

## ◆ コミュニケーション・サポートルーム

コミュニケーション・サポートルームは、人とのコミュニケーションに関する悩み、注意力の問題、他の人と違う考え方・感じ方に関する悩みなどについて相談する窓口です。自分の悩みが発達障害/神経発達症群（自閉スペクトラム症（ASD）や注意欠如・多動症（ADHD）など）に関係があるのではないかと相談にも応じています。お話をうかがい、必要な場合には心理検査などを実施することで、自己理解を深め、困っていることに対する環境調整や工夫などの方策を一緒に考えます。

- 【開室時間】 月～金曜日 10:00～17:00  
(昼休み 13～14 時、休日・夏季一斉休業期間・年末年始などを除く)  
※ 原則予約制（予約はウェブサイト、電話、来室にて受付）。
- 【場所】 プレハブ研究A棟2階（第2食堂隣り）  
※ 他キャンパスでのご相談も行っています  
(相談体制は随時変更することがございます。ウェブサイトをご覧ください)。
- 【電話】 03-5841-0839
- 【ホームページ】 <https://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/csr/>