

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2020/6/3

■ID: A19010

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: ウォーリック大学

■留学期間/Program period: 9/23/2019 ~ 6/27/2020 (MM/DD/YYYY)

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部超域文化科学分科

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

高校1年の時に10日ほどの海外プログラムに参加したのがとても刺激的で楽しかったので、その頃から大学では留学したいと思うようになった。1年次は実際に行動を起こすことはなく、2年次で本格的に考え始めた時にも1年間留学することになかなか決心がつかない部分もあった。しかし学部の先生や同じ時期に留学に行くことと決めた高校同期に相談に乗ってもらうなどして、最終的には1年間行くことを決心した。親は全面的に応援してくれた。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2019年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2020年/Academic year / 学部3年/University year / S1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

留学を本格的に考え始めたのが2年生で、3年か4年であれば3年生の方が就職への影響なども少ないと思ったから。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

Modern World Literature/30CATS

Epic into Novel/30CATS

Modes of Reading/30CATS

Culture, Cognition and Society/30CATS

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

大体の授業は大人数のLecture(50分)と10人ほどのSeminar(50分)で構成されていた。(言語学の授

業のみ Lecture が 100 分だった。)文学の授業は指定の作品を読んで来て、それについての Lecture を聞いた後 Seminar で議論するという流れだった。言語学の授業では自分が留学生ということもあり外国語習得や日本語について興味を持って聞いてもらえる機会があり楽しかった。
■留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :
4~6 科目/Subjects / 1~10 単位/credits
■1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
6~10 時間 時間/hours
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
文化活動
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
オーケストラと室内楽のサークルに所属して、それぞれ週 1 回の練習と学期末のコンサートに参加した。
■週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
週末は友達と街に遊びに行ったり、ロンドンに出かけたりした。クリスマス休暇ではヨーロッパを二週間ほど旅行した後、日本に一時帰国した。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities :
図書館は 24 時間開いていた。昨年開いたばかりの綺麗なスポーツジムがあり、プールやボルダリングなど充実している(有料)。大きな食堂はなく、各施設にカフェが付いている。Wifi は良好だった。
■サポート体制/Support for students :
非ネイティブのための語学サポートの授業を無料で受けられた。勉強の息抜きになるようなイベントが図書館で開催されていた。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
オンキャンパス、個室。6 人のフラットでキッチンとバスルームは共有。3 階建て、エレベーターはなし。布団やシーツはあらかじめ設置されている。留学先から希望の寮を提出するよう連絡が来た。バスルームがついている寮もあり、そちらの方が人気だが当然値段も高くなる。私はあまりこだわりがなかったので値段とメインキャンパスへの近さ、同じ大学に留学した先輩のアドバイスを参考に希望を出した。
■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
雨の日が多い。冬は思っていたより寒くなかった。主要な鉄道駅からは離れていて大学だけで町のようにっており、周りは緑で囲まれている。一年生と留学生は基本的にオンキャンパスの寮に入れることが多いので、徒歩で教室や図書館にいける環境だった。キャンパスの近くに大きなスーパーもあったので、基本的には乗り物に乗らない生活だった。食事は出なかったため、毎日自炊をしていた。
■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

日本から持参したクレジットカードでほとんど生活していた。現地の口座は開設していない。現金を下ろせるプリペイドカードを作って行ったが、結局使わなかった。日本ではあまり普及していないが、イギリスではコンタクトレスカードが普及しており、一枚持っていた方が何かと便利かと思う。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

キャンパス内で生活していたので、治安はとても良かった。一度風邪を引いた時、持って来た風邪薬ですぐに熱が下がったので風邪薬は日本から持っていくと良いと思う。旅行中はスリなどに合わないよう、カバンはファスナー付きで必ず閉めるなどを徹底した。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

Application では推薦状が必要だったので、東大の自分のコースの先生に書いていただいた。一緒に志望動機や履修希望科目も書いた。それとは別に希望の寮も提出した。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

Tier4 (Student Visa)を取得した。事前にネットで申し込みを行い、ビザセンターに指定の時間に行き必要書類などを提出した。その後ビザが無事発行されると再びビザセンターまで受け取りに行った。(ただしビザセンターは東京と大阪にしかないため、なんども足を運ぶのが大変だったら郵送サービスも利用できる(有料)。)

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

歯科矯正を行っていたので、出発前にしばらく歯医者に行かなくても大丈夫なように装置に変えてもらった。万が一装置が外れた時のために事前に日本人の医師がいる歯医者を探して行った。風邪薬、痛み止めは持って行った。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

東大から指定された保険に入った。歯医者は適用外なので別で保険に入るか迷ったが、結局入らなかった。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

留学届を教務課に提出した。3年次に通年で取り組む実習があり、それについてはコースの先生と相談して、途中まで取り組んで帰国後再開することとした。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

英検準一級、IELTS 7.0 IELTS は 6.5 以上が留学に必要なだったので、問題集で準備してから臨んだ。留学前の S セメスターでは Peak 生用の授業をとったり本郷で開講されている放課後の英会話の授業に通ったりした。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	20,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel	54,690 円/JPY

insurance fee (designated by UTokyo)	
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	20,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	95,000 円/JPY
食費/Food	10,000 円/JPY
交通費/Transportation	2,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	25,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
ネット上の情報や掲示物などから見つけた。	

今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :	
未定	
■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :	
123 単位/credit(s)	
■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :	
4 単位/credit(s)	
■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :	
79 単位/credit(s)	
■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation :	
2022 年 3 月	

留学を振り返って/Reflection

<p>■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :</p>
<p>日本ではずっと実家で暮らしていたので、毎日自炊をしながら英語を使って暮らすという日本ではできない経験ができ、留学をして良かったと思う。語学力に関しては思った以上にコミュニケーションを取るのが大変で、最終的にもかなり課題は残るが、成長は感じる事ができた。残念ながら積極性といった部分はあまり伸びた感覚がないが、自分でも海外で暮らし一人で旅行などもできるといった自信はついた。</p>
<p>■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>予定より3ヶ月ほど早く帰ってきて、学年も1年降りていることから特に就活に影響はなかった。もっと語学力を高めて将来仕事でも活かせるようにしたいと思うようになった。</p>
<p>■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :</p>
<p>留学をしたことが就活において話のネタや強みになると思う。時期によってはインターンや就活そのものに乗遅れる可能性がある。</p>
<p>■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :</p>
<p>派遣先大学での就職活動イベントに参加した。</p>
<p>■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</p>
<p>民間企業</p>
<p>■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>留学を決心するのはなかなか大変だと思いますが、貴重な経験ができると思うので、行きたいという気持ちがあるなら是非行ってほしいです。奨学金なども色々あるので、よく調べてみると良いと思います。COVID-19 で急遽帰国することになって思ったことは、やりたいこと、行きたいところなどがあるならすぐに行動すべきだということです。いつできなくなるかわからないので、チャンスがあればすぐに実行すると良いと思います。</p>
<p>■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>留学先のホームページ、Go Global Web サイト</p>