

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/7/17

- 参加プログラム/Program: IARU Courses 2019
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-IARUCourses.html>
- 派遣先大学/Host university: 北京大学
- プログラム期間/Program period: 2019/7/1 ~ 2019/7/12
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
期末試験などとバッティングしなかったため。期間も大学の授業に支障をきたさない程度だったので。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
参加決定時期:2019 年 2 月、迷った事項:特になし

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
基本的に大教室の授業で、授業の半分はグループに分かれてテーマごとにディスカッション。また午後にはフィールドワークに赴き、テーマに基づいた研究機関や企業を訪問した。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
スポーツ
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
友人とスポーツに取り組んだ
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
クラスメイトと市内を観光した。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
図書館は広い。寮にジムもついている。食堂も複数個あり安くて美味しい。Wifi も学内であれば飛んでいる。
■サポート体制/Support for students:
特に利用しなかった。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:
学生寮
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it:

大学寮

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

夏は非常に熱く、35 度前後になる。物価は非常に安く、一食当たり 300 円ほどで十分な食事が取れる。交通機関についても一回の乗車で 70 円ほどで大抵のところには赴くことができる。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

基本的に現金。現地の銀行口座を開けるほど長く滞在していなかったため、各種の QR コード決済サービスが使用できなかった。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

熱中症になりやすいので、水分補給に留意。

■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :

列車

■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :

キャンパス Wifi, SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

東京大学への申請書類の作成、北京大学への事務的な手続き書類の作成。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

中国の X2 ビザ。中国ビザ申請センターに申請に赴いた。申請から 1 週間ほどでビザが下りた。証明写真や必要書類については事前にウェブで確認できるので、参照しておくべき。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

特になし。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

大学からの指示に従っていた。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

法学部への申請書類を 3 種類ほど作成し申請した。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

TOEFL 103、十分であった。中国語については話せた方が良かった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費	69,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	240,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)	5,000 円/JPY

/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	40,000 円/JPY
食費	20,000 円/JPY
交通費	5,000 円/JPY
娯楽費	5,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
60,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
全く想像もしていなかった中国の現状などについてかなり詳しく知ることができ、とても意義深かった。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
外資系企業での働くイメージがより湧いた。	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
民間企業 金融機関	
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
非常にいい機会なので、是非とも参加してください。	
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing	

for or during your time overseas :

北京大学の HP



東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/7/19

- 参加プログラム/Program: IARU Courses 2019
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-IARUCourses.html>
- 派遣先大学/Host university: 北京大学
- プログラム期間/Program period: 2019/7/1 ~ 2019/7/12
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部3年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
特に予定がなく海外渡航に適した時期だったから。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
2 月頃大学のサイトで偶然見つけ、もともと中国経済に興味があったので良い機会だと思い参加を即決した。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
9時から12時まで授業。授業は最初に講義が行われた後グループでディスカッションして発表。隔日で午後はフィールドトリップがある。マイクロソフトや中国最大のシンクタンクなど訪問先が充実していた。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
観光のみ
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
自由時間を使って北京市内の有名な観光地を訪れた。
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
観光したり、同じコースの学生たちと遊んだりご飯を食べたりした。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
キャンパス Wifi はたまに接続が悪いが特に問題はない。食堂はキャンパス内にいくつもあり図書館も利用できる。
■サポート体制/Support for students:
コースあたりに TA が複数人いるためわからないことはなんでも教えてくれる。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:
学生寮

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
 キャンパス内の留学生寮で、シングルルームだった。最低限の設備しかなく、トイレトペーパーやアメニティは各自で準備する必要がある。北京大学から寮の紹介があるので自分で探す必要はない。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
 7月の北京は非常に気温が高く乾燥していた。大学周辺は銀行や電器店などいくつか店があるが、キャンパス内のコンビニや食堂で事足りた。食堂は安くて美味しい。基本的に使うのは地下鉄だが、ディディといった配車サービスやバイクなどのレンタサイクルも便利。ただこれらのサービスを使うには事前に日本でアプリを登録しておく必要がある。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
 日本にある専用チャージャーでウィーチャットペイをあらかじめ入金しておいたが、現金も普通に使える。ただ、中国人学生とお金のやり取りをするにはウィーチャットペイがスムーズなのでおすすめ。両替は大学付近の銀行で行える。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
 治安は全く問題ない。高温で乾燥した気候なので少し体調を崩してしまった。こまめな水分補給や休養が必要。

■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
 タクシー, 列車, ディディ

■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
 キャンパス Wifi, SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
 志望動機や自己 PR、基本情報などを記載しエクセルで提出。英語や中国語のスコアも併記した。奨学金申請には別途自己推薦書が必要。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
 神保町の中国ビザ申請センターで X2 ビザを申請。申請から受け取りまで最大 1 週間ほど。申請時にはパスポート、北京大学から送付される通知書、パスポート用のサイズの写真(センター内に証明写真機がある)が必要。申請金額は 8,400 円ほど。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
 風邪薬などを持っていった。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
 保険会社からの支持どおりに手続きを踏めばよい。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
 経済学部はプログラム参加期間中は欠席扱いとなり、救済はない。またプログラムへの参加は単位認定されない。ゼミも複数回休むことになるのでゼミへの連絡は必須。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

渡航前はプログラムのテーマに関する海外局のネット記事などを読んでいた。コースでは学生間のハイレベルなディスカッションについていくのが大変だった。渡航前はリスニングとスピーキングの準備に注力するべきだと痛感した。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	220,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	200,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	6,740 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	8,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	
航空費は LCC などを使えばもっと安くできる。	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	35,000 円/JPY
食費	17,000 円/JPY
交通費	1,600 円/JPY
娯楽費	10,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	
ご飯に関しては食堂で一食およそ 20 元ほど。プログラム中は観光しない限り特にお金は使わない。	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
東京大学	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
60,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

<p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p>
<p>講義の資料が豊富で様々な情報を得ることができ、多角的に学ぶことができた。授業のおもしろさはもちろん、いろいろなバックグラウンドを持つ友人もでき、全体を通して充実したプログラムだった。</p>
<p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>特に今後の展望について変わった点はないが、本当に自分のやりたいあるいは適性のある仕事に就こうと再認した。</p>
<p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):</p>
<p> </p>
<p>■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>授業は欠席扱いになり参加費用も比較的高いですが、得られるものはそれ以上です。思い切って参加してみてください。</p>
<p>■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>北京大学のホームページ</p>