

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2019/5/20

■ID: A18064

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: トリニティカレッジ・ダブリン

■留学期間/Program period: 9/3/2018 ~ 4/26/2019

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 薬学部薬学科/薬科学科

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad? :

高校の時に決意。クラスメートが留学したことに刺激を受けた。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program :

2018年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program :

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN :

2019年/Academic year / 学部3年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad :

もともとオーソドックスだから。十分な準備期間があった。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned :

- Vertebrate form and function/5
- metabolism/5 Genetics/5
- Protein structure/5
- Genomics/5
- Neurogenetics and Drosophila/5
- Bacterial Genetics/5
- Medical Genetics/5
- Spanish A1/5

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad :

講義と学生実験を受けた。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits

earned per semester :
4~6 科目/Subjects / 21 以上単位/credits
■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
11~15 時間 時間/hours
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
スポーツ, 文化活動
■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
バスケット。Japanese society。日本語の家庭教師、TA。
■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
海外旅行。ホームパーティー。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :
全て揃っている。しかし、食堂はそこまで安くなく、学生が交流するスペースが足りない。
■ サポート体制/Support for students :
Global room が全般的にサポートしてくれる。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
アパートなどの賃貸
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
現地の website

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
天気は基本悪い。特に冬は日が短く、天気も悪いためテンションが下がる。大学周辺は町の中心のため楽しい。交通機関は基本時間通りに動く。自炊の方が安く美味しい。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
Immigrant card を取得するために現地で口座を開き、日本にいる家族からその口座に振り込んでもらった。日本で作った VISA debit を海外でも活用した。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
ダブリンは比較的治安が良いが、ヨーロッパ旅行などで数回お金を盗まれた。体調を崩した時は持っていた薬を飲み家で安静にした。自炊で食事の栄養バランスに気をつけた。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :
東大での成績証明書、英語力スコア、志望動機。返信が来るのが遅く3ヶ月ほどまった。辛抱強く待つこと。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

取得していない。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

バファリンなどの薬を持っていった。

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

付帯海外留学保険に加入。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

同意書にサインをもらう。

■語学関係の準備/Language preparation :

出発前 IELTS7.0。洋画で英語に親しんだ。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費/Airfare	200,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	90,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

家賃/Rent	80,000 円/JPY
食費/Food	30,000 円/JPY
交通費/Transportation	0 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	80,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

80,000 円

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

大学(本部)からの紹介

今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo:

なし

■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad:

130 単位/credit(s)

■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo:

0 単位/credit(s)

■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return:

40 単位/credit(s)

■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation:

2020 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts:

留学前に比べて自立し、語学力も伸びたが、学習面では明確な結果を出せていないこと。

■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:

日本が住みやすい国だと再確認した。海外で働くことに抵抗を感じなくなった。

■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting:

海外コンプレックスがなくなった。同期に 1 年遅れをとった。

■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad:

いずれも行っていない

■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

起業、製薬会社

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:

何事もチャレンジだと思います。楽しいことばかりではないですが、乗り切った経験は自信に繋がります。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:

アイルランドのアパート検索サイト Daft.ie