

# **WHAT TO DO IF YOU ARE TO DEVELOP SYMPTOMS RELATED TO COVID-19**

Follow the steps below if you develop any symptoms related to COVID-19.

## **▷Common symptoms of COVID-19:**

Shortness of breath, strong malaise, high fever, lack of smell/taste, etc.

1. Contact either one of the following places of contact right away.

※ If told that you are in no need to be tested for COVID-19, be sure to ask whether you can go see a nearby doctor/medical institution.

## **⇒TOKYO FEVER CONSULTATION CENTER**

24/7, including weekends & holidays: **03-5320-4592**

Languages Available: Japanese, English, Chinese, Korean, etc.<11 languages in all>

## **⇒CORONAVIRUS CALL CENTER**

Daily, 9:00~22:00 including weekends & holidays **0570-550571**

Languages Available: Japanese, English, Chinese, Korean, etc.<11 languages in all>

## **⇒UTOKYO HEALTH SERVICE CENTER**

Weekdays 9:00-17:00(N/A weekends & holidays)

· Hongo Health Service Center 03-5841-2579

· Komaba Health Service Center 03-5454-6180

2. Report the necessary information to the following persons by email.

(a) **IF TO BE TESTED FOR COVID-19**

■**Title your email as** ⇒ **Room# / PCR Test**

■**Send to:**

(1) Mitaka Dormitory Office: [mitaka-jimu.c@gs.mail.u-tokyo.ac.jp](mailto:mitaka-jimu.c@gs.mail.u-tokyo.ac.jp)

(2) Your Affiliated Faculty/Department at UTokyo

(3) Department in Charge of Your UTokyo Accommodation

▶ Student Support Group Welfare team Komaba:  
[kousei-team.c@gs.mail.u-tokyo.ac.jp](mailto:kousei-team.c@gs.mail.u-tokyo.ac.jp)

■**What to Report;**

(1) Date/Time and Place of your PCR Test

(2) Your Current Physical Condition

(b) **IF NOT TO BE TESTED FOR COVID-19**

■**Title your email as** ⇒ **Room# / My Condition**

■**Send to:** Mitaka Dormitory Office: [mitaka-jimu.c@gs.mail.u-tokyo.ac.jp](mailto:mitaka-jimu.c@gs.mail.u-tokyo.ac.jp)

■**What to Report;**

(1) Your Current Physical Condition

(2) Advice received from either of the above place of contact

## 新型コロナウイルス感染症の関連症状がある場合

新型コロナウイルス感染症の関連症状を呈した場合には、下記ステップに従ってください。

### ▶新型コロナウイルス感染症の主な関連症状:

息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱、嗅覚/味覚障害ほか

1. すぐに下記いずれかの窓口ご連絡し、指示を仰ぐ。

※PCR 検査を受ける必要がないと言われた場合には、必ず近隣の医療機関を受診しても良いかどうかを確認してください。

### ⇒東京都発熱相談センター

24 時間対応(土日祝含む) 03-5320-4592

対応言語;日本語、英語、中国語、韓国語ほか計 11 言語対応

### ⇒新型コロナウイルスコールセンター

毎日 9:00~22:00 (土日、祝日含む) 0570-550571

対応言語;日本語、英語、中国語、韓国語ほか計 11 言語対応

### ⇒東京大学保健センター

平日 9:00-17:00 (土日、祝日除く)

本郷健康管理室 03-5841-2579

駒場健康管理室 03-5454-6180

2. 必要事項を下記関係者にメール連絡してください。

#### (1) 新型コロナウイルスの検査を受ける必要がある場合

■メールタイトル ⇒部屋番号/PCR 検査

■メール送信先:

(1) 三鷹宿舎事務室: [mitaka-jimu.c@gs.mail.u-tokyo.ac.jp](mailto:mitaka-jimu.c@gs.mail.u-tokyo.ac.jp)

(2) 自分の所属部局

(3) 自分の居住先宿舎の宿舎担当

▶教養学部等学生支援課厚生チーム: [kousei-team.c@gs.mail.u-tokyo.ac.jp](mailto:kousei-team.c@gs.mail.u-tokyo.ac.jp)

■連絡事項:

(1) PCR 検査の受検日時ならびに受検施設名

(2) 現在の体調・症状

#### (2) 新型コロナウイルスの検査を受ける必要がない場合

■メールタイトル ⇒部屋番号/体調・症状について

■メール送信先(三鷹宿舎事務室): [mitaka-jimu.c@gs.mail.u-tokyo.ac.jp](mailto:mitaka-jimu.c@gs.mail.u-tokyo.ac.jp)

■連絡事項:

(1) 現在の体調・症状

(2) 連絡した相談窓口から受けた指示内容