

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2020/5/21

■ID: A19016

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: ガジヤマダ大学

■留学期間/Program period: 8/10/2019 ~ 4/30/2020 (MM/DD/YYYY)

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教育学部教育実践・政策学コース

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

インドネシアの短期ウィンタープログラムがきっかけである。その後先輩や社会人の方に相談させていただき、留学を決定した。卒業・進路との兼ね合いには迷ったが特段大きな問題は発生しないことがわかった。費用面がネックだったが、インドネシアで料金は非常に安いこと+奨学金の存在でカバーできることが判明したので心配はなかった。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2019年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2020年/Academic year / 学部4年/University year / S1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

意思決定をしたのが1年の春休み。4年生の夏からだとな就職活動に影響が出ると考え、3年の夏からとした。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

- ・Sociology of Conflict and Reconciliation/3
- ・Ethnic Conflict/3
- ・Global Social Movement/3
- ・Introduction to Democratic Studies/3
- ・ASEAN Economy Cooperation/3
- ・Religious Studies/2
- ・National Ideology/2

<p>■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad :</p> <p>予習課題の文献を読む→授業で教授が解説+ディスカッションという形式である。毎週レポートを課す授業も存在した。中間・期末試験(レポート)はどの授業にも規定として存在するようである。宗教や民族をテーマとする授業では、日本での実態について教授や学生に問われることが多く参加しがいがあった。</p>
<p>■留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :</p> <p>4~6 科目/Subjects / 11~20 単位/credits</p>
<p>■1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :</p> <p>11~15 時間 時間/hours</p>
<p>■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :</p> <p>文化活動, ボランティア, フィールドワーク</p>
<p>■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :</p> <p>インドネシア語学学校に通った。現地社会についての理解を深めるため、各種施設に訪問・インタビューを行った。(高校や宗教施設など)</p>
<p>■週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :</p> <p>週末は、基本的にカフェで友達と話したり勉強していたが、近くの街や他の都市に旅行に行くこともあった。長期休暇は東南アジアやインドネシアの他の島に3週間ほどの旅行をした。</p>

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

<p>■設備/Facilities :</p> <p>基本的な施設は全て揃っている。ジムは有料だが1回30円ほど。図書館、WiFi、PC環境もあるが英語での指示文章は少ないので、インドネシア語を頑張るか現地に親しい友人を作りたいところである。食堂は屋台店のようなところばかりなので、最初は抵抗があるかもしれない。</p>
<p>■サポート体制/Support for students :</p> <p>サポート室が存在し、そこは親身になって諸々の相談に対応してくれる何でも屋である。しかしそれを除けば特筆すべきものはない。</p>

プログラム期間中の生活について/About life during the program

<p>■宿泊先の種類/Type of accommodation :</p> <p>アパートなどの賃貸</p>
<p>■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :</p> <p>現地の知り合いからの紹介。大学側は一切動いてくれないのでそこは本当に要注意です。</p>

<p>■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :</p> <p>もちろん日に日に発展しているが、多くの人が抱く“東南アジア”の典型のような環境だと思う。気温は年中25-30度ほどで、乾季と雨季が存在する。交通機関は主にバイクタクシーである。自分で自転車を買った方が良いが、道の状況的に危険である。食事でも東南アジアに慣れてないと高確率で腹痛を起こす。慣れていてもその衛生面の問題からいつでも体調不良の可能性は覚悟するべきである。</p>
<p>■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :</p>

毎回手数料 110 円がかかるが、デビットカードを使って ATM からお金をおろしていた。現地口座は開設しなかった。

■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

医療が脆弱なのは否めないのですが、重症にならないよう最低限の衛生環境確保には気を使った。治安はほぼ問題ないと言って良いだろう。東京にいるように持ち物に気をつけていれば、基本的に平和な街である。あまり高そうな服は着ず現地に溶け込んだ方が良い。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

CV, 健康証明書,成績証明書,志望理由書と特段変わりはない。しかし他の大学よりも締め切りが早く、特に健康診断は早く受けないと間に合わない恐れがある。

■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

留学用のビザが存在する。しかし異常に手続きは煩雑かつ留学先大学の仕事が遅い。指示通りにやっていたらミスをすることはないが、反応が遅く不安になることもあると思う。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

狂犬病の予防接種はやっておいた方がいい。

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

東大指定のもののみ加入した。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

事前に単位互換について質問し、留学後に動けばいいということがわかった。

■語学関係の準備/Language preparation :

申請に必要なスコア(IELTS 6.5)を取得して以降は、英語のニュースをたまに読んだりする程度だった。そのせいで留学序盤は苦勞した。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	100,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	70,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

特になし。

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	21,000 円/JPY
---------	--------------

食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部)からの紹介	

今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :	
<ul style="list-style-type: none"> ・Sociology of Conflict and Reconciliation/3 ・Ethnic Conflict/3 ・Global Social Movement/3 ・Introduction to Democratic Studies/3 	
■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :	
98 単位/credit(s)	
■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :	
12 単位/credit(s)	
■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :	
30 単位/credit(s)	
■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation :	
2022 年 3 月	

留学を振り返って/Reflection

■留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :	
<p>元々設定していた領域ごとに記述する。語学:英語インドネシア語共にビジネスレベルに伸ばせたように思うので概ね満足。英語スピーキングのみもう少し伸ばしたかった感は残る。インドネシア社会にふれる・理解する・考える:授業や友人との会話、リサーチ、フィールドワークを通して日本はもちろん欧米とも異なる社会のあり方について手触り感持って掴めてきたところだった。コロナウイルスによる帰国のせいで当初</p>	

の行動計画が崩れ完全とは行かなかったが、得られたものは大きい。現在の卒論活動もインドネシアをテーマとしている。進路について思考：留学の環境を前提にというよりは、異なる環境でまとまって考える時間を取れる期間だったためこれを設定した。まだ迷うことももちろんあるが、自分のスタンスをそこそこふかぼって言語化し、次のステップに踏み出しているところである。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

自分としての人生を通しての目標は仮説の域だとしても持ち続ける、それをもとに自分が取り組む方向性を見定める一歩目は大切だが道はいくらでもあるなど

■留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :

メリット：語学やコミュニケーション、適応などのスキル群思考する時間。デメリット：場合によっては就活とタイミングが合わない恐れ。

■留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :

学会・セミナーに参加した。社会人との接点をもつように心がけた。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

公的機関, 民間企業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

やらない理由の先に、やりたい理由を探して見るといいと思います！めっちゃめっちゃ楽しいよ！

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

インドネシア語の初心者用サイト