

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form

(for programs from one semester to a year)

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

Date/記入日: 2019/7/15

■ID: A18001

■Program/参加プログラム: USTEP

■Program info./プログラム情報: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/en/program-list-USTEP.html>

■Host university/派遣先大学: Tsinghua University

■Program period/留学期間: 9/12/2018 ~ 6/30/2019

■Faculty/Graduate School at UTokyo/東京大学での所属学部・研究科等: College of Arts and Sciences

■Year at the time of study abroad/学年(留学開始時): Year B4

■How and why did you decide to study abroad?/留学を決めるまでの経緯:

I came from Environmental Science major with an interest in computer science and information technology. As these courses are offered in Japanese at UTokyo, I decided to seek out for universities that offer them in English/Chinese. This is what motivated me to extend my graduation and spend a year abroad.

About the timing of the study abroad period/留学の時期について

■Academic status BEFORE the program/留学前の本学での修学状況:

Academic year/年 2018 / University year/ 年 B3 / Completed semester/学期まで履修 S2

■Academic Status during the studying abroad/program/留学中の学籍:

Study Abroad

■Academic status ON RETURN/留学後の本学での修学状況:

Academic year/年 2019 / University year/ 年 B5 / Completed semester/学期まで履修 A1

■Reason for choosing this period to study abroad/留学にあたってこの時期を選んだ理由:

I have decided to defer my graduation and a study abroad programme is best suited for this extra year..

About study and research/学習・研究について

■Subjects taken and credits earned/留学先で履修した授業科目と単位数の詳細:

-Machine Learning/3
 -C++ Programming/3
 -Environmental Information Technology and Applications/3
 -Ancient Chinese Poem/2
 -Database Theory and Applications/3

■Overview of the study/research during study abroad/留学中の学習・研究の概要:

The style of lecture is similar to those in UTokyo. However, the workload for each course is heavier than the ones in UTokyo, students are expected to spend a significant amount of time in self-studies and assignments, especially you are studying something different from your major. A typical class will have weekly assignments, a mid-term exam, a final project and a final exam.

■ Number of subjects registered per semester and credits earned per semester/留学先での1学期

あたりの履修科目数と履修単位数:

1 to 3 subjects/科目 1 to 10 credits/単位

■ Hours spent for study/research per week/1週間あたりの学習・研究に費やした時間:

11 - 15 hrs

■ Activities you took part in other than study/research/学習・研究以外の活動で取り組んだもの:

Sports, Cultural activities

■ Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research/学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由:

There are hundreds of clubs and associations that students can join and they recruit twice a year (at the beginning of each semester). I joined the Photography Club, Frisbee Club and Harmonica Club.

■ How did you spend the weekends and vacations?/週末や長期休暇の過ごし方:

For weekends when I am free, I typically wander around Beijing city and taking photographs of it. I went out for a short trip outside Beijing too at the end of each semester.

About environment at the host institution/派遣先大学の環境について

■ Facilities/設備:

There are multiple libraries and canteens located throughout the campus. The same goes for sports facilities too, there are facilities for virtually all kinds of sports in the campus that students can use (some with a fee). Wi-Fi is provided at the dorms, classroom and canteens too, however it is not free (CNY 2 per 1GB after 25 GB).

■ Support for students/サポート体制:

The front desk of the student dormitory is open for 24 hours and students can ask them any question and they will try their best to help you.

About life during the program/プログラム期間中の生活について

■ Type of accommodation/宿泊先の種類:

Students' dormitory

■ Environment around the accommodation and how did you find it/宿泊先の様子、どのように見つけたか:

On-campus accommodation is provided, but students are required to apply it online. There are single and double rooms available. Each room has its own toilet and bathroom but no kitchen. There is a public kitchen but with no stove/refrigerator provided so it is uncondusive for cooking. The accommodation is located at the north-eastern side of the campus, which is about 7-minute ride on bicycle or 20-minute walk to the classroom area. There are a few canteens near the dorms too.

■ Climate, environment around the institution, transportation, food, etc./ 気候、大学周辺の様子、交通

機関、食事等：

Although the situation has generally improved, haze is still a problem in northern China including Beijing, especially during the winter season. It is advisable to stay indoors on days with heavy smog or wear a mask if you have to go outdoors. Tsinghua campus is extremely big, with all classrooms/research facilities/student dormitories/canteens/supermarkets located inside the campus. With such a huge campus, bicycle is the best and most common way to navigate inside the campus. One characteristic of Tsinghua is that it has dozens of canteens/restaurants and cafes scattered throughout the campus. Students can find cheap and delicious food everywhere.

■ Management of money and situation about local economy/お金の管理方法、現地の通貨事情：

I brought all necessary living expenses with me when I entered China for the first time. Students can open a bank account at Bank of China after getting a Chinese SIM card (both can be done on-campus). After getting a Chinese bank account, students can use QR code payments such as WeChat Pay/Alipay, both of which are the preferred way of payment at most places in China.

■ Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health/治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理：

Beijing is generally a safe city and there is no need to worry about crimes such as robbery. However, roads in Beijing can get very busy and overwhelming with cars and motorbikes so it is advisable to stay alert when you are cycling/walking on the road. There is a hospital located on the west side of the campus.

About preparations and procedures before studying abroad/留学前の準備・手続きについて

■ Procedures for enrollment required by the host institution/留学先への入学手続き：

Prospective students are required to apply through their website. University transcripts, passport page and HSK certificates are required for submission.

■ Procedures to obtain visas/ビザの手続き：

I applied for the X1 visa (study for more than 180 days) at the Chinese Visa Centre in Kuala Lumpur, Malaysia. It took only about 3-4 working days for them to issue the visa.

■ Preparations or actions taken to maintain your health/医療関係の準備：

All foreign students are required to undergo a medical check-up in order to obtain the resident permit in China. The medical check-up can be done in China or abroad (at designated medical institutions). Remember to arrive early at the medical check-up centre in Beijing as there will a crowd of freshly arrived foreign students from all schools in Beijing waiting for it.

■ Preparations/procedures for insurance/保険関係の準備：

All foreign students are required to purchase an insurance (CNY 600 per year) in addition to the Futai Kaigaku required by UTokyo.

■ Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo/東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き：

Students are required to submit a notification of study abroad to the PEAK office/other relevant offices, a signature from your academic advisor is required.

■ Language preparation/語学関係の準備:

I am already a native Chinese speaker. However, I was still required to take the HSK examination to prove my proficiency in order to take classes in Chinese at Tsinghua. HSK Level 6 is required.

About expenses and scholarships to participate in studying abroad/費用・奨学金に関すること/**■ Expenses of participation/参加するために要した費用:**

Airfare/航空費	JPY/円 60,000
Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)/ 派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)	JPY/円 0
Textbook / Book/教科書代・書籍代	JPY/円 3,000
Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)/ 海外留学保険料(東京大学指定のもの)	JPY/円 80,000
Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)/ 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)	JPY/円 9,000

■ Additional comments/その他、補足等:

--

■ Monthly cost of living during the study abroad period/留学先での毎月の生活費:

Rent/家賃	JPY/円 37,000
Food/食費	JPY/円 10,000
Transportation/交通費	JPY/円 2,000
Entertainment/Leisure/娯楽費	JPY/円 5,000

■ Additional comments/その他、補足等:

--

■ Scholarships for study abroad/留学のための奨学金の受給有無:

No, I did not receive any.

■ Name of the source of the scholarships/奨学金の支給機関・団体名等:

--

■ Monthly stipend/受給金額(月額):

--

■ Additional comments about the monthly stipend/受給金額についての補足等:

--

■ How did you find the scholarships?/ 奨学金をどのように見つけたか:

--

About your future plans/今後の予定について**■ The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo/留学先で履修した**

授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの):

--

-Machine Learning/3
■ Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad /留学前に取得済みの単位数:
14 単位/credit(s)
■ Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo /留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数:
3 単位/credit(s)
■ Number of (expected) credits to be earned on return /これから本学で取得予定の単位数:
18 単位/credit(s)
■ (Expected) year/month of graduation / 卒業/修了予定:
2020/9

Reflection/留学を振り返って

■ Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts /留学の意義、その他所感:
A year at Tsinghua University and China allowed me to gain a deeper understanding on Chinese culture and society, and making friends with local Chinese students allowed me to know real thoughts from an ordinary Chinese citizen. However, I feel a bit coming short of achieving my academic goals completely. The number of classes I actually took and gained credits were less than what I planned and expected. Half of the reason was due to unrealistic plans from the beginning and the other half was due to certain restrictions placed on exchange students. Nevertheless, through this study abroad I was able to achieve my first step of my desired future path.
■ Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting /今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響:
My study abroad experience had allowed me to gain some fundamental knowledge on programming and IT, which is the path that I decided to pursue in my career.
■ Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting /留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット:
Same as above.
■ Job hunting activities during study abroad /留学中に行った就職活動:
None
■ Career/Occupation (planned) / 進路・就職先(就職希望先):
Private sector IT industry
■ Any messages or advice for future participants /今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス:
While not everyone has to go study abroad, USTEP does present an excellent opportunity not just to study at prestigious universities abroad but also an opportunity to live and travel overseas, experience cultures different from yours as well as make life-long friendships.
■ Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas /準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物:
The USTEP website and Tsinghua University's website

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2019/7/7

■ID: A18002

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: 清華大学

■留学期間/Program period: 9/12/2018 ~ 6/28/2019

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 理学部生物情報科学科

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

中学生の頃、歳の離れた姉が私費で中国に留学しており、その影響で漠然と自分もいつか中国に1年くらいは行くのだろうなと思っていたが、実際に東大に入学してから留学フェアで全学交換留学のを知り、大学がサポートしてくれるのに行かない手はないと思い応募した。私は日本生まれ日本育ちだが、ルーツは中国にあるため、中国語の習得と中国の現在について肌で知ることは学生のうちにやっておきたい避けられない課題だと考えており、資金面を除いて迷いはなかった(全学交換留学では全員に奨学金が支給されるので最終的には資金面の迷いも払拭された)。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2018年/Academic year / 学部3年/University year / A2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2019年/Academic year / 学部4年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

進学選択を終え、卒業研究や大学院入試に支障をきたさない時期はこれしかなかったため。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

Advanced Chinese Reading and Writing 1/2

Biochemistry(2)/4

Biophysics/3

Biostatistics/3

Microbiology(in English)/3

History of Chinese Architecture/2

Modern and Contemporary Chinese Literature/2
Molecular Biology(in English)/3
Molecule Imaging and its application in biology/1
Physiology/3
Topics on History of modern China/3
■ 留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad :
東大と大差なかった。ただ、試験一本勝負というよりは試験+週1回の課題+期末レポート(グループワーク推奨)の形のものが多かったように感じる。教員によりけりなのだろう。
■ 留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :
4~6科目/Subjects / 11~20単位/credits
■ 1週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
1~5時間 時間/hours
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
文化活動, インターンシップ
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
趣味である写真撮影のサークルに所属し、撮影会などを通して様々な学生と交流した。農業系の企業でインターンシップをした。実際に自分が専門で勉強したことが使われている現場を見ることができたのでよかったと思っている。
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
週末は出掛けるとどこへ行っても混雑するので大抵部屋にひきこもって課題をこなしたり自習をすることが多かった。冬の長期休暇には姉の暮らすカナダに行った。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
図書館: 専門を問わず利用できる図書館が3つはある。おおむね朝8時から夜22時まで。スポーツ施設: テニスコート・バスケットコートなどはそこらじゅうにあるが予約は争奪戦らしい。400mトラックもいくつかあり、夕方~夜は友人を誘ってジョギングに繰り出す学生も多い。ジムは登録制。食堂: 10か所以上あり、3食とも学食で食べるのが普通。中国のさまざまな地域の料理が破格で食べられる。韓国料理が充実しているなど特徴ある学食もある。wi-fi 環境: 教室・図書館はどこでもつながる。学食は繋がらないところもある。中国では基本的に Google, YouTube などは繋がらないが、学内 wi-fi では繋がることもある。留学生宿舎はさらに繋がりやすい。
■ サポート体制/Support for students :
教員のオフィスアワーが公開されており、何かあれば直接相談できる。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :

オンキャンパスの留学生用宿舎。争奪戦になるらしいが、この全学交換留学においては清華大学側が宿舎を確保しており、自分ですることといえば指定された日に部屋のタイプを決めて予約することだけである。私の場合はシャワー・トイレ付き個室、キッチン・洗濯機がフロア共用、オートロック、地上階には管理人が24時間常駐、週3回部屋の清掃と週1回シーツ交換が入った。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

気候: 春を除き基本的に雨は降らない。夏は昼間は40度近くなるが朝晩は20度台のことも多い。冬は氷点下2桁。通年乾燥している。大学周辺: スーパー・学食を含め日常生活に必要なものはキャンパス内で揃うので外に出るときはレジャーの要素が大きい。キャンパスを出ればすぐ繁華街がある。交通機関: 地下鉄・バスなどの公共交通機関も利用することが多いが、公共自転車・タクシーなども使いやすい。食事: 基本的にはキャンパス内に10か所以上ある学食で3食とも済ませる。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

留学手続きの段階で清華大学側から一律で中国銀行の口座を作ることになっている(学内の支店で手続きができる)。キャッシュカードやクレジットカードをAlipayやWechatPayと紐付け、スマホ決済するのが普通。海外送金もできるはずだがやっていないのでわからない。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

郊外はさておき北京市内に関しては治安は悪くない。医療関係は付帯海学(というか海外保険)があれば現地の日本人向けクリニック(日本語が使える)で無料で診察を受けられ、薬までもらえる。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

受入通知書、パスポートと写し、証明写真、健康診断結果(日本で受けていない場合は現地の診断センターで受けるよう指示される)私は中国籍のため必要なかったが、ビザ関係の書類と臨時宿泊書類もリストアップされている。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

中国籍のため必要なし。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

目薬、絆創膏などのみ。常備薬がなければ特にいらないと思う。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

東大で指定される付帯海学があれば十分だと思う。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

進学選択で内定した段階の面談で先生方には留学の意向を話しておき、その後は事務の方との連絡のみ。出発前に必要だった書類は留学許可願のみで、単位交換の申請などは帰国後の予定。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

日常生活に支障をきたさない程度の中国語(HSKは受けていなかった)と、募集要項を満たす程度のTOEFL成績。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	85,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	10,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	1,500 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	90,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	10,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	38,000 円/JPY
食費/Food	6,000 円/JPY
交通費/Transportation	1,500 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	3,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
The Fung Scholarships	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
50,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部)からの紹介	

今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :	
Biochemistry(2)/4	
Biophysics/3	
Biostatistics/3	
Microbiology(in English)/3	
Molecular Biology(in English)/3	
Physiology/3	
■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :	

37 単位/credit(s)
■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo:
12 単位/credit(s)
■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return:
20 単位/credit(s)
■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation:
2021 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

<p>■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts:</p> <p>私の留学の目的は大きく2つで、ひとつは中国語能力の向上、もうひとつは今までずっと実家で暮らしてきたので一人での生活を経験するという事だった。前者に関しては、現地学生のマシガントークに食らいついていたり、講義でレポートやら読書報告などをこなすことにより成長したと感じている。また英語についても、英語で開講される講義で慣らされたのか、論文や英文ウェブを読む際に(うわ英語だ…)と感じなくなったので喜んでいる。後者に関しては、宿舎に週3回の清掃が入ること、学食が充実していて全く自炊しないことを考えるとまともな一人暮らしとは言い難いのだが、それでも全く一人で暮らしたことがなかった身には新鮮であった。さらに、留学を通して、「私はこれがやりたい」をアピールすることの大切さを学んだ。あとで分かったことだが、中国のインターンシップは基本的に採用を兼ねていて、卒業もまだ先で、中国で就職する可能性も低い留学生を受け入れることは稀であるらしい。それでも受け入れていただけたのは、場違いを承知で採用イベントに乗り込み、こういう事情でこういうインターンがしてみたい、と話したからだと考えている。これは裏を返せば、多少無理を言ってでもアピールすれば意外となんとかなることもあるということなのではないだろうか。</p>
<p>■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:</p> <p>私の学科では学部生のほぼ全員が修士課程へ進学、その中から半分が博士課程へ進学するらしいが、留学前の私はそのまま大学院に行ってよいのだろうかという疑問が払拭できず、帰国後に就職活動をする選択肢も視野に入れていた。専門に関係する仕事をするよりも金融・コンサルなどに就職したほうが将来的によいのではないかという思いもあった。しかし、清華大の生物系の学生やインターン先の社員の方と話していると、どうやら自分の専門はかなり将来性があるらしい上、自分自身もこの一年でプログラミングへの苦手意識が大きく軽減され、この分野で2年くらい研究するのも面白いかもしれないという方向に傾いてきている。</p>
<p>■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting:</p> <p>卒業が1年遅れることはデメリットになり得ると思うが、自分の場合はこの一年の価値はそのデメリットを補って余りあると思っている。語学力、自分から他人に働きかける力などはキャリア含め人生で役にたつはずだと思う。</p>
<p>■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad:</p> <p>派遣先大学での就職活動イベントに参加した。学外の就職活動イベントに参加した。現地でインターンシップに参加した。社会人との接点をもつように心がけた。留学先から日本の新卒採用・インターンシップな</p>

どに応募・受験した。

■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:

留学してみたいけれど何かしらの要因で迷っている、という学生にはぜひ行って見てほしいと思います。迷いがちなポイントとしてはおそらく資金面、卒業が遅れる、派遣先でうまくやっていけるかわからない、などだと思いますが、全学交換留学では派遣学生全員に奨学金が支給されますし、卒業が遅れるのがデメリットだとしてもそのデメリットを補って余りあるだけのメリットを滞在中に生み出そうという気合いがあればいいのです。いろいろな不安はあると思いますが、やってみたら意外となんとかなることも多いです、留学したいと思うのであれば行って見て損はしない気がします。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:

Go Global Web サイト上に掲載されているもの、国際交流課の担当の方、清華大の International Students Office とのメール連絡以上に必要な資料は特になかった。ビザの面倒事がなかったからかもしれない。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2019/7/30

■ID:A18003

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: 清華大学

■留学期間/Program period: 9/12/2018 ~ 7/15/2019

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学系研究科電気系工学専攻

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 修士2年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

留学に対しては何となく憧れがずっとあった。他大学から東大の大学院を受験する際に英語を真剣に学び直し、その時にやはり留学に行きたい気持ちが強くなった。もう遅いかと思ったが、調べてみると修士でも交換留学が可能なることを知り思い切って応募したところ、運良く採用していただいた。外部から来たものに対しても平等にチャンスを与えていただき非常にありがたかった。また内部生でも留学に非常に消極的な人が多く勿体無いと思う。優秀な人間はもっと世界に出て色々な経験を積むべきだと思う。中国にした理由は隣国であるのに全く得体が知れない奇妙さに惹かれたから。また長期休暇中の旅行先にも困らなそうだったから。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2018年/Academic year / 修士2年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2019年/Academic year / 修士2年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

本当は学部時代に留学したかったが、時間がなく結局この時期になってしまった。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

汉语口语二/2, 汉字概论/1, 中国现当代文学作品/1

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

中国語を勉強する授業、中国語で中国の文化や歴史、文学を学ぶ授業を履修した。履修可能コマ数が所属学部以外だと4単位しかなかったため、聴講など積極的に授業に参加した。中国語を勉強する授業は

宿題やテストの負担もなかなか高かった。
■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :
4~6 科目/Subjects / 11~20 単位/credits
■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
6~10 時間 時間/hours
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
スポーツ
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
定期的な運動が必要だと感じたので、週に 1 回バドミントンと卓球をしていた。
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
中国の各地へ出向き、様々な文化に触れた。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
図書館がたくさんある。学生カードで入館、席の予約もできる。バドミントン、卓球ができる体育館、テニスコートやバスケットコート、サッカーグラウンド等基本どんなスポーツも可能。また日本と違い中国の学生は積極的に体を動かす。ジムもあり、留学中にムキムキになった韓国人もいた。wifi は 1 ヶ月 20GB、160 円で 2GB 追加購入できる。ただしケータイのプランも 1 ヶ月 20GB あったので全く困らなかった。
■ サポート体制/Support for students :
サポートは全く受けなかったが、心理カウンセラーなど準備されていた。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
寮の情報は清華大学側から留学開始の数ヶ月前に知らされる。一人部屋、二人部屋があり、二人部屋は結構狭いのでダメな人はダメかもしれない。ただし安い。また二人部屋の相方は普通の本科生(中国人)だったりし、特にコミュニケーションを求めてこないパターンもあるのでそのような期待はしないほうがいい。上手くやれなさそうと思うのであれば最初から一人部屋がおすすめ。ただし来てから変更することも可能らしい。部屋を自分で借りるのは普通に東京ぐらい高く、部屋もあまり綺麗でないのおすすめしない。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
やはり時々大気汚染はあった。しかしもちろん大気汚染がない日もあり、そういう日は北京は湿度が低いのでとても気持ちいい気候であった。交通に関しては東京と同じレベルで発達しており全く困る事はない。交通費も日本の 5 分の 1 以下。シェアサイクルやタクシーも安いので本当に便利。大学周辺には五道口という留学生が夜な夜な集まるスポットがある。(欧米人や韓国人はこのクラブやバーでよく遊んでいた)食事は文句なく旨い。ただし食堂のご飯はまあまあなので期待しないこと。レストランや出前をしても日本よりもかなり安いので全く問題ない。日本食は全く恋しくならなかった。ただし中国では日本食は非常に人気がある。

あり、そこら中に日本食レストランがある。ただし味は基本日本の物とは異なる。カリフォルニアロールは日本食ではない。また大学のすぐ近くに頤和園や円明園といった観光地がある。ただし清華大学がすでに頤和園並みに綺麗であり、頤和園並みに大きい。

■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

お金は基本デビットカードを使い現地の ATM から下ろしていた。ただし日本のクレカやデビットカードは基本中国のお店では使えないので注意。口座開設は大学内の中国銀行で行う。オリエンテーションの日に銀行カードが与えられ、それをアクティベーションするために銀行に向かうだけ。ただし銀行が最初かなり混み、カードが使えなかったため、QR コード決済が最初使えず苦労した。日本から下ろしたお金は直接中国銀行に入金し、お金を使うときは We chat ペイで直接口座から引き下ろしていた。中国で財布を持つことはなかった。日本も早くキャッシュレスになってほしい。

■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

治安は日本と変わらない。平和である。ただし観光地では違法タクシーが多いので注意。DiDi という配車アプリを使えば騙されることはない。日本よりも基本物価が安く、果物を毎日食べていたので健康を損なうこともなかった。ただし交通マナーは悪いので、常に注意して歩くべき。自転車専用路があるが、電気バイクも我が物顔で通る、さらにクラクションもバンバン鳴らすのでストレスフル。ここだけは本当に改善が必要である。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

留学開始の数ヶ月前に清華大学から公式ホームページのログイン情報が知らされるので、指示通りに web フォームを埋める。また寮の予約期間も知らされるが、非常に短い上一人部屋はすぐに埋まるので注意が必要。予約開始時間が朝の 9 時とかなかったが、その時間にパソコンの前に待機しておくことをお勧めする。

■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

ビザは長期留学用の X2 ビザを取得。こちらは X1 と違って入国回数に制限がない。取得手続きについてはネットの情報など調べれば特に難しいことはない。パスポート提出後 1 週間ほどでビザとともに返却される。ただし最初にもらえるビザは一時的なものであり、中国入国後すぐに居留証を取得する必要がある。基本大学の指示に従えば問題ない。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

予防接種は A 型肝炎、B 型肝炎、狂犬病を受けた。2 回病院に行く必要があり、期間も 1 ヶ月ほど空けなければならないのでなるべく早く行ったほうがいい。また中国での居留証の申請に健康診断書が必要であり、地域によって必要な書類に差異があるので、手続きに慣れている病院がお勧め。私は日中友好病院ですべてやっていただいた。

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

大学から指定された東京海上日動の海外留学向け保険のみに加入した。帰国間際に高熱を出し病院にかかったが、送迎費、診療費すべてをキャッシュレスで行うことができた(合計 40,000 円ほど。ただしもらった薬は実は薬局で 1,600 円ほどで買えるものだった)。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

工学系はそれぞれの研究科の事務室へ留学届の提出が必要。また通年の必修科目を履修していたた

め、帰国後に続きから履修できるよう融通して頂いた。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

英語は TOEFL を受験し 83 点を取得した。ただし喋れるというレベルに達していなかったため大学での面接の際に恥をかいた。しかし渡航後に留学生同士の会話など日常的な内容であれば意外と話せることに自分でも驚いた。中国語は渡航前に HSK6 級にギリギリ合格した。ただし会話に関しては英語よりも出来ない状態であった。アドバイスとしては中国語は留学してから普通に伸びるので、もっと英語を先に磨いておくが良い。特に中国の留学生は欧米人も多く、英語を喋れて当たり前のように接してくる。またアジア人はアジア人同士、欧米人は欧米人同士で固まる傾向がどうしてもあるが、英語に自信があればどんどん飛び込んで行くことも可能。ただ英語が出来なくても生活上全く困る事はない。逆に中国語はゼロ、英語もほぼ出来ない日本人もいたが普通に生活できていた。しかしもちろん留学生とのコミュニケーションは全くなかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	100,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	10,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	80,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	10,000 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	20,000 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	200 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

学食だけであれば一食 200 円あればお腹がいっぱいになる。出前サービスが発達しているが、使いすぎるとやはり出費になる。

■ 留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :

受給した。

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

百賢亞洲研究所

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :

140,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部以外)からの案内

今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :
なし。
■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
16 単位/credit(s)
■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
0 単位/credit(s)
■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
14 単位/credit(s)
■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation :
2020 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
留学初期は語学をマスターしなければならないという焦燥感に駆られながらヤキモキしていたが、今わかるのはそんなに焦らなくても授業をこなしているうちに普通に喋れるようになる。なのでそれよりも文化理解をもっと重視した方がいいと思う。文化理解とは？と思うかもしれないが、要は中国ってどういう国？と聞かれた時に中国の歴史、地理、中国人の育ち方、考え方など総合的に語れるようになるというレベルの理解であり、もう自分も中国人の一人になるくらいに中国という国に適応してしまうのをオススメする。その上で日本人としての文化と比較すると、客観的に見る事が出来るので本当に面白い。そのレベルで文化を理解できると今中国を取り巻く事情とか納得できるようになると思う。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
私は就活年度に留学していたため、一般的な就職活動と言う意味では悪影響を及ぼしたと思う。というか普通に就活は出来なかった。しかし留学を通して中国で働くことを決意したため、そういう意味では影響は大きかった。そこまでの覚悟がないなら就活年度に留学はおすすめしない。
■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :
上記に示した通りである。
■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :
学外の就職活動イベントに参加した。学会・セミナーに参加した。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

民間企業、IT

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

もうすでに伝えたいことは大体書いたが、最後に一つ言いたいのは、留学に行きたい気持ちが少しでもあるなら行ったほうがいい。多分この文章を読んでいる人は少しは留学に興味がある人だと思う。留学に行く前に語学が堪能である必要はない。私は他大学から東大院に進学した凡人であるが、それでも留学を成功させることができた。(成功の定義も人それぞれ)なので迷ったら行っちゃった方がいい。必ずプラスの経験になる。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

あまり覚えていないので、困ったら私に直接聞いていただいても大丈夫です。