

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/4

■ID: C23025

■参加プログラム/Program: サマープログラム(各協定校主催)二次募集

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/report-list-short-summer1.html>

■派遣先大学/Host university: ミュンヘン・ルートヴィヒ=マクシミリアン大学 (LMU)

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 新領域創成科学研究科

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

Summer holiday

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

Learn the language, learn the culture.

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

Language learning! Basic but needs perseverance.

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

Cultural programmes are held by the university. Avoid the brewery tour, it is as boring as hell.

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

Travelling.

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうど良かった

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

Upload forms as requested by the campus.

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

No need.

■ 語学関係の準備/Language preparation :

Should learn some basic german in advance! The course is taught in german, not english.

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

| | |
|---|---------------|
| 航空費/Airfare | 190,000 円/JPY |
| 派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.) | 88,000 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book | 5,000 円/JPY |
| 海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo) | 8,200 円/JPY |
| 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country) | 5,000 円/JPY |

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

| | |
|---------------------------|--------------|
| 家賃/Rent | 55,000 円/JPY |
| 食費/Food | 95,000 円/JPY |
| 交通費/Transportation | 7,700 円/JPY |
| 娯楽費/Entertainment/Leisure | 0 円/JPY |

■ その他、補足等/ Additional comments :

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

| |
|---|
| <p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p> |
| <p>I learnt more about the german language. It needs evolution to learn how to count numbers and to stop telling people a lamp must be a feminine noun.</p> |
| <p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p> |
| <p>I'll never go back to germany again.</p> |
| <p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):</p> |
| <p>研究職</p> |
| <p>■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p> |
| <p>Make sure to have a goal before participating, and remember to go for it.</p> |
| <p>■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p> |
| <p>None.</p> |

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/8/29

- ID: C23026
- 参加プログラム/Program: サマープログラム(各協定校主催)二次募集
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/report-list-short-summer1.html>
- 派遣先大学/Host university: ミュンヘン・ルートヴィヒ=マクシミリアン大学(LMU)
- プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部3年

| |
|--|
| ■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate: |
| 夏休み期間で授業がなかったため。 |
| ■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?: |
| Go Global ウェブサイトで短期留学を調べている際に見つけた。ドイツ語を勉強し始めていたので、インテンシブに学ぶ機会となること、またドイツに住んでみる機会になることを動機に参加を決めた。 |

プログラムについて/About the program you participated in

| |
|---|
| ■概要/Overview: |
| 語学学校の集中コース。平日毎日 3 時間の授業。授業のない午前中は復習や課題の時間に当て、時間が余れば市内散策や観光をした。 |
| ■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program: |
| 文化活動 |
| ■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program: |
| ダッハウ強制収容所、ドキュメンタリー博物館、美術館などは見学した。 |
| ■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?: |
| カルチャープログラムに参加したり、ニュルンベルク・ザルツブルクに足を伸ばして観光した。 |
| ■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference): |
| 特に不満はない。 |
| ■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?: |
| ちょうど良かった |

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

| | |
|--|--|
| ■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation : | |
| UTAS の電子申込み。Deutschkurse への提出物は少なかった。 | |
| ■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo : | |
| 試験や授業とかぶらないため、特になし。 | |
| ■語学関係の準備/Language preparation : | |
| 初級の授業を1学期間取っていたが、渡航前のレベルは A1 程度だったと思う。 | |

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

| | |
|---|---------------|
| ■参加するために要した費用/Expenses of participation : | |
| 航空費/Airfare | 250,000 円/JPY |
| 派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.) | 140,000 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book | 4,300 円/JPY |
| 海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo) | 10,000 円/JPY |
| 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country) | 0 円/JPY |
| ■その他、補足等/Additional comments : | |
| 教科書は授業によっては不要。 | |

| | |
|--|--------------|
| ■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period : | |
| 家賃/Rent | 円/JPY |
| 食費/Food | 15,000 円/JPY |
| 交通費/Transportation | 2,500 円/JPY |
| 娯楽費/Entertainment/Leisure | 30,000 円/JPY |
| ■その他、補足等/ Additional comments : | |
| 家賃: プログラム参加費に含まれている。食費: 外食は高いが、スーパーの生鮮食品は安い。交通費: 1ヶ月普通列車に乗り放題の Deutschland Ticket がコースから提供されたため、切符はあまり買わずに済んだ。 | |
| ■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate : | |
| 受給した。 | |
| ■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships : | |
| DESK | |
| ■受給金額(月額) /Monthly stipend : | |
| 134,635 円 | |

| |
|--|
| ■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend : |
| 1ヶ月の滞在費用として支給 |
| ■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? : |
| 大学からの案内 |

プログラムを振り返って/Reflection

| |
|--|
| ■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts : |
| 1ヶ月間異国の地で生活することは自分にとって非常に有意義な経験となった。ドイツ語のリスニング力飛躍的に向上したうえ、今後の語学学習のうえでの大きなモチベーションになった。 |
| ■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting : |
| 将来ドイツ語圏に住んで仕事をするのが選択肢の一つとなった。 |
| ■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned): |
| 民間企業 |
| ■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants : |
| 語学力を向上させるよい機会なので、ドイツ語をやりたい方はぜひ挑戦してみてください。 |
| ■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas : |
| 同プログラムの前年度の体験談。また、ガイドブックを読むだけでも街の雰囲気を知れていいと思います。 |

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/8/24

■ID: C23027

■参加プログラム/Program: サマープログラム(各協定校主催)二次募集

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/report-list-short-summer1.html>

■派遣先大学/Host university: ミュンヘン・ルートヴィヒ=マクシミリアン大学(LMU)

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 人文社会系研究科

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士1年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

修論に本格的に取り掛かる前なので時間もあり、語学研修や資料収集にゆっくり取り掛かりたかったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

来年ドイツに交換留学するための準備として実践的なドイツ語運用能力を鍛え、修論執筆のためにドイツにしかないような資料を収集したかったからです。修士課程進学後すぐの4月に決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

平日に毎日 3.5 時間のドイツ語の授業があります。午前と午後の二つの枠があり、基本はランダムに割り振られますが追加料金を払えば午前指定も可能です。毎日 1.5 時間くらいかかる宿題が出されます。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

滞在期間が1ヶ月のみで、現地の生活に慣れたり学校に通うので精一杯だったから。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

鈍行で行けるドイツ内の街を巡っていました。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうど良かった

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

| | |
|--|--|
| ■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation : | |
| 東大を通じてのプログラムなので、UTAS での申請の通過後は、特にこちらからミュンヘン大学に提出するものではありませんでした。 | |
| ■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo : | |
| 指導教員に許可をいただき、研究科の方に危機管理に関する指定のファイルを提出しました。 | |
| ■語学関係の準備/Language preparation : | |
| なし | |

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

| | |
|---|---------------|
| ■参加するために要した費用/Expenses of participation : | |
| 航空費/Airfare | 250,000 円/JPY |
| 派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.) | 130,000 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book | 0 円/JPY |
| 海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo) | 5,000 円/JPY |
| 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country) | 0 円/JPY |
| ■その他、補足等/Additional comments : | |
| | |

| | |
|---|--------------|
| ■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period : | |
| 家賃/Rent | 円/JPY |
| 食費/Food | 40,000 円/JPY |
| 交通費/Transportation | 8,000 円/JPY |
| 娯楽費/Entertainment/Leisure | 30,000 円/JPY |
| ■その他、補足等/ Additional comments : | |
| | |
| ■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate : | |
| 受給した。 | |
| ■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships : | |
| ドイツヨーロッパ研究センター | |
| ■受給金額(月額) /Monthly stipend : | |
| 200,000 円 | |
| ■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend : | |
| | |

| |
|--|
| |
| ■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? : |
| ネット上の情報や掲示物などから見つけた。 |

プログラムを振り返って/Reflection

| |
|---|
| ■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts : |
| 1 ヶ月間ドイツ語浸りの環境になったことで、半ばむりやりドイツ語力が鍛えられ、日本で勉強するよりも効率的な学習効果が得られたと思っています。有意義な夏季休暇を過ごすことができ満足しています。 |
| ■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting : |
| 語学を鍛え資料収集をすることができた上、現地で研究対象となる様々な美術作品を見ることができ、交換留学への自信がついたとともに修論のビジョンも明確になった。 |
| ■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned): |
| 研究職 |
| ■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants : |
| 行ったらなんとかなるので、あまり心配することなくとりあえず応募して飛び込む心意気が大事です！ |
| ■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas : |
| 特に参照したものはありません。 |

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/10/13

■ID: C23029

■参加プログラム/Program: サマープログラム(各協定校主催)二次募集

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/report-list-short-summer1.html>

■派遣先大学/Host university: ミュンヘン・ルートヴィヒ=マクシミリアン大学(LMU)

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 人文社会系研究科

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休みなので暇があるから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

専門はドイツ古典哲学なので、ドイツ語を学ぶことと、二次文献を調べることを目指していた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

月～金 1 日 3 時間の授業。また「Gesprächstraining Basis」という会話の授業は、週に 2 回、毎回 1 時間半程度だった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

旅行

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

ノイシュヴァンシュタイン城など、ドイツの代表的な観光スポットに行った。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

旅行・勉強

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

もう少し自由時間がほしかった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうど良かった

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

UTAS で申請する。また Deutschkurse に顔写真等をメールで提出する。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

人文社会系研究科においては、事前に海外渡航申請書の提出が必要。

■語学関係の準備/Language preparation :

出発前にドイツ語を少し勉強し、ドイツ語の原典を読む演習を履修した。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

| | |
|---|---------------|
| 航空費/Airfare | 170,000 円/JPY |
| 派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.) | 170,000 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book | 4,000 円/JPY |
| 海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo) | 8,210 円/JPY |
| 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country) | 18,490 円/JPY |

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

| | |
|---------------------------|--------------|
| 家賃/Rent | 円/JPY |
| 食費/Food | 50,000 円/JPY |
| 交通費/Transportation | 0 円/JPY |
| 娯楽費/Entertainment/Leisure | 5,000 円/JPY |

■その他、補足等/ Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

Go Global 奨学金

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

80,000 円

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

| |
|--|
| <p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p> |
| <p>語学力についても、自分の研究についても、このプログラムを通して得るものは多かった。</p> |
| <p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p> |
| <p>将来ヨーロッパに留学したいと思っている。今回で少しヨーロッパの生活に慣れてきた。</p> |
| <p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):</p> |
| <p>研究職</p> |
| <p>■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p> |
| <p>ビザが必要な場合、できるだけ早めに準備することが重要である。</p> |
| <p>■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p> |
| <p>特になし。</p> |

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/10/13/2023 6:47:10 PM

■ID: C23030

■参加プログラム/Program: サマープログラム(各協定校主催)二次募集

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/report-list-short-summer1.html>

■派遣先大学/Host university: ミュンヘン・ルートヴィヒ=マクシミリアン大学 (LMU)

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 理学系研究科

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

ドイツでドイツ語を学ぶことを通じ、ドイツの文化を体験するとともに、様々なバックグラウンドをもつ人と交流したいと思ったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

ミュンヘン大学でドイツ語を学んでみたいと思っていたため、プログラムの案内を見てすぐ参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業は予習内容の確認や DSH に向けたトレーニングが中心だった。Linderhof 城への遠足も印象的だった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

時折卓球やサッカーボード、そして一緒に料理をして、同じ寮に泊まっていた人たちと交流を深めた。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

アクティビティがある場合は参加し、その他の日はドイツの友達と会ったり同じ寮の友達と出掛けたりした。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうど良かった。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

| | |
|--|--|
| ■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation : | |
| 個人情報や写真などの提出をメールで指示された通りに行った。 | |
| ■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo : | |
| 海外渡航届を提出した。 | |
| ■語学関係の準備/Language preparation : | |
| 第二外国語として C1 レベルだったため、それを維持するよう心がけた。 | |

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

| | |
|---|---------------|
| ■参加するために要した費用/Expenses of participation : | |
| 航空費/Airfare | 300,000 円/JPY |
| 派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.) | 100,000 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book | 10,000 円/JPY |
| 海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo) | 10,000 円/JPY |
| 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country) | 0 円/JPY |
| ■その他、補足等/Additional comments : | |
| | |

| | |
|---|--------------|
| ■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period : | |
| 家賃/Rent | 円/JPY |
| 食費/Food | 50,000 円/JPY |
| 交通費/Transportation | 5,000 円/JPY |
| 娯楽費/Entertainment/Leisure | 20,000 円/JPY |
| ■その他、補足等/ Additional comments : | |
| | |
| ■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate : | |
| 受給しなかった。 | |
| ■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships : | |
| | |
| ■受給金額(月額) /Monthly stipend : | |
| | |
| ■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend : | |
| | |

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

様々な文化圏から集まった人たちとドイツ語という共通言語で交流することができ、ドイツの文化だけではなく韓国、ペルー、イタリア、インド、ギリシャなどの文化も垣間見ることができた点に満足している。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

今後もドイツ語を活かして研究をし、ドイツで研究をしてみたいと思うようになった。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

研究職

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

現地に行っても体験できないことがたくさんあるので、ぜひ積極的に参加してみてください。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

ミュンヘン大学(留学先)のウェブサイト。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/3

■ID: C23033

■参加プログラム/Program: サマープログラム(各協定校主催)二次募集

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/report-list-short-summer1.html>

■派遣先大学/Host university: ミュンヘン・ルートヴィヒ=マクシミリアン大学 (LMU)

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 人文社会系研究科

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休みのみで留学が完結するため、授業に支障が無かったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

どこか海外へ行きたいと思っていた折、留学プログラムの中に語学学校でのドイツ語の学習プログラムがあった。研究にドイツ語が必要のため、間違いなく役立つと思い、参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業は午前 9:00~12:30、90 分の授業が 2 コマと間に休憩 30 分。その日の授業で扱うテーマに関する語彙を紹介したのちに、リーディングやリスニング教材に取り組む。宿題が非常に多く、毎日復習に 2 時間ほどを要した。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

近郊の城や、ビールの醸造所のツアーに参加した。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

美術館に行っていた。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうど良かった

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

| | |
|--|--|
| ■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation : | |
| 簡単な志望理由書を書いたのみで、特に準備は必要無かった。参加承認後に、オンラインで語学学校のクラス分けのためのプレースメントテストを受けた。 | |
| ■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo : | |
| 航空券情報などを記入した用紙を提出したのみで、特に試験や論文提出等はなかった。 | |
| ■語学関係の準備/Language preparation : | |
| 研究にドイツ語が必要であるため、ドイツ語の運用能力はCEFRのB1からB2の間に達していた。NHKのラジオやeasy germanなどのドイツ語学習YouTubeチャンネル、www.deutsch-to-go.deなどのドイツ語学習サイトを用いて、リスニング、スピーキング中心に学習することを強くお勧めする。 | |

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

| | |
|---|---------------|
| ■参加するために要した費用/Expenses of participation : | |
| 航空費/Airfare | 250,000 円/JPY |
| 派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.) | 148,837 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book | 0 円/JPY |
| 海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo) | 11,302 円/JPY |
| 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country) | 0 円/JPY |
| ■その他、補足等/Additional comments : | |
| | |

| | |
|---|--------------|
| ■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period : | |
| 家賃/Rent | 円/JPY |
| 食費/Food | 33,000 円/JPY |
| 交通費/Transportation | 0 円/JPY |
| 娯楽費/Entertainment/Leisure | 33,000 円/JPY |
| ■その他、補足等/ Additional comments : | |
| 家賃と交通費は派遣先に支払ったプログラム参加費に含まれていた。 | |
| ■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate : | |
| 受給した。 | |
| ■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships : | |
| 東京大学ドイツ・ヨーロッパ研究センター | |
| ■受給金額(月額)/Monthly stipend : | |

| |
|--|
| 203,281 円 |
| ■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend : |
| 月額を支給はなく、渡航支援金 203,281 円のみ支給 |
| ■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? : |
| ネット上の情報や掲示物などから見つけた。 |

プログラムを振り返って/Reflection

| |
|--|
| ■ プログラムに参加したことの意味、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts : |
| 様々な国の人と同じ語学学校に参加していたため、国際的な視野を広げることができたのは、思わぬ収穫だった。ドイツ語を話して生活することへのモチベーションが高まった。 |
| ■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting : |
| ドイツ語にたくさん触れるとともに、美術館をはじめ様々な文化施設を訪れ、ドイツ語で研究をすることへの意欲が高まった。 |
| ■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned): |
| 研究職 |
| ■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants : |
| 本プログラムは滞在費、交通費が参加費に含まれているので、普通にミュンヘンに 1 ヶ月旅行するよりも断然安いです。私はドイツ国外には行きませんが、週末にオーストリアやイタリア、フランスに出かけている参加者もいました。ヨーロッパに興味がある人はぜひ参加してみてください。語学について、レベルごとにクラス分けがあるのですが、B1 以下のクラスだと、授業以外では英語でコミュニケーションをとる学生が多そうでした。ドイツ語を学ぶ上で、ドイツ語を喋らないことはあまり良いことではないと思うので、留学前のプレイメントテストで B2 以上のクラスになれるよう勉強しておく方が良いと思います。B1 のクラスになっても事務室で頼めばあげてもらえます。もちろん、1 年生などドイツ語を始めたばかりの人で、いきなり B2 に達するのは難しいという人も、今後の学習に必ず役立つと思うので、ぜひ参加してみてください。 |
| ■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas : |
| 地球の歩き方 ドイツ号、および南ドイツ号。南ドイツのものを留学中に持って行ったが若干出版年が古かったため情報が異なっている箇所もあった。とはいえ全体的に非常に役立った。 |

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/7

■ID: C23036

■参加プログラム/Program: サマープログラム(各協定校主催)二次募集

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/report-list-short-summer1.html>

■派遣先大学/Host university: ミュンヘン・ルートヴィヒ=マクシミリアン大学 (LMU)

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 人文社会系研究科

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 博士 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休みに語学能力を上げたいと考えて。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

ドイツに興味がありドイツ語を勉強したいと思い、参加を決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

初級の授業でも全部ドイツ語で行います。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

ミュンヘン市内の博物館を見学に行きました。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

周りの観光スポットに行きました。例えばプラハ、ザルツブルクなど。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない、自由時間よりもコンテンツを増やしてほしい。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうど良かった

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

申請書が必要です。応募要項を事前に確認する必要があります。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

単位交換ができますが、必要である方はご自身で確認ください。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

事前に基礎知識を学ぶことをおすすめします。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

| | |
|---|---------------|
| 航空費/Airfare | 200,000 円/JPY |
| 派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.) | 150,000 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book | 3,000 円/JPY |
| 海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo) | 8,000 円/JPY |
| 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country) | 8,000 円/JPY |

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

| | |
|---------------------------|--------------|
| 家賃/Rent | 30,000 円/JPY |
| 食費/Food | 60,000 円/JPY |
| 交通費/Transportation | 30,000 円/JPY |
| 娯楽費/Entertainment/Leisure | 30,000 円/JPY |

■ その他、補足等/ Additional comments :

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■ 受給金額(月額) /Monthly stipend :

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

| |
|--|
| <p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p> |
| <p>ドイツの学習生活を体験できました。将来の海外研究に有意義な経験を積みました。</p> |
| <p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p> |
| <p>ドイツの研究機関での働き方について詳しく知れました。</p> |
| <p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):</p> |
| <p>研究職</p> |
| <p>■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p> |
| <p>Dream big, work harder.</p> |
| <p>■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p> |
| <p>現地の生活や歴史に興味ある方は lonely planet をおすすめします。</p> |

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/9

■ID: C23043

■参加プログラム/Program: サマープログラム(各協定校主催)二次募集

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/report-list-short-summer1.html>

■派遣先大学/Host university: ミュンヘン・ルートヴィヒ=マクシミリアン大学(LMU)

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部2年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

前期課程のドイツ語の授業を終え、ドイツに行って勉強したかったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

メールでプログラムの募集開始を知り、Go Global のサイトを訪問しました。イギリスとドイツで迷いましたが、期間が長く費用が安かったこと、現地で寮生活ができること、ドイツ語力を向上させたことから、LMU のコースに決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

7月からの2ヶ月間のコースの途中から参加しました。授業はレベル別で、テキストとプリントを使って文法、読解、リスニングの授業を行いました。予習はありませんが、宿題と単語テストがあり自宅学習が必要でした。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

カルチャープログラムではリンダーホーフ城、ビール工場の見学に行きました。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

授業の復習のほか、周辺の町を散策したり、寮で知り合った現地学生と遊びに出かけました。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうど良かった

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

| |
|---|
| <p>■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :</p> <p>UTAS での応募、協定校での個人情報登録(メール)、レベル分けテスト(オンライン)。東大で行う手続きと協定校で行う手続きがあるので少し分りにくかったり時間がかかるので、指示をよく読み、早めに手続きすることをおすすめします。</p> |
| <p>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>教養学部前期課程については、教務課からの説明を受けるだけでした。</p> |
| <p>■語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>出発前のドイツ語レベルは B1 の下位レベルでした。ドイツ語学習のプログラムだったため、日頃からドイツ語学習は行っていました。ドイツ語がわかるほど、現地の友人や街に溢れるドイツ語、エンターテインメントなど楽しめる幅は広がることは間違いありません。しかし実際にはドイツ語初心者の方も沢山参加していらっしかったです。ドイツでは英語も通じますし、生活する分だけにはドイツ語のレベルは問題にならないと感じました。</p> |

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

| | |
|---|---------------|
| <p>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</p> | |
| 航空費/Airfare | 220,000 円/JPY |
| 派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.) | 165,956 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book | 4,400 円/JPY |
| 海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo) | 7,913 円/JPY |
| 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country) | 0 円/JPY |
| <p>■その他、補足等/Additional comments :</p> | |
| <p> </p> | |

| | |
|--|--------------|
| <p>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p> | |
| 家賃/Rent | 円/JPY |
| 食費/Food | 25,000 円/JPY |
| 交通費/Transportation | 0 円/JPY |
| 娯楽費/Entertainment/Leisure | 5,000 円/JPY |
| <p>■その他、補足等/ Additional comments :</p> | |
| <p>洗濯機 1600 円(1 回 400 円)</p> | |
| <p>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p> | |
| <p>受給した。</p> | |

| |
|---|
| ■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships : |
| JASSO |
| ■受給金額(月額)/Monthly stipend : |
| 80,000 円 |
| ■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend : |
| |
| ■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? : |
| 大学(本部国際教育推進課)からの案内 |

プログラムを振り返って/Reflection

| |
|---|
| ■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts : |
| 1ヶ月の短期プログラムでも、非常に多くのことを学ぶことができました。寮で現地学生と同じ環境で生活していたので、現地で生活する実体験を得ることができました。授業自体は短い期間なので学ぶことには限りがありましたが、生活の中で言語を使いながら、スピーキング力がかなり向上しました。 |
| ■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting : |
| 絶対に海外でキャリアを積みたいと心に誓うことができました。 |
| ■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned): |
| 研究職 |
| ■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants : |
| 現地学生と積極的に交流し、現地の言葉で沢山会話してほしいです。 |
| ■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas : |
| 独和辞典 |

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/10/13

■ID: C23047

■参加プログラム/Program: サマープログラム(各協定校主催)二次募集

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/report-list-short-summer1.html>

■派遣先大学/Host university: ミュンヘン・ルートヴィヒ=マクシミリアン大学 (LMU)

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学政治学研究科

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 専門職 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休みで、試験とも被らずに都合がよかったから。また、このプログラムは夏にしか開講されていないから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

夏休みに何かの海外派遣プログラムに参加しようと考えており、時期と費用の点からこのプログラムを選んだ。就職活動への影響が懸念点であったが、事務所に説明して影響が抑えられることを確認し決断した。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

現地の語学学校でドイツ語の授業を受ける。大学での授業ではないので、クラスメイトはドイツの大学に入学準備をしている高校生から結婚を機にドイツに引っ越してきた人など様々。課題はなかなか多いが、丁寧に添削してくれる。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

スポーツ、文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

ローラースケートのイベントに参加した。他の参加者は皆上手くて早いので、自信がなければ参加しないほうがいいかもしれない。自分も途中でリタイヤした。事前に連絡してドイツの弁理士の先生にお会いした。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

ドイツ国内を旅行したり、周辺国を旅行したりした。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうど良かった

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

提出物は特になし。レベル分けのためのオンライン試験を受ける必要がある。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

司法試験受験生で8月に就活をするつもりでも、事前に事務所に伝えればオンラインで面接の対応をしてもらえる可能性がある。

■語学関係の準備/Language preparation :

文法を主に勉強した。喋れないので現地では初めは苦労した。単語をもっと覚えていけばよかったと思った。

費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

| | |
|--|---------------|
| 航空費/Airfare | 230,000 円/JPY |
| 派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.) | 160,000 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book | 3,000 円/JPY |
| 海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo) | 10,000 円/JPY |
| 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country) | 0 円/JPY |

■その他、補足等/Additional comments :

食費は自己負担。現地交通費、4回ほどの見学ツアー代は参加費に込み。現地交通費に関して、鉄道乗り放題チケットはコロナ流行により落ち込んだ人の移動を促進させるためのものだと聞いたため来年も発売されるか不明であることに注意が必要。

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

| | |
|---------------------------|---------------|
| 家賃/Rent | 円/JPY |
| 食費/Food | 100,000 円/JPY |
| 交通費/Transportation | 10,000 円/JPY |
| 娯楽費/Entertainment/Leisure | 100,000 円/JPY |

■その他、補足等/ Additional comments :

週末に旅行に行ったため娯楽費が高額となっている。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

| |
|---|
| ■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships : |
| |
| ■受給金額(月額)/Monthly stipend : |
| |
| ■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend : |
| |
| ■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? : |
| |

プログラムを振り返って/Reflection

| |
|--|
| ■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts : |
| 集中的に語学を勉強するのは楽しかった。また、普段は実家にいるため、一人暮らし(4 人部屋だが)という体験も貴重だった。もっとたくさんドイツ語を勉強すればよかったと思う反面、平日もミュンヘンを色々観光できたのもいい思い出になった。 |
| ■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting : |
| ドイツと日本のビジネスにおけるつながりは少なくないということがわかった。就職活動については、面接が対面で行えないなどの問題はあったが就職活動そのものが不可能になるわけではなかった。 |
| ■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned): |
| 専門職(法曹・医師・会計士等) |
| ■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants : |
| 現地での自由時間を活用すれば留学に関係ない作業もこなせるので、積極的に参加を検討してほしい。ただ、計画に予定を詰め込みすぎると現地での思わぬアクシデントに対応できない。自分ができそうだと思う作業の半分しか現地でできなかったとしても困らないかどうかが一応の目安になるのではないかな。 |
| ■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas : |
| 地球の歩き方 |

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/10/17

■ID: C23048

■参加プログラム/Program: サマープログラム(各協定校主催)二次募集

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/report-list-short-summer1.html>

■派遣先大学/Host university: ミュンヘン・ルートヴィヒ=マクシミリアン大学(LMU)

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学政治学研究科

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士1年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

8月には余裕があったため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

ドイツ語の運用能力を高めることが動機。募集と同時期に参加することを決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

語学に特化したプログラムだった。教員の解説が丁寧だった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

城巡りなどの文化体験プログラム

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

観光

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

自分の身の安全は自分で守れるので、好きにさせてほしかった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうど良かった。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

東京大学本部国際教育推進課への提出書類など

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

特になかった。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

特にしなかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

| | |
|---|---------------|
| 航空費/Airfare | 226,740 円/JPY |
| 派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.) | 150,000 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book | 5,000 円/JPY |
| 海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo) | 15,000 円/JPY |
| 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country) | 0 円/JPY |

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

| | |
|---------------------------|--------------|
| 家賃/Rent | 円/JPY |
| 食費/Food | 50,000 円/JPY |
| 交通費/Transportation | 20,000 円/JPY |
| 娯楽費/Entertainment/Leisure | 40,000 円/JPY |

■ その他、補足等/ Additional comments :

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■ 受給金額(月額) /Monthly stipend :

80,000 円

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

| |
|--|
| <p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p> |
| <p>ドイツ語の授業を集中的に受けられた。</p> |
| <p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p> |
| <p>ドイツ語の運用能力に良い影響を与えた。</p> |
| <p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):</p> |
| <p>研究職</p> |
| <p>■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p> |
| <p>ドイツ語をインテンシブに学べます。おすすめします。</p> |
| <p>■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p> |
| <p>なし</p> |

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/10/11

■ID: C23055

■参加プログラム/Program: サマープログラム(各協定校主催)二次募集

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/report-list-short-summer1.html>

■派遣先大学/Host university: ミュンヘン・ルートヴィヒ=マクシミリアン大学(LMU)

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部4年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

本所属の学部が夏季休業中であったため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

大学院進学に向けてドイツ語を習得していることが望ましいため、ドイツ語コースの存在を知った時点で参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

平日毎日、午前中にドイツ語の授業があった。ドイツ語でドイツ語を教えるスタイルの授業で、とても鍛えられた。毎日相当な量の宿題が課され、宿題を解くので精一杯であり、独自に予習・復習は行うことはほとんどできなかった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

取り組んでいない。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

1ヶ月の短期滞在だったため、ドイツ語の習得に集中したかったから。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

美術館に赴いたり、旅行で近隣の都市を訪れたりした。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない、もう少し自由時間がほしかった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうど良かった

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

| | |
|--|--|
| ■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation : | |
| 学内での選考を通過したのちは、LMUからのメールに沿って申請手続きを行なった。 | |
| ■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo : | |
| 夏季休業中の参加だったため、特別に行ったことはない。 | |
| ■語学関係の準備/Language preparation : | |
| 第二外国語で1年次にドイツ語を履修したものの、2年ほどのブランクがあったため、1年次に用いた教材で復習した。出発前はA1/A2レベル(CEFR)であった。 | |

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

| | |
|---|---------------|
| ■参加するために要した費用/Expenses of participation : | |
| 航空費/Airfare | 300,000 円/JPY |
| 派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.) | 140,000 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book | 4,000 円/JPY |
| 海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo) | 5,000 円/JPY |
| 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country) | 0 円/JPY |
| ■その他、補足等/Additional comments : | |
| | |

| | |
|---|---------------|
| ■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period : | |
| 家賃/Rent | 円/JPY |
| 食費/Food | 100,000 円/JPY |
| 交通費/Transportation | 0 円/JPY |
| 娯楽費/Entertainment/Leisure | 50,000 円/JPY |
| ■その他、補足等/ Additional comments : | |
| 家賃および交通費は「派遣先への支払い」に含まれていたため、ここでは0とした。 | |
| ■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate : | |
| 受給した。 | |
| ■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships : | |
| JASSO | |
| ■受給金額(月額) /Monthly stipend : | |
| 80,000 円 | |
| ■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend : | |
| | |

| |
|--|
| |
| ■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? : |
| 大学(本部国際教育推進課)からの案内 |

プログラムを振り返って/Reflection

| |
|---|
| ■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts : |
| ドイツ語能力を高めることが参加の目的であり、その目的を一定以上達成することができたため、大いに満足している。 |
| ■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting : |
| ドイツ語運用能力をさらに高め、大学院に進学することをさらに強く希望するようになった。 |
| ■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned): |
| 研究職 |
| ■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants : |
| ドイツ語を学びたい気持ちさえあれば、有意義な経験になると思うので、関心のある向きはぜひ積極的に参加されたい。 |
| ■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas : |
| 弊学の「海外留学情報」ページ |

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/10/17/2023 6:41:14 AM

■ID: C23061

■参加プログラム/Program: サマープログラム(各協定校主催)二次募集

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/report-list-short-summer1.html>

■派遣先大学/Host university: ミュンヘン・ルートヴィヒ=マクシミリアン大学(LMU)

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部4年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

後期にちょうど欧州に滞在する予定があったため、都合がよかった。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

ドイツでの国際機関インターンを予定していたため決定しました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

通常の語学学校です。基本的に宿題をこなす復習が中心です。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

論文執筆と院試準備

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

論文執筆と院試準備をしました。

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

論文執筆と院試準備をしました。たまに現地の友人と遊びました。

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうど良かった

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

基本的にプログラム先からの案内に従い、パスポート情報などを送るのみです。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

一か月の短期プログラムのため特にはないです。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

ドイツ語は一切やっていない状態で開始しました。自学で始めるより早く上達できたように思います。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

| | |
|---|---------------|
| 航空費/Airfare | 210,000 円/JPY |
| 派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.) | 130,000 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book | 5,000 円/JPY |
| 海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo) | 50,000 円/JPY |
| 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country) | 0 円/JPY |

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

| | |
|---------------------------|--------------|
| 家賃/Rent | 20,000 円/JPY |
| 食費/Food | 20,000 円/JPY |
| 交通費/Transportation | 8,000 円/JPY |
| 娯楽費/Entertainment/Leisure | 20,000 円/JPY |

■ その他、補足等/ Additional comments :

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した。

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

DESK-BA

■ 受給金額(月額) /Monthly stipend :

150,000 円

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

大学(上記以外)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

| |
|--|
| <p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p> |
| <p>ドイツ語を学び始める素地を作れた。</p> |
| <p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p> |
| <p>特になし。</p> |
| <p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):</p> |
| <p>研究職</p> |
| <p>■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p> |
| <p>本当に気軽に参加することをお勧めします。</p> |
| <p>■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p> |
| <p>特に準備しておりませんでした。</p> |

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2023/9/12

■ID: C23068

■参加プログラム/Program: サマープログラム(各協定校主催)二次募集

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/report-list-short-summer1.html>

■派遣先大学/Host university: ミュンヘン・ルートヴィヒ=マクシミリアン大学(LMU)

■プログラム期間/Program period (YYYY/MM/DD): 2023/8/7 ~ 2023/9/1

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教育学研究科

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士2年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休みだから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

直感、人生最後の長期夏休みなので締め切り前日に気がつき即応募した。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

予習はいらぬが復習と宿題が多かった。イベントはほぼ行っていないのでわからないがビールを飲むものは飲み放題でとても良かった。

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものをすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

文化活動

■学習・研究以外の活動で、取り組んだものについて、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:

研究対象である戦争と関連する地域なので(だからドイツを選んだのだが)、博物館や収容所に足を運んだ

■週末の過ごし方を教えてください/How did you spend the weekends and vacations?:

寝る

■プログラム期間中の自由時間について、ご意見をお聞かせください/How did you think about the program time slot (time-zone difference):

特に不満はない。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/How was the length of the program?:

ちょうど良かった

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

自分で授業料を払う必要があるが、初めての海外送金だったため締め切りに間に合わず留学先の学校と直接交渉してことなきを得た。

| |
|---|
| <p>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>指導教員のハンコリレー</p> |
| <p>■語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>二外がドイツ語。初心者だろうが(アルファベットからだろうが)授業が全てドイツ語なので精神的なタフさが 必要かも。</p> |

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

| | |
|---|---------------|
| <p>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</p> | |
| 航空費/Airfare | 230,000 円/JPY |
| 派遣先大学への支払い(授業料・施設利用料 など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.) | 130,000 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book | 4,500 円/JPY |
| 海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo) | 10,000 円/JPY |
| 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country) | 0 円/JPY |
| <p>■その他、補足等/Additional comments :</p> <p>食事が出ないので食事代は必要です。</p> | |

| | |
|---|---------------|
| <p>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p> | |
| 家賃/Rent | 円/JPY |
| 食費/Food | 50,000 円/JPY |
| 交通費/Transportation | 0 円/JPY |
| 娯楽費/Entertainment/Leisure | 100,000 円/JPY |
| <p>■その他、補足等/ Additional comments :</p> <p>交通費は 49 ユーロチケットというドイツ国内とオーストリア国境あたりまでの乗り放題のチケットを学校か らもらえます。</p> | |
| <p>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p> <p>受給した。</p> | |
| <p>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p> <p>JASSO</p> | |
| <p>■受給金額(月額)/Monthly stipend :</p> <p>80,000 円</p> | |
| <p>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p> | |
| <p>■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p> | |

大学(本部国際教育推進課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

海外で過ごすという経験は満足。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

内定先が決まっているが、数年で辞めて海外に進出したいと思った。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

民間企業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

食事などが合わないともうにも長い一ヶ月となるので、覚悟が必要かもしれません。。。。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特になし、旅本を買ったが使わなかった。