

◆ 学生相談所（本郷）

学生相談所は、主に心理的問題を的確に把握し、その対処を専門のカウンセラーと考えていく場所です。また、家族や友人など周りの人への対応についての相談もできます。自殺の危険性が高い場合などをのぞき、個人の秘密はかたく守られますので、どうぞお気軽にご利用ください。

学生相談所では次のようなご相談ができます。

- ・進路・学業：就職か進学か、学習意欲の低下 など
- ・人間関係：教員・家族・友人との関係 など
- ・性格：自信が持てない、人前に出るのが苦手 など
- ・心身の健康：不眠、過食、うつ状態 など
- ・ジェンダーやセクシュアリティ：性自認や性的指向の悩み など

※リラクゼーションやコミュニケーション等についてのワークショップやグループ活動も随時開催しています。詳しくは、ウェブサイトをご確認ください。

- 【開室時間】 月～金曜日 10：00～17：00
（昼休み12～13時、休日・夏季一斉休業期間・年末年始を除く）
- 【場所】 プレハブ研究A棟1階（第2食堂隣り）
- 【電話】 03-5841-2516
- 【ウェブサイト】 <https://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/scc/>

原則予約制です。予約はウェブサイトからがスムーズです。

※ 最新の情報はウェブサイトをご覧ください。

駒場キャンパス・柏キャンパスにも学生相談所があります。

（駒場学生相談所：03-5454-6186・学生相談所（柏）：04-7136-3714）