

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2019/6/5

■ID: A18030

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: スウアスモアカレッジ

■留学期間/Program period: 8/24/2018 ~ 5/16/2019

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部第1類(法学総合コース)

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad? :

2年生の夏に応募を決めた。

## 留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program :

2018年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program :

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN :

2019年/Academic year / 学部3年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad :

就職活動への影響を考慮した。

## 学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned :

ANTH 049B: Comparative Perspectives-Body/1

CPSC 021: Intro to Computer Science/1,

POLS 047: Ethics and Economics/1,

SOCJ 026B: ClassMatters:Privil,Party,Pwr/1,

ANTH 039C: Food and Culture/1

ANTH 072C: Memory,History,Nation/1,

EDUC 045: Literacies/Soc Identities/1,

GSST 001: Int:Gender &amp; Sexuality Studies/1,

MUSI 044/Performance- Orchestra/0.5,

MUSI 044/Performance- Orchestra/0.5,

PHED 002A/Fitness Training/0,

PHED 002B/ Fitness Training/0
■ 留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad :
Class size はおしなべて小さい。授業前には reading を終わらせておく必要がある。Professor Thakkar (POLIS), Professor Ghannam (ANTH)の授業が特に印象に残っている。
■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :
4~6 科目/Subjects / 1~10 単位/credits
■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
21 時間以上 時間/hours
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
スポーツ, 文化活動, ボランティア
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
Fitness training と Orchestra を履修、日本語のチューター、地元の小学校で算数の Teaching assistant 等、
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
友人と旅行に出かけた。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
図書館は主に 3 つあり会話していいフロアと quiet floor に分かれている。スポーツ施設は比較的充実しておりジムには頻繁に通っていた。wifi 環境は非常に良い。
■ サポート体制/Support for students :
小規模の liberals arts college なので非常に充実している。各自に academic advisor が付き履修の相談等に乗ってくれる。Writing center も頻繁に利用していた。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
大学から questionnaire を元に割り当てられた。double で基本的な家具は備え付けられており広さも十分だった。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
基本過ごしやすい気候だが冬は寒い。Philadelphia までは電車で 30 分, NY まではバス等で 2 時間程度。Uber なども使えば特に不便はないと思う。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
チューターとしての給与を振り込んでもらう必要があった事もあり、現地で銀行口座を開いた。現地での支払いは主にクレジットカード。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management,

local health care system, and any actions taken to maintain your health :

Swarthmore 周辺の治安は非常に良く、学内での窃盗等の心配もほとんどない。心身の健康面について特に気がつけたことはないが全く問題なかった。

#### 留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

##### ■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

詳しく記憶していないが、志望理由書、推薦状、英語のスコア等を提出したと思う。提出情報等に関しては丁寧にサポートしてもらえるため心配ない。問い合わせのメールを送った場合のレスポンスも非常に早い。

##### ■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

F1 ビザ。大学側は時間に余裕を持って書類を揃えてくれる。

##### ■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

必要な予防接種は大学側から指定される。

##### ■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

東京大学指定の保険にのみ加入。Swarthmore の保険は別の保険に加入している旨を伝えれば免除される。

##### ■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特になし。

##### ■ 語学関係の準備/Language preparation :

特になし(出発前 IELTS 8.0)

#### 費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

##### ■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	500,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	30,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	72,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

##### ■ その他、補足等/Additional comments :

休暇中の旅行費

##### ■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	0 円/JPY
食費/Food	0 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	20,000 円/JPY

##### ■ その他、補足等/Additional comments :

国際交流課注：スワースモアカレッジとの最新の覚書により、2022-23年期以降は、本学からの派遣学生は寮費免除とならず、支払う必要があることが確認されています。

--

■ 留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :
受給した。
■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
業務スーパー・ジャパンドリーム
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
150,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
知人から聞いた。

### 今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :
未定
■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
50 単位/credit(s)
■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
8 単位/credit(s)
■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
40 単位/credit(s)
■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation :
2021 年 3 月

### 留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
Swarthmore はサポート体制も手厚いので辛いことは全くなく、素晴らしい友人達にも恵まれてただただ楽しいばかりの一年間だった。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
特になし。
■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :
就活はこれからなのでまだ不明。
■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :
いずれも行っていない。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

民間企業。

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

奨学金を使えば金銭的負担も少ないので是非挑戦してみると良いと思います。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

派遣先大学のウェブサイト。