

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

記入日: 8/30/2018

■参加プログラム: IARU Global Summer Program

NUS1: Southeast Asia in Context

■プログラム情報: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-IARUGSP.html>

■派遣先大学: シンガポール国立大学(NUS)

■プログラム期間: 6/25/2018 ~ 7/27/2018

■東京大学での所属学部・研究科等: 工学部

■学年(プログラム開始時): 学部 3

■参加にあたってこの時期を選んだ理由:

大学院の入試が 8 月末に控えていることと、7 月が比較的研究などのタスクが少なかったため。

■参加を決めるまでの経緯:

GLP 推進室が短期留学についての奨学金を出してくださることがほぼ決まっていたので、既存のプログラムの中から興味のある NUS でのものを選びました。決定は 3 月あたりでした。

## プログラムについて

■概要:

基本的に授業を受けてレポートを書いたりプレゼンをしたりといった授業形態でした。一つインドネシアに一週間行くフィールドワークがあり楽しかったです。

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの:

スポーツ, 文化活動

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由:

施設を利用してスポーツをしていました。

■週末の過ごし方:

基本的に観光地に行きました。

## 派遣先大学の環境について

■設備:

図書館、スポーツ施設、食堂、PC・Wifi 環境全てにおいて不満はありませんでした。

■サポート体制:

英語が公用語(話せて当然)のため、英語に関するサポートは少なかったように思います。

## プログラム期間中の生活について

■宿泊先の種類:

学生寮

■宿泊先の様子、どのように見つけたか:

オンキャンパス、個室でした。NUS からの指定でした。

<p><b>■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等：</b></p> <p>基本的に気温は 30 度前後、夜は窓を開けて寝てちょうど良いくらいでした。大学内にはスポーツセンターや食堂など、様々な設備が整っていたように思います。交通機関について、大学は少しダウンタウンから離れていたため Grab をよく利用しましたが、バスや地下鉄などの公共交通機関もよく発達していたように思います。</p>
<p><b>■ お金の管理方法、現地の通貨事情：</b></p> <p>日本円を持って行って現地で両替しました。基本的にはクレジットカードを利用しましたが、食堂やローカルな市場では一部現金のみの利用となっていました。</p>
<p><b>■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理：</b></p> <p>治安はよかった上に、衛生上などの問題もあまりなかったため特に配慮したことはありません。</p>
<p><b>■ 自由時間に利用した交通手段：</b></p> <p>列車、バス、Grab</p>
<p><b>■ プログラム期間中に利用したネット環境：</b></p> <p>キャンパス Wifi</p>

#### 参加前の準備・手続きについて

<p><b>■ プログラムへの参加手続き：</b></p> <p>IARU の学内選考では成績、モチベーションなどについての書類を提出しました。その後の NUS への申し込みは、成績や誓約書などの事務的なものにとどまっていたように思います。</p> <p>NUS の指示が曖昧でなにを送付すれば良いのか不明な点がありましたので、疑問に思ったことはすぐに現地大学に問い合わせるべきだと感じました。</p>
<p><b>■ ビザの手続き：</b></p> <p>滞在が1ヶ月を超えるため、まず Social Visit Pass でシンガポールに入国したあとに現地で Student Pass を取得しました。</p>
<p><b>■ 医療関係の準備：</b></p> <p>シンガポールでしたので、海外保険以外に特別な手続きは行いませんでした。</p>
<p><b>■ 保険関係の準備：</b></p> <p>GLP から指定された海外保険に入りました。</p>
<p><b>■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)で行った手続き：</b></p> <p>単位を変換するなどの希望がなかったこと、また学部授業は取り終えていたことから、所属する工学部社会基盤学科とのやり取りはありませんでした。研究室に所属しているため、指導教官に留学に行く旨を報告したのみです。もし単位の変換など希望している場合や履修上の難しいポイントがある場合は先輩や事務、教員に迷わず問い合わせるべきだと思います。</p>
<p><b>■ 語学関係の準備：</b></p> <p>2017 年 1 月に取得した IELTS6.5 で申し込みました。時間があれば渡航直前まで継続して語学学習を続けるべきかと思っています。</p>

## 費用・奨学金に関すること

### ■参加するために要した費用:

航空費	80000 円
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)	500000 円
教科書代・書籍代	0 円
海外留学保険料(東京大学指定のもの)	2000 円
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)	0 円

### ■その他、補足等:

留学先での保険料は不明です。

### ■留学先で費やした生活費:

家賃	0 円
食費	60000 円
交通費	20000 円
娯楽費	40000 円

### ■その他、補足等:

家賃はプログラム費と合算だったため不明です。

### ■プログラム参加のための奨学金の受給有無:

受給した。

### ■奨学金の支給機関・団体名等:

東京大学 GLP 推進室

### ■受給金額(月額):

510000 円

### ■受給金額についての補足等:

### ■奨学金をどのように見つけたか:

プログラム(GLP)に所属していた。

## プログラムを振り返って

### ■プログラムに参加したことの意義、その他所感:

語学や勉強といった側面だけでなく、文化や観光、交流などのあらゆる体験が素晴らしいものでした。

### ■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響:

現地での友人や先生と海外でのキャリアについて話す機会も多い。

### ■進路・就職先(就職希望先):

民間企業、未定です。

■ 今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス:

留学というとハードルが高く、また就活のネタや語学力向上など打算的なことを考えて行くイメージを持つ人が多いと思いますが、それ以前に海外での一ヶ月という期間の体験全てがとても大きなものを与えてくれます。ぜひ楽しむことを第一にして飛び込んでみてください。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物:

特にありません。

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

記入日：8/15/2018

■参加プログラム：IARU Global Summer Program

NUS1: Southeast Asia in Context

■プログラム情報：<https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-IARUGSP.html>

■派遣先大学：シンガポール国立大学(NUS)

■プログラム期間：6/25/2018 ~ 7/27/2018

■東京大学での所属学部・研究科等：教養学部

■学年(プログラム開始時)：学部2

## ■参加にあたってこの時期を選んだ理由：

Since I did not have to take any classes for this semester in my home university, I had plenty of time to study abroad.

## ■参加を決めるまでの経緯：

I decided to participate in this program last fall. I already participated in some short overseas programs, so I thought it was a time to participate in longer, and more academic and challenging program, and IARU GSP looked good for me. Most of the IARU programs are held in July, which is an exam period in UTokyo, so that can be one concern making people refrain from participating. Also, the program fee is a little bit expensive even though there are scholarships.

## プログラムについて

### ■概要：

I took two modules. One was about Southeast Asia, and the other is about Malay. For me, I had one 3-hour-class every day on weekdays. For the former class, we had 2 classes in a week and also we had the field trip to Indonesia. We stayed in Indonesia 7 nights, and all meals were provided. For the latter, it was 3 times a week. we had many small fieldwork to understand Malay cultures in Singapore. For both classes, we had a couple of reading assignments for every class, 1 essay, 1 paper and 1 group presentation.

### ■学習・研究以外の活動で取り組んだもの：

取り組んでいない

### ■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由：

I was busy with classes so I did not do other activities besides sightseeing.

### ■週末の過ごし方：

Sometimes, I went out for sightseeing with my friends. NUS organized some field trips for us, so I joined them too. For other week ends, I just stayed in UTown and worked for the assignments.

## 派遣先大学の環境について

### ■設備：

Library was in different campus next to UTown, so you have to take school shuttle bus for 5 minutes to get there, but NUS provides us plenty of e-resources, so you don't need to go to library that often. There are 2 studying rooms with PCs opening for 24 hours. A Swimming pool and a gym are in UTown too.

**■サポート体制:**

NUS staff were really reliable and helped me a lot for the procedures of applications and students pass, as well as the life in Singapore.

**プログラム期間中の生活について****■宿泊先の種類:**

学生寮

**■宿泊先の様子、どのように見つけたか:**

NUS assigned accommodations to all the international students, so I did not have to do any application or preparation. We stayed at the dormitory in UTown, and I had a single room. In a room, there is an air conditioner, a bed, a desk and a chair, and shelves. Bathrooms are shared. Kitchens, laundry rooms and lounges are in the dormitory, too.

**■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等:**

The weather in Singapore is hot and humid. The dormitory and classrooms are located in UTown, and UTown has some convenience stores, a drugstore, food courts, restaurants, a gym and studying rooms. There is one shopping mall 20 minutes away from UTown. For transportation, you can use both bus and MRT, and they are cheap.

**■お金の管理方法、現地の通貨事情:**

I brought Japanese yen and changed to SGD in Singapore. Also I used credit cards for a few times. You should get EZlink card to use public transportation. You can get it at the airport or convenience stores.

**■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理:**

I think it is quite safe in Singapore. I did not go to hospitals, but there is a hospital on campus. In Indonesia, I had diarrhea and so do other students and the professor. For myself, I had medicine that I brought from Japan and it made me feel better, but for other students, tour guides helped them to buy medicine and took care of them.

**■自由時間に利用した交通手段:**

列車, バス, Grab (It is almost same as Uber, but Grab is more prevalent in Singapore than Uber.)

**■プログラム期間中に利用したネット環境:**

キャンパス Wifi

**参加前の準備・手続きについて****■プログラムへの参加手続き:**

First, I had to apply to UTokyo to be enrolled in IARU GSP. After you are chosen as a participant by UTokyo, you have to do the applications both for UTokyo and NUS at the same time. It is really complicated so please check all the emails carefully, and ask them immediately if you have any questions.

**■ビザの手続き:**

In order to stay in Singapore more than a month, I had to apply for Student Pass. It was a little bit complicated that you have to do a lot of stuff both in Japan, and in Singapore, but NUS takes care of you, so just check emails and follow their instructions.

<b>■医療関係の準備:</b>
I did not have to do any medical check-ups. I brought some medicines to the Singapore. I strongly recommend you on bring medicines for your stomach since the food there is a bit different from Japan, and you might have a chance to go to other Southeast Asian countries and try new food from hawkers.
<b>■保険関係の準備:</b>
I signed up for the insurance that UT provided. Also, I went to Indonesia as a field trip for the class, and the insurance for it was covered by NUS. So I did not have to do anything for the latter insurance.
<b>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)で行った手続き:</b>
I wanted to take some classes although I could not attend last several classes and could not take exam, so I talked to the professors personally and asked for the arrangement. It is better to finish all the classes by the end of the first year to participate in IARU GSP in the second grade. However, if you have to take classes at the same time you want to participate in IARU, you can always ask for professors for their help and special arrangement.
<b>■語学関係の準備:</b>
I already took TOEFL and IELTS last year and had enough scores, I didn't do any specific preparations. However, I had struggles with my English over there, so it is definitely better to improve your English before you go. Taking classes in English with native English speakers and earning credits were more difficult than I thought.

#### 費用・奨学金に関すること

<b>■参加するために要した費用:</b>	
航空費	40000 円
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)	520000 円
教科書代・書籍代	0 円
海外留学保険料(東京大学指定のもの)	9000 円
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)	0 円
<b>■その他、補足等:</b>	
<b>■留学先で費やした生活費:</b>	
家賃	0 円
食費	23000 円
交通費	3000 円
娯楽費	7000 円
<b>■その他、補足等:</b>	
Accommodation fee is included in program fee.	
<b>■プログラム参加のための奨学金の受給有無:</b>	
受給した。	

<b>■奨学金の支給機関・団体名等:</b>
JASSO、Banco Santander
<b>■受給金額(月額):</b>
200000 円
<b>■受給金額についての補足等:</b>
I received 200,000 JPY from JASSO and 200,000 JPY from Banco Santander in total.
<b>■奨学金をどのように見つけたか:</b>
大学(本部国際交流課)からの案内

### プログラムを振り返って

<b>■プログラムに参加したことの意義、その他所感:</b>
Participating in this program was really meaningful for me because I learned the difficulties of studying abroad and do as well as the other native English speakers. I was okay with just having daily conversation and some discussions, but I struggled with participating in the classes and writing a lot in English. It was tough for me to do as well as other students academically. I was lucky to notice this before I go to study abroad for long term.
<b>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響:</b>
By interacting with researchers in NUS, it made me think of becoming a researcher more interesting and it can be a choice for my future career.
<b>■進路・就職先(就職希望先):</b>
研究職, 非営利団体, 民間企業
<b>■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス:</b>
IARU is a challenging program which let you learn a lot of stuff academically and mentally, don't hesitate to apply and join, but please prepare yourself for it!
<b>■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物:</b>
N/A



# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

記入日： 8/2/2018

■参加プログラム： IARU Global Summer Program

NUS1: Southeast Asia in Context

■プログラム情報： <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-IARUGSP.html>

■派遣先大学： シンガポール国立大学(NUS)

■プログラム期間： 6/25/2018 ~ 7/27/2018

■東京大学での所属学部・研究科等： 教養学部

■学年(プログラム開始時)： 学部 2

■参加にあたってこの時期を選んだ理由：

前期教養でとるべき単位をとりきっていたため時間があったから。

■参加を決めるまでの経緯：

I would like to learn about the economy and culture of Southeast Asia and communicate with the students in this program. I was interested in Southeast Asia economy and the relationship between Japanese economy and Southeast Asia economy, I thought I would be able to study about it from the perspective of southeast Asian teachers and students. Moreover, in this program, many students from all over the world come here to study, so I wanted to study together and communicate with them. That's why I decided to participate in this summer program. I decided to participate in this program in January.

## プログラムについて

■概要：

I took two modules, one was about Southeast Asia economy and the other was about Southeast Asian ethnicity including a field trip to Indonesia. The economics course mainly consisted of 13-lecture classes covering 10 topics and the assessment was based on class attendance, presentation, and about 2000 words research paper. The size was around 40 people.

The other course was smaller than the economics class and 17 students took it.

The course mainly consisted of 8-seminar classes and 1 week field trip to Indonesia and the assessment was based on 2 essays and presentations. In the field trip to Indonesia, we visited local tribe, local elementary school and islands. We experienced the local culture in Indonesia. We also enjoyed fishing and snorkeling there. Our group set contemporary art in Singapore as the presentation topic, so actually we went to museums for researching it. We had to do reading assumptions for the classes in both courses. Some social events such as welcome party, farewell dinner, and Singapore city tour was held by NUS and many students participated in them to make friends and interact with them.

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの：

スポーツ, 文化活動

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由：

I played soccer with my friends in the campus in free time.

**■週末の過ごし方:**

In the weekend, I prepared for the class or went out with my friends. Some students went to neighbor countries like Vietnam, Cambodia, and Malaysia.

**派遣先大学の環境について**

**■設備:**

In the UTown campus, there are 2 food courts and 2 supermarkets. Everywhere, we can use WIFI and there are many PCs in the campus. We can also use sports gym and pools in campus.

**■サポート体制:**

I don't know about it.

**プログラム期間中の生活について**

**学生寮**

**■宿泊先の様子、どのように見つけたか:**

Single room. Each residence is facilitated with laundry rooms and study rooms. There are no cooking facilities within the apartments. In-room internet connection is provided in your room and there is also WIFI access on campus. Common bathroom is located along the corridors at every floor and no toiletries are provided.

**■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等:**

Basically, it is comfortable to live. The food is very cheap and it suits Japanese taste. Public transportation is developed and Grab is also useful.

**■お金の管理方法、現地の通貨事情:**

I brought 2 credit cards in case I lose one.

**■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理:**

Singapore is safe enough to walk around the town at night.

**■自由時間に利用した交通手段:**

タクシー, 列車, バス, Grab

**■プログラム期間中に利用したネット環境:**

キャンパス Wifi, SIM

**参加前の準備・手続きについて**

**■プログラムへの参加手続き:**

We have to submit two forms, one is for University of Tokyo, and the other is for IARU. We had to submit some forms to NUS, following the instructions from NUS. The Summer program was over 30 days, we had to apply student pass. The procedure was a little difficult, but we were able to do that, following the instructions from NUS.

<b>■ビザの手続き:</b>
Student pass. We entered Singapore as a social visit pass, after that, we went to the immigration office to receive student pass.
<b>■医療関係の準備:</b>
Nothing.
<b>■保険関係の準備:</b>
We got insurance recommended by UTokyo.
<b>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)で行った手続き:</b>
I had no class in this semester, so I did not do anything special. I submitted the forms that I was supposed to.
<b>■語学関係の準備:</b>
I had taken TOEFL in January, and the score was about 80. I think it is important for participants to practice listening English.

#### 費用・奨学金に関すること

<b>■参加するために要した費用:</b>	
航空費	75000 円
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)	510000 円
教科書代・書籍代	1000 円
海外留学保険料(東京大学指定のもの)	15000 円
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)	0 円
<b>■その他、補足等:</b>	
<b>■留学先で費やした生活費:</b>	
家賃	130000 円
食費	35000 円
交通費	5000 円
娯楽費	15000 円
<b>■その他、補足等:</b>	
家賃は授業料等に含まれていた。	
<b>■プログラム参加のための奨学金の受給有無:</b>	
受給した	
<b>■奨学金の支給機関・団体名等:</b>	
JASSO, Banco Santander	
<b>■受給金額(月額):</b>	
200000 円	
<b>■受給金額についての補足等:</b>	
I got scholarship from UTokyo.	

■奨学金をどのように見つけたか:

大学(本部国際交流課)からの案内

### プログラムを振り返って

■プログラムに参加したことの意義、その他所感:

In this program, I could achieve the purposes. In the economics course, I studied the relationship between southeast Asia's economy and Japanese economy and I understood it more deeply. I also experienced how the foreign students study and what they think. Through studying together, I felt their smartness and the importance of English in studying. I enjoyed studying abroad through this program.

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響:

Before this program, I had never thought of studying and working abroad. However, now I feel studying and working abroad are one of the choices on my career. I heard from other students in this program that they may get master degree and Ph.D., I'm also considering it.

■進路・就職先(就職希望先):

公的機関, 民間企業

■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス:

迷ったら申し込んでみるのがいいと思います。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物:

Google scholar