

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2019/7/7

■ID: A18039

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: オーストラリア国立大学(ANU)

■留学期間/Program period: 7/23/2018 ~ 6/30/2019

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部経営学科

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

大学では留学したいと漠然と思っていた。就活や進学選択の関係で3年生の夏の時期を選んだ。留学を決めたのは2年生の夏ごろだった。GLPのプログラムにも参加していたため、そのプログラムの短期留学だけ参加するか、長期留学するか迷った。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2018年/Academic year / 学部3年/University year / S1学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2019年/Academic year / 学部3年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

進学選択と就職活動の関係

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

INTERNATIONAL BUSINESS/6

CHINESE FOREIGN AND SECURITY POLICY/6

BUSINESS DECISION MAKING /6

MARKETING /6

THE MAKING OF MODERN JAPAN: FROM SAMURAI TO ECONOMIC SUPERPOWER AND BEYOND/6

POPULAR CULTURE IN EAST ASIA /6

DYNAMICS OF EUROPEAN BUSINESS /6

CAREER PLANNING AND MANAGEMENT/6

<p>■ 留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad :</p>
<p>予習はかかさずやり、課題の締め切りの 1~2 週間前から着手した。アジアの文化についての授業が、文化を学問的に勉強できた点においてとても興味深かった。</p>
<p>■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :</p>
<p>4~6 科目/Subjects / 11~20 単位/credits</p>
<p>■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :</p>
<p>11~15 時間 時間/hours</p>
<p>■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :</p>
<p>スポーツ, ボランティア</p>
<p>■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :</p>
<p>テニスを続けた。また現地の赤十字で老人ホームを訪問するボランティアをした。</p>
<p>■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :</p>
<p>週末は友達と出かけたり、長期休暇はオーストラリア国内を旅行した。</p>

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

<p>■ 設備/Facilities :</p>
<p>図書館は 24 時間空いていた。ジムも有料だが充実していた。学食はないが小さなお店やカフェが結構あり食事を購入することができた。Wi-Fi は学内で使えた。</p>
<p>■ サポート体制/Support for students :</p>
<p>エッセイを添削してくれるサービスがあった。また、日本人の先生が過去の留学生在が次の交換留学生に引き継ぐ炊飯器や布団、キッチン用品などの日用品を保管しているので、そこから必要なものを頂戴できるのでぜひ活用してほしい。</p>

プログラム期間中の生活について/About life during the program

<p>■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :</p>
<p>学生寮</p>
<p>■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :</p>
<p>大学のホームページから見つけた。個人部屋だが、キッチンやシャワーは共有だった。部屋にはシンクと鏡はあった。</p>

<p>■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :</p>
<p>非常に乾燥しており、冬はオーストラリアの温暖なイメージとは異なり、日本と同じくらいの寒さになる。一日の寒暖差が激しい。大きなショッピングモールが中心部にあり、そこに行けばすべてがそろった。食事は基本的に自炊した。</p>
<p>■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :</p>
<p>現地で口座を開いた。その銀行のカードで決済し、割り勘した際などはアプリで口座同士に費用がかかることなく送金できたのが非常に便利だった。</p>
<p>■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management,</p>

local health care system, and any actions taken to maintain your health :

治安はとてもよい。病院にかかることはなかったが、学内に保健センターがあり病気やケガの際にはそこを受診することになっていたと思う。シドニーでは日本人の医者にかかることができるがキャンベラは聞いたことがない。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

案内に従って準備をすればよかった。寮の申し込みは慎重に調べてから行った。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

学生ビザを取得した。オンラインでできた。すぐにおりた。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

特に必要なかった。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

東京大学の指示に従って進めた。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

単位互換が認められる科目についてやゼミの登録について説明を受けた。経済学部の単位認定には授業時間を示す書類が大切だと言われた。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

特に行く前に準備はしなかったが、留学に行くことでリーディングやライティングはもちろん、特にスピーキングが鍛えられたと思う。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	100,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	10,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	97,700 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	100,000 円/JPY
食費/Food	15,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	15,000 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

--

■ 留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :
受給した。
■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
業務スーパー・ジャパンドリーム財団
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
150,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部)からの紹介

今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :
INTERNATIONAL BUSINESS/6 CHINESE FOREIGN AND SECURITY POLICY/6 BUSINESS DECISION MAKING /6 MARKETING /6 THE MAKING OF MODERN JAPAN: FROM SAMURAI TO ECONOMIC SUPERPOWER AND BEYOND/6 POPULAR CULTURE IN EAST ASIA /6 DYNAMICS OF EUROPEAN BUSINESS /6 CAREER PLANNING AND MANAGEMENT/6
■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
44 単位/credit(s)
■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
48 単位/credit(s)
■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
30 単位/credit(s)
■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation :
2021 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
多様な国籍の学生と友達になれた点。いかに自分が日本という狭い世界で生きていたについて気づかされた。また色々な価値観や生き方があることを知り、日本の特徴にも気づかされた。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or

job hunting :
仕事をしていても家族や自分の時間を大切にしたいと思うようになった。
■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :
留学の経験をどのように生かすか次第だと思う。
■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :
派遣先大学での就職活動イベントに参加した。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業、特に決まっていません。
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
留学を大学というタイミングですることは大きな意味があると思います。自分の中の価値観が形成され知識なかで国際交流を図ると視野が広がります。自分の価値観について考えさせられるきっかけにもなりました。社会に出る前にこの経験ができたのが貴重だったと思います。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
留学体験記

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2019/6/30

■ID: A18040

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: オーストラリア国立大学(ANU)

■留学期間/Program period: 7/23/2018 ~ 6/30/2019

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部教養学科総合社会科学分科

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

この時期で交換留学をすることは1年次から決めていました。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2019年/Academic year / 学部4年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2019年/Academic year / 学部4年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

専攻が決まってから長期留学できる最初の機会だと思ったから。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

FREN2025/6,
 INTR1022/6,
 POLS2101/6,
 SOCY2030/6,
 BUSI3020/6,
 ECON1101/6,
 ENVS1001/6,
 POLS2011/6

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

授業は基本的に2時間のレクチャーと1時間のチュートリアル(議論重視の少人数ゼミのようなもの)で構成されています。社会科学系、特に政治系の授業は毎週読む論文が多かったように思います。特に開発

学については SOCY2030 と POLS2011 の二つの授業で幅広く基礎を学ぶことができました。オーストラリアの(意外に厳しい)難民政策についても扱った POLS2101 という難民に関する授業が印象に残っています。
■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :
4~6 科目/Subjects / 21 以上単位/credits
■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
21 時間以上
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
スポーツ, インターンシップ
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
寮内でのダンスグループやテニスチームに参加しました。
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
長期休暇は、西アフリカのベナンでインターンシップをしました。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
図書館は複数ありますが、小さめです。ジムやプール、テニスコートなどがキャンパス内にあります。wifi はキャンパス内及び寮内で使えますが、たまに調子が悪いです。
■ サポート体制/Support for students :
寮の中で語学、学習、生活など様々なサポートがありました。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
ANU では交換留学生に必ず寮が割り振られます。私の滞在した Ursula Hall は ANU の中でも一番小さな寮でありながらも日本人が少なく、非常に良いコミュニティーでした。毎日の食事の時間にも英語を話さざるを得ない環境だったのも良かったと思います。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
冬はかなり寒いです。寮の食事はそんなに美味しい訳ではなかったのですが、やはり自分で料理する時間と手間を他のことにかけてくれるのはメリットだったと思います。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
現金はほぼ必要ありません。現地で口座を開くのが便利だと思います。クレジットカードもどこでも使えます。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
治安は非常に良いです。日本人の交換留学生の面倒を見てくださる教授がいらっしゃいます。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

<p>■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :</p> <p>大学からのメールにしたがって手続きをします。わからないことがあれば早めにメールで聞くと丁寧に教えてもらえます。</p>
<p>■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :</p> <p>subclass500</p>
<p>■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :</p> <p>普段日本で飲んでいる薬や風邪薬などの常備薬を持っていきました。またかかりつけ医に留学について事前に相談したので医療面では安心して留学できました。</p>
<p>■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :</p> <p>東大で必須の付帯海学の他に、ANUの方からも保険への加入を義務付けられます。Allianz という ANU に勧められたものにも加入しました。</p>
<p>■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>先生方のご厚意で、私の出発後に試験のある科目に関しては代替措置を講じて頂きました。</p>
<p>■ 語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>出発前は文学部の英語の授業や、教養学部で英語で行われる授業を取るように心掛けました。特にリスニング及び単語に関してはもっと事前に準備すべきでした。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	160,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	20,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	97,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	30,000 円/JPY
<p>■ その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

<p>■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	130,000 円/JPY
食費/Food	10,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY
<p>■ その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p>食事つきの寮だったため、家賃にほとんどの食費も含まれています。</p>	

■ 留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :
受給した。
■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
業務スーパー・ドリーム財団
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
150,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
知人から聞いた。

今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :
INTR1022/6, POLS2101/6, SOCY2030/6, BUSI3020/6, ECON1101/6, ENVS1001/6, POLS2011/6
■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
44 単位/credit(s)
■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
14 単位/credit(s)
■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
30 単位/credit(s)
■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation :
2021 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
開発学について学ぶことができた点、多様なバックグラウンドの友人に囲まれ生活をする中で、他人に対する寛容さ及び自分に対する理解を深められた点、そして英語に対する苦手意識が少し克服できた点に関してはとても満足しています。留学前にもっと英語力を伸ばしておけばよかったという後悔はありますが、留学をしなければ自分のそうした未熟さにも気づくことができなかつたと思います。英語力を含め自分に足りないと感じた点は帰国後に持ち帰って伸ばしていきたいです。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

留学前には学部卒で就職をしようかと考えていましたが、現在は大学院に進んで更に勉学に励みたいと考えています。

■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :

1 年卒業が遅れること。

■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :

留学先から日本の新卒採用・インターンシップなどに応募・受験した。

■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

大学院進学

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

私は英語力も周りに比べて低く留学前は非常に不安でしたが、いざ留学を始めてみると良い環境と友人に助けられ多くの学びを得ることができました。もちろん留学前の準備は非常に大事ですが、興味があるのならまずは飛び込んでみると見えてくるものもあります。ぜひ留学と制度を皆さんの成長のために利用してみてください。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

東大の Go Global のウェブサイト

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2019/12/2

■ID:A18113

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: オーストラリア国立大学(ANU)

■留学期間/Program period: 2/18/2019 ~ 11/28/2019

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部第2類(法律プロフェッション・コース)

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

法律の勉強に学習対象が絞られていく中で、まだ他の分野で学び足りないと思うことが多く、それらにゆっくり取り組む時間が欲しかった。また、自分の英語力をさらに高めたいという思いもあった。留学は、2年次秋に一度検討して見送ったが、やはり行きたいという思いが募り、3年次の4月に決意した。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2018年/Academic year / 学部3年/University year / A2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2019年/Academic year / 学部4年/University year / S1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

前年秋に3年次秋からの留学を検討したが、見送った。しかし、やはり学部在学中に比較的長期の留学を経験しておきたいという思いが再び募り、次の機会である翌年春の枠で応募した。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

- ANTH2129 Crossing Borders: Migration, Identity and Livelihood/6
- LAWS4225 International Law of Human Rights/6
- HIST2238 Human Rights in History/6
- SOCY2038 Introduction to Quantitative Research Methods/6
- MATH1013 Mathematics and Applications 1/6
- COMP1730 Programming for Scientists/6
- FINM1001 Foundations of Finance/6

- LAWS4266 International Arbitration and Negotiation Moot Competition in Japan/6
■ 留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad :
いずれも、予習としてリーディング課題を読む、または練習問題を解くことが前提とされている。大人数講義と少人数チュートリアルとの組み合わせが基本であり、チュートリアルでは特に事前課題を終えておくことが必要である。復習は各自の学習に委ねられていることが多いが、先生が授業で丁寧にカバーしてくれることも珍しくない。
■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :
4~6 科目/Subjects / 21 以上単位/credits
■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
6~10 時間 時間/hours
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
スポーツ, 文化活動
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
ANU 日本クラブの活動に参加したり、ANU の日本人や現地人の友人とテニスやバドミントンをしたりした。
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
シドニーへ行くことが多かった。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
キャンパス内に図書館は 4 つほどあり、どこも自習スペースを備えているが、混み合うところが多い。スポーツ施設は 2 カ所ある。学生食堂はなく、Kambri というキャンパスの中心エリアにレストランが集まっている。キャンパス内はどこも Wifi が通っている。PC は各施設に Mac, Windows いずれも備え付けられている。
■ サポート体制/Support for students :
学生団体や寮が非常に手厚くサポートしてくれるが、自分が利用することはあまりなかった。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
ANU から宿泊先の希望調査がなされ、ANU が提供する寮から 1 つ選んで申請した。前年度や同年度に ANU に留学していた東京大学の学生とつながっていたため、その人たちに現地の様子を聞いてから選択した。ANU はどの寮もキャンパス内またはその周辺にあるため、立地条件は大差がない。また、どこも基本的に個室である。自分の寮は古いもので、食事は共同キッチンで自炊した。ただ、他の寮には、新しいものや食事つきのものもある。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
キャンベラは日本同様に四季があり、夏は酷暑、冬は厳寒となる。大学はキャンベラの中心部にあるが、

キャンベラ自体が小さな街であり、近くにショッピングモールが 1 つある以外は、目立った商業地域はない。街を南北に隔てる湖の南側には政府機関が集中しており、そこが唯一の観光地である。交通機関は基本的に自転車またはバスであるが、留学中に新たに街を南北に貫く ترامが 開通した。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

現地で Commonwealth Bank の口座を開設した。クレジットカードが普及しており、現金を使うことはほぼない。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気がつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

特段の注意を払う必要がないほど、安定して安全な環境だった。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

申請ではまず、ANU から送信されるメールに書かれている指示に従い、東京大学での成績証明書、在籍証明書、パスポートの写し、英語試験の成績証明書を電子データで提出した。すると ANU から申請受理および入学のオファーがメールで届くため、これを承諾するためのフォームを埋めて返信した。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

オーストラリア内務省 (Department of Home Affairs) に申請して Subclass 500 Student Visa を取得した。申請受理のメールは、申請直後に自動送信メール同然の早さで送られてきた。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

健康診断は受けていない。常備薬もなかった。安全であるため、予防接種は受けなかった。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

東京大学を通じて加入する付帯保険に加えて、OSHC という海外留学保険に加入する必要がある。Allianz という保険会社を通じて加入した。

■ 東京大学の所属学部・研究科 (教育部) での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

法学部教務係から送られてきたメールに従い、留学許可申請書、留学の目的を記した書面、履修予定の授業概要を電子データで提出した。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

学部 2 年次に IELTS 7.5 を取得していたため、特段の試験対策は行わなかった。また、日常的に英語で考えたり、英語のドラマを見たり、英語を用いる授業を履修したりすることで、絶えず英語に触れる機会をもち続けた。留学期間のみ英語モードに切り換え、その前後は日本語しか使わないという状態にならないよう努めた。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	135,000 円/JPY
派遣先への支払い (授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	25,000 円/JPY
海外留学保険料 (東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	81,000 円/JPY

保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	35,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	73,000 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	
生活の全てが ANU キャンパス内および近隣のショッピングモールで完結するため、普段は交通費がほぼかからない。また、キャンベラは娯楽施設が少ないため、娯楽費もほぼゼロだった。ただし、不定期で国内の他の都市へバスで移動したため、そのときは毎回往復 5,000 円ほどを要した。	

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
The Fung Scholarships	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部)からの紹介	

今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :	
<ul style="list-style-type: none"> - ANTH2129 Crossing Borders: Migration, Identity and Livelihood/6 - LAWS4225 International Law of Human Rights/6 - SOCY2038 Introduction to Quantitative Research Methods/6 - MATH1013 Mathematics and Applications 1/6 - FINM1001 Foundations of Finance/6 - LAWS4266 International Arbitration and Negotiation Moot Competition in Japan/6 	
■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :	
72 単位/credit(s)	
■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :	
7 単位/credit(s)	

■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
1 単位/credit(s)
■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation :
2021 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

■留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
1 年間、法律以外の学問分野に幅広く触れることで、教養学部時代に満足にできなかった教養学習を深めることができました。また異なる価値観をもつ人と長期間深く交流する機会が得られ、自分の日本的価値観を相対化することができました。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
自分は留学前から法律の専門職に就くことを志していたが、留学で他の分野に触れることでその気持ちが変わることもありうると考えていた。しかし結果として、当初の志望が一層強まった。
■留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :
司法試験ルートを辿ろうとする人で全学交換留学をする人はほぼ存在しないと思われる。法律の勉強から 1 年間離れ、また卒業を 1 年遅らせることは、周囲から落ちぶれた劣等感を引き起こす可能性が高い。また、帰国後に一緒に勉強する仲間を見つけることも難しくなるだろう。それを覚悟の上であれば、留学は自分の価値を高める格好の機会であると思う。
■留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :
いずれも行っていない。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
専門職(法曹・医師・会計士等)、法曹
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
海外経験が少ない人にとって、留学は非常に有益なものになると思います。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
Go Global Web サイト