

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/8/2

- 参加プログラム/Program: IARU Courses 2019
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-IARUCourses.html>
- 派遣先大学/Host university: コペンハーゲン大学
- プログラム期間/Program period: 2019/7/3 ~ 2019/7/19
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部3年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
全学交換留学のプログラム終了後で、東大の授業等について調整することなく海外のサマースクールに参加することが可能だったため。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
IARU Course が二次募集を行なっていると知り、全学交換留学から直接参加することが金銭的にも日程的にも大変都合が良かったので、迷いなく申し込みました。またテーマだった文化的権利も、全学交換留学中の1年間で感じたことや、自らが興味をもって学んでいる多様性を担保できる社会のあり方等と合致していました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
事前に指定された国連のレポートを読んだ上での、教授による講義と学生からの発言から成り立つ授業でした。参加者のほとんどが修士生で、真摯に議論に参加していたので、とても刺激的でした。また、国立博物館への遠足など、サイドイベントも充実していました。最後に口述試験がありました。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
取り組んでいない
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
3週間の滞在だったため。
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
コペンハーゲンを探検しました。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
事前に学生証を申し込まないと入手できないことを見落としていたため、学校の設備はほとんど利用できませんでした。食堂は利用できました。
■サポート体制/Support for students:
コースに TA さんがついており、生活面から学習面まで相談にのってもらえます。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :

学生寮

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :

サマーコースからの案内に従って、University of Copenhagen Housing Foundation を通じて寮に申し込みました。コペンハーゲン中心部のやや北にある住宅街に立地する寮で、夏休み期間なのか閑散としており、1人で2人部屋を使っていました。家賃が一番安かったためここにしました。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

夏のコペンハーゲンはとても過ごしやすいです。長袖でちょうどいいぐらいです。交通機関は発達しており、自転車で通学することも、公共交通機関を利用することもできます。サマースクールは中心地ではなく市の南端にある新キャンパスで行われたため、毎日コペンハーゲンを縦断していましたが、7km程度を電車と地下鉄を利用して30分程度で通学できます。外食すると出費がかさむので自炊していました。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

コンタクトレスデビットカードでの支払いが中心です。現金は友達と割り勘する時用に少額キャッシングしました。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

治安はとても良いです。短い滞在だったので医療事情についてはよくわかりません。夜遅くまで明るく3時には日が出る日照時間の長さには慣れるのには時間がかかるかもしれません。

■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :

列車, バス

■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :

キャンパス Wifi, SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

東大への応募とは別に、コペンハーゲン大学のオンラインフォームで参加手続きを行いました。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

ビザは不要です。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

風邪薬や頭痛薬など、使い慣れたものを携帯しました。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

東大から義務付けられている付帯海学に加入しました。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

留学許可願の提出のみです。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

デンマーク語が一切話せなくても、現地の人はほとんど全員英語で会話できるので問題ありませんでした。全学交換留学直後だったので、英語で授業に参加することへのハードルは低かったです。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	10,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	16,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	
航空賃についてはロンドン(全学交換留学先)とコペンハーゲンの往復。	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	65,000 円/JPY
食費	40,000 円/JPY
交通費	10,000 円/JPY
娯楽費	20,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

学習面においては、社会学を専攻する中で得てして忘れてしまう、法学的な視点から倫理や社会のあり方を考える経験が得られ、とても満足している。また、参加者の多くがデンマーク人だったため、デンマーク社会について教えられることも多かった。生活面では、全学交換留学先のロンドンとはまったく異なる文脈で移民の増加に戸惑うコペンハーゲンに生活できたことで、ロンドンを相対化する視座が得られた。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

国際機関で働くこと、あるいはアカデミアから国際社会に寄与することへの興味がめばえた。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

研究職, 公的機関, 非営利団体, 民間企業
未定です。

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

金銭的、時間的に可能なら、ぜひ参加してみてください！

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

GoGlobal ウェブサイト