

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2020/5/21

■ID: A19102

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: メキシコ国立自治大学(UNAM)

■留学期間/Program period: 8/1/2019 ~ 4/10/2020(MM/DD/YYYY)

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教育学部総合教育科学科教育社会科学専修

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

もともと留学したいと強く思っていたが、本当に決めたのは学内申請のギリギリになってからでバタバタの中で書類を出した覚えがある。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2019年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2019年/Academic year / 学部3年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

3年生で留学する人が多いと聞いていたから。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

Taller de Educación No Formal 3/6

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

授業中にお絵かきをして発表する授業。え、これ大学?と思った。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester:

1~3科目/Subjects / 1~10単位/credits

■1週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week:

6~10時間 時間/hours

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

文化活動、ボランティア
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose、 or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
ない。
■週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
他の州や周辺の国に旅行に行った。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution
■設備/Facilities :
どの設備も整っていた。大学のキャンパスが広く、バスが走り、自転車を借りるサービスもあった。
■サポート体制/Support for students :
特になかった。

プログラム期間中の生活について/About life during the program
■宿泊先の種類/Type of accommodation :
アパートなどの賃貸
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
先輩からの紹介。メキシコ国内各地から来ている学生で全 20 人。日中は管理人さんがいた。みんな親切にわからないことを教えてくれたり、物の貸し借りをしたり、パーティーをしたりして、とても楽しかった。各部屋に風呂トイレがあり、キッチンも共用で自然と家族みたいな付き合いになれたと思う。

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate、 environment around the institution、 transportation、 food、 etc. :
住みやすい気候で、食事はとても美味しく安い。私はお腹をしょっちゅう壊していたので下痢止めは常備していた。
■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
デビットカードで基本お金の引き出しをしていた。予備に VISA と master のクレジットを一枚ずつ用意した。
■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management、 local health care system、 and any actions taken to maintain your health :
とにかく現地の人を観察して、喋り方や歩くスピード、服装など現地の人になるべく近づけ溶け込めるようにした。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad
■留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :
東京大学での申請ののち、UNAM の専用ウェブページに必要情報と書類を出した。一番大変だったのはスペイン語での作文で、UNAM からの案内が来てから 2 週間で提出しなければならず苦労した。
■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
学生向けの一時居住者のビザを取得した。現地で有効期限が 1 年間の身分証明書カードにかえた。ちなみにメキシコは 180 日以内の滞在にはビザが不要なので、一年いる人でもビザを取得せず半年で旅行に行って再入国している人もいたが、カードを持っている方が楽だと思う。

<p>■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :</p> <p>予防接種は本来二回打つべきものでも間に合わず一回だけ打った。歯科治療や眼科での診察など自分の体で不安なことは解消してから旅立った。</p>
<p>■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :</p> <p>東大の保険に加入した。病院にかかることもなかったが、保険証を求められたときにも、かれこれ言われたことはない。</p>
<p>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>履修科目の変更にわざわざ学部の事務にいかなければならないので、留学前に履修科目リストを出すときからしっかりと考えておく方が良い。</p>
<p>■語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>教養学部のスペイン語の授業を受けたり、スペイン語でしゃべらんちに参加したり、本郷の言語交換プログラムとしてメキシコからの留学生と週一で会話の練習に付き合ってもらったりしていた。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	200,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition、facilities fee、etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	65,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p> <p>語学学校(教科書込)で40,000円前後かかりました。</p>	

<p>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	38,000 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	1,500 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	3,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p>	

<p>■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :</p> <p>受給した。</p>
<p>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p> <p>The Fung Scholarships</p>
<p>■受給金額(月額)/Monthly stipend :</p> <p>50,000 円</p>

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部)からの紹介

今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :
なし
■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
127 単位/credit(s)
■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
0 単位/credit(s)
■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
33 単位/credit(s)
■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation :
2022 年 3 月(2022/3)

留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
留学の目的をもっと明確にしていけばよかったとそれだけ後悔しているが、その他は充実していたので満足だ。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
特にない。
■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :
留学をどう位置付けるかによるのでは。
■ 留学中にを行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :
いずれも行っていない
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
どんなことがあってもなんとかあります！頑張ってください！
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
メキシコ便利帳