

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2019/6/18

■ID:A18100

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■留学期間/Program period: 9/24/2018 ~ 6/4/2019

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部経営学科

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

様々な価値観を知って自分の価値観を広めるため。大学入学当初から考えていた。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2018年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2019年/Academic year / 学部4年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

専門の学部が決まり、専門科目を極めるいい機会となると思ったから。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

- ・Business strategy/20
- ・English for reading and writing/10
- ・English for listening and speaking/10
- ・Economic History and Modern World/20
- ・Japanese Modern History/20
- ・Social Problem/20
- ・Essential of Moarketing/20

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

予習として文献を読んで、授業内容を頭に入れてから授業に臨んでいた。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester:

1～3 科目/Subjects / 21 以上単位/credits
■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
11～15 時間 時間/hours
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
スポーツ, 文化活動, ボランティア
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
スポーツソーシャルという大学の施設で行っている色路なスポーツイベントに参加したり、ソサエティ(日本でいうサークル)に参加したりした。
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
ヨーロッパ旅行。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
図書館は 3 つあり、設備は整っていた。みんなジムに通っているイメージ。
■ サポート体制/Support for students :
英語のサポートを無料でしてくれるプログラムがあるので利用することをお勧めする。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
大学からの紹介。大学寮以外に学生寮はたくさんあって、そちらの方が安い上に設備も整っているのでお勧め。自分で調べれば出でくるはず。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
冬は日照時間が極めて短く鬱になりかけますが、夏に近づくにつれ気持ちいい気候になった。交通機関に関しては、National Rail の Rail Card を取得しておくことをお勧めする。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
現地の銀行口座はバイトをしなくてもいいが、無料で簡単に作ることもできる。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
治安は良かったので特にない。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :
3 月になって初めて大学側からのコンタクトがあり、4 月に書類提出が完了した。最終的に英語の推薦書が必要なため、全学に申請する際に日本語の推薦書を書いてもらう際に、英語版もお願いすることをお勧めする。IELTS スコアに関しては、留学開始時期(9 月)の段階で有効なものが必要なので注意。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

留学先からの指示に丁寧に従えば、特に不明な点はないかと思います。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

特にしてない。イギリスの NHS(国民皆保険制度)は評判がよくない。

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

東京大学から指定された保険にのみ加入。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特にない。

■語学関係の準備/Language preparation :

IELTS7.0 を取得していた。時間に余裕があれば事前の語学学習、特にリスニング力を鍛えるといいスタートがきれると思う。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	200,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	80,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	20,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	900,000 円/JPY
食費/Food	200,000 円/JPY
交通費/Transportation	200,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	300,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

(注※ 上記は合計額)

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

The Fung Scholarship

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

50,000 円

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

大学(本部)からの紹介。

今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定の)もの/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :

- ・Business strategy/20
- ・Japanese Modern History/20
- ・Social Problem/20
- ・Essential of Moarketing/20

■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :

46 単位/credit(s)

■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :

80 単位/credit(s)

■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :

8 単位/credit(s)

■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation :

2021 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

■留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :

グローバル化が進んで行く社会で様々な国籍、文化、価値観の人とともに働くことは不可欠であり、そのために必要なマインドセットを培ういい機会。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

自分のやりたいことや、自分にあった社会貢献の方法を様々な価値観や経験に触れることで見つけることができた。

■留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :

コンサルやベンチャー志望の人はロンドンキャリアフォーラムやポストンキャリアフォーラムはいい機会であるのでメリットになると思う。商社なども、帰国後の留学生を採用する夏選考などがあるので、挑戦する機会があるという意味ではメリットとなる。しかし、国内向きの仕事(ディベロッパーなど)にはメリットはないと思う。

■留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :

留学先から日本の新卒採用・インターンシップなどに応募・受験した。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

民間企業、商社

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

留学は、全く新しい環境で一から自分だけの力で頑張るという意味で、自分の力試しのいい機会になると

思います。この機会は、キャリアを深く考えるいい機会にもなりますし、自分への自信にもつながると思います。また、語学を伸ばすといことはもちろん、それ以外にも学べるものがたくさんあります。しかし、時間は有限ですし、考えずに行動していると何も吸収しないまま一年は過ぎてしまいます。なので、自分ときちんと向き合っ、自分が今学びたいことややりたいことを明確にして考えながら行動すると、有意義な時間に行けると思います。充実した有意義な時間にするかどうかは自分次第、頑張ってください！

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

Go Global Web サイト