



## 居室内待機

- ✓ 新型コロナウイルス感染症患者との接触(濃厚接触)がない。
- ✓ 「息苦しさ」、「強いだるさ」、「高熱」等の強い症状や、発熱や咳などの風邪症状もない。

### ～ 宿舎内での待機期間中の過ごし方について ～

上記の方々についての宿舎内での待機期間中の過ごし方については、下記のとおり  
お願い致します。

1. 日本入国日翌日から起算し、14 日間はなるべく自室内で過ごすようにする。
2. 待機期間中は、「体調管理表」に毎日その日の体温等を記録し、自身の健康管理をする。
3. 「息苦しさ」、「強いだるさ」、「高熱」等の強い症状や、発熱や咳などの風邪症状を呈した場合には、すぐにその旨電話あるいはメールでロッジ事務室に連絡する。
4. 待機期間中は、なるべく宿舎内の共用施設の使用を控える。
5. シャワー等を使用する場合は、なるべく他の居住者と時間をずらすようにする。
6. 待機期間中の食事については、なるべく購入するなどし、自室内で食べるようにするか、他の居住者と食事時間をずらして摂るようにする。
7. 相談事や問合せ等がある場合は、必ず電話またはメールでロッジ事務室に連絡し、直接ロッジ事務室には出向かない。