

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2019/5/9

■ID: A18012

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: トロント大学

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 9/6/2018 ~ 4/30/2019

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部教養学科超域文化科学分科文化人類学コース

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部4年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad? :

留学は3年生夏からのタイミングでしたいと思っていたが、勇気が出なかった。4年生夏からのチャンスを見逃さないと考えて、3年時の10月にはやっと決心がついた。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program :

2018年/Academic year / 学部4年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program :

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN :

2019年/Academic year / 学部4年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad :

3年生の時決心がつかず、やはり留学したいと思った時に1年留学するとなると最後の機会だった。また自分の専門を少し勉強してから留学したいという思いもあった。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned :

「ANT348 Medical Anthropology social cultural perspectives 0.5」 「ANT374 Rethinking Development(Failed)」 「ANT474 Ethnographies of HIV 0.5」 「ANT341 China in Transition 0.5」 「ANT472 Japan in Global context Anthropological perspectives 0.5」 「ANT486 Special Topics Socio-cultural research seminar 0.5」

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad :

人文科学系なこともあってとにかくリーディングが多い。最初は全然読む気がなかった。リーディングを読み予習し、当該論文の要約、批判できる点、疑問点などを準備して授業に行った。(もちろんできなかった部分も多分にある)。授業はディスカッションが多かったので家に戻って、聞き取れなかった部分の録音だ

け聞き直し要点を軽くまとめておいた。また、友人と協力してテスト勉強した。印象に残っている授業は Special seminar でデジタル人類学について扱った。最先端の研究内容であり、かつ私たち学生も、デジタル媒体を用いて研究成果をまとめることなどを求められ、タフであったがやりがいがあった。

■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :

1~3 科目/Subjects / 1~10 単位/credits

■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :

21 時間以上 時間/hours

■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :

スポーツ, ボランティア

■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :

週に2回ジムで行われているズンバレレッスンに参加した。ボランティアは 11 月から 4 月まで、高齢者の生活支援をする NPO (West Service Toronto) で、ランチの調理と配膳また高齢者と会話をしていた。週に1回か2回の頻度で参加した。

■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :

週末は基本的に勉強していたが、友人と外食したり遊びに行ったりもした。日本の家族と毎週末に電話した。長期休暇中は旅行に出かけた。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :

40 を超える図書館、3 つのジム、食堂は随所にあるがフードトラックが安く、人気であった。PC は図書館にある。印刷するのに1面 0.15 ドルかかるが図書館でプリンターが使える。Wifi はキャンパス全体でアクセス可能。

■ サポート体制/Support for students :

利用しなかったがカウンセリングルームや留学生のメンタルサポート室のようなものがあるようだ。語学面はトロント全体が、非ネイティブに対して寛容であり、教授陣も理解があった。ライティングセンターをよく利用した。ボストンキャリアフォーラム参加時にはキャリアセンターでレジュメを見てもらった。そのほかハウジングの問題を相談する窓口や、留学生全体の窓口として広くサポートしてくれるインターナショナルオフィスがあった。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :

学生寮, アパートなどの賃貸

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :

トロント大学の提供するオフキャンパスの学生寮を紹介するサイトから、いくつかリストアップして、空き部屋があるか、価格はどうか、セキュリティの観点から絞り込んだ。インターネット、光熱費、家具つき、個室あり、バスルームとリビングを一人のルームメイトとシェアした。本当はオンキャンパスに住みたかったが、申し込んでもなかなか回答が得られなかった。後から聞いた話では、何度も寮に電話すると入れてもらえるケースが多いようである。

<p>■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :</p>
<p>冬の気候は経験したことのない寒さ。室内は暖かいが、外は極寒で防寒着は現地で購入した。大学周辺のダウントンは治安も良く、夜、女ひとりで出歩いてもあまり危険を感じることはない。交通機関は路面電車と地下鉄があるが、街自体が大きくはないのもっぱら歩いて移動していた。食事は寮のミールプランがあり、自分で調理はしなかった。外食は日本に比べると高い。</p>
<p>■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :</p>
<p>基本日本の口座に紐づいた Visa デビットカードを使って生活していた。現地ではほとんど現金を使うことはなかった。</p>
<p>■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :</p>
<p>冬、日照が少なく気分が落ち込みがちなので、ジムに通う友達を作って体を動かすことを意識した。治安は基本良いがよくない場所もあるのでそこだけは避けて歩いた。</p>

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

<p>■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :</p>
<p>1. Statement of interest , 2. A typed list of all courses you have completed and are currently enrolled in for your current degree, 3. create your student profile on online platform, 4. submit list of courses that you want to take</p> <p>1 はなぜトロント大学で人類学をする意味がわたしにあるのかをこれまでの関心と、トロントでしか勉強できないことに着目して述べた。下書きを書き、北米大学のネイティブスピーカーの友人に英語や言い回しのチェックをお願いした。2 については具体的に何を学んだのか(理論や扱った学術誌のタイトルなど)も記入した。4 年生向けのコースを取りたいと考えているためには pre-requirement があつたため。3 は基本情報をフォームに入力するだけだった。4 はオンライン上のコースを探すツールがあるので簡単にできる。</p>
<p>■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :</p>
<p>オンライン上で行える。申請書類をオンラインのプラットフォームで提出したのが 6 月 15 日で承認に 10 日間かかった。承認までの時間はそれほど要さず、また全てオンラインで申請できるが、書類の準備自体には時間がかかった。銀行の預金残高証明を出したり、奨学金の証明を学校にお願いしたりするのに時間がかかる。早め早めにやる方が安心。</p>
<p>■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :</p>
<p>歯科は保険に入っていなかったため、歯科健診だけは済ませて出国した。また処方箋が必要な常備薬を医院で多めにもらっていった。風邪薬などは現地でも手に入る。</p>
<p>■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :</p>
<p>東大で義務付けられた保険と、トロント大学で義務付けられた無料の保険に入った。</p>
<p>■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p>
<p>教授と卒業論文のスケジュールについて相談しておいた。そのほかは特になし。</p>
<p>■ 語学関係の準備/Language preparation :</p>
<p>IELTS 7.0。特に語学の準備は IELTS 取得以外には行わなかった。もっと読む訓練と語彙力を増やしていけばよかったと思う。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	250,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	30,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	63,260 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	130,000 円/JPY
食費/Food	60,000 円/JPY
交通費/Transportation	1,500 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
Fung Scholarships	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部)からの紹介	

今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :	
「ANT348 Medical Anthropology social cultural perspectives 0.5」 「ANT474 Ethnographies of HIV 0.5」 「ANT341 China in Transition 0.5」 「ANT472 Japan in Global context Anthropological perspectives 0.5」 「ANT486 Special Topics Socio-cultural research seminar 0.5」	
■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :	

64 単位/credit(s)
■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo:
10 単位/credit(s)
■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return:
12 単位/credit(s)
■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm):
2020 年 3 月 (2020/3)

留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts:
<p>学問に集中して取り組む期間が欲しかったので留学し、狙い通りきちんと学問に向き合ったと思う。また、多様性に触れ、自分が女であることアジア人であることが肯定的に受け入れられるようになっただけでなく誇りまで持てるようになった。物事に対して柔軟に広い視野で考えられるようになった。全体として非常に満足している。満足していない点があるとすれば、英語力。課題に必死で英語力を伸ばす、ということにはそこまで集中できず、8ヶ月いてもまだまだネイティブには程遠い。ただこれも今後の語学学習のモチベーションになったのでその点では満足。</p>
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:
<p>留学前は海外で働くことや海外大学院に行くことなど全く頭になかったが、それらも将来の選択肢に入るようになった。</p>
■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting:
<p>自分のやりたいこと、大切にしたいことがクリアになる。デメリットは特に4年夏からの留学だと行く前の夏がインターン参加で忙しかったり、留学中も就活をせねばならなかったりすること。ただ、それ自体で就活に失敗するということはあまりない印象。どの会社もオンラインで選考を受け付けてくれたりするし、本選考も帰国後に待っていてくれる。(トロント大の留学期間の関係で帰国が5月にはできるという利点もある)</p>
■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad:
<p>派遣先大学での就職活動イベントに参加した。学外の就職活動イベントに参加した。留学先から日本の新卒採用・インターンシップなどに応募・受験した。</p>
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
<p>民間企業 まだ決めていないがコンサルティング会社、IT企業から内定をもらっている。今後医療系IT企業の選考を受けて、そちらが受かればそこに行きたい。</p>
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:
<p>留学する意義は各々異なると思いますが、留学しなければよかったと言っている人にはあったことがありません。4年になってから行きましたが本当に留学してよかったと思っています。意義は後からついてくることもありますし、迷っているのなら、ぜひ挑戦してみてください。</p>
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:

特になし。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2019/5/14

■ID: A18013

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: トロント大学

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 9/6/2018 ~ 4/30/2019

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部総合社会科学分科国際関係論
コース

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

まったく違う環境に身を置いてみたいと思ったのが大きな動機の一つです。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2018年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2018年/Academic year / 学部3年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

4年生で留学すると就活に影響が出ると思ったため。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

「Intro Clas Mythology / 0.5」 「Science in PRC China / 0.5」 「Mod Std Chinese IVb / 0.5」
「Premodern Japan History / 0.5」 「Mod Std Chinese Iva / 0.5」 「Intro Psychology / 0.5」

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

授業にもよりますが、とにかく課題量が多いです。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits
earned per semester:

1~3科目/Subjects / 1~10単位/credits

■1週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week:

16~20時間 時間/hours

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

スポーツ
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
ジムのトレーナーと仲良くなりパーソナルトレーニングに取り組みました。
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
キューバとメキシコに旅行に行きました。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
ジムが 3 箇所ありとても充実していました。図書館も月曜から木曜まで 24 時間空いています。
■ サポート体制/Support for students :
サポート体制は正直そこまで整ってないと思います。自分次第な部分が大きかったです。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
アパートなどの賃貸
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
3 人でルームシェア。知人の紹介で見つけました。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
真冬には氷点下 30 度まで冷え込むので防寒具の準備はしっかりした方がいいと思います。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
BMO バンクで実際に口座を開きました。帰国する際に閉めました。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
ホームレスが追いかけてくることもあるので心の準備だけしておく方がいいと思います。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :
ファイル名まで細かい指定があったので、但し書きはしっかり読んだ方がいいと思います。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
1 週間程度で許可がありました。早めにやっておいて損はないです。
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
日本から風邪薬を持っていくといざという時に役立ちます。
■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
早めに済ませておくのがいいと思います。
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
教授と仲良くしておくことと推薦状を頼みやすくなります。
■ 語学関係の準備/Language preparation :
スマホで辞書を買っておくと、いつでもわからない表現が調べられて便利です。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	200,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	20,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	50,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	20,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	130,000 円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
業務スーパージャパンドリーム財団	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
150,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部)からの紹介	

今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :	
「Intro Clas Mythology / 0.5」 「Science in PRC China / 0.5」 「Mod Std Chinese IVb / 0.5」 「Premodern Japan History / 0.5」 「Mod Std Chinese Iva / 0.5」 「Intro Psychology / 0.5」	
■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :	
38 単位/credit(s)	

<p>■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo:</p>
<p>3 単位/credit(s)</p>
<p>■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return:</p>
<p>26 単位/credit(s)</p>
<p>■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm):</p>
<p>2021 年 3 月 (2021/3)</p>

留学を振り返って/Reflection

<p>■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts:</p>
<p>自分がいかに狭い視野で物事を捉えていたのかがよく分かりました。</p>
<p>■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:</p>
<p>この業界に進みたいという方向性が明確に定まりました。</p>
<p>■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting:</p>
<p>多様な価値観に触れられる分、自分の視野が広がると思います。</p>
<p>■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad:</p>
<p>派遣先大学での就職活動イベントに参加した, 学外の就職活動イベントに参加した</p>
<p>■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):</p>
<p>民間企業, 起業 コンサル業界</p>
<p>■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:</p>
<p>留学前の英語のレベルが普通程度でも全然やっていけます。ただ留学中にも英語を英語として学ぶことを忘れないようにした方がいいと思います。</p>
<p>■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:</p>
<p>e-maple</p>

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2019/5/10

■ID:A18014

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: トロント大学

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 9/6/2018 ~ 4/30/2019

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部金融学科

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad? :

海外大学院の進学を考えていたが、実際の生活を想像できず、足りないものも多かった。(英語力など)二年の夏に留学を決断したが、あまり迷うことはなかった。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program :

2018年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program :

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN :

2019年/Academic year / 学部4年/University year / S2学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad :

一年生だった時は、二年生からの交換留学ができなかったから。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned :

「International Trade / 0.5」 「Empirical Industrial Organization / 0.5」 「Applied Econometrics / 0.5」
 「Money, Banking, Monetary Economics / 0.5」 「Canadian Economic History 1850-1960 / 0.5」
 「Behavioural and Experimental Economics / 0.5」 「Topics in Behavioural Economics / 0.5」

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad :

事前にペーパーを読むなど、かなり宿題が多い。レポートやプレゼンも日本よりは多かった。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :

4~6科目/Subjects / 1~10単位/credits

■1週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :

11~15時間 時間/hours

<p>■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :</p>
<p>スポーツ, 文化活動</p>
<p>■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :</p>
<p>軽く走ったり、バスケットボールをプレーした。また、language exchange にも頻繁ではないが、出席した。</p>
<p>■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :</p>
<p>友達とご飯を食べるなど外出した。また長期休暇は旅行をした。</p>

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

<p>■ 設備/Facilities :</p>
<p>平日は一日中図書館が空いていた。ジムも長時間使用が出来た。寮の食堂も朝から晩まで空いていて、ネット環境にも困らなかった。</p>
<p>■ サポート体制/Support for students :</p>
<p>十分な体制があったが、特にサポートの必要性を感じられなかった。</p>

プログラム期間中の生活について/About life during the program

<p>■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :</p>
<p>学生寮</p>
<p>■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :</p>
<p>オンキャンパスで、1人部屋から2、3人部屋も選べた。学校専用のサイトで手続きを行なった。</p>

<p>■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :</p>
<p>冬はかなり寒さが厳しい。治安も良く、交通の便も申し分ない。食事は期待以上ではあった。</p>
<p>■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :</p>
<p>クレジットカードでの支払いがほとんどだった。</p>
<p>■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :</p>
<p>特にありません。日本と同じように過ごせばまず問題ない。</p>

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

<p>■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :</p>
<p>今までなんの授業を受講したか、志望動機のエッセイを提出した。</p>
<p>■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :</p>
<p>study permit の手続きをネット上で行なった。提出してから1週間後ぐらいに許可ができた。</p>
<p>■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :</p>
<p>風邪薬のみ持っていった。</p>
<p>■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :</p>
<p>大学指定の保険に入った。</p>
<p>■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p>
<p>指導教員の先生から単位分割書へのサインをいただいた。</p>

■ 語学関係の準備/Language preparation :

特にありません。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	200,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	1,200,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	20,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	20,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	40,000 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

特に無し。

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	150,000 円/JPY
食費/Food	10,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :

受給した

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

大学からいただきました。

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :

80,000 円

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

大学(本部)からの紹介

今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :

「International Trade / 0.5」 「Empirical Industrial Organization / 0.5」 「Applied Econometrics / 0.5」
「Money, Banking, Monetary Economics / 0.5」 「Canadian Economic History 1850-1960 / 0.5」

「Behavioural and Experimental Economics / 0.5」 「Topics in Behavioural Economics / 0.5」
■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
44 単位/credit(s)
■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
3.5 単位/credit(s)
■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
40 単位/credit(s)
■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm):
2021 年 3 月 (2021/3)

留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
これからの進路をより狭めることができた。より深く考えるきっかけを与えてくれた。語学力はもちろん、度胸もついたように感じる。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外により目が向いた。
■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :
卒業を一年遅らせるので、特に影響はありません。
■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :
派遣先大学での就職活動イベントに参加した
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
民間企業 コンサルティング
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
間違いなく、日本で手に入れられないものが手に入ります。ただ、弱気な姿勢だとほとんど得るものがない恐れがあるので、積極性を失わないのが重要です。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特に思いつきません。大学から届く手順に則れば、まず迷うことはない気がします。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2019/4/16

■ID:A18015

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: トロント大学

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 9/6/2018 ~ 4/30/2019

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部経済学科

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad? :

海外での生活に小さい頃から憧れがあったので、大学入学前から留学を決めていました。GPA が割と低かったため、留学許可がおろるか心配でしたが、全く問題ありませんでした。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program :

2018年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program :

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN :

2019年/Academic year / 学部4年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad :

専門の基礎を固めてから留学したかったから。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned :

「Mandarin language / 2」「International Monetary Economics / 0.5」「Applied Econometrics / 0.5」
 「Method of Data analysis / 0.5」「Behavioral Economics / 0.5」「Special topics in Economics / 0.5」
 「Sex role and behavior / 0.5」

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad :

東大にいる時と同じように行えば問題ないと思います。ちなみに中国人同士でシケプリを共有しているようなので、中国人の友達がいたら聞いてみるといいかもしれません。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :

4~6科目/Subjects / 1~10単位/credits

■1週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :

21 時間以上 時間/hours
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
スポーツ, 文化活動, ボランティア
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
短期のボランティアを複数、また UTPS というクラブに参加していました。
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
週末は友達と勉強することが多かったです。長期休暇にはバンクーバーやニューヨークに旅行しました。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
食堂は高く美味しくないのですが、スーパーなどで買った方が良いと思います。
■ サポート体制/Support for students :
有効であるかはわかりませんが、メンタルヘルスのケアは大学で受けられるようです。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
トロント大学のウェブサイトで見つけました。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
-30度になると聞き心配してましたが、重ね着すれば全く問題ありませんでした。治安、交通機関、食事全て、日本には劣っていましたが、特別ストレスを感じるレベルではありません。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
ほぼクレジットカードを使っていましたが、時々現金しか使えない状況があるので、しっかり現金を所持できる準備をしておくべきだと思います。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
Weed などの麻薬が国によっては合法であり、とても身近になるので、しっかり自分の意見を持って断れるようにした方が良いと思います。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :
わかりやすく東大、留学先の両方が教えてくれるので、期日に注意し進めれば問題ありません。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
ネットでできます。とても簡単でした。一緒にいく友達とラインなどを交換しておくといいでしょう。
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
忘れても大きな問題にはなりませんが、風邪薬や湿布、腹痛どめなど、日本から持ってくると安心でしょう。

<p>■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :</p> <p>東大からの指示に従えば問題ありません。</p>
<p>■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>経済学部のゼミに関して、手続きが必要でした。</p>
<p>■ 語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>ielts 6.5 私くらいのレベルで留学すると、現地についてから必ず英語力を伸ばす必要性を感じ最初何ヶ月か時間をさく羽目になるので、日本にいるうちから勉強することをお勧めします。特に発音は日本でやっておくべきだと思います。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	50,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	70,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
<p>■ その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

<p>■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	150,000 円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	40,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	200,000 円/JPY
<p>■ その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

<p>■ 留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :</p> <p>受給した</p>
<p>■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p> <p>東京大学海外派遣奨学事業</p>
<p>■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :</p> <p>80,000 円</p>
<p>■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p> <p> </p>
<p>■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p> <p>大学(本部)からの紹介</p>

今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定の)もの/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo:

「International Monetary Economics / 0.5」 「Applied Econometrics / 0.5」 「Method of Data analysis / 0.5」 「Behavioral Economics / 0.5」 「Special topics in Economics / 0.5」 「Sex role and behavior / 0.5」

■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad:

34 単位/credit(s)

■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo:

3 単位/credit(s)

■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return:

43 単位/credit(s)

■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm):

2021 年 3 月 (2021/3)

留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts:

皆に好かれることがどれだけ不可能か、ということを感じることができた事が、今回の留学での一番の収穫です。トロントはカナダでも特に多様性が進んでいる都市です。もちろん考え方や価値観も本当に多様です。多様性という聞こえがいいのですが、実際は価値観の数だけ対立や差別があって、自分で強く主張しないと同情さえ一切してもらえないような状況が少なくありませんでした。だからと言って主張すれば尊重してもらえ仲良し、というわけではもちろんなく、ただの喧嘩になる事もありました。また、客観的な答えが存在しない言い争いが多かったため、自分が正しいか確証がない中意見を言わなければならないような事も多く、ストレスを感じる事もありました。しかし、このような経験を通じて皆に好かれることを諦めるようになってからは、自分のやりたい事を明確に意識できるようになったり、また国際関係論などの客観的な答えが無い学問に興味を持つ事ができるようになりました。もし留学する機会があれば、ぜひ多様性によるストレスを感じてみて欲しいと思います。

■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:

8ヶ月留学して海外での生活が好きであることを再確認できたので、具体的に海外で働ける選択肢を模索し始めました。

■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting:

様々な経験を通じて自分の人生を見つめ直す事ができたので、前向きに就職活動を考えられるようになりました。また、海外の人たちがどのように就職活動をしているかを知る事ができた事で、日本での就活を客観的にみる事ができるようになりました。同期と一緒に就活をできない事が唯一のデメリットですが、一方彼らから就活の情報や感想を聞くこともできるので、メリットの方が多いいと思います。

■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad:

留学先から日本の新卒採用・インターンシップなどに応募・受験した。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

公的機関, 民間企業

金融、マーケティングなど検討中

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

日本でやらないような新しい事にぜひ挑戦してみてください。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

なし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2019/5/1

■ID: A18016

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: トロント大学

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 9/6/2018 ~ 4/25/2019

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部人文学科社会学専修課程

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad? :

高校生の頃から漠然とした憧れや、英語力を伸ばしたい思いから長期で留学してみたいと考えていた。大学入学後も留学はするだろうと思いつけていた。特に迷ったことはない。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program :

2018年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program :

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN :

2019年/Academic year / 学部4年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad :

就職活動前に留学したかったため。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned :

「History and Perspectives in Sexual Diversity / 0.5」 「Sexual Diversity in a Global Context / 0.5」
 「Social Scientific Approaches to Sexuality / 0.5」 「Intro to Queer of Colour Critique / 0.5」
 「Introduction to Drama, Theatre and Performance Studies / 1」

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad :

基本的に予習はリーディングで、エッセイやテストに合わせて復習を行なった。授業はディスカッション主体のものもあれば、講義のみのクラスもあった。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :

1~3科目/Subjects / 1~10単位/credits

■1週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :

16～20 時間 時間/hours
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
ボランティア
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
トロント大生が参加するジェンダー・セクシュアリティ関係の学生会議の運営のボランティアを行った。また、時折アジア系の同系統のイベントにも参加した。
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
長期期間中にはカナダ国外を旅行した。週末はリーディングや課題をすることもあれば、友人と遊ぶこともあった。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
図書館、アスレチックセンター、wifiなどの設備は整っている。カフェテリアは東大ほど安いものがなく、味もあまり美味しくはない。
■ サポート体制/Support for students :
留学生が多いので、Language exchange がよく行われている。また、エッセイを事前登録制のライティングセンターで無料で見てもらえる。教授のオフィスアワーも利用すると良いだろう。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
トロント大学から共有されるウェブサイトで見つけた。オフキャンパスの学生寮で大学から非常に近い。個室。キッチン設備あり。個室のシャワーおよびトイレ2つを6人で共有。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
冬は寒くなるので厚手のジャケット、手袋を現地で購入した。ブーツも雪がよく降るので必要になる。交通機関は寮が大学に近かったため、あまり利用していないが、よく遅延したり止まったりするようだ。トロントの治安は良いと思うが、チャイナタウンを夜遅くに歩かない方がいいという話は聞いたことがある。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
基本的にクレジットカードを利用した。現金引き出しに関しては、新生銀行の Gaica カードを日本で作成した。(チャイナタウンやコリアタウンなど、現金またはデビットカードしか使えない店もある。)
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
冬に天気が悪くなることが多いので、ビタミンDのサプリメントを摂取した。医療機関は一度も利用していない。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

志望動機1ページ、東大で今まで受講した授業の内容を説明した書類、受講を希望する授業の登録、寮への出願等があった。特に、prerequisite がある授業を受講したい場合は、それに関係する東大でとった授業に関して詳しく説明するのが良いだろう。作業の膨大さを考えると、トロント大学で受講したい授業にあまり関係ない授業の説明は、簡単で良いように思われる。

■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

学生ビザを取得した。カナダ政府のウェブサイトで登録し、認可まで 1 ヶ月程度かかったように記憶している。早め早めに動くことが肝要だと思う。特に 2019 年度からはバイオメトリックスを登録(カナダビザ申請センターにて)する必要があるようで、ビザが許可されるまでの時間の長期化が予想される。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

特になし。

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

国際交流課からの指示に従えば問題ない。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

担当教員に留学の許可を得て、留学届に捺印していただき、本部に提出した。

■語学関係の準備/Language preparation :

IELTS を受験した。ライティングの型を参考書で学んだ。スピーキングは事前1ヶ月半にオンライン英会話を受講したが、もう少し早く始めるべきだった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	260,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	10,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	72,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	40,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	92,000 円/JPY
食費/Food	45,000 円/JPY
交通費/Transportation	3,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	15,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :

受給した
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
80,000 円
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部)からの紹介, ネット上の情報や掲示物などから見つけた。

今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :
「Sexual Diversity in a Global Context / 0.5」 「Social Scientific Approaches to Sexuality / 0.5」 「Introduction to Drama, Theatre and Performance Studies / 1」
■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
40 単位/credit(s)
■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
2 単位/credit(s)
■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
40 単位/credit(s)
■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm) :
2021 年 3 月 (2021/3)

留学を振り返って/Reflection

■留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
自分の勉強したい内容が学べたこと。その分野に対する視座が広がったこと。また、授業や課外活動を通してトロントの政治的気候に少しだけ触れられたこと。他にも、課外活動を通じ海外で働くことについての想像が深まった。スピーキング能力向上に関しては少し反省しており、今後も努力していきたい。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外で働くということについての実感が湧いた。現時点では、特に欧米圏で働きたいとは思っていないが、機会があれば挑戦したいと思う。また、留学以前の課外活動と合わせて、アジア人、特に東アジア人としてのアイデンティティが強固になり、なんらかの形で将来東アジアに貢献できたらと思う。
■留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :
もし留学の経験が挫折となりそれを乗り越えることができれば、就職活動において大きなメリットになるのではないかと思う。デメリットは特にないのではないだろうか。
■留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :

学会・セミナーに参加した。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:

もし留学しないで後悔するのだったら、留学してみるのも良い選択肢の一つなのではないかと思います。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:

IELTS 公式問題集「Cambridge IELTS 13 Academic Student's Book with Answers with Audio」スコアに直結！IELTS 徹底対策テキスト&問題集 単行本 ケビン・ダン（著）