傷害保険・留学保険等)

大学生協を通して、損保ジャパンの海外旅行保険に加入した。

⑤留学にあたって東京大学の所属学部・研究科で行った手続きなど(履修・単位・試験・論文提出等に関して)単位申請手続きを行った。

試験を一つ受けられなかったため、代わりに留学期間中にレポートを提出した。

⑥語学関係の準備(出発前の英語レベル・語学学習等)

毎日少なくとも30分は英会話をするように心がけた。

⑦日本から持参した方がよいもの、その他出発前にやっておくべきこと・アドバイスなど心の準備。

学習・研究について

①履修した授業科目のリスト(授業を履修した場合)

※そのうち、帰国後東京大学で単位認定の申請を行ったものに●をつけてください。

●Biodiversity

●The Fossil Record

●Quaternary Climate Change

●Abrupt Climate Change and the Anthropocene

●Extinctions, Thresholds and Resilience

●Human Impacts

●Restoration Ecology

②プログラムの概要(授業・予習・復習のスタイル、印象に残っている内容等)

最初の一週間が講義、次の一週間が現地調査、最終週が研究室にて実験、個人ポスター発表というスケジュールだった。事前に論文集が配布されたが、事前に読むかは自由と言われた。予習・復習は特に指示はされなかったが、試験を控えていたため授業中の緊張感があった。また、エクセルを用いたり、プログラミングソフト R を使ったりといった実習もあった。

④学習・研究面でのアドバイス

自分の専門分野と一致していれば理解が早い、一致していないと初見の英単語が多く、授業を理解したり、論文を読むのに非常に苦労した。自分が扱うことになる専門分野の基本的な用語を出発前に英語で学んでおくとうい。

⑤語学面での苦労・アドバイス等

基本的な会話ができれば大丈夫、と軽い気持ちで行ったら、周りの参加者はネイティブばかりで会話のテンポも速く最初は非常に戸惑った。授業もネイティブを対象としているため、スピードが早く、すべてを理解するには到底及ばなかった。挫折感も味わったが、途中から私は非ネイティブだから無理に速いテンポ合わせなくても良いのだと開き直って、ゆっくりでも積極的に会話に参加する姿勢を見せれば、みんな優しいのでそれに合わせて話してくれるものである。

生活について

①宿泊先(種類(寮・ホームステイ・ルームシェア等)、家賃、宿舎の様子、見つけた方法など)
大学の寮に宿泊した。一人部屋をもらい、朝昼晩食事つき、現地学生とも交流できる非常に良い環境であった。

②生活環境(気候、大学周辺の様子、交通機関、食事、お金の管理方法(海外送金・クレジットカード)など)
オーストラリアは基本的に店舗が閉まるのが 17:30 と決まっていたため、平日の夜は寮で学生と交流するか、部屋で勉強するかのどちらかであった。気候は冬で乾燥している。夜は非常に寒い、陽が出ている時間帯は羽織もの一枚で十分であった。電車料金は高額だが、市内には無料バスもたくさんあった。

③危機管理関係(留学先の治安、医療機関の事情、心身の健康管理で気をつけた点など)
治安は良いが夜一人で歩くのは危険と言われた。一日 3 食ほぼ決まった時間に食事をとり、野菜もしっかり摂取するよう心がけたところ、非常に健康的に過ごす事ができた。

④要した費用とその内訳(航空賃、授業料、教科書代、家賃、食費、交通費、娯楽費などの概算)
航空費 10 万円
プログラム参加費(授業料は現地大学負担、主に宿泊費、課外活動費) 14 万円
食費、交通費はすべてプログラム参加費に含まれていたため、現地ではお土産以外にはほとんどお金を使わなかった。

⑤奨学金(受給していた場合は、支給機関・支給額・見つけた方法など)
JASSO 7 万円

⑥学習・研究以外の活動(スポーツ・文化活動、ボランティア・インターン、週末の過ごし方など)
週末は他の参加学生と一緒に市内観光をした。また、現地学生に車を出してもらい、山に連れて行ってもらったりもした。

派遣先大学の環境について

①参加学生へのサポート体制(語学面・学習面・生活面・精神面でのサポート等)
常に不足しているものがないか気にかけてくれ、サポートは非常に充実していた。

②大学の設備(図書館・スポーツ施設・食堂・PC 環境等)
設備はすべて充実していた。ただ寮の部屋での Wi-Fi 環境が悪かった。部屋には有線によるインターネット接続もあったため、それに頼っていた人が多かった。

プログラムを振り返って

①プログラムの意義、参加を通じて成長したこと、その他留学を通じての所感
私が参加した IARU ANU1 は単に語学を目的とした留学ではなく、一つのテーマに関して最前線の講義を受け、現地調査を行い、実験をし、発表するという機会を得られるものであった。海外の学生と交流し、ディスカッションをしたことは非常に貴重な体験だったと感じている。海外の学生は授業中にも積極的に質問をすることと、プレゼンテーション能力が非常に高かったことが印象的だった。

②参加後の予定
今回の留学では今後の課題が 2 つ見えた。一つは英語力向上。ネイティブの中に混ざって生活する中で、自分の伝えたいことを 100% 正しく伝える難しさを感じた。国際的な場で英語力に引け目を感じず、他人と対等に接するためにも、最も基本的かつ重要なスキルである。もう一つは専門性の強化。今回の派遣プログラムでは様々な分野の学生が集まっていた。自分と異なる分野の学生の話聞くのは非常に面白く、刺激的だった。社会に出てからも、分野横断型の会話をする際に、専門知識は非常に大切になってくるはずである。

③今後参加を考えている学生へのメッセージ・アドバイス
IARU の参加学生はそれぞれの目標、不安を抱えながらプログラムに参加しています。それを分かち合い、言語の壁を乗り越えて作る友情は生涯に渡って貴重なものになるはずです。将来的に国際的な場で活躍したいと考えている学生にとっては経験、人脈など様々な面においてためになるプログラムだと思うので是非積極的にチャレンジしてください。

その他

①準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト・出版物
(大学で配布された)海外渡航危機管理ガイドブック
損保ジャパン HP

②その他東京大学のホームページ・出版物等に掲載してよい留学中の写真があれば添付してください。



Date: 07/18/2013

1

<p>Outline of the receiving institution overseas Australia National University: IARU GSP Course ANU1 : Long Term Biodiversity</p>
<p>Reason why you decided to participate For personal growth in the field of biodiversity due to its increasing global importance, as well as an opportunity to interact with students and learn about the Australian University Education system for my dissertation research.</p>
<p>Preparation for the program (1) Application process (please give any advice on dealing with the application process)</p> <p>(2) Visa application (type of visa, where to apply, processing time, any advice on visa application) The application process is through the online Australian Government application website. All processes are handled online.</p> <p>(3) Medical check-ups (health check-ups before departure, inoculations, etc.) None necessary, good health prior to departure</p> <p>(4) Insurance (information about insurance for travel/studying abroad purchased) Purchased for entire extent of term of the program and days prior and after until return to Japan. Purchased from SOMPO.</p> <p>(5) Procedures required by your Faculty/Graduate School (any information about course registration, credits, exams, submission of dissertations etc) After application, courses and credit are handled primarily through Australia National University. The process for transferring credit back is optional. The experience however has helped me gain knowledge of my dissertation topic, but I will be including this in my dissertation, and no forms are required to be submitted in that regard.</p> <p>(6) Language preparation (language level (English, etc.), lessons etc.) Not necessary, as my native language is English.</p> <p>(7) Items which should be taken with you from Japan and any other advice on things which should be done before leaving Japan. N/A</p>
<p>Information on the academic/research program (1) Please give list of the courses selected (if course selection was available) * Mark courses which you were later processed to transfer credits to the University of Tokyo with [●] IARU GSP: ANU1: Long-Term Biodiversity</p> <p>(2) Outline of the program (Style of the lessons/preparation study/review study, thing which left an</p>

impression on you, etc.)

Lectures held morning and afternoon first week which were typically necessary to review before the first week final test. Very close contact with faculty made the lessons rather enjoyable and flexible despite their difficulty level. Second week of fieldwork was well structured and extremely exciting and interesting, due to application of classroom knowledge in the field. Third week of lab work was well done, however difficult for non-science related majors to keep up with. The program had a strong focus on quality and networking opportunities and the bonds between the students and faculty will last far after the program has ended.

(3) Advice on aspects of academic/research work

Knowledge of scientific terms related to the subject in English are important to know. Set aside ample time for final project on the last week. Rather difficult subject matter that takes time.

(4) Problems experienced with language issues, advice concerning language, etc.

None. It is my native language. However, students from Japan clearly would have difficulty due to their typically far-below-average English communication skills. However, this shouldn't deter them from participating in the program, as it gives wonderful experience, practice, and stresses the importance of language and multi-cultural communication.

Aspects of life

(1) Accommodation (Type (home-stay, room-sharing etc.), cost, atmosphere/appearance of accommodation, how you found it, etc.)

Dormitory and forest lodge. Both included in the program

(2) Living environment (such as climate, environment around the institution, transport facilities, food, managing your money (overseas money transfer, credit cards))

Social climate, shared dining space with native and international students. Transportation was primarily due to arranged busses and flight trips. I used Shinsei bank to transfer money most of the time.

(3) Aspects of risk and safety management (safety of local region, condition of medical facilities, any action taken in maintaining your mental and physical health, etc.)

Minimal. Rainforest life posed some risk due to poisonous plants and animals, however those were generally avoided and ample warning to not approach plants or animals was given.

(4) Details of expenses (breakdown of costs, such as airfare, program fees, cost of required books, rent, food, travel cost, money spent on entertainment)

Almost everything was included in the cost of the program. It is possible for a student to only use maybe \$80 (AU dollars) during the entire trip in addition to the stated program costs.

(5) Financial aid (if you were receiving financial aid/scholarships, please give the name of the source of the aid, amount, and how you found it, etc.)

Only the financial aid related to this form was connected to the program.

(6) Activities other than academic/research work (sports, cultural, volunteer/internship, weekend activities, etc.)

Interviewed various directors of University institutions in the area of Canberra as well as faculty of the program. Spoke with numerous native students during free time between study sessions.

Environment of the receiving institution

(1) Support facilities for students taking part in the program (such as language, academic, living support mechanism and counseling services)

Living support was primarily through the faculty and staff that was available for helping the students during their time. The Bruce Hall dormitory provided ample facilities for students and the staff was quite kind. Students at the dormitory were socially active and helpful to international students.

(2) Facilities (libraries, sports facilities, cafeteria, IT equipment and facilities, etc.)

The dormitory Bruce Hall was available to students, and had a cafeteria within it. Many other areas on campus were accessible due to the university ID card that was handed out. Computer labs were available as well as full laundry facilities in the dorms. During the rainforest excursion lodge was provided with ample facilities. Library access was limited due to off-season hours.

Looking back over the program

(1) The significance of the program and how you have developed by taking part in it, any other impression from having studied abroad

The networking opportunities was highly significant to my research on the globalization of education for my dissertation. It was also my first trip to Australia, and it was a wonderful experience. Furthermore, learning the scientific aspects of

(2) Your plans having studied abroad

Continue research and complete PhD Course. Plan to return to Australia to examine Universities and study programs further in the future due to networking conducted during the program.

(3) Any messages or advice for future participants

A core understanding of science for the ANU1 course is recommended, as well as a strong understanding of English language communication (Not simply English language, but communication ability as well). A flexible and open mind is also critical.

Miscellaneous

(1) Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas
Basic sites on Australia and Canberra were sufficient for information on weather, culture, etc.

(2) Please submit any photographs which may be used on the University of Tokyo websites or publications.

Class photos attached.

