

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2019/12/13

■ID: A19124

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: 清華大学

■留学期間/Program period: 9/9/2019 ~ 11/27/2019 (MM/DD/YYYY)

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部経営学科

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

大学入学時から留学を決めていた。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2019年/Academic year / 学部3年/University year / A2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2020年/Academic year / 学部4年/University year / S1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

もっともスタンダードな時期だったから

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

Computer Networks/2

Public Finance/3

Human-Computer Interaction/3

Intermediate Chinese/2

Chinese Writing & Reading/2

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

課題が多いが予習が必要な授業は少ない。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester:

4~6科目/Subjects / 1~10単位/credits

■1週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week:

11～15 時間 時間/hours
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
スポーツ
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose、 or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
よくジムに通った。
■週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
友人と観光した。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities :
図書館は大きくて綺麗。スポーツ施設も整っている。食堂は複数あるが混雑する。
■サポート体制/Support for students :
特にサポートはない。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
オンキャンパス、大学からの紹介

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate、 environment around the institution、 transportation、 food、 etc. :
11 月頃から真冬並みの気温になり寒い。治安は良く交通も便利。食事は安く美味しい。またデリバリーサービスが普及しており便利。ただし大気汚染はひどい。
■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
知り合いから中国元を送金してもらっていた。
■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management、 local health care system、 and any actions taken to maintain your health :
大学のそばに日本語での対応が可能な民間病院がいくつかある。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :
受け入れ大学から送られてくる入学許可証やビザ許可証が必要だった。
■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
留学ビザを取得した。1 週間程度要した。
■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
常備薬は持って行った方がよい
■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
付帯海学保険に入った。

<p>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>留学前になるべく単位を取っておくと気が楽</p>
<p>■語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>出発前から定期的に勉強して語学レベルが落ちないようにしていた。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	110,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	10,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	5,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	120,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	10,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p>	

<p>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	36,000 円/JPY
食費/Food	30,000 円/JPY
交通費/Transportation	1,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	1,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p>	

<p>■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :</p> <p>受給した。</p>
<p>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p> <p>本学生支援機構</p>
<p>■受給金額(月額)/Monthly stipend :</p> <p>60,000 円</p>
<p>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>
<p>■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p> <p>大学(本部)からの紹介</p>

今後の予定について/About your future plans

<p>■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :</p>

Computer Networks/2
■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
48 単位/credit(s)
■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
2 単位/credit(s)
■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
32 単位/credit(s)
■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation :
2022 年 3 月

留学を振り返って/Reflection
■留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
友人が増えたことが一番の意義だと感じる。海外大で勉強する経験が出来たのもよかった。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
やはり海外で働きたい意欲が強まった。
■留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :
特にメリットもデメリットも感じていない。
■留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :
いずれも行っていない
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業、起業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
留学すると日本では出来ない様々な経験ができるのでぜひおすすめします。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
大学の留学サイト

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2020/2/20

■ID: A19125

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: 清華大学

■留学期間/Program period: 9/9/2019 ~ 1/13/2020 (MM/DD/YYYY)

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部第1類

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

中国語の習得や、中国の現状を理解したくて留学を決めた。サークルの都合などから少し躊躇しており、実際に決めたのは交換留学の締め切り直前だった。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2019年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2020年/Academic year / 学部4年/University year / S1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

第二外国語である留学先言語の習得具合と、就職活動の時期との兼ね合い

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

- ・Social Problems and Social Politics/3
- ・Consumer Behavior and Society/3
- ・Economy, Politics and Diplomacy of Japan/2

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

日本から持っていった中国語の教材を使ったり中国のドラマを見たりして勉強した。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester:

1~3科目/Subjects / 1~10単位/credits

■1週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week:

21時間以上 時間/hours

<p>■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :</p>
<p>文化活動</p>
<p>■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose、 or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :</p>
<p>自分の今後のキャリアを考える上で、北京に駐在している日本人の方々とコンタクトをとって会わせていただいた。</p>
<p>■週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :</p>
<p>旅行や北京内で出かけた。</p>

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

<p>■設備/Facilities :</p>
<p>図書館は毎日満員なので空いている時間帯に行く必要がある。ジムも御殿下のような感じで安めで会員になれるので使っている留学生も多い。食堂は出来たてなのに本当に安いもの中華料理がほとんどで、油っぽいだけでなく全体的に結構な大味。美团か饿了么といったデリバリーサービスを使うとかなりお手頃に出前が頼めるので、飽きたら使うといいと思う。学内の Wi-fi は 30GB まで無料で使える(おそらく私の帰国前後に 50GB に拡大された)が、VPN と共存しない場合もある。どの VPN でも YouTube や Instagram といった無料サイトは見れるが、Netflix といった有料サービスにつなげるものとそうでないものがあるので注意。</p>
<p>■サポート体制/Support for students :</p>
<p>大学のサポート体制はかなり手薄い。数百人いる交換留学生の担当職員は一人しかいないためメールしても見てくれない時があり、最初の数週間は何か変更の要望などがあってもその人のオフィスに並んで直接会ってようやくメールを見てもらえるというありさまだった。手続きですらそんな感じなので、大学側のサポートは期待しないほうが良いと思う。</p>

プログラム期間中の生活について/About life during the program

<p>■宿泊先の種類/Type of accommodation :</p>
<p>学生寮</p>
<p>■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :</p>
<p>学内に 1 つしかない特殊な寮で、突然向こうから「入居が決まった」というメールが来た。AA ルームといって一人部屋ではあるものの、トイレ・シャワー・洗面台が 2 人での共有であり、片方の部屋に留学生が、もう片方には中国人が入る。ベッド、学習机と椅子、クローゼットが備え付けで用意されている。ただかなり例外的で、交換留学の人はほとんど「紫荆」エリアの留学生向け寮の 1 人部屋に入る。そこは部屋内をおばさんが定期的に清掃してくれるらしい。何号寮かによって若干当たり外れがあるとかないとか。</p>
<p>■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate、 environment around the institution、 transportation、 food、 etc. :</p>
<p>空気は 9 月から汚いが、一番汚いとされる冬はむしろ綺麗な日が多かった。汚い日もあれば綺麗な日もあるという感じ。食堂やスーパーもあるほか、出前が発達しているのでキャンパス内で生活が完結する。五道口エリアはそれなりに栄えていて便利だが、そこまで自転車で 10 分ほどかかるのが玉に瑕。滴滴(中国</p>

の UBER) が安くて便利なので、冬は友達とそれに乗り合わせて遊びに行くことが多かった。キャンパス内が広すぎるので自転車は必須。

■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

大学を通じて解説した中国銀行の口座に日本から親に送金してもらったが、手続きが煩雑なので親に申し訳なかった。三井住友銀行に口座を持っているとその日本円の口座から中国で人民元で引き出せると聞いたので、来る前に口座開設しておくといいかもしれない。

■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

監視カメラが異様に多く、スリなどの犯罪は少ない。海外保険に入っている日本人留学生への医療というのは一つのビジネスとなっているらしく、日本語対応の病院が複数あるのであまり心配なくていい。心身の健康管理としては冬は暖房で部屋が乾燥するのでマスクをして寝るようにしたり、日本語の動画を見てストレス発散したりした。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

先方からのメールにしたがって学部・学科を決め、寮の申し込みをした。寮の申し込みは激戦らしく、高いお金を払って学外に済まざるを得ない人もいる。(大学による差なのか、交換留学か語学留学かといった枠組みによつての差なのかは不明)

■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

X2 ビザを日本で取得した。1 年留学の人は中国についてからさらに手続きをする必要があるが、半年だと必要ない。その手続きは清華大学のオフィスを通すと楽な一方でお金が高く取られるが、自分で手続きに行くと安く済ませることもできる。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

特にしていない。健康診断は向こうでするのがかなり安いので事前にする必要はないと思う。

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

メールでの指示に従った。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

メールでの指示に従った。

■語学関係の準備/Language preparation :

大学内での選考の前に HSK5 級を取得し、その後は市販教材やオンライン会話を使って独学を続けた。HSK6 級は留学中に取得したが、事前に取得していた人もいた。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	160,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	6,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	50,000 円/JPY

保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	16,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	40,000 円/JPY
食費/Food	30,000 円/JPY
交通費/Transportation	3,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	
食堂では1食200円以内で済ませられるので節約しようと思えば1ヶ月20000円以内で過ごすことも可能	

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
東京大学海外派遣奨学事業(運営費)による奨学金	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
50,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部)からの紹介	

今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :	
<ul style="list-style-type: none"> ・Social Problems and Social Politics/3 ・Consumer Behavior and Society/3 	
■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :	
86 単位/credit(s)	
■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :	
5 単位/credit(s)	
■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :	
43 単位/credit(s)	
■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation :	
2021年3月	

留学を振り返って/Reflection

<p>■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :</p>
<p>1 学期間で何か大きなことが成し遂げられたわけでは当然ないが、得たものは語学力のブラッシュアップだけでなく、国際経験というものと縁遠かった自分が小学生レベルの中国語力でトップの大学に一時的に在籍することで自己反省できた。自分個人としても無力感を抱いたし、日本のことなどを褒められるたびに現実との乖離を感じて問題意識や危機感が高まった。やはり現地の学生は自分の将来にも国の将来にも「今よりも未来の方が良くなる」という前向きな気持ちを持っている人が多くて本当に羨ましいと思った。</p>
<p>■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>海外への憧れと向き合いたくて留学に行き、数ヶ月だが実際に暮らしてみること自分が本当に適性があるのかなど少しはわかった気がする。そして海外だからこそ日本よりも大学OBを始めとする社会人との距離が近く、様々な方からお話を聞くことができたのは本当に勉強になったし、東大生であるメリットを感じた経験の一つだった。</p>
<p>■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :</p>
<p>まずデメリットとしてはいろいろある。3年の後期に外国に行くということは外資系企業の選考時期と一部かぶる上に日系企業の冬のインターンシップの申し込みも難しい。選考の早期化が進む中でインターンシップへのエントリーを幾度となく見送らざるを得ず、他の学生より出遅れている気がして精神的に不安はある。上海キャリアフォーラムにも参加したが、ボストンと比べると規模が小さく出展企業も年によって入れ替わるので、自分の志望している企業が出展するかどうかは運によるし、あくまでも選考につながるための場で、いわゆる「その場で内定」というのは結構なレアケースだと思う。私は第二外国語を使っての留学だったので言語の習熟状況的に仕方なかったと諦めているが、英語圏への留学だったら2年後期に行くのもありかもしれない。メリットは、まだ就職活動の途中なので抽象的なことしか言えないが、この留学で得た経験を自己アピールの要素として使えることだ。</p>
<p>■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :</p>
<p>学外の就職活動イベントに参加した、社会人との接点をもつように心がけた、留学先から日本の新卒採用・インターンシップなどに応募・受験した</p>
<p>■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</p>
<p>民間企業</p>
<p>■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>2点あって、何事も早め早めに計画すべきだということ、そして語学は事前にかくら勉強しても足りないくらいだということ</p>
<p>■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>過去の留学報告書</p>

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2020/3/10

■ID: A19126

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: 清華大学

■留学期間/Program period: 9/9/2019 ~ 1/31/2020 (MM/DD/YYYY)

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部経済学科

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

留学に対する憧れは漠然とあり、自分は院に行かないだろうと思ったので、学部での留学にきめ、二年生に入るくらいにはこの時期に行くこと自体は決めていた。留学するかどうかに迷いは特になかった。身の回り(高校同期)に浪人生が多かったのもあるかもしれない。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2019年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2020年/Academic year / 学部4年/University year / S1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

進学振り分けを跨げないこと、就職を考えると、自然とこの時期になった。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

Advanced Chinese Reading and Writing 1 / 2

Data Structures and Algorithms / 3

Corporate Finance / 3 (履修登録取り消しミス、実際は受けていません)

Management Systems Simulation / 3

The Basics of Economics / 2

Intermediate Chinese / 2

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

授業のスタイルはそこまで東大と変わらなかった。基本的にはそれなりに大きな教室で、教授が準備していたスライドを使って話す。質問の数も同じくらいだ。院生向けの授業には完全自習で、自習教材の質問からディスカッションでいろいろな門外を考える、というかなり挑戦的なスタイルのものもあった(授業の要

求水準が高かったので履修していないが)。印象に残っているのは、そもそも僕は経済学部からの留学なのだが、清華大学には社会科学の下の経済学部と、金融やマネジメントの専門職大学院の付属みたいな扱いになっている经管というものがあって、後者に所属していた。後者では、理論等は内容は変わらなかったし、特に難易度が上がったりはしないが、授業内容に応用的なもの(行動経済学や、投資学)から、IT系のもの(シミュレーションや統計解析)が多く、特にデータストラクチャとアルゴリズムが经管系の学生の必修になっているらしく差異を感じた。復習のための課題は多い。また、試験の難易度はかなり高いが、成績評価はそんなにきつくない。

■留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :

4~6 科目/Subjects / 11~20 単位/credits

■1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :

16~20 時間 時間/hours

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :

文化活動、語学

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose、 or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :

まずは、僕は英語、中国語、どちらもそこそこだったので、語学にはかなり力を入れたし、所属するコミュニティもどちらも頑張れるように努力した。英語はほぼネイティブからなる集団に、中国語は集団に所属することができなかったの、知り合いを作って、そこから個人個人の繋がりで週に一度あったりした。毎日英語と中国語のリスニングを三十分ずつくらいしたり、一ヶ月に大体三冊ずつ英語のほとんど中国語の本を読んだ。また、元から中国に興味があったので、いろいろなところに足を運んで、実物を見ることを心がけた。定番の観光地から始まって、起業家たちが住む地区や、共産党が新たに建てようとしている計画都市の原型、ゴースタウンなど、様々なものを見てきた。

■週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :

ある程度長期の休暇があると旅行、週末は留学生の友達や、中国人の友達と軽くお出かけに行くことが多かった。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities :

図書館は大きく、複数あり、自習室の席の予約もできる。ジム、プール場、他にもテニスコートからサッカーコートまである。ただ、予約や最初の登録がそれなりに面倒だし、意識しないと全く使わず過ごしていくことになる。食堂は安価で味もそれなりだが、空いている時間が限定されていて、いつも混んでいる。PC は共用のものがあるが、ソフトのインストールはできず、元々入っているソフトウェア以外を授業で使うこともあるので、自分のものも持っていこう。wifi は素晴らしい。それなりに早く、月 25GB までは無料だ。そのあとも 30¥/1GB くらいで使える。

■サポート体制/Support for students :

大学公式の語学や国際交流支援サポートは企画の数はあるが、ネットワークをパッと作って、あとは生徒に任せるといったタイプが多いので、自分に主体性がないと、知り合いが増えるだけで終わる。オフィスアワーはかなり充実していて、生徒たちもそれを利用している印象があった。TA も全ての授業にいて、連絡先等がシラバスから確認でき、人によって熱意にばらつきがあるが、質問を投げればともかく答えてくれ

る。寮は週に一度、清掃員の人に来てくれて、寮のカウンターには二十四時間若いバイトの人がいて、かなり過ごしやすかったし、安心感もあった。窓口を探していないのでわからないが、相談相手などにはもしかしたら困るかもしれない。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :

学生寮

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :

協定先大学からの連絡でオンラインで予約をするのだが、シングル、ダブル、ベッドだけ個室の三パターンがあり、シングルは他の部屋の料金の二倍する。予約開始時期が決まっていて、パソコンに張り付いていたが、それでも望んでいたタイプは取れなかった。履修登録にズレがあるように、そもそも部屋の予約も交換留学生の優先順位が低いのかもしれない。人気順としてはベッド個室>>>ダブル>シングルといった感じだ。最低限だったが、清潔ではあったし、文句はない。自炊はほぼできないと考えた方がいい。(火を使えない)

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

気候については、寒い、乾燥している、空気が汚いという感じだった。ジョギングをすると喉の調子が悪くなった。大学の規模が大きく、学内にスーパー、カフェ、食堂、書店、タピオカ店まで数多くあるので、生活に必要なものは全て揃う。大学南部には繁華街があり、レストランなどは多いが、娯楽の施設はカラオケ以外は遠くに行かないと見つからない。交通機関について、大学が広いので自転車は必須だった(授業教室まで自転車で 15 分かかることもある)。自転車は学内で買うこともできるが、結局シェアバイクの方がコストとしては低いと思う(授業のラッシュ時など見つけづらいが)。遠くに行く時は地下鉄を使う、わかりやすくして特に困ることはないと思う。食事は、当たり前かもしれないが、全部中華だ。脂っこい、辛い、たまに汚い、等胃腸を痛めるフルコースなので、最初の方はつらく感じるかもしれない。学食は以上に安い、レストランで食べると日本とほとんど変わらないか、大皿をシェアして食べるタイプのものは倍くらいするかも知れない。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

海外送金ができるものと思っていたが、中国の住民票相当のものをつなげてある口座でしかできず、かなり不便だ。自分はウェスタンユニオンの海外送金サービスを使って、親に助けってもらった。生活のほとんどが電子マネーなので、口座を開設してアリペイ、wechat pay を使えるようになるまではかなり不便だった。wechat pay は今は(すぐ変わる可能性は高いが)外国人でも利用できるようになっているので、登録しておいてもいいかもしれない。顔認証での支払いも普及しているが、外国人は使えない。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

飲む水、食べるものには気をつけた。治安の不安はない(監視カメラと個人を特定する技術が町中張り巡らされているのでディストピア的な安心感がある)が、パレード等で迂闊な写真撮影は避けた方がいいだろう。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :	
基本はオンラインで進める。特に困ったことはなかった。	
■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :	
学生用の X1 ビザを取得した。日本で取得申請を出して、中国に渡ったあと、公式書類を受け取ってからもう一度現地で役所に出向く必要がある。日本での手続きに関していうと役所仕事なので、早めに進める必要がある(二週間くらいだった気がするが、保証できないので調べて欲しい。)、またビザセンターを利用するなら、平日午前に行くと圧倒的に空いている。中国についてからの申請は基本的には大学の指示に従っていれば良い。僕は留学生のチャットグループがその申請の場でできて、そこで適宜情報収集しながら進めた。大学当局のアナウンスは、親切とは言えないので、そういう非公式のコミュニティでの情報収集は重要だと思う。	
■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :	
出発前は特に準備をしなかった。胃痛薬の類を持っていったが、現地にもあった。ビザの申請に、健康診断の結果は求められるが、現地にいったからやることを勧める。(ペーパーワークが少なかった。)中国というと、薬品など不安に思うかもしれないが、基本的に日本と同じものは揃う。持病、特殊な病気を持っている場合はもちろん準備したほうがいい。	
■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :	
大学のもの以外、特に考えなかった。ビザのために協定先での大学のものが新たに必要になるようだ。(中国政府奨学金の学生はいらなかった)	
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :	
論文提出等は絶望的だ、諦めたほうがいい。ただ、教授と相談すると、卒論必須の場合でも非公式のゼミ論のようなもので変えてくれることは多いので、柔軟に考えよう。単位の振替はそもそも可能な科目の制限がきついので予め確認と覚悟しておくべきだ。	
■語学関係の準備/Language preparation :	
中国語で最も有名な HSK の最高級である 6 級を取得してからいったが、時間をかけて聞いてくれる学生や、先生を除いて、日常生活ではうまく使えなかった。現地にいても、意外と英語の方が触れる機会が多かったりして、中国語の伸びは、自然に得られるものと思はない方がいい。現地には、言語交換プログラムや、あるいは個人個人での繋がりなど、機会はあるが、積極性は求められる。	

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	60,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	50,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	20,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	10,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	30,000 円/JPY
食費/Food	30,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	30,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	
寮費に関して、コロナウイルスの影響で、一年分を支払ったのですが、半年分の利用しかできていません。質問の意図を汲んで、半年分の寮費を 6 で割ったものを書いています。また、シングルルーム、共用ベッドルームがあり、後者を選ぶとこの半額になります。	

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
BXAI	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
100,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部)からの紹介	

今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :	
Data Structures and Algorithms / 3	
Management Systems Simulation / 3	
■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :	
44 単位/credit(s)	
■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :	
6 単位/credit(s)	
■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :	
30 単位/credit(s)	
■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation :	
2021 年未決定。とりあえずは三月卒業がその気になればできるような履修を組む気でいます。	

留学を振り返って/Reflection

■留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :	
留学はそれなりに一般的になってはいるが、やはり、一年という長い時間や、どこを選ぶかなど、様々なこ	

とを考えて、自分の中で理由を説明するという工程を経なくてはいけないので、しっかり自分の意思で決断したという感覚が強い。コロナウイルスで留学が中止になったので、中国留学に対してはまだ満足していない。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:

今の制度は一年の留学はほとんど留年を意味していて、今まではそれなりに単調に(履歴書上は)お行儀よく進んできたが、自分の意志でその正規ルートから外れることで、今後選択を外れた時も、もう、いろいろなことを気にせず様々な選択肢を吟味できるようになった。逆にいうと、当てはめられる選択肢が多すぎて、悩む時間が多くなった。

■留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting:

就職活動へのメリットは、海外経験や語学の強み、デメリットは機会損失。

■留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad:

社会人との接点をもつように心がけた

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

民間企業、大学院

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:

考える、と言ってもこれはメリット・デメリットは当人の基準に依っています。自分に聞くのが一番だと思います。情報が足りなければわかる範囲で提供します。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:

ブログなど