

# **WHAT TO DO IF YOU ARE TO DEVELOP SYMPTOMS RELATED TO COVID-19**

Follow the steps below if you develop any symptoms related to COVID-19.

## **▷Common symptoms of COVID-19:**

Shortness of breath, strong malaise, high fever, lack of smell/taste, etc.

1. Contact either one of the following places of contact right away.  
※ If told that you are in no need to be tested for COVID-19, be sure to ask whether you can go see a nearby doctor/medical institution.

### **⇒TOKYO-TO HATSUNETSU SODAN CTR**

24/7, including weekends & holidays: **03-5320-4592**

### **⇒TOKYO CORONAVIRUS SUPPORT CENTER FOR FOREIGN RESIDENTS**

Weekdays 10:00-17:00 (N/A weekends & holidays) **0120-296-004 (toll-free)**

Languages Available: Japanese, English, Chinese, Korean

### **⇒UTOKYO HEALTH SERVICE CENTER**

Weekdays 10:00-17:00 (N/A weekends & holidays) **03-5841-2579**

2. Report the necessary information to the following persons by email.

#### **(a) IF TO BE TESTED FOR COVID-19**

##### **■Title your email as ⇒ Room# / PCR Test**

##### **■Send to:**

(1) Lodge Office: [shirokanedai\\_lodge.adm@gs.mail.u-tokyo.ac.jp](mailto:shirokanedai_lodge.adm@gs.mail.u-tokyo.ac.jp)

(2) Your Affiliated Faculty/Department at UTokyo

(3) Department in Charge of Your UTokyo Accommodation

▶ UTokyo Housing Office

[housing-office.adm@gs.mail.u-tokyo.ac.jp](mailto:housing-office.adm@gs.mail.u-tokyo.ac.jp)

##### **■What to Report:**

(1) Date/Time and Place of your PCR Test

(2) Your Current Physical Condition

#### **(b) IF NOT TO BE TESTED FOR COVID-19**

##### **■Title your email as ⇒ Room# / My Condition**

■Send to: Lodge Office: [shirokanedai\\_lodge.adm@gs.mail.u-tokyo.ac.jp](mailto:shirokanedai_lodge.adm@gs.mail.u-tokyo.ac.jp)

##### **■What to Report:**

(1) Your Current Physical Condition

(2) Advice received from either of the above place of contact

# 新型コロナウイルス感染症の関連症状がある場合

新型コロナウイルス感染症の関連症状を呈した場合には、下記ステップに従ってください。

## ▷新型コロナウイルス感染症の主な関連症状:

息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱、嗅覚／味覚障害ほか

1. すぐに下記いずれかの窓口に連絡し、指示を仰ぐ。

※PCR 検査を受ける必要がないと言われた場合には、必ず近隣の医療機関を受診しても良いかどうかを確認してください。

## ⇒東京都発熱相談センター

24 時間対応（土日祝含む） 03-5320-4592

## ⇒東京都外国人新型コロナ生活相談センター

平日 10:00-17:00（土日、祝日除く） 0120-296-004（通話料無料）

言語：英語、中国語、韓国語、日本語

## ⇒東京大学保健センター

平日 10:00-17:00（土日、祝日除く） 03-5841-2579

2. 必要事項を下記関係者にメール連絡してください。

### (1) 新型コロナの検査を受ける必要がある場合

■メールタイトル ⇒部屋番号/PCR 検査

■メール送信先：

(1) ロッジ事務室：[shirokanedai\\_lodge.adm@gs.mail.u-tokyo.ac.jp](mailto:shirokanedai_lodge.adm@gs.mail.u-tokyo.ac.jp)

(2) 自分の所属部局

(3) 自分の居住先宿舎の宿舎担当

▶ハウジングオフィス

[housing-office.adm@gs.mail.u-tokyo.ac.jp](mailto:housing-office.adm@gs.mail.u-tokyo.ac.jp)

■連絡事項：

(1) PCR 検査の受検日時ならびに受検施設名

(2) 現在の体調・症状

### (2) 新型コロナの検査を受ける必要がない場合

■メールタイトル ⇒部屋番号 /体調・症状について

■メール送信先：[shirokanedai\\_lodge.adm@gs.mail.u-tokyo.ac.jp](mailto:shirokanedai_lodge.adm@gs.mail.u-tokyo.ac.jp)

■連絡事項：

(1) 現在の体調・症状

(2) 連絡した相談窓口から受けた指示内容