

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2019/6/25

■ID: A18082

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: ジュネーヴ大学

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2018/9/14 ~ 2019/6/21

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部教養学科地域文化研究分科  
フランス研究コース

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad? :

大学に入る前から、「意味のある状態で留学したい」「留学できるのは大学生までだ」という思いがあり、ずっとどこかのタイミングで留学しなければならないとは思っていましたが、いざ決めるとなると先延ばしにしている、進学選択を理由に二年生の時の留学は諦めました。そして、後期教養に内定して、「あ、留学しなきゃ。どこにしよう。」と思い立ち、自分の語学レベルでも大丈夫そうなフランス語圏であるスイスへの留学を決めました。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program :

2018年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program :

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN :

2019年/Academic year / 学部3年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad :

後期に入って落ち着いた頃であり、大学生活を通じて自分の将来やりたいことや自分自身の今までの人生を見つめ直す期間としてベストだと思ったから。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned :

・Mobilités et Inégalités/6・Inégalités en tout genre: histoires, politique, société/6・Introduction à la sociologie/6・Introduction à la science politique/6・Cours d'appui B2 grammaire/2・Cours d'appui C1 écrit argumentatif/2・Cours d'appui C1 écrit/2・Cours d'appui B2 oral /2

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad :

基本的に、復習としてスライドを和訳するのが主でした。後期にとった授業では、毎週課題の論文を読んで

きてみんなで議論する形だったので、予習として読んで、その内容のまとめや関連論文の話をまとめて先生に送り、そのテーマの授業を受けた後ディスカッションをする、というスタイルで、結構辛かったですけど面白い授業でした。

■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :

4~6 科目/Subjects / 11~20 単位/credits

■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :

6~10 時間 時間/hours

■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :

取り組んでいない

■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :

とにかく課題が終らなかったのと、友人との時間や今まで自分にまったく足りていなかった「一人で考える時間」を錬成するためと、旅行に行く時間を捻出するためです。

■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :

友人と遊びに行ったり、旅行したりするのが常でした。

#### 派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :

何個か建物が街中であって、大体すべて 15 分くらいで行き来できるようにはなっているのかなという感じです(理系の建物は除く)。wifi 環境はばっちりです。何の問題もありません。レストランだと思えば我慢できる値段です。おいしくなくはないです。大学のスポーツ施設は、サークル活動的なものだと察にくつついてるので楽です。部活動だと他の所を借りてやったりしているようです。

■ サポート体制/Support for students :

語学のサポートは非常に整っていて、毎学期 2 授業、語学の授業を無料で受けることができます。生活面のサポートは奨学金が主ですが非常に助かりました。精神面のサポートは、必要とあればどこかに駆け込むことは可能そうですが、特にお世話にならなかったのが気にとめたことがなかったです。学習面サポートは、いつでも「この授業はどうか」という話をしに行くことのできるアドバイザー的な教授がいるので安心です。

#### プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :

学生寮

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :

三人でルームシェアでした。自分の学生寮には何棟か建物があり、A 棟は 16 人、B 棟は 7-8 人、C・D 棟は 3-4 人で大体の人間はルームシェアしています。自分の部屋には勿論鍵がかかっていますが、基本的に私の場合は風呂と洗面台、キッチンが共有でした。A・B は部屋に洗面所がついていて、D 部屋にシャワーもついています。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

気候は覚悟していたほどの寒さではありませんでした。とはいえ、日本よりは冷え込みますが、雪もきれいだし山もきれいだしで耐えられるくらいでした。部屋のヒーターは壊れていましたが、窓際に寄らなければ耐えられるレベルでした。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

ジュネーヴ大から奨学金を受け取るために銀行口座が必要だったのでこちらで作りました。銀行の人に大体説明すれば、「ああ、よくある」みたいなテンションで全部やってくれます。クレジットカードは日本から二枚用意して行きました。VISA と Master があればとりあえずどこでも大丈夫です。スイスは EU 加盟国でないでユーロではなくスイスフランだということには注意が必要です。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

治安は気を付けていれば全く問題ないです。たまに金銭を要求しながら歩いている人はいますが、イタリアやフランスほどしつこくもないです。自分の身の安全を最優先に考えていけば、特に狙われるようなこともないと思います。ただ、冬場はすぐに暗くなるし、あまり人が出歩かないからか街中が暗く少し怖いです。医療関係はとにかく馬鹿みたいに高いので、何にもかからないように注意して生きるしかありません。救急車は 10 万円です。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

受け入れ許可を得るために、自分の写真・今までの成績・モチベーションレター・study plan・教員からの推薦状・保護者による金銭的保証書が必要でした。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

スイスにはあくまでもビザなしで滞在できることになっているのですが、代わりに滞在許可証が必要です。どの種類が必要かなどについてはすべて大学側が教えてくれます。私の場合はジュネーヴ到着一か月半前に書類を郵送し、到着後一か月半ほどで許可が出て、写真(許可証用)と指紋を撮りに移民局まで行きました。その後は郵送されますが、人によってはなかなか郵送されないので頻りにせつかないといけません。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

歯の保険には入れなかったため、歯医者だけ念入りに通いました。他は気になるところだけ病院で診てもらったくらいです。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

基本的に東大側が提示してくれた保険に入っていれば余分に手続きをする必要はありません。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特にありませんが、交換留学中に単位を補完して帰るつもりでいると結構大変だと思うので多めに単位を取っておくに越したことはないです。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

私は DELF B2 の試験を受けてから行こうとしたら申し込みそびれたので TCF という試験に申し込んで B2 レベルを保証してもらいました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	4,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	80,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	60,000 円/JPY
食費/Food	40,000 円/JPY
交通費/Transportation	2,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	5,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
Fung Scholarships ジュネーヴ大学からの奨学金	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
170,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
渡航支援金 20 万円	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部)からの紹介	

#### 今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :	
・Mobilités et Inégalités/6・Cours d'appui B2 grammaire/2・Cours d'appui C1 écrit argumentatif/2・Cours d'appui C1 écrit/2・Cours d'appui B2 oral /2	
■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :	
109 単位/credit(s)	
■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :	
14 単位/credit(s)	

■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
20 単位/credit(s)
■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm):
2021 年 3 月 (2021/3)

留学を振り返って/Reflection

■留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
自分が今までであったことのない種類の人間に多く出会えたこと。もし日本から出なければ一生行かないかもしれないような場所に、ふとした思い付きで行けてしまうこと。自分が何を学びたいのかようやくわかってきたこと。満足できていない点では、留学したにしては現地の友人が少ないかなということ。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
今すぐにではないにせよ、いつかは海外で働こう、という気持ちにさせられた。いずれにせよ、日本で一つの企業で働き続けることはないのではないか、と思っている。就職活動については、今見えているものがあまりに輝いて見えるからこそ、日本の企業の内実にも向き合っておかなければならないと思い、インターンシップにはいくことにした。
■留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :
みんなが現在乗っている、新卒→就職のルールに乗り遅れてしまう。そのルールに乗らないことを是とする風潮も留学者間に蔓延しているので、本来就職すべきタイプ(だと自分で思っている)人間はその後苦労するかもしれない。
■留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :
学外の就職活動イベントに参加した, 社会人との接点をもつように心がけた, 留学先から日本の新卒採用・インターンシップなどに応募・受験した
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業 ソーシャルメディア関連
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
思ったよりも気軽に来れる場所なんだということ、世界は広いが物理的には近くなっているから簡単に自分の視野を広げることは可能なんだということを知るいい機会だと思います。変わろうとしなくても、関わる人間・環境が変わることで否応なく自分自身も変わっていくことと思います。踏み出す時には考えすぎない方がいい経験ができるかもしれません。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
フランス国営ラジオと、TED のサイトは準備期間も、留学中も愛用しています。

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2019/3/23

■ID: A18083

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: ジュネーヴ大学

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2018/9/14 ~ 2019/2/8

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部言語文化学科フランス語フランス文学専修課程

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部4年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

学習をすすめるにつれ海外で学ぶことに興味がわいた。前年度の9月に決心した。

## 留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2018年/Academic year / 学部5年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2019年/Academic year / 学部6年/University year / S1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

留学を決めた時期が遅かったため他に選択肢がなかった。留学前は就職活動を行う予定だったため期間は半年とした。

## 学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

・マルセルシュオブ/2・文学理論/2・J.J.ルソー/2

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

授業は文学、哲学、神学の授業を計5コマ受け、単位を三つ取得した。文学の授業はレポート作成にあたり面談して下さる教官がおり大変有益であった。また神学はプロテスタント以外の宗派の方も受講し意見を深める授業や、哲学者 J.L. マリオンの連続講義など神学校をルーツにもつ大学ならではの授業が印象的であった。外国語でレポートを複数書くことは困難も覚えたが、言語、文学の勉強双方に資するものであった。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester:



1～3 科目/Subjects / 1～10 単位/credits
■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
21 時間以上 時間/hours
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
取り組んでいない
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
半年と短期であったため学習に集中した。
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
旅行

#### 派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
図書館の蔵書は閉架式のものも多い。食堂は日本の感覚だと割高である。
■ サポート体制/Support for students :
学校のシステムを用いタンデム(言語交換。日本語を学んでいるパートナーを見つけ定期的に会って会話をする。)を多い時で週 5 回ほど行った。そこで出会った学生はかけがえのない友人である。

#### プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
大学から紹介される学生寮(Cité Universitaire)。広さ、清潔さ、立地(大学まで徒歩 20 分)などは十分。ただしなぜか二月目から費用が増額されたので注意。ジュネーブは空き家が少ないのでここに応募する時点、あるいは受け入れ通知が来るはずの日に連絡がこなかった場合、別の寮も探して応募することをお勧めします。数年前の体験談に大学生向け寮のカタログのリンクが貼ってあったはずです。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
9 月から 2 月まで滞在し、季節の変わり目である 10 月ごろが最も寒さを感じたがその後は慣れた。冬は曇天が多く街は単調な色合いとなる。交通機関は半年で 2 万円の定期を購入しトラムを利用。ただし生活圏はほとんど散歩で回れる範囲なので、普段は歩いていた。食費は日本の二倍近くするため安くておいしいお店を探した。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
デビットカードの口座を開設したが基本的には以前から使用していたクレジットカードを用いた。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
身の危険を感じるようなことはほとんど起こらなかった。

#### 留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :
---

大学の連絡に従った。
■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
スイスにはビザの必要なし
■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
歯科検診に赴いた。
■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
東京大学で加入必須のものに入った。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
特になし
■語学関係の準備/Language preparation :
B1 から B2 程度。ことリスニングに関してはやればやるだけ良いと思います。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	100,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	46,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	100,000 円/JPY
食費/Food	60,000 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
ジュネーブ大学	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	



<p>■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p>
<p>ジュネーブ大学</p>

今後の予定について/About your future plans

<p>■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :</p>
<p>・マルセルシュオブ/2・文学理論/2・J.J.ルソー/2</p>
<p>■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :</p>
<p>56 単位/credit(s)</p>
<p>■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :</p>
<p>6 単位/credit(s)</p>
<p>■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :</p>
<p>14 単位/credit(s)</p>
<p>■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm) :</p>
<p>2020 年 3 月 (2020/3)</p>

留学を振り返って/Reflection

<p>■留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :</p>
<p>自明と思われていたことも場所によって変わってしまうということ、逆に所かわれど不変のことがあるという二つのことを知った。いままでの文脈を離れ、自らは何を欲し、いかに生きべきか考えることができた。他者との比較の心を持つことの無益さを知った。</p>
<p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>他人の声に流されるのではなく自らが欲するところをなすべきであると確信した。</p>
<p>■留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :</p>
<p>自らを見つめられるはずで。</p>
<p>■留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :</p>
<p>いずれも行っていない</p>
<p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</p>
<p>研究職, 民間企業 詳細はこれから吟味する予定</p>
<p>■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>''身''を置くことの重要さを、''身''をもって感じました。</p>
<p>■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>国際交流課の体験談</p>

## The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form

(for programs from one semester to a year)

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

Date/記入日: 2019/6/3

■ID: A18124

■Program/参加プログラム: 全学交換留学

■Program info./プログラム情報: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■Host university/派遣先大学: ジュネーブ大学

■Program period (yyyy/mm/dd)/留学期間: 2019/2/15 ~ 2019/6/21

■Faculty/Graduate School at UTokyo/東京大学での所属学部・研究科等: 学際情報学府 ITASIA

■Year at the time of study abroad/学年(留学開始時): Year 修士 2

■How and why did you decide to study abroad?/留学を決めるまでの経緯:

Wanting to find a chance to know more about NGOs, in order to think about future career path. Also, getting some brand-new insights about my master thesis.

About the timing of the study abroad period/留学の時期について

■Academic status BEFORE the program/留学前の本学での修学状況:

Academic year/年 2019 / University year/ 年 M2 / Completed semester/学期まで履修 A2

■Academic Status during the studying abroad/program/留学中の学籍:

Study Abroad

■Academic status ON RETURN/留学後の本学での修学状況:

Academic year/年 2019 / University year/ 年 M2 / Completed semester/学期まで履修 A1

■Reason for choosing this period to study abroad/留学にあたってこの時期を選んだ理由:

For master student entered in September, usually only M2 A/S semester can be chosen for exchange.

About study and research/学習・研究について

■Subjects taken and credits earned/留学先で履修した授業科目と単位数の詳細:

Foundations of interdisciplinary studies and system thinking/6 Theories and issues of global justice/6 Anthropology of Innovation: comparative perspective (China-Europe)/6 French Débutant/2

■Overview of the study/research during study abroad/留学中の学習・研究の概要:

Compared to the courses in UTokyo, courses in UGeneve usually will rely more on discussion and presentation in class. So students need to pay attention to the form of the course, whether it is a seminar one or lecture one. The workload of the course is not heavy, usually 2-3 hours per day is required. UGeneve offers very good chances to the lectures by United Nations and other NGOs. Hence, it will be an opportunity to know the first-hand information from NGOs and some leading

subjects.
<b>■ Number of subjects registered per semester and credits earned per semester/留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数:</b>
4 to 6 subjects/科目 11 to 20 credits/単位
<b>■ Hours spent for study/research per week/1週間あたりの学習・研究に費やした時間:</b>
11 - 15 hrs
<b>■ Activities you took part in other than study/research/学習・研究以外の活動で取り組んだもの:</b>
Sports, Travelling
<b>■ Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research/学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由:</b>
Students can be yearly half-fare travel card at 175 CHF, which provides very good opportunity to travel around the country to see the fabulous sightseeing here. Also, walking around the lake will be very nice experience.
<b>■ How did you spend the weekends and vacations?/週末や長期休暇の過ごし方:</b>
Traveling during normal weekends and Easter break, or self-study at the dormitory.

About environment at the host institution/派遣先大学の環境について

<b>■ Facilities/設備:</b>
Wi-fi is provided by the university. There are also quite a lot of sports courses offered by the school, but you need to register it in the beginning of the semester.
<b>■ Support for students/サポート体制:</b>
Typically, students from Asian countries will receive the contact from the East Asian Community here and get some help about languages and life. For bachelor students, I think there is also system to find local buddy. Cite Universitaire de Geneve, the dormitory, also organizes events from time to time.

About life during the program/プログラム期間中の生活について

<b>■ Type of accommodation/宿泊先の種類:</b>
Students' dormitory
<b>■ Environment around the accommodation and how did you find it/宿泊先の様子、どのように見つけたか:</b>
UGeneve will provide the dormitory information of Cite Universitaire de Geneve, where is around 30 minutes on foot / 15 minutes by bus to the campus. Individual room, but bathroom and kitchen is shared by 8/16 students.

<b>■ Climate, environment around the institution, transportation, food, etc./気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等:</b>
Climate and natural environment is pleasant in Geneve. Also, since it is a very small city, it is very easy to go to anywhere on foot or by bus (45 CHF monthly for students under 25 years old). However, quite difficult to find Asian kind vegetable, which is a little troublesome; or have to go to the Asian market downtown.

<b>■ Management of money and situation about local economy/</b> お金の管理方法、現地の通貨事情：
I have a local bank account here for receiving scholarship and prepared around 2000 CHF for the deposit of dormitory and daily use. Other expenses are managed by credit card.
<b>■ Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health/</b> 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理：
Nothing special, very safe city.

About preparations and procedures before studying abroad/留学前の準備・手続きについて

<b>■ Procedures for enrollment required by the host institution/</b> 留学先への入学手続き：
Documents to be submitted through the online Mobility system.
<b>■ Procedures to obtain visas/</b> ビザの手続き：
Visa is required for my nationality and usually processing time for the visa application requires 2-3 months. But not necessary procedure for Japanese students.
<b>■ Preparations or actions taken to maintain your health/</b> 医療関係の準備：
No special health check-up.
<b>■ Preparations/procedures for insurance/</b> 保険関係の準備：
Insurance from UTokyo. But for the case of Switzerland, students will usually be required to purchase local insurance by immigrant office here, as well.
<b>■ Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo/</b> 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き：
At UGeneve, courses are selected after arriving in Geneve, which makes credit transfer a little bit difficult. The spring semester in UGeneve is from Feb to Jun, so usually it will not influence the coursework in UTokyo.
<b>■ Language preparation/</b> 語学関係の準備：
TOEFL 109. No special preparation for French.

About expenses and scholarships to participate in studying abroad/費用・奨学金に関すること/

<b>■ Expenses of participation/</b> 参加するために要した費用：	
<b>Airfare/</b> 航空費	<b>JPY/円</b> 70,000
<b>Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)/</b> 派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)	<b>JPY/円</b> 0
<b>Textbook / Book/</b> 教科書代・書籍代	<b>JPY/円</b> 0
<b>Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)/</b> 海外留学保険料(東京大学指定のもの)	<b>JPY/円</b> 46,130
<b>Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)/</b> 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)	<b>JPY/円</b> 31,500
<b>■ Additional comments/</b> その他、補足等：	

<b>■ Monthly cost of living during the study abroad period/留学先での毎月の生活費:</b>	
<b>Rent/家賃</b>	<b>JPY/円</b> 54,600
<b>Food/食費</b>	<b>JPY/円</b> 40,000
<b>Transportation/交通費</b>	<b>JPY/円</b> 4,500
<b>Entertainment/Leisure/娯楽費</b>	<b>JPY/円</b> 30,000
<b>■ Additional comments/その他、補足等:</b>	

<b>■ Scholarships for study abroad/留学のための奨学金の受給有無:</b>	
Yes, I received some.	
<b>■ Name of the source of the scholarships/奨学金の支給機関・団体名等:</b>	
From UTokyo & UGeneve	
<b>■ Monthly stipend/受給金額(月額):</b>	
160,000 円	
<b>■ Additional comments about the monthly stipend/受給金額についての補足等:</b>	
100000 from UTokyo, and around 60000 per month from UGeneve.	
<b>■ How did you find the scholarships?/ 奨学金をどのように見つけたか:</b>	
Introduced by (Administration Bureau. e.g. the International Exchange Group), UTokyo, Directly offered by UGeneve.	

#### About your future plans/今後の予定について

<b>■ The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo/留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの):</b>	
No credit transferred.	
<b>■ Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad/留学前に取得済みの単位数:</b>	
24 単位/credit(s)	
<b>■ Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo/留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数:</b>	
0 単位/credit(s)	
<b>■ Number of (expected) credits to be earned on return/これから本学で取得予定の単位数:</b>	
24 単位/credit(s)	
<b>■ (Expected) year/month of graduation (yyyy/mm)/ 卒業/修了予定:</b>	
2020 年 3 月 (2020/3)	

#### Reflection/留学を振り返って

<b>■ Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts/留学の意義、その他所感:</b>
It is the chance to know more about the European ideas and find new perspective to think about many problems in the world, such as international relationships and trade, refugee, environmental problems, and so forth, which can finally enrich oneself and become more open-minded. Also, a good chance to feel and understand the European culture and history.

<p><b>■ Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting</b>/今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響:</p>
<p>Try to be more open-minded, embrace the thoughts and backgrounds of others, and communicate in a more objective and peaceful way.</p>
<p><b>■ Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting</b>/留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット:</p>
<p>Language improvement and the ability to walk in other's shoes.</p>
<p><b>■ Job hunting activities during study abroad</b>/留学中に行った就職活動:</p>
<p>None</p>
<p><b>■ Career/Occupation (planned)</b>/ 進路・就職先(就職希望先):</p>
<p>Research career, NPO, Private sector Not decided yet about the career path, but the most possible choice will be working for 3-5 years and accumulate some experiences and knowledge about the real society and then return to academic path.</p>
<p><b>■ Any messages or advice for future participants</b>/今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス:</p>
<p>If there is any problem, contact the international student office timely (from UTokyo and UGeneve), which will be really helpful :)</p>
<p><b>■ Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas</b>/準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物:</p>
<p>渡航報告書 by previous students.</p>