COVID-19:各待機レベルによって取るべきステップのフロー図

宿舎内における感染症拡大防止策として、
他の指定居室への移動を
お願いすることがあります。

待機レベル3

- 発熱等の症状が生じた人
- 「東京都発熱相談センター」または「大学保健センター」に電話連絡する。
  電話して受けた指示内容については、必ず①所属部局、②宿舎管理室にメール報告する。
- 「新型コロナ外来」を受診する。
- 医師が、PCR検査の必要ありと判断した場合
  - 「新型コロナ外来」を受診し、医師の診断によりPCR検査の必要があると言われたら、その旨必ず①所属部局、②宿舎管理室にメールや電話で伝え、指定機関にてPCR検査を受ける。
  - PCR検査を受け、同結果を待つまでの間は、指定居室内にて、待機レベル3の指示内容に従って過ごす。
- PCR検査の結果、「陽性」と判定された場合
  - 入院（感染症指定医療機関等）または宿泊療養等へ
    ※移動日まで宿舎内にて滞在しなければならない場合は、「待機レベル3」の指示内容に従って過ごす。
- 医師が、PCR検査の必要なしと判断した場合
  - 「新型コロナ外来の受診不要」と言われた、または新型コロナ外来を受診し医師の診断によりPCR検査不要と言われた、あるいはPCR検査の結果「陰性」であった場合：
    近隣の医療機関を受診しても良いかどうかを聞き、良いと言われた場合は、医療機関を受診する。
  - 医療機関を受診したら、受けた診断内容について、①所属部局、②宿舎管理室に連絡する。
  - 宿舎内においては、「待機レベル2」の指示内容に従って過ごし、症状が良くならない場合やその他症状が現れた場合は、再度東京都発熱相談センターなどに相談する。
- PCR検査の結果、「陰性」と判定された場
- 相談センターないし大学保健センターで、「新型コロナ外来受診必要なし」と判断された場合

待機レベル2

- 新型コロナウイルス感染症の関連症状はないものの、新型コロナウイルス感染症患者との接触があったものと思われる
- 保健所より、自分が濃厚接触者であるとの連絡を受けた
- 海外から日本入国後、宿舎にて14日待機期間を送ることとなっている（研究者のみ）
- コロナウィルス感染者との接触が疑われる、またはCOCOAの通知があった場合には、下記相談窓口に電話連絡し、指示を仰ぐ。
  - ・濃厚接触疑いの場合：新型コロナコールセンター
  - ・COCOA通知の場合：COCOA通知によって知らされるCOCOA専用ダイヤル
  - コールセンター等から聞いた指示内容については、必ず①所属部局、②宿舎管理室に報告する。
- コールセンター等に電話し「濃厚接触者である可能性が高い」と言われた場合
  - コールセンター等に連絡した結果、濃厚接触者である可能性が高いため、新型コロナ外来の受診を案内された場合には：
  - 新型コロナコールセンター等の指示に従い、新型コロナ外来を受診することを、①所属部局、②宿舎管理室に連絡する。

待機レベル1

- 「息苦しさ」、「強いだるさ」、「高熱」等の強い症状や、発熱や咳などの風邪症状もなく、新型コロナウィルス感染症患者との接触も一切なく、新たに国内移動にて宿舎に入居する人
- 宿舎内においては、待機レベル1の指示内容に従って過ごし「体調管理表」を使って、少なくとも入居後2週間は自分の体調の自己管理に努める。
- 発熱や咳などの風邪症状や、「息苦しさ」、「強いだるさ」などの症状が出始めたら、すぐに宿舎管理室に報告し、症状ありのフローに則って行動する。
- コールセンター等に電話し、「濃厚接触者ではない」と言われた

※ 下記の重症化リスクとなる基礎疾患がある人は、さらに注意が必要です：
- ・慢性閉塞性肺疾患（COPD）
- ・慢性腎臓病
- ・糖尿病
- ・高血圧
- ・心 血管疾患
- ・肥満

このほか、妊娠中の人や喫煙歴がある人も、重症化しやすいかは明らかでないものの、注意が必要とされています。

東京都 新型コロナコールセンター
（電話番号）0570－550571
（対応時間）9:00～22:00（土、日、祝日を含む毎日）
（対応内容）感染の予防に関することや、心配な症状が出た時の対応など、新型コロナウイルス感染症に関する相談

東京都発熱相談センター
（電話番号）03－5320－4592
（対応時間）24時間対応（土、日、祝日を含む毎日）
（対応内容）発熱等の症状を感じたときの相談

柏市受診相談センター
（電話番号）04－7167－6777
（対応時間）平日9:00～17:00
（対応内容）発熱等の症状を感じたとき

千葉県柏市：新型コロナウイルス感染症多言語相談ホットライン
（電話番号）092－285－5890
（対応時間）24時間対応（土、日、祝日を含む毎日）
（対応内容）発熱等の症状が生じた場合や感染が疑われるときの相談
LINE 無料通