

◆ 精神保健支援室

精神保健支援室では、学生・教職員の皆様のメンタルヘルス向上のため、啓発活動、相談や学生生活支援、精神科診療など、幅広い活動をしています。保健センター精神科では、精神科医による診療のほか、教員との連携によって、学生のよりよい修学環境の調整にも努めています。大学生・大学院生は、学業面での悩みだけでなく、学校や家庭での対人関係の悩み、進路の悩みなど、様々な悩みを抱えストレスを受けます。人生における変化の大きい、大切な時期であるとともに、精神的不調に出会うことも少なくない時期です。不調に陥った場合は、症状が軽いうちに、早めに対処をすることが回復への近道です。心配な点があれば、気軽にご相談にいらしてください。

【本郷キャンパス】

診察時間： 月～金曜日 9：50～12：50、13：50～15：50

(受付は昼休みを除く 9：15～17：00)

場 所： 本郷保健センター 第2本部棟2階

電 話： 03-5841-2578 ※要予約（予約は電話、来室にて受付）

相談体制は随時変更することがございます。下記ホームページをご覧ください。

【駒場キャンパス】

診察時間： 月～金曜日 9：50～12：50、13：50～15：50

(受付は昼休みを除く 9：15～17：00)

場 所： 駒場保健センター 2階

電 話： 03-5454-6167 ※要予約（予約は電話、来室にて受付）

相談体制は随時変更することがございます。下記ホームページをご覧ください。

【柏キャンパス】

診察時間： 下記ホームページをご覧ください

場 所： 柏保健センター 1階

電 話： 047-136-3040 ※要予約（予約は電話、来室にて受付）

【ホームページ】 <https://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/mhs/>