

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

記入日: 8/10/2018

■参加プログラム: IARU Global Summer Program

UCT1:Sustainable Water Management in Africa

■プログラム情報: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-IARUGSP.html>

■派遣先大学: ケープタウン大学

■プログラム期間: 7/23/2018 ~ 8/3/2018

■東京大学での所属学部・研究科等: 工学部

■学年(プログラム開始時): 修士 1

■参加にあたってこの時期を選んだ理由:

No lectures in this period so that I have relatively more free time.

■参加を決めるまでの経緯:

I read the autobiography of Nelson Mandela along walk to freedom when I was a high school student. Back then, I have been wondering that it would be so nice if I can visit South Africa myself someday. Thanks to the programme provided by UT I finally made it true.

## プログラムについて

■概要:

The course was not only limited to textbook or powerpoint slides but also involved field trips to slum and wastewater disposal factories. The field trips were quite impressive and gave us a solid impression on how severe the water crisis of SA was.

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの:

ボランティア

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由:

We organized volunteering activities to pick up trash along the river, which was located in the slum. Also, we told the children in the slum not playing around the heavily-polluted river in case of infection.

■週末の過ごし方:

Weekends tours to famous sightseeing place were included in the programme. We also went hiking with local people during the last weekends.

## 派遣先大学の環境について

■設備:

The environment of UCT was quite comfortable, and you can easily get access to the library, gym, cafeteria, etc.

■サポート体制:

The course was pretty interensting and informative.

## プログラム期間中の生活について

### ■ 宿泊先の種類:

学生寮

### ■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか:

The accomodation was included in this programme.

### ■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等:

I mainly stayed in Cape town throughout the programme. It was such a lovely city with the European style. However, since the unemployment rate of SA is quite high and there are some racial problems, if you want to hang out, it is advisable to be with friends.

### ■ お金の管理方法、現地の通貨事情:

Don't have to exchange a lot of cash. I exchanged some local currency at the airport (around 10000 yen). Credit card is popular and also a safe way to make payment in SA.

### ■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理:

It would be better to go with friends when hanging out and get home before it gets dark.

### ■ 自由時間に利用した交通手段:

Uber

### ■ プログラム期間中に利用したネット環境:

キャンパス Wifi, SIM

## 参加前の準備・手続きについて

### ■ プログラムへの参加手続き:

Insurance, visa are the two most important things. Be sure to get them ASAP.

### ■ ビザの手続き:

It seems that the Japanese don't have to apply for the visa in this programme. Since I'm Chinese, I need to get visa of South Africa. Basically it took 2-3 weeks.

### ■ 医療関係の準備:

You don't have to take the vaccine if you don't pass through yellow-fever belt when making it to South Africa. For our case, we took transit in Singapore on the way to SA, and no vaccination was required.

### ■ 保険関係の準備:

I followed the instructions of Go global center.

### ■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)で行った手続き:

Because our programme is two-week long and doesn't match up with my background (my major is electrical engineering while this programme is about water management), I did nothing but just informed my supervisor and took a break from the lab.

### ■ 語学関係の準備:

South Africa people are pretty good at English, and all the lectures were taught in English. Therefore, daily-conversational English is necessary for this programme.

## 費用・奨学金に関すること

### ■参加するために要した費用:

航空費	150000 円
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)	340000 円
教科書代・書籍代	0 円
海外留学保険料(東京大学指定のもの)	6400 円
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)	0 円

### ■その他、補足等:

### ■留学先で費やした生活費:

家賃	0 円
食費	20000 円
交通費	5000 円
娯楽費	20000 円

### ■その他、補足等:

### ■プログラム参加のための奨学金の受給有無:

受給した

### ■奨学金の支給機関・団体名等:

The University of Tokyo

### ■受給金額(月額):

120000 円

### ■受給金額についての補足等:

### ■奨学金をどのように見つけたか:

大学(本部国際交流課)からの案内

## プログラムを振り返って

### ■プログラムに参加したことの意義、その他所感:

This experience helps me to understand the world better and also gives me an insight to myself.

### ■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響:

This program lets me know what kind of career would be a right fit for me: the career where I can communicate people from the various cultural background, where I can challenge something new every day and sharpen my language skills.

### ■進路・就職先(就職希望先):

■ 今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス:

I think you guys are so smart and can handle any challenges when going aboard. So just believe yourself and do it :)

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物:

I went through the official site of embassy to prepare materials for visa application.

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

記入日: 8/7/2018

■参加プログラム: IARU Global Summer Program

UCT1: Sustainable Water Management in Africa

■プログラム情報: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-IARUGSP.html>

■派遣先大学: ケープタウン大学

■プログラム期間: 7/23/2018 ~ 8/3/2018

■東京大学での所属学部・研究科等: 工学部

■学年(プログラム開始時): 学部3

■参加にあたってこの時期を選んだ理由:

授業への影響が最小限に抑えられるから。

■参加を決めるまでの経緯:

冬頃に参加を決めた。自分の学問分野とかぶっていたのと、アフリカへの興味、一流学生との交流に惹かれ参加した。

## プログラムについて

■概要:

8:30~17:00 まで1日に1.5時間の授業が5コマ。15人程度の少人数授業。様々なバックグラウンドの授業を聴講した。フィールドワークでは Informal settlements とダムを1泊2日で訪れた。

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの:

研究室見学

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由:

先生に現地の学生を紹介してもらい、各研究室の活動を聞いた。

■週末の過ごし方:

プログラムが観光を用意しており、ロbben島などを訪れた。

## 派遣先大学の環境について

■設備:

図書館、スポーツ施設、食堂あり。Wifi も Eduroam あり。

■サポート体制:

スタッフ、先生は非常に気さくでとても頼り甲斐があった。

## プログラム期間中の生活について

■宿泊先の種類:

学生寮

■宿泊先の様子、どのように見つけたか:

現地大学から与えられた。個室でシャワートイレ付きの綺麗な部屋。出力は弱いけど暖房や扇風機がついている。また、洗剤は自分で必要だが外に無料共用洗濯機がある。ビュッフェスタイルの朝食付き。居室は2階で1階に共用のキッチンがある。

<b>■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等：</b>
昼夜の気温差が激しく夜は寒かった。大学は非常に綺麗。公共交通機関は少ないか、危ないため UBER を利用した。食事はイタリアンやバーガー料理が多かった。
<b>■ お金の管理方法、現地の通貨事情：</b>
クレジットカードが多く使えた。
<b>■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理：</b>
街中を歩いていると、かなりの確率でホームレスが話しかけてくる。無視するようにアドバイスされた。
<b>■ 自由時間に利用した交通手段：</b>
Uber
<b>■ プログラム期間中に利用したネット環境：</b>
キャンパス Wifi, レンタルしたルーター

### 参加前の準備・手続きについて

<b>■ プログラムへの参加手続き：</b>
生年月日、住所、フライト情報、パスポート写し、参加同意書、食事について
<b>■ ビザの手続き：</b>
なし
<b>■ 医療関係の準備：</b>
なし
<b>■ 保険関係の準備：</b>
東京大学推奨の保険
<b>■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)で行った手続き：</b>
先生に報告した。テストを事前にも実施してもらった。
<b>■ 語学関係の準備：</b>
TOEFL 90, IELTS 7.0 準備は特にしなかった。

### 費用・奨学金に関すること

<b>■ 参加するために要した費用：</b>	
航空費	100000 円
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)	300000 円
教科書代・書籍代	0 円
海外留学保険料(東京大学指定のもの)	7280 円
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)	0 円
<b>■ その他、補足等：</b>	

<b>■留学先で費やした生活費:</b>	
家賃	0 円
食費	20000 円
交通費	4000 円
娯楽費	3000 円
<b>■その他、補足等:</b>	
<b>■プログラム参加のための奨学金の受給有無:</b>	
受給した	
<b>■奨学金の支給機関・団体名等:</b>	
JASSO	
<b>■受給金額(月額):</b>	
120000 円	
<b>■受給金額についての補足等:</b>	
<b>■奨学金をどのように見つけたか:</b>	
大学(本部国際交流課)からの案内	

### プログラムを振り返って

<b>■プログラムに参加したことの意義、その他所感:</b>
今まで東大で学んできたことが役に立っていると感じ、自分の学習に自信が持て、より意欲が高まった。ただ、ディスカッション能力など足りない部分も痛感し、語学力や表現力を伸ばそうという意欲に繋がった。
<b>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響:</b>
アフリカになんらかの形で関わりたいと感じた。
<b>■進路・就職先(就職希望先):</b>
公的機関, 非営利団体, 民間企業 開発系のコンサル、NGO、国際機関など
<b>■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス:</b>
短期プログラムでは失うものは何もないので、普段できないことに目一杯挑戦してください。
<b>■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物:</b>
外務省の安全情報 HP