

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/7/24

- 参加プログラム/Program: IARU Courses 2019
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-IARUCourses.html>
- 派遣先大学/Host university: 北京大学
- プログラム期間/Program period: 2019/7/15 ~ 2019/7/26
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
今回の留学に関して、留学時期は特に考慮の一部にはしなかった。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
中国経済に非常に興味があったので、このコースを見つけた瞬間に何も考えず申し込みました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
授業は、基本的に午前中は座学の講義、午後はディスカッションやプレゼンという構成になっていました。特にプレゼンでは、単独で行ったり、チームで行ったりと非常に面白かったです。その一方で、レポートの提出やプレゼンの準備が非常に忙しく、前日はほとんど寝ることのできない日もありました。フィールドワークでは Lenovo など big compnay に行く機会があり、様々なディスカッションを通して様々な価値観や企業理念を学ぶことができました。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
取り組んでいない
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
期間が短く、取り組む時間がなかった
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
友人と観光をしたり、ご飯を食べに行きました。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
図書館は非常に大きく、快適とは言えないまでも学習環境に最適でした。食堂ではとても安価な価格で多くのご飯を食べることができるので、学生にとっても優しいです。しかし、北京大学の施設の多くでは、英語が通じないので少々中国語が話せないと少し大変かもしれません。Wifi に関しては、edurome を使っていました。
■サポート体制/Support for students:
TAの方が非常によく面倒を見てくれます。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :

学生寮

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :

北京大学からの情報を元に、予約した。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

夏の北京は非常に暑く、気温は 40 度を越える日もあった。日本出発時は梅雨時であったこともあって、その気温差には当初なれなかった。交通機関は運賃が非常に安い基本的には地下鉄を使った。しかし、終電が早いので、終電を逃した時はタクシーで移動していた。食事に関しては、北京大学の食堂で非常にリーズナブルに食べることができるので、朝ごはんや昼ごはんは食堂で食べていた。基本的に北京の食事の物価はそんなに高くないので、外食をすることもよくあった。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

WeChat Pay を多用しました。現地は現金で払うと煩わしいので、なるべく WeChat Pay を使っていました。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

特にありません。

■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :

タクシー, 列車

■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :

キャンパス Wifi, SIM, VPN

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

事前に講義内容のシラバスが配布され、記載の論文・書類を読んでくるようにと指定されていた。そのほかに関しては、特別な指示はなかった

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

X2 Visa for China, 中国ビザセンター, 一週間

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

特にありません

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

東京大学指定の保険に加入しました。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特にありません。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

特にありません。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	40,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	150,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	6,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	20,000 円/JPY
食費	10,000 円/JPY
交通費	2,000 円/JPY
娯楽費	10,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
東京大学	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
60,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
自分にどのような点が足りなくて、どのような点が強みなのかを理解することができた。またキャリア選択の面でも、大きなきっかけを得ることができた。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or	

job hunting :
参加前は海外大学院進学または就職で非常に迷っていたが、今回のプログラムに参加したことで、海外大学院進学を決心しました。北京大学の教授と話す過程でそのことが明確になり、さらに授業の中で今の自分にはまだまだ欠如している能力がたくさんあることを自覚しました。それらを大学院で習得して、自らのキャリアに活かせたらと思います。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
日本社会がいかに狭い社会であるかが、身をもって経験できます。自分の視点を広げるためにも、強くお勧めします！
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特にありません。