

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2019/1/25

■ID: A18032

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: プリンストン大学(学部)

■留学期間/Program period: 9/5/2018 ~ 1/27/2019

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部法学総合コース

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部4年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

大学生活を振り返った時に、真剣に勉強に向き合っただけでなかったという反省があったこと、自分の意見をしっかりと発信できる力をつけたいと思っていたことから、環境を変えて勉強や議論に取り組みたいと思い、留学を志望しました。留学を決めたのは3年生の9月ですが、実はその一年前にも留学をするか迷いました。その時には留学先で勉強したいことが曖昧だったこと、就職活動等の不安があったことから、先送りにしたのですが、やはり留学に挑戦したいという思いがあり、結局4年生の秋学期に留学することを決めました。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2018年/Academic year / 学部4年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2019年/Academic year / 学部4年/University year / W学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

卒業に必要な単位取得や就職活動を終え、留学に集中できる時期だったため。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

-International Politics/2
 -Comparative Politics/2
 -Race and Ethnicity/2
 -Faith and Power in the Indian Ocean Arena/2

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

私が政治や歴史の授業を受講していたこともあり、とにかくリーディングの量が多かったです。一つの授業

で週 150 ページ前後のリーディングが課されるので、それを読み込んで、授業に備えるだけでかなり時間がとられます。授業はセミナーと講義の 2 種類あり、セミナーの場合は毎週 3 時間のゼミのような授業で、リーディングに基づいたディスカッションが行われます。講義の授業は週 2 回の講義＋週 1 回の Precept と呼ばれる少人数のディスカッションがあります。

■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :

4～6 科目/Subjects / 11～20 単位/credits

■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :

21 時間以上 時間/hours

■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :

スポーツ

■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :

高校生の模擬議会のファシリテーターとして、ワシントン DC で開かれた模擬議会の大会に参加しました。また、部活でバドミントンや社交ダンスをしていました。

■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :

週末は予習に追われていることも多かったですが、友達と学内のパーティーに行ったり、ニューヨークに出かけたりもしました。秋学期には Fall break と Thanksgiving という 5 日ぐらいの休暇が 2 回あり、ボストンとマイアミといった近場の都市に旅行に行きました。冬休みは 3 週間とかなり長いので、友人とヨーロッパ旅行しました。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :

図書館はキャンパスに 7 つあるのに加え、各寮に自習室のようなスペースが 24 時間解放されています。ジムは無料で利用できます。食堂は各寮にあり、前述のミールプランに加入するか、その場で購入して食事ができます。他にもキャンパスにはカフェが複数あり、正門を出てすぐの大通りにはレストランが並んでいます。寮にキッチンがありますが、何十人と共用なのであまり使い勝手は良くありません。Wifi は eduroam を使っていました。

■ サポート体制/Support for students :

学習面では、tutor や、論文の書き方を指導してくれる Writing Center があります。授業でわからないことがあれば、教授は全員 office hour という質問できる時間があり、TA にも質問できます。生活面では、各寮に Residential College Advisers と呼ばれる学生がいて、困ったことがあれば相談でき、より大きなことでは寮の dean や student life advisor に相談できます。何かあれば国際プログラムのオフィスの方にも相談できます。精神面のサポートについても、カウンセリングのサービスがとても充実しています。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :

学生寮

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :

オンキャンパスの学生寮でした。シングルルームでシャワーやトイレは共用です。留学生は皆オンキャン

パスの寮の部屋を割り当てられます。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

プリンストンは 9 月は東京と変わらない蒸し暑さですが、10 月に入ると一気に涼しくなります。一番寒い時期にはマイナス 10 度ぐらいまで下がります。ただ、寮や建物は暖かいので、特に困ることはありませんでした。大学周辺はあまり行くところはなく、出かけるときはバスや電車でニューヨークにいました。食事は大学のミールプランに入ると、毎食ビュッフェ形式のご飯が食べられます。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

クレジットカードとデビットカードを利用しました。半年間の留学だったので口座は開いていません。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

プリンストンはとても治安のいい街なので、安心して過ごせました。大学内に医療施設や緊急時に対応してくれる警備の施設もあり、サポート体制はかなり充実しています。緊急の連絡先をまとめておくと安心だと思います。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

東京大学からの交換留学生として認定されると、プリンストン大学から、出願用のウェブサイトの URL が送られます。志望動機やプリンストンで勉強したいことのエッセイ、ビザ情報、銀行の口座情報、顔写真、航空券情報等を 2 月頃までに提出し、4 月初旬に通知が来ました。その後、寮やミールプランに入るか等の希望の提出や、保険の加入等の手続きがありました。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

F-1 ビザを取得しました。6 月初旬にアメリカ大使館のウェブサイトで面接の予約を取り、翌週に面接を受け、その翌週には郵送でビザが届きました。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

東京大学の保険センターで予防接種を受け、指定されたウェブサイトにその情報をアップロードしました。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

付帯海学留学保険に加え、プリンストン指定の保険に加入しました。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

出発前に、留学先や受講予定の授業の概要についての書類を提出しました。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

特別なことはしていませんが、英語のニュースを読んだり、本を読んだりして、備えました。少しでも英語に触れていると、留学した際に順応しやすいと思います。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	100,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	10,000 円/JPY

海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	37,690 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	90,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	10,000 円/JPY
食費/Food	70,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	30,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO 奨学金	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部)からの紹介。	

今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :	
-International Politics/2 -Comparative Politics/2	
■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :	
88 単位/credit(s)	
■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :	
4 単位/credit(s)	
■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :	
0 単位/credit(s)	
■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation :	
2019 年 3 月	

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :

私にとって留学の最大の意義は、抽象的ではありますが、コンフォート・ゾーンを抜け出して、自分自身や自分が過ごしてきた環境を相対化できたことだと思います。新しい友人を作り、「日本人」としての自覚が深まったり、制約のない環境で自分が何をしたいのかを改めて考えたりする中で、新たな発見が多くありました。学習面でも非常に満足しています。プリンストンは先生:生徒の比が 1:7 で、ディスカッションの機会も多く、予習は多いですが、その分学んでいることが定着しやすいですし、一つ一つのことを丁寧に掘り下げるので、納得感を持って勉強できました。著名人の講演も多く、求めればいくらでも機会が与えられる環境でした。

■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

特に大きな変化はありませんでしたが、日本人としての自覚や日本に貢献したいという思いは深まったように思います。また、自分自身を磨いていかないと太刀打ちできないという自覚も深まりました。

■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :

海外で生活し、勉強する経験をしたことは確実にキャリアにとってプラスになったと思います。将来アメリカの大学院で勉強する予定なので、その点でも良い準備になったと思います。

■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :

学会・セミナーに参加した。

■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

公的機関、国家公務員

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

留学先のウェブサイトや授業を事前にしっかりリサーチしておくことや、その大学で勉強している人や以前留学した人と連絡をとって情報を得ておくこと、そして具体的な目標を設定することで、より充実した留学にできると思います。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

留学先大学のホームページや過去の留学した方の体験記。

報告書

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form

(for programs from one semester to a year)

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

Date/記入日: 2019/1/11

■ID: A18034

■Program/参加プログラム: USTEP

■Program info./ プログラム情報: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/en/program-list-USTEP.html>

■Host university/ 派遣先大学: Princeton University (Graduate student exchange)

■Program period/留学期間: 9/9/2018 ~ 1/26/2019

■Faculty/Graduate School at UTokyo/東京大学での所属学部・研究科等: GSII ITASIA

■Year at the time of study abroad/学年(留学開始時): Year M2

■How and why did you decide to study abroad?/留学を決めるまでの経緯:

I was considering about having a doctoral degree so I thought it would be great if I could experience more as a student in a top university.

About the timing of the study abroad period/留学の時期について

■Academic status BEFORE the program/留学前の本学での修学状況:

Academic year/年 2018 / University year/ 年 M1 / Completed semester/学期まで履修 S2

■Academic Status during the studying abroad/program/留学中の学籍:

Study Abroad

■Academic status ON RETURN/留学後の本学での修学状況:

Academic year/年 2019 / University year/ 年 M2 / Completed semester/学期まで履修 S1

■Reason for choosing this period to study abroad/留学にあたってこの時期を選んだ理由:

This might be the most suitable time for me.

About study and research/学習・研究について

■Subjects taken and credits earned/留学先で履修した授業科目と単位数の詳細:

International Politics

Advanced Japanese I; (Princeton doesn't have a time-based credit system)

■Overview of the study/research during study abroad/留学中の学習・研究の概要:

There are a lot of readings. Courses are quite stressful.

■Number of subjects registered per semester and credits earned per semester/留学先での1学期

あたりの履修科目数と履修単位数:

1 to 3 subjects/科目 1 to 10 credits/単位

■Hours spent for study/research per week/1週間あたりの学習・研究に費やした時間:

21 hrs -

■ **Activities you took part in other than study/research**/学習・研究以外の活動で取り組んだもの:

None

■ **Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research**/学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由:

Too busy.

■ **How did you spend the weekends and vacations?** 週末や長期休暇の過ごし方:

Travel with friends or stay at home to get some rest.

About environment at the host institution/派遣先大学の環境について

■ **Facilities**/設備:

Facilities are good.

■ **Support for students**/サポート体制:

The international center holds a lot of activities for foreign students.

About life during the program/プログラム期間中の生活について

■ **Type of accommodation**/宿泊先の種類:

Rented apartments, etc.

■ **Environment around the accommodation and how did you find it**/宿泊先の様子、どのように見つけたか:

Found the accommodation on the internet. The environment is good but the public transportation is so awful here.

■ **Climate, environment around the institution, transportation, food, etc.**/ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等:

Winter will be super cold so enough warm clothes are necessary.

■ **Management of money and situation about local economy**/お金の管理方法、現地の通貨事情:

I brought enough cash. Credit card is widely used.

■ **Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health**/治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理:

I haven't seen a doctor until now.

About preparations and procedures before studying abroad/留学前の準備・手続きについて

■ **Procedures for enrollment required by the host institution**/留学先への入学手続き:

Application form; CV; Letter of recommendation; research statement; transcript.

■ **Procedures to obtain visas**/ビザの手続き:

F-1 visa would be given. After receiving the I-20 document from the university, it took me about 1 month to apply for the visa. Financial document and some immunizations are required.

■ **Preparations or actions taken to maintain your health**/医療関係の準備:

Some mandatory immunizations are required.

■ **Preparations/procedures for insurance**/保険関係の準備:

Follow the instruction given by the university.

■ Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo/東京大学の所属学部・研究科(教育部)

での手続き:

A "Request for Approval to Study Abroad" should be submitted to the department.

■ Language preparation/語学関係の準備:

Better to have TOEFL test taken.

About expenses and scholarships to participate in studying abroad/費用・奨学金に関すること/

■ Expenses of participation/参加するために要した費用:

Airfare/航空費	JPY/円 157,500
Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)/ 派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)	JPY/円 10,015
Textbook / Book/教科書代・書籍代	JPY/円 5,800
Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)/ 海外留学保険料(東京大学指定のもの)	JPY/円 57,220
Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)/ 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)	JPY/円 0
■ Additional comments/その他、補足等:	

■ Monthly cost of living during the study abroad period/留学先での毎月の生活費:

Rent/家賃	JPY/円 85,000
Food/食費	JPY/円 75,000
Transportation/交通費	JPY/円 5,500
Entertainment/Leisure/娯楽費	JPY/円 30,000
■ Additional comments/その他、補足等:	

■ Scholarships for study abroad/留学のための奨学金の受給有無:

Yes, I received some.

■ Name of the source of the scholarships/奨学金の支給機関・団体名等:

The University of Tokyo

■ Monthly stipend/受給金額(月額):

80,000 yen

■ Additional comments about the monthly stipend/受給金額についての補足等:

■ How did you find the scholarships?/ 奨学金をどのように見つけたか:

Introduced by (Administration Bureau. e.g. the International Exchange Group), UTokyo

About your future plans/今後の予定について

<p>■ The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo/留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定の)もの:</p>
International Politics/2
<p>■ Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad/留学前に取得済みの単位数:</p>
20 単位/credit(s)
<p>■ Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo/留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数:</p>
2 単位/credit(s)
<p>■ Number of (expected) credits to be earned on return/これから本学で取得予定の単位数:</p>
8 単位/credit(s)
<p>■ (Expected) year/month of graduation/ 卒業/修了予定:</p>
2019/9

Reflection/留学を振り返って

<p>■ Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts/留学の意義、その他所感:</p>
It was actually not an enjoyable experience because the changes happened in my life. I was busy doing other important things that I did not fully experience the life here. However, I did learn a lot from the professors and students.
<p>■ Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting/今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響:</p>
I changed my mind from continuing study to find a job after graduation.
<p>■ Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting/留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット:</p>
Add some focal points to my CV.
<p>■ Job hunting activities during study abroad/留学中に行った就職活動:</p>
Attended off-campus event, Applied for jobs or internships at Japanese companies
<p>■ Career/Occupation (planned)/ 進路・就職先(就職希望先):</p>
Private sector
<p>■ Any messages or advice for future participants/今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス:</p>
Find a accommodation as close as possible to school.
<p>■ Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas/準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物:</p>
Homepage of the host university.

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2019/1/18

■ID: A18035

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: プリンストン大学(大学院)

■留学期間/Program period: 9/9/2018 ~ 1/26/2019

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学系研究科システム創成学専攻

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 修士1年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

学部4年の時に決めました。決めた動機は、日本にずっといることへの危機感、自分のアイデンティティの検証、Computer Science のトップレベルの大学の体験です。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2018年/Academic year / 修士1年/University year / A2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2018年/Academic year / 修士1年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

学部の時は忙しく、留学をする時間がなかった。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

・Mathematics of High-Dimensional Data/3

・Chinese/3

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

宿題が大変です。みんなあくせくしてる感じです。みんなGPAばかり気にしてます。授業も非常に質が高くモチベーションがあがります。先生とTAと距離が近く質問がしやすいです。また、わからないことは積極的に質問する文化があります。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester:

1~3科目/Subjects / 1~10単位/credits

■1週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week:

21 時間以上 時間/hours
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
取り組んでいない。
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
まわりに何も無いから。筋トレは定期的にしてました。
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
旅行、授業の復習、宿題。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
普通の大学並みです。東京大学をもっと巨大化したものと考えてください。
■ サポート体制/Support for students :
基本誰もサポートしてくれません。心のケアなどについてはたまに学校が何かしら相談会みたいなのをやってます。一人でもよいので気軽に話せる友達を作るのがいいでしょう。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
アパートなどの賃貸
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
一緒に留学する友人からすすめられました。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climature, environment around the institution, transportation, food, etc. :
冬の寒さは非常に厳しいです。大学の周りは特に何も無く、学校しかありません。交通機関は電車かバスのみ。食事はキャンパスの中で完結します。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
クレジットカードだけで十分です。こちらでは venmo という割り勘アプリが流行っていてほとんどみんな使ってます。その登録には有効なアメリカの電話番号が必要なので、準備しておくといでしょう。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
治安はすごいいいです。娯楽が周りにないので、友達を見つけて楽しみましょう。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :
アメリカだと I-20 の提出が必須です。また、学生証の発行も必要です。該当の施設に行き、担当の人に質問をして進めました。アドバイスとしては、迷わず質問することです。相手も留学生には慣れているので、英語に自信がなくてもどしどし質問してください。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
F1 ビザを取得しました。日本のアメリカ大使館で手続きをするのですが、面接の予約が数ヶ月先などはざらにあるので、早めの準備をおすすめします。また、留学中にパスポートの期限が切れないように、更新す

ることをお勧めします。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

病院に行ってもできるだけ多くの薬をもらいました。予防接種も数種類受けなくてはならず非常に煩雑なため、自分で確認する前に、東大の保健センターで相談に乗ってくれるので、まずはそこに行きましょう。

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

東大で指定されてるので、それに従ってください。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

指導教員がいる場合は事前に伝えてください。

■語学関係の準備/Language preparation :

語学に関しては、準備できることに越したことはありません。僕は時間がなく、特には取り組んでなかったのですが、取り組むことをお勧めします。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	400,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	2,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	90,000 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	20,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

経団連

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

1,000,000 円(※注 合計)

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
ネット上の情報や掲示物などから見つけた。

今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :
・Mathematics of High-Dimensional Data/3
■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
18 単位/credit(s)
■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
3 単位/credit(s)
■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
6 単位/credit(s)
■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation :
2021 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

■留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
留学の合否が出るのが遅く、寮の抽選の期間をすぎ、十分に留学を楽しめなかった。ここはしっかりとしてほしい。留学はすべき、日本のスケールで物事を考えてるとつまらないと思う。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
とても海外で働きたいと思った。日本で感じる無意識下の同調圧力もなく、自分らしく過ごせて、とても気持ちがいい。
■留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :
メリットしかありません。留学しましょう。
■留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :
留学先から日本の新卒採用・インターンシップなどに応募・受験した。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
未定
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
留学しましょう。しない手はないです。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特にないです。ビザとパスポートと薬があれば大丈夫です。