

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2020/6/5

■ID: A19134

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: ジョンズ・ホプキンス大学

■留学期間/Program period: 8/21/2019 ~ 5/16/2020 (MM/DD/YYYY)

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部東洋史学

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

違う環境で勉強するのが大事だと思うので、留学を決めた。迷いなどが特になかった。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2019年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2020年/Academic year / 学部4年/University year / S1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

専攻が決まり、卒論の執筆を始める以前の時期

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

Oral Presentation/3

US Party Politics from Founding to Progressive Era/3

Chinese Cultural Revolution/3

Historiography Modern China/3

German Conversation/1.5

Hobbes' Leviathan/3

Cultural History of Late Imperial China/3 Society and Societal Changes in 18th Century China/3

US Congress and Foreign Policy/3

Corporate Finance/3

Battles of Ideas in World Economy and International Politics/3

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

文系の場合、1つの授業は毎週150-300ページの読書課題が課されるが、一字一句全部読んでいくよりも、著者が一番伝えたいことは何か、どんな方法で論じたか、そしてどのような批判が加えられるかといった質問を持ちながら、重要なポイントをつかめていくことが大事だと思う。報告レジュメもなるべく簡潔にするべきであり、全体的には細かいところにこだわりすぎないことが求められる。

■ 留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester:

4~6科目/Subjects / 11~20単位/credits

■ 1週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week:

21時間以上 時間/hours

■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

インターンシップ

■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:

ワシントンDCの研究機関で、東アジア国際関係のリサーチインターンをしていた。インターンの仕事よりも、Massachusetts Avenueにある各シンクタンク・国際機構で開催された行事に参加し、いろいろな人と話し合うことが大事だとインターン先の先生や先輩に勧められた。留學生活で最も記憶に残ったのも、あちこちの行事に参加し、いろいろな面白い人に出会ったことだった。

■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations?:

課題が多いため基本的に勉強漬けだった。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities:

Borrow Direct という、予約に応じて Ivy League 諸大学所蔵の本を JHU まで届けてもらうサービスがあるので、非常に便利である。

■ サポート体制/Support for students:

アカデミック・ライティング、留学生支援、メンタル・カウンセリング、キャリア・プランニングなど、様々なサポート体制が完備している。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation:

学生寮

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it:

キャンパスから徒歩2分の場所に学生寮がある。寮費は高めだが施設はかなり完備している。ルームメイトとの付き合いが難しいと感じたら、担当者の方に部屋を変えることを申し出てもよい。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc.:

夏は東京より涼しく、冬は東京より少し寒いぐらいの感じで、かなり快適だと思う。大学周辺ではそれほど治安が悪くないが、ちょっと離れた場所に行くときに急に危険になるので注意が必要。ダウンタウンや駅などの

場所で大学の無料シャトルバスを利用できるし、夜になると大学の送迎サービスもお願いできるので、特に不便を感じなかった。

■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

現地のデビットカードを作ったほうが便利なケースが多々あり、Apple Pay もとても使える。ワシントン DC に定期的に通うとしたら MARC Train のアプリをダウンロードしておくのもいいと思う。

■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management、local health care system、and any actions taken to maintain your health :

ボルチモアは治安が悪いことで有名な街で、大学周辺でも強盗や窃盗事件が起こりうるので、気を付けることが必要。ただ、常に神経をとがらせるほど危険な街では決してなく、慣れたらそれなりに楽しく過ごせるところだと思う。アメリカでの勉強が非常に大変なので、メンタルカウンセリングを利用する人も非常に多い。課題は非常にチャレンジングなものが多く、一人で悩むよりも Office hour を利用して先生と直接に相談してもいいし、最低限のマナーを守れば「迷惑をかけるのが恥ずかしい」とする必要がないというよ

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

教員からの推薦状、残高証明書、履修計画書、など

■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

J1 ビザ、面接を早めに予約しておくのがいいと思う。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

特になし。留学先の医療保険が基本的にカバーしているため、受診や薬等はすべて無料である。ただし、Dentistry はカバーされていないので要注意。

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

付帯海学

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特になし。

■語学関係の準備/Language preparation :

前期課程は PEAK に所属していたため、語学は特に問題にならなかった。ただし、TOEFL や IELTS はお守りみたいな感じで早めに受験しておくのがいいと思う。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	300,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition、facilities fee、etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	20,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	120,000 円/JPY

保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	220,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	100,000 円/JPY
食費/Food	45,000 円/JPY
交通費/Transportation	7,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :	
受給しなかった	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :	
Chinese Cultural Revolution/3	
Historiography Modern China/3	
■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :	
38 単位/credit(s)	
■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :	
4 単位/credit(s)	
■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :	
24 単位/credit(s)	
■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation :	
2022 年 3 月	

留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :

先生との距離がとても近く、細かく指導を受けられるのが魅力的で、Research Intern や Independent Studies を通じて、学部の段階から研究に携わるのができるのも大きな魅力である。ただ、コロナショックで家にこもった時間も長かったから、少し悔しい思いもしている。

■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

進路はまだ決まっていないが、留学を通じて研究の魅力を感じ、大学院に進むきっかけにもなりかねない。

■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :

外資系企業では留学経験をメリットと視するところが多いし、ポスカリに参加してそのまま内定を取った人もいる。ただし、留学の時期によって選考に参加できないこともある。

■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :

現地でインターンシップに参加した、学会・セミナーに参加した、社会人との接点をもつように心がけた、留学先から日本の新卒採用・インターンシップなどに応募・受験した

■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

留学自体に意味があるわけではなく、留学中にやったことのほうが大事だと考える。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特になし。