

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/8/26

- 参加プログラム/Program: 香港大学 Learn, Live and Intern in China (LLIC)プログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-LLIC.html>
- 派遣先大学/Host university: 香港大学
- プログラム期間/Program period: 2019/6/24 ~ 2019/8/16
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
工学部システム創成学科は 3 年の S2 タームに必修がなく、単位取得をしっかりとしていれば休んでも問題なかったため。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
もともと先輩方から上海でインターンできることを聞いており、ほぼ無料で香港と上海を回ることができるのがとても魅力的に感じました。そして 1 月末にこのプログラムに関しての書類を偶然見つけ、申請するだけしてみようと思いました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
予習・復習はまったく必要ありませんでした。ぼくは授業より、香港や上海を散歩したり、現地の日本人の方々にお会いするほうが勉強になってました。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
スポーツ, 文化活動, インターンシップ
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
会社でときどきバドミントン大会があったので、それに参加してできるだけ交流を深めようと思いました。
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
基本的には旅行に行きました。ときどき会社を休んで行ったため、その結果旅費はすごくかさばりました。行った場所は、南京、杭州、北京、北戴河、成都、青島などです。どれも素晴らしい場所でした。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
香港大学は快適でした。上海ではホテル、会社ともに wifi 環境がひどく、ネットを必要とする仕事をする際にはとても困られました。また職場の食堂はまずかったです。
■サポート体制/Support for students:
一応 HKU Summer Institute の人に連絡すれば助けてくださるようです。ぼくはなんとかなりました。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

<p>■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :</p>
<p>ホテル</p>
<p>■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :</p>
<p>ホテルは香港大学の学生との二人部屋でした。設備はあまりよくなかったです。薄暗く、窓は開けづらく、お手洗いでカビが結構生えていました。冷蔵庫、アイロンなどはありました。ジムも地下一階にあるようですが、行きませんでした。ですが、立地はよく、すぐ近くにツアースポットの田子坊があり、また繁華街へも地下鉄を乗ってすぐいけます。</p>

<p>■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climature, environment around the institution, transportation, food, etc. :</p>
<p>食事はお腹を壊す人が結構いました。幸いぼくとルームメイトは一回もそのようなことがなかったので、比較的スムーズでした。交通機関もラッシュアワーを避ければとても心地よく使えます。インターン先は開発途上で、コンビニすらなくビルに囲まれた砂漠にいるかのようでした。上海は今年はそんなに暑くなかったように感じます。昼間ずっとオフィスにこもっているからかもしれません。</p>
<p>■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :</p>
<p>留学中にすでに口座開設をしていたので、アリペイ、ウィーチャットペイは問題なく使えました。ですが、中国が初めての参加者は銀行開設に結構時間がかかっている、一部の参加者は最後まで現金頼りでした。海外送金には頼らず、中国で行っていた副業が収入源となっていました。</p>
<p>■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :</p>
<p>中国は基本的に危なくはありません。ただ、南京に行った時などは日本人であることはできる限り伏せるようにしました。また、香港のデモには興味はありましたが、参加しないことにしました。プログラム参加者の多くは上海のクラブやバーに行くことが多かったですが、自分はお金とエネルギーの無駄だと思い行きませんでした。</p>
<p>■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :</p>
<p>タクシー, 列車, バス, Didi</p>
<p>■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :</p>
<p>SIM</p>

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

<p>■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :</p>
<p>まずは学内選考を2月ぐらいに行います。東大に必要な書類を提出し、学内選考メールを受け取ったら香港大学のウェブサイト英語で動機などを説明するフォームを記入して提出します。結構長いのでバックアップを取ることをお勧めします。ぼくはしっかり提出したにもかかわらず、向こうの機関がフォームをなくしたためもう一度フォームを書き直すことになりました。また、香港大学の Summer Institute から結構連絡がくるので、メールはこまめにチェックするといいです。あと、香港大学からデポジットの小切手を作るよう求められますが、日本では小切手を作る手段はないはずなので、そこは事情を説明すれば払わずすみませぬ。このように日本人には理解しづらい要求をしてることがありますので、できるだけプログラムに参加している他の東大生とできるだけ早く知り合い、情報交換をしていくことが重要です。今回プログラムと一緒に参</p>

加した後輩は以前から知り合っていたので、いっしょに処理を進めることができ心強かったです。

■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

ビザは二種類申請しなければいけません。香港には 5 日しかないにも関わらず香港の学生ビザを作ることを要求されます。でも向こうはまったく確認してこなかったのが、最悪作らず旅行者として香港に行くのもよかったかもしれないです。香港ビザはウェブサイトで申請します。1 週間ぐらいかかると思います。香港ビザの申請は春休みぐらいに行いました。そのあとが中国ビザです。ここが非常に厄介で、このプログラムの主催者が香港大学であること、上海の会社を送ってくる書類が少なすぎる、遅すぎることからビザセンターでお姉さんに怒られ、ビザは 90%の確率でおりないと言われました。インターンということなので職業ビザ(Z ビザ)が本来必要になるのですが、Z ビザを取得するには就労経験が少なくとも 2 年必要になります。そこで、このインターンは給料がでないということを説明し、3 ヶ月の留学ビザ(F/M)をなんとか懇願して出していただきました。ビザを申請したのが 6 月 8 日ぐらいで、ビザをもらったのが渡航の一週間前(6 月中旬)とかだった気がします。危なかったです。実際ビザの問題にあっていた人々は多かったです。このプログラムに参加していたイギリスの友達はビザがおりず、香港に 5 日いたあとイギリスに帰り、イギリスで再申請し、8 月からプログラムに再参加しました。また別のアイスランド人は短期間ビザしか出してもらえず、プログラムの早期撤退をやむをえずしなければならぬりました。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

パブロンを持って行きました。中国にいる間は二回ほど風邪をひきましたが、中国の薬局の薬でも十分効きました。健康診断、予防接種などはしませんでした。

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

保険は東大に指定されたものに加えしました。指示通りに行えば良いと思います。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

単位は 3S 終了までに 50 ぐらい取る計算でした(シス創は 3A まで 50 取ってれば 4 年生に進級できます)。あとは 3A で 25 ぐらいとれば卒業もできるはずですが。渡航する前に先生や事務室の先生方に伝えました。あと書類に先生方のサインが必要になるので、そこでも伝えました。

■語学関係の準備/Language preparation :

去年北京大学へ交換留学していたので、HSK6 級もあり、中国語は生活レベルでは問題ありませんでした。英語も衰えてはいましたが、ジョークは理解できました。でもカントン語はさすがにできなかったため、香港大学の学生のコミュニティには入りづらかったときがありました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費	80,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	20,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host	円/JPY

institution/region/country)	
■その他、補足等/Additional comments :	
香港のビザ費 12,000 円と大陸のビザ費 8,000 円で合計 20,000 円ほど	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	円/JPY
食費	50,000 円/JPY
交通費	6,000 円/JPY
娯楽費	100,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	
旅行のためにもしかしたら 150,000 円ぐらい使っていたかもしれません。。。	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
Li & Fung Foundation	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
140,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
自分は上海にいる間できるだけ多くの社会人のかたに触れようと思い、自分でアポを取ったり、スタートアップイベントに参加してネットワークを広げようと思いました。また自由時間はできるだけ読書をしようとしたり、香港や大陸の友達と議論しようとしたので、そこから学べたことはとても大きかったと思います。その姿勢を貫き通したことがこのプログラムでの一番の収穫と考えています。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
今まではプログラマー、エンジニアみたいなキャリアを考えていましたが、必ずしもそれに囚われている必要はない、と思うようになりました。また、アジアにおける日本の重要性を再認識したため、日本をもっとよくするような職につけたらいいなど大雑把にも感じました。	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
参加する場合、プログラムで何をしたいかを明確にすることをお勧めします。でないとした場所を変えて仕	

事をしているだけのインターンになってしまうからです。僕の場合はできるだけ多くの現地で働いている人々と知り合うということでした。また、学生の身分を利用して社会人の方々にどんどん質問を投げるのもおすすめです。学生なのでだいたいは許されるはずです。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

Go Global の LLIC に関する過去の報告書

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/7/31

- 参加プログラム/Program: 香港大学 Learn, Live and Intern in China (LLIC)プログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-LLIC.html>
- 派遣先大学/Host university: 香港大学
- プログラム期間/Program period: 2019/6/24 ~ 2019/8/16
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
履修をしなくて良い唯一の期間だから
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
2s は履修をしなかったなので、長期のプログラムに参加しようと思った。2 月に決定した。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
様々な国からの学生との交流や、インターン先の同僚との交流が楽しかった
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
インターンシップ
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
プログラムはインターンシップがメインであった。
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
上海近辺に旅行に行った。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
インターン先の会社は冷房、ウォーターサーバー、wifi 共に環境が良く、快適だった。
■サポート体制/Support for students:
特になし

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:
ホテル
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it:
プログラムが手配してくれた。2 人一部屋で設備は古いが立地はいいホテルに 2 ヶ月ほど滞在した。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
非常に暑かった。宿泊先のホテルは交通アクセスは便利で、近くに大型ショッピングモールもあった。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
Alipay と現金を併用した
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
治安は良い。横断歩道を渡る時はバイクに注意
■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
タクシー, 列車, バス
■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
キャンパス Wifi, SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
大学への申請書、プログラムへの申請書、面接、ビザ申請。期日を守って早めに行動すると思います。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
中国籍なので中国でのビザは必要なく、香港ビザのみ申請した。四週間ほどかかった。
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
なし
■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
大学の保険に加入した
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
なし
■ 語学関係の準備/Language preparation :
HSK6 級 8 割

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	50,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	20,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	円/JPY
食費	70,000 円/JPY
交通費	10,000 円/JPY
娯楽費	20,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
Fung Foundation	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
14 万円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
上海での生活に完全に馴染むのに十分なプログラム期間があり、日本とは違った生活様式を楽しめた。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
海外での就職も考えるようになった。	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
応募時に躊躇うこともあるかとはおもいますが、挑戦してみると得るものがたくさんあると思います。	
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :	
同じプログラムの参加者との連絡、過去のレポート	