

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2020/5/25

■ID: A19147

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: フローニンゲン大学

■留学期間/Program period: 1/27/2019 ~ 4/10/2020 (MM/DD/YYYY)

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部人文学科美術史学専修課程

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

西洋美術や、ヨーロッパにおける美術館経営などアートマネジメントを学びたいと思った。西洋美術の中でもオランダ美術に関心があったため、オランダを選んだ。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2020年/Academic year / 学部3年/University year / A2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2020年/Academic year / 学部4年/University year / S1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

留学したいと決めてから、一番早い応募可能な時期だった。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

- ・Global Dutch Art/5
- ・Dutch Studies Lecture Series/5
- ・Academic English for International Students/10

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

事前にリーディングが課される。課題提出が毎週ある授業もあった。コマ数が少ない分、自分で勉強する時間をきちんと確保しなければならないと感じた。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester:

1~3科目/Subjects / 11~20単位/credits

■1週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week:

21 時間以上 時間/hours
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
取り組んでいない
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose、 or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
現地での生活環境を整えたり、生活に慣れたりすることを優先していた。
■週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
予習や課題をしたり、友人と出かけたりしていた。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities :
市街地中心部にある図書館を何度か利用した。友人から話を聞いただけで自分は実際に使ってはいないが、図書館の開館時間や空席状況を確認できるアプリがあるらしい。文学部の建物内にカフェテリアがあった。
■サポート体制/Support for students :
Faculty of Arts には留学生担当のスタディー・アドバイザーがいて、予約を取れば相談などをしに行くことができる。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
フローニンゲン大学から案内のあった団体の管理する寮に申し込んだ。早めに予約しないと部屋が埋まってしまうので、大学から案内があったら急いで予約した方が良い。自分は最初に予約サイトを見た時すでに空室がなく、管理団体に問い合わせたところ、予約できる部屋をサイトに追加する日を教えてもらった。

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate、 environment around the institution、 transportation、 food、 etc. :
冬だったこともあり、曇りや雨の日が多く寒かった。3 月に入ると天気の良い日が増えてきたように思う。大学は市街地にあり、周りには飲食店が多い。近くには大きなマーケットもある。フローニンゲン内は徒歩か自転車で移動していた。食事は主に自炊していた。
■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
現地の銀行で口座を開設し、その口座に、滞在許可申請の際に大学に振り込んだお金を返金してもらった。返金されるまでは主に現金を使っていたが、返金された後は現地の銀行のデビットカードを主に使っていた。
■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management、 local health care system、 and any actions taken to maintain your health :
治安は良く、怖い思いをすることはなかった。ただし自転車の盗難は多いらしい。

留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

<p>■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :</p>
<p>フローニンゲン大学からの指示に従って行った。</p>
<p>■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :</p>
<p>フローニンゲン大学を通して、滞在許可(residence permit)を申請した。オランダで生活する資金があることの証明のために、生活費(900 ユーロ×5ヶ月)を事前に大学に振り込む必要があった。オランダに到着してから約1ヶ月後に、Zwolle 駅の近くのイミグレーションセンターで滞在許可カードを受け取った。</p>
<p>■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :</p>
<p>日本から常備薬を持って行った。</p>
<p>■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :</p>
<p>東京大学から指示のあった保険に加入した。</p>
<p>■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p>
<p>所属学部に留学許可願を提出した。</p>
<p>■ 語学関係の準備/Language preparation :</p>
<p>オンライン英会話などを利用して、できるだけ英語を話す機会をつくるようにした。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	150,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	8,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	20,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
<p>■ その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p>航空費 15 万円は、出発前に購入した往復のチケット代。帰国要請による帰国のために新たにチケットを購入した(約 6 万 5000 円)。</p>	

<p>■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	40,000 円/JPY
食費/Food	20,000 円/JPY
交通費/Transportation	5,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY
<p>■ その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p></p>	

<p>■ 留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :</p>
<p>受給した。</p>
<p>■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p>
<p></p>

JASSO
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
80,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部)からの紹介

今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :
単位認定はしない(単位を取得していない)
■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
72 単位/credit(s)
■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
0 単位/credit(s)
■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
30 単位/credit(s)
■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation :
2021 年 3 月

留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
短い期間であったものの、海外での生活や様々な国・地域出身の人々との交流を通し、いろいろな価値観や考え方に触れることができた。しかし、想定外の早期帰国となったため、留学中の目標ややりたかったことが全て達成されたとは言いがたい。この悔しさを何らかの形で自分の糧としたいと思っている。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
留学によって卒業が1年遅れる予定で、就活は帰国後に本格的に行うつもりだった。しかし、帰国・復学が早まったことにより、4年での卒業が可能になったため、結果として同年度卒業になる他の学生よりも遅れて就活を始めることになった。
■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :
上記のように、就活に関してはデメリットの大きい結果となってしまった。(だからといって留学したことを後悔する気持ちはない)
■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :
いずれも行っていない
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
公的機関

地方公務員

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

大変な思いをすることも多いけれど、それ以上に得るものが大きい、貴重な経験になると思います。私の場合は、慣れない土地で、様々な人に出会いながら生活をしていく中で、ずっと日本で生活していたら得られなかったような気づきや、感情(ポジティブな気持ちもネガティブな気持ちも)を経験できたことが良かったと思っています。少しでも留学したいという気持ちがあるなら、ぜひ挑戦してみてください。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

フローニンゲン大学のホームページ、東京大学の全学交換留学体験記