



居室内待機

- ✓ 新型コロナ受診相談窓口にて指示のあった医療機関を受診し、PCR 検査を受けるよう指示された人、ならびに同検査結果待ちのため、数日間の自宅待機を指示された人

～ 宿舎内での待機期間中の過ごし方について ～

上記の方々についての宿舎内での待機期間中の過ごし方については、下記のとおり
お願い致します。

1. 指定医療機関での PCR 検査の実施が必要となった場合には、同指示を受けたら直ちに自室から白金台ロッジ A 棟に用意された指定居室へと移動する。
2. PCR 検査を受けてから、同検査結果判明までの数日間は、必ず指定された居室内にて完全に自主隔離した状態で過ごす。
3. 自主隔離期間中は、「体調管理表」に毎日その日の体温等を記録し、自身の健康管理をする。
4. 毎日記録した「体調管理表」を、ハウジングオフィス宛にメール報告する。
5. 自主隔離期間中は、絶対に居室外には出ない。
6. 自主隔離期間中の食事については、配布された非常食を利用するなどして過ごす。
7. 日用品等については、あらかじめ 3～4 日間分は自分で用意して持っていく。
また、どうしても追加で買い出しが必要な場合には、他の人に購入を依頼し、その受け渡しについては、自主隔離中の居室ドアの外側に置いて貰うなどし、絶対に直接手渡しなどは行わない。
8. 自主隔離期間中に何か相談事や問合せ等がある場合には、必ず電話またはメールにて、白金台ロッジ事務室宛にご連絡ください。なお、メール送信時には、必ず件名冒頭に居室番号をご記載ください。
9. 自主隔離期間中に別紙記載の「緊急性の高い 13 の症状」の 1 つでも呈した場合には、すぐに白金台ロッジ事務室、並びに新型コロナ受診相談窓口にご連絡してください。

■白金台ロッジ事務室

Email: shirokanedai_lodge.adm@gs.mail.u-tokyo.ac.jp
電話: 03-3473-5336

新型コロナウイルス感染症(COVID-19):緊急性の高い症状(厚労省発表)

自主隔離期間中に、下記の症状のうち1つでも当てはまるものがありましたら、すぐに白金台ロ
ッジ事務室、並びに新型コロナ受診相談窓口へ電話連絡してください。

白金台ロッジ事務室: Email: shirokanedai_lodge.adm@gs.mail.u-tokyo.ac.jp
電話: 03-3473-5336

新型コロナ受診相談窓口: 平日 8:30-17:15 ⇒ 03-3455-4461
平日時間外・土日祝日 ⇒ 03-5320-4592

表情・外見	顔色が明らかに悪い
	唇が紫色になっている
	いつもと違う、様子がおかしい
息苦しさ等	息が荒くなった(呼吸数が多くなった)
	急に息苦しくなった
	生活をしていて少し動くと息苦しい
	胸の痛みがある
	横になれない、座らないと息ができない
	肩で息をしている
	突然(2時間以内を目安)ゼーゼーしはじめた
意識障害等	ぼんやりしている(反応が弱い)
	もうろうとしている(返事がない)
	脈がとび、脈のリズムが乱れる感じがする