

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2020/7/14

■ID: A19129

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: 浙江大学

■留学期間/Program period: 9/2/2019 ~ 1/27/2020 (MM/DD/YYYY)

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学系研究科システム創成学専攻

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 修士1年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

将来中国で働いてみたいと言う気持ちはありつつも、長期的に生活したことはなかったので、留学で試したい気持ちがあった。研究なども中国に関わるのでそれも留学の動機となった。留学を決めたのは学部3年の秋ごろだったと思う。留学に行くかどうかは迷わなかったが、1年留学して学年を落とすか、半年留学して学年を落とさずに卒業するかは迷った。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2019年/Academic year / 修士1年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2020年/Academic year / 修士1年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

修士課程に進み、ある程度専門性が明確になってから留学したかったため

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

Logistics and Supply Chain Management/1

Technology and Innovation Strategy/1

Stochastic Models/1 Data Mining/2

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

博士課程向けの授業に参加しましたが、学生側が先生を質問攻めしてたじろいである場面は印象的でした。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester:

4~6科目/Subjects / 1~10単位/credits

■1週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
11～15 時間 時間/hours
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
スポーツ、文化活動、インターンシップ
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
留学生向けのイベントに参加した。日系企業の上海オフィスに籍をおいてインターンをしていました。
■週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
国慶節は内モンゴルに行きました。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities :
図書館はあったが、常に混んでいた。スポーツ施設あり。食堂はキャンパス内に多数あって、普段は食堂を利用していた。wifi は自由に使えた
■サポート体制/Support for students :
学校のサポートは利用していない。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
キャンパス内では新しいものでした。個室でした。大学指定のオンラインシステムで予約しました。

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
基本的にキャンパス内で生活できる。外に出ようと思うとかなり遠いので自転車などがないと不便。食事や交通機関、気候などは日本と同じような感じです。
■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
現地で口座を解説しました。奨学金は日本の口座に振り込まれるので、クレジットカードのキャッシング機能で現金化し、現地の口座に移していました。手数料がかかるのもっと良い方法があったと思います。
■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
治安などは問題ないです。留学中は過度に気張るとよくないと言うのは聞いていたので、無理のない程度で学習していました。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :
東大指定のもの以外では、居留証明書、健康診断証明書があった。いずれも渡航後、現地の大学の指示を受け準備した。
■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

中国 X1 ビザ、申請先: 日中友好協会、時間: 申請から 1 週間程度。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

中国指定の病院で、健康診断を受けておけば、渡航後は受診の必要がない。料金を比較すると、渡航後に受信の方が安くはある。

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

付帯海学を利用しました。特殊な準備はしてないです。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特殊なことはしてないです。出発直前は精神的にも時間的にも忙しくなるので、研究活動との両立が大変でした。

■語学関係の準備/Language preparation :

最悪単語がわかれば意思疎通はできるので、苦手意識のある方はどちらかと言うと話そうとする練習をしておくとも楽しめるかもしれません。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	100,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition、facilities fee、etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	4,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	100,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	20,000 円/JPY
食費/Food	15,000 円/JPY
交通費/Transportation	1,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	1,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

トビタテ留学 Japan

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

120,000 円

<p>■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>
<p>■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p>
<p>大学(本部)からの紹介</p>

今後の予定について/About your future plans

<p>■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :</p>
<p>Logistics and Supply Chain Management/1 Technology and Innovation Strategy/1 Stochastic Models/1 Data Mining/2</p>
<p>■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :</p>
<p>18 単位/credit(s)</p>
<p>■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :</p>
<p>5 単位/credit(s)</p>
<p>■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :</p>
<p>10 単位/credit(s)</p>
<p>■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation :</p>
<p>2022 年 3 月</p>

留学を振り返って/Reflection

<p>■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :</p>
<p>コロナによって中断を余儀なくされたことも含め、自身でどうにもならないことがある中で、どう考え行動してゆくかの力は鍛えられたと思っています。</p>
<p>■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>アジアで活躍できる人材になりたいと思うようになりました。</p>
<p>■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :</p>
<p>メリット: 中国留学した理系人材はマジョリティではないので興味を持ってもらえます。デメリット: 学年がずれる以外特にはないと思います。</p>
<p>■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :</p>
<p>いずれも行っていない</p>
<p>■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</p>
<p>民間企業、コンサルティング業界</p>
<p>■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>金銭的な面で問題がないのであれば、多少学年がずれても行くべきだと思います。人生長いですし、早いうちに経験しておいて損はしません。</p>

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

もともと現地に友達がいたので、上記のようなものはあまり利用していません。