

## ◆ 精神保健支援室

精神保健支援室では、学生・教職員の皆様のメンタルヘルス向上のため、啓発活動、相談や学生生活支援、健康診断、精神科診療など、幅広い活動をしています。保健センター精神科では、精神科医による診療のほか、心理師による心理療法や看護師による生活指導なども行っています。また、教員との連携によって、学生のよりよい修学環境の整備にも努めています。大学生・大学院生は、学業面での悩みだけでなく、学校や家庭での対人関係の悩み、進路の悩みなど、様々な悩みを抱えストレスを受けます。人生における変化の大きい、大切な時期であるとともに、精神的不調に出会うことも少なくない時期です。不調に陥った場合は、症状が軽いうちに、早めに対処をすることが回復への近道です。心配な点があれば、気軽にご相談にいらしてください。

### 【本郷キャンパス】

診察時間： 月～金曜日 9：50～12：50、13：50～16：00

(受付は昼休みを除く 9：15～17：00)

場 所： 本郷保健センター 第2本部棟2階

電 話： 03-5841-2578 ※要予約（予約は専用予約サイト（再来）、電話、来室にて受付）

相談体制は随時変更することがございます。下記ホームページをご覧ください。

### 【駒場キャンパス】

診察時間： 月～金曜日 9：50～12：50、13：50～16：00

(受付は昼休みを除く 9：15～17：00)

場 所： 駒場保健センター 2階

電 話： 03-5454-6167 ※要予約（予約は専用予約サイト（再来）、電話、来室にて受付）

相談体制は随時変更することがございます。下記ホームページをご覧ください。

### 【柏キャンパス】

診察時間： 火～金曜日 9：50～12：50、13：50～16：00

(受付は昼休みを除く 9：15～17：00)

場 所： 柏保健センター 1階

電 話： 047-136-3040 ※要予約（予約は専用予約サイト（再来）、電話、来室にて受付）

相談体制は随時変更することがございます。下記ホームページをご覧ください。

【ホームページ】 <https://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/mhs/>