

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満)

2018 年 6 月 20日

東京大学での所属学部・研究科等:	教育学部	学年(プログラム開始時):	学部3
参加プログラム:	全学交換留学	派遣先大学:	メキシコ国立自治大学
卒業・修了後の就職(希望)先:			
	1. 研究職		2. 専門職(医師・法曹・会計士等)
	3. 公務員		4. 非営利団体
	✓ 5. 民間企業(業界: メーカー)		6. 起業
	7. その他()		

派遣先大学の概要

ラテンアメリカ最大規模の総合大学で、世界遺産にも登録されています。学生数の多いマンモス校です。

留学した動機

学部一年生の時に参加した国際研修でメキシコに行って以来、メキシコに留学したいと考えていました。東大では教育心理を専攻しており、日本とはいろんな点でかけ離れたメキシコの学生たちと教育学を学ぶのはおもしろそうだと思い留学先をメキシコに決めました。

留学の時期など

①留学前の本学での修学状況:	2017 年	学部3	年生の	A1	学期まで履修
②留学中の学籍:	留学				
③留学期間等:	2018 年	1 月~	2018 年	6 月	
	学部3	年時に出発			
④留学後の授業履修:	2018 年	学部4	年生の	S2	学期から履修開始
⑤就職活動の時期:	2019 年	修士1	年生の	8 月頃に	行う予定
⑥本学での単位数:	留学前の取得単位			52	単位
	留学先で取得し、本学で単位認定申請を行う単位				単位
	留学後の取得(予定)単位			20	単位
⑦入学・卒業/修了(予定)時期:	2015 年	4 月入学	2018 年	3 月卒業/修了	
⑧本学入学から卒業/修了までの期間:	4 年		0 ヶ月間		

⑨留学時期を決めた理由:

4年間で卒業したかったので半年にしました。東大での専攻分野を少しでも学んでから留学したかったので3年のS2の時期に留学を開始することにしました。

留学の準備

①留学先大学への入学手続き(手続きにあたってのアドバイスなど)

返信が遅かったりすることがありますが基本遅いので心配しすぎなくてもいいと思います。

②ビザの手続き(ビザの種類、申請先、手続きに要した時間、ビザ申請にあたってのアドバイスなど)

180日以内の滞在であればビザは必要ありませんでした。

③医療関係の準備(出発前の健康診断、常備薬、予防接種等)

予防接種は期間を置いて複数回打つものもあります。私の場合は留学が決定した時期から打ち始めても出発までに間に合わなかったためやりませんでした、必要だと思います。

④保険関係の準備(加入した海外旅行傷害保険・留学保険等)

大学に紹介されたものに入りました。

⑤留学にあたって東京大学の所属学部・研究科(教育部)で行った手続きなど(履修・単位・試験・論文提出等に関して)

単位に関しては学生支援課で、卒論に関しては学科の先生方に相談しました。卒論相談は留学中もメールやSkypeを通して行いました。

⑥語学関係の準備(出発前の語学レベル・語学学習等)

スペイン語に慣れるため、他学部のスペイン文学のゼミを取ったり、スペイン語のニュースを積極的に聴くようにしていました。

⑦日本から持参した方がよいもの、その他出発前にやっておくべきこと・アドバイスなど

基本的にメキシコでなんでも買い揃えることができます。日用品はメキシコのほうが安いかもしれません。自炊をするならサランラップを持っていくと便利かと思います。

①履修した授業科目のリスト(授業を履修した場合)

※そのうち、帰国後東京大学で単位認定の申請を行ったもの(又は行う予定のもの)に●をつけてください。

授業科目名	単位数	単位認定の申請	授業科目名	単位数	単位認定の申請
Educación No Formal 2		●			
Psicología y Educación 6		●			

②留学中の学習・研究の概要(授業・予習・復習のスタイル、印象に残っている授業等)

Educación No Formal 2は大学外でのフィールドワークが多く、メキシコの教育現場を直に体験できることができ非常に興味深かったです。50人規模のクラスでしたが、プレゼンや授業中に意見を求められることが多かったです。

③1学期あたりの履修科目・単位数、週あたりの学習・研究時間(授業時間・授業以外の学習時間)など

Educacion No Formalは1コマ2時間で週2回、Psicologia y Educacionは1コマ3時間で週1回でした。メキシコ国立自治大学では、スペイン語の授業は学部外で開講されており、受講していた時は平日毎日15:00から18:30まで授業を受けていました。

④学習・研究面でのアドバイス

特にありません。

⑤語学面での苦勞・アドバイス等

毎週課されていたレポートは書き上げた後友人にスペイン語のチェックをしてもらっていました。スペイン語でのアカデミックな書き方をまったく知らなかったのも、助けてくれる友人が居なければ色々厳しかったと思います。

生活について

①宿泊先(種類(寮・ホームステイ・ルームシェア等)、家賃、宿舎の様子、見つけた方法など)

メキシコ国立自治大学付属の外国人学校のホームページで見つけた家に直接行って契約しました。月25000円程度で、一階をコロンビア人の留学生とシェアしました。

②生活環境(気候、大学周辺の様子、交通機関、食事、お金の管理方法(海外送金・クレジットカード)など)

大気汚染がひどく最後まで目が痛かったです。日本から遊びに来た友人に洗眼液を買ってきてもらいました。メキシコシティはメトロとバスが発達しており、どれだけ乗っても交通費は30~36円程度なのでとても便利でした。食事は、路上で食べた場合は180円程度、お店に入って食べる場合は500~1000円程度でした。

③危機管理関係(留学先の治安、医療機関の事情、心身の健康管理で気をつけた点など)

個人的に危険を感じたことはありませんでしたが、留学期間中にキャンパス内で麻薬関係の人がもめて発砲・死亡などあったことを考えると危機管理はしっかりした方がいいと思います。友人の話を聞いたり、デモや張り紙を見る限り、女子学生に対する暴行や失踪なども度々あるようです。

④留学に要した費用について(航空賃、授業料、教科書代、家賃、食費、交通費、娯楽費などの概算)

・毎月の生活費とその内訳

家賃:25000円、食費:25000円、その他雑費10000円。初月だけ、大学付属のスペイン語クラスの授業料で60,000円ほどかかりました。

・留学に要した費用総額とその内訳

57万円: 毎月の生活費6万円、授業料6万円、航空券15万円

⑤奨学金(受給していた場合は、支給機関・支給額・見つけた方法など)

東京大学の奨学金(月6万円)をもらっていました。

⑥学習・研究以外の活動(スポーツ・文化活動、ボランティア・インターン、週末や長期休暇の過ごし方など)

メキシコ国立自治大学には学期ごとに参加できる課外活動がたくさんあり、私は平日Salsa cubana, Cumbia, Merengueなどのダンスクラスに参加していました。週末は競技ダンス部の練習に参加していました。

派遣先大学の環境について

①留学生へのサポート体制(語学面・学習面・生活面・精神面でのサポート等)

ほとんどなかったと思います。

②大学の設備(図書館・スポーツ施設・食堂・PC環境等)

無料のジムや屋外プール、サッカー、テニス、バスケなどのコートもたくさんあり非常に充実しています。食堂に関しては、各学部にあります。学生が使っている様子はあまりありませんでした。

留学と就職活動について

①(就職活動を既に行った場合)留学が就職活動に与えた影響、メリット・デメリットなど

留学前にしていましたが、留学がかぶったため本選考の面接には出ることができませんでした。(ただ、留学中でもSkype面接などの対応をしてくれると言っていた企業はいくつかありました。)

②(今後就職活動を行う場合)留学が就職に対する考え方に与えた影響

ライフワークバランスのライフの部分をもっと重視するようになりました。

③留学中の就職活動への対策など(もしあれば)

特にありません。

④就職が決まっている場合は、差し支えない範囲で就職先をお知らせください

- | | |
|--|--------------------------|
| | 1. 研究職 |
| | 2. 専門職(法曹・医師・会計士等)(職名:) |
| | 3. 公的機関(機関名:) |
| | 4. 非営利団体(団体名又は分野:) |
| | 5. 民間企業(企業名又は業界:) |
| | 6. 起業(分野:) |
| | 7. その他() |

留学を振り返って

① 留学の意義、留学を通じて成長したこと、その他留学を通じての所感

留学生の9割以上が中南米出身で、履修していたクラスで母国語がスペイン語ではない学生は私一人でした。これほど圧倒的なマイノリティになった経験は人生で初めてでした。自分一人ですることが限られる中、たくさんの人を巻き込んで助けてもらう力がついたと思います。

② 留学後の予定

大学院に進みたいと考えています。

③ 今後留学を考えている学生へのメッセージ・アドバイス

今少しでも留学したいという気持ちがあるなら、ぜひその気持ちを大切にしてほしいです。留学して後悔している人に会ったことはありません！

その他

① 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト・出版物

② その他東京大学のホームページ・出版物等に掲載してよい留学中の写真があれば添付してください。