

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2019/7/19

■ID:A18041

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: シドニー大学

■留学期間/Program period: 7/23/2018 ~ 6/22/2019

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部経営学科

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

留学をずっとしたいと思っていたが、大学3年生が最後のチャンスだと思い決めた。同期より一個下の学年に入ることの不安はあった。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2018年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2019年/Academic year / 学部3年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

帰国してから就活ができるため。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

International Business Strategy/6,
Sports and Australian Culture/6,
Marketing Communication/6,
New Products Marketing/6,
Youth and Youth Culture/6,
Everyday Digital Media/6
Learning in outdoor Education/6,
Industry and Community Projects/6

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

先生は非常にフレンドリーでなんでも質問しやすいし、こちらが理解しているか気にしてくれる。予習は論

文を読まなければならないことが多く、課題をやるために復習が必要になる。
■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :
4~6 科目/Subjects / 21 以上単位/credits
■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
11~15 時間 時間/hours
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
ボランティア, インターンシップ
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
学校のイベントのボランティアをした。また、豪日経済委員会でも週一でインターンをした。
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
観光したり、課題に取り組んだ。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
図書館は複数あり、テスト前でなくても満席。ジムもある。ひとつの大きな食堂があるというよりキャンパス内にカフェが点在していた。Wi-Fi は比較的遅い。
■ サポート体制/Support for students :
相談できるサポーターのような人がいたし、エッセイの書き方の講座なども開かれていた。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
大学のホームページから見つけた。オンキャンパスという名目だが、実際キャンパスから少し離れていた。個室だがバス、トイレ、キッチンシェア。自習室やジムなど施設は充実していた。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
気候はすぐに変わり、1 日で四季を体感できると言われているほど。移動手段はバスで、留学生は学割で半額で交通機関に乗れる。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
現地で口座をひらき、日本からお金を移した。口座開設もオンラインからできる。基本的にどこでもカードを使い、現金はあまり持ち歩かない。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
治安はとてもよく、盗難などの心配はあまりない。体調を崩した時は日本人病院へ行き、キャッシュレスで行くことができた。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

<p>■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :</p> <p>留学が決まってから申請をオンラインで行う。</p>
<p>■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :</p> <p>学生ビザはオンラインで全て手続き可能。申請してすぐに来る。</p>
<p>■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :</p> <p>奨学金の申請のために健康診断の証明書を要求するところもある。保険に歯科は入っていないため、歯医者者の検診へ行っておくことをお勧めする。</p>
<p>■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :</p> <p>大学のと現地で入らないといけない保険は重複しているが、だいたいのは保険でカバーされる。</p>
<p>■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>最後のテスト期間まで在籍できるか怪しかったため、期末はレポート提出のものを選んだ。</p>
<p>■ 語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>あまり語学で苦労はしなかったが、海外のドラマなどで英語の日常会話に触れるといいかもしれない。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	160,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	2,500 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	99,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	50,000 円/JPY
<p>■ その他、補足等/Additional comments :</p>	

<p>■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	110,000 円/JPY
食費/Food	40,000 円/JPY
交通費/Transportation	3,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY
<p>■ その他、補足等/Additional comments :</p>	

<p>■ 留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :</p> <p>受給した。</p>
<p>■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p> <p>業務スーパージャパンドリーム財団</p>
<p>■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :</p>

150,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部)からの紹介。

今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :
International Business Strategy/6, Sports and Australian Culture/6, Marketing Communication/6, New Products Marketing/6, Youth and Youth Culture/6, Everyday Digital Media/6 Learning in outdoor Education/6, Industry and Community Projects/6
■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
46 単位/credit(s)
■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
16 単位/credit(s)
■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
30 単位/credit(s)
■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation :
2021 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
視野を広げ、日本を相対化して見る事ができた。また、自然と触れ合いネットワークが軽くなった。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外で働きたいと思った。
■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :
一個下の学年に友達が少ないため情報が回って来にくい、就活で留学の話をする。
■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :
派遣先大学での就職活動イベントに参加した。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

今しかできない経験なので挑戦してみてください。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

Go Global Web サイトの体験記。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2019/12/6

■ID:A18114

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: シドニー大学

■留学期間/Program period: 2/18/2018 ~ 1/30/2019

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部第1類法学総合コース

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

これまで長期の海外経験がなかったので、卒業までに海外生活を経験したいと考えた。大学2年生の2月頃に留学を決意した。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2019年/Academic year / 学部3年/University year / A2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2020年/Academic year / 学部4年/University year / S1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

学部3年の授業を終えてから留学したかったから。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

Digital Business Innovation/4

Quantitative Business Analysis/4

Accounting, Business and Society/4

Economics for Business Decision/4

Introduction to Linear Algebra/2

Calculus of One Variable/2

Writing and Rhetoric: Academic Essays/2

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

各授業は週に1時間のチュートリアルと2時間の講義からなっている。全ての講義が録画されているので、あとから復習することも可能。

<p>■ 留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :</p>
<p>4～6 科目/Subjects / 11～20 単位/credits</p>
<p>■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :</p>
<p>16～20 時間 時間/hours</p>
<p>■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :</p>
<p>スポーツ</p>
<p>■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :</p>
<p>大学のランニングクラブに所属した。</p>
<p>■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :</p>
<p>長期休暇は所用があり日本に一時帰国していた。</p>

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

<p>■ 設備/Facilities :</p>
<p>図書館、ジム、カフェなど基本的な設備は一通り揃っている。一部有料の施設もある。いわゆる学食のような施設はない。</p>
<p>■ サポート体制/Support for students :</p>
<p>留学生向けのサポートセンターがあり、充実している。</p>

プログラム期間中の生活について/About life during the program

<p>■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :</p>
<p>学生寮</p>
<p>■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :</p>
<p>現地大学からの案内メールで見つけた Queen Mary Building という寮に宿泊していた。大学から徒歩数分の場所に位置しており、個室である。地上階に共用のキッチンがある。</p>

<p>■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :</p>
<p>基本的に天気が良く過ごしやすい。移動は基本的にバスだが、2019 年 12 月中旬からは市内中心部に ترامが開通する予定。食事は外食すると 20 ドル程度かかるが、パスタや生鮮食品は安いので自炊すれば日本並みかそれ以下で過ごせる。</p>
<p>■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :</p>
<p>クレジットカードを基本的に利用していた。現地の銀行口座を開くことも可能。</p>
<p>■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :</p>
<p>治安は良いので、日本と変わらず過ごすことができる。</p>

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

<p>■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :</p>
<p>履修する授業の登録などが必要。志望理由等は特に必要ない。</p>

■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
Student 500 ビザを取得した。オンラインで申請すると数日で取得できる。
■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
常備薬を持参した。
■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
大学指定の保険に加入した。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
法学部教務課に留学申請を行った。
■語学関係の準備/Language preparation :
IELTS 7.5 を取得した。スコア取得から留学までに 10 ヶ月ほどあり、この期間にもう少し英語を勉強しておくべきだった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費/Airfare	100,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	30,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	50,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :	
家賃/Rent	110,000 円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	15,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :	
受給した。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
The Fung Scholarships	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
50,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

大学(本部)からの紹介

今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :

なし

■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :

87 単位/credit(s)

■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :

0 単位/credit(s)

■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :

51 単位/credit(s)

■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation :

2021 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

■留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :

自分自身としっかりと向き合うことができた。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

海外で現地の人と同じレベルで戦うことの難しさを感じた。

■留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :

2 月から 11 月で留学すると夏のインターンシップに参加できなくなるので、ポストンキャリアフォーラム等のイベントを利用しないと外資系企業の選考には不利になる。

■留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :

学外の就職活動イベントに参加した。社会人との接点をもつように心がけた。留学先から日本の新卒採用・インターンシップなどに応募・受験した。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

民間企業、外資系コンサルティングファーム

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

しっかりと自分と向き合い、充実した留学生活にしてください！

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

Go Global Web サイト