

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/2

- 参加プログラム/Program: IARU Courses 2019
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-IARUCourses.html>
- 派遣先大学/Host university: ケンブリッジ大学
- プログラム期間/Program period: 2019/8/4 ~ 2019/8/17
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学研究科
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
8/4-8/17
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
将来起業したいと思い、ビジネスな知識を身に着けたいため

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
毎日ワークあるので、かなり挑戦的な二週間でした
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
取り組んでいない
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
二週間のため、時間がなかった
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
現地観光

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
寮 WIFI 付き
■サポート体制/Support for students:
学習面・生活面から留学先のスタッフから支援がありました

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:
学生寮
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it:
大学のホームページから

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
特になし
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
事前に現金用意したが、現地クレジットカード使えるので、現金は大量にいりません。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
特になし
■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
列車, Uber
■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
キャンパス Wifi, SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
特になし
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
短期留学ビザ イギリス大使館への申請からもらうまで 3 日間(プレミアム)
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
付帯海学
■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
特になし
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
特になし
■ 語学関係の準備/Language preparation :
TOEFL100 以上あれば問題ありません

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	252,987 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	472,471 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,070 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments :	

--

■ 留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	150,331 円/JPY
食費	9,878 円/JPY
交通費	14,317 円/JPY
娯楽費	7,159 円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments :	

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
東京大学	
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意味、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
ちゃんと自分の意見を海外のかたに伝えるように勇気を見つけることができました。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
リーダーシップを身につけることができ、将来の就活にも役に立つと思います。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業, 起業
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
二週間でも、新しい自分と出会えると思うので、ぜひ参加してほしいです。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
留学先のホームページ