

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2019/12/17

■ID: A19103

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: メルボルン大学

■留学期間/Program period: 7/19/2019 ~ 11/22/2019(MM/DD/YYYY)

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学系研究科技術経営戦略学専攻

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 修士2年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

英語力を伸ばしたかったのと、海外での生活を体験したかったので留学しました。就職活動などがあったので、時期に関しては迷いました。休学すれば選択肢は多いと思います。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2019年/Academic year / 修士2年/University year / A2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2019年/Academic year / 修士2年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

就職活動が終わったあと、かつ、東京大学の単位も研究をのぞいて取得が終わっているため

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

- ・Professional Speaking Communication / 12.5
- ・Managing for Value Creation / 12.5
- ・Traveling Smarter / 12.5

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

ビジネススクールの講義をメインに履修しました。修士の授業だと、三時間のLectureの形式で、TutorialやSeminarがないものも多いです。予習・復習は、オンラインで授業の録音などがあるので、自分でフォローアップ可能です。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester:

1~3科目/Subjects / 21以上単位/credits

■1週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
1~5 時間 時間/hours
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
スポーツ、文化活動
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose、 or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
Kpop Dance Club、日本語クラブ、Yoga Club などに参加していました。
■週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
友人と旅行していました。

#### 派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities :
図書館は試験前になると 24 時間オープンになります。個室も多く使いやすかったです。
■サポート体制/Support for students :
窓口はありますし、その案内もあるので、留学生へのサポートは手厚いと思います。私は特に利用しなかったのですが具体的にはわかりません。

#### プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation :
アパートなどの賃貸
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
Student Village という、メルボルン大学の学生のみが住むアパートを選びました。私は個室にしました。大学側が手配するアパートもありましたが、そちらは市内から遠かったので、大学の HP から探しました。こういったアパートは人気が高く、部屋が埋まっています、waiting list で待つことになるので、早い時期から申請を行うと良いと思います。

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate、 environment around the institution、 transportation、 food、 etc. :
メルボルンは一日に四季があると言われていて、昼は暖かいです。朝晩は冷え込みます。交通は本数も多く、交通費も安い。食事は私は自炊が多かったですが、アジアスーパーなども付近に多いので、特に困ったことはありませんでした。
■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
私は SONY カードで外貨口座を作っていました。現地で Commonwealth Bank の口座を作っている人も周りには多かったです。
■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management、 local health care system、 and any actions taken to maintain your health :
夜まで人が多いため、治安はいいです。何かあったらメルボルン大学の健康センターや相談窓口に行くといいと思います。

#### 留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

<p>■留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :</p> <p>履修を事前に組むのがもっとも大変でした。事前履修が必要な科目なども多いですがなかなか許可が降りないので、私は修士1年の科目を中心に履修しました。取る可能性のある科目は全て事前に申請しておくことで手間が省けるので良いと思います。質問へのメールの返答が非常に遅いので(一週間くらいは待つ)、余裕を持って準備を進めることをオススメします。</p>
<p>■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :</p> <p>学生ビザを取得する必要があります。申請は全てオンラインで可能です。私は中国国籍なので、身体検査を受ける必要があり、ビザ承認が降りるまで数ヶ月かかりました。</p>
<p>■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :</p> <p>虫歯の確認を行ったくらいです。</p>
<p>■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :</p> <p>東京大学の保険(必須)の他に、メルボルン大学側の定める保険にも加入しました。後者はメールで確認すれば免除になる可能性もありますが、私は面倒だったので指定されたもの加入了しました。</p>
<p>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>私は単位を全て取り終わっていたので、特に東京大学側で大きな準備は必要ありませんでした。論文提出に関しては、研究室の方とスケジュールを相談しておく方が良いかと思います。</p>
<p>■語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>オンラインの英会話サービスを1ヶ月ほど使いました。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費/Airfare	120,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	10,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	38,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	26,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

<p>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</p>	
家賃/Rent	120,000 円/JPY
食費/Food	100,000 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	100,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p>	
<p> </p>	

■ 留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :
受給した。
■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
70,000 円
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部)からの紹介

#### 今後の予定について/About your future plans

■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :
なし
■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :
31 単位/credit(s)
■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :
0 単位/credit(s)
■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :
10 単位/credit(s)
■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation :
2020 年 3 月

#### 留学を振り返って/Reflection

■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :
一人で生活することで、様々な問題に自分で対処しないといけないので、その点でより自立でき、自信がついたと思います。また、自分自身の英語力やコミュニケーション能力など様々な能力を客観的にみる機会になりました。一学期で成長したかはわかりませんが、少なくとも自分の現状を知り、今後に生かすことはできると思います。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
将来、海外に出たいという考えは強まりました。
■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :
私はコンサルタントを志望しているので、海外の市場を少しでも理解できたことで、日本のビジネスについて、以前とは違う観点が生まれました。そういった視点はとても貴重だと思います。
■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :
いずれも行っていない

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

民間企業、コンサルティング会社に就職します

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:

メルボルン大学は留学生が多く、現地学生の心も広いので、あまりストレスもなく楽しく留学できました。申し込むまでが大変ですが、目的があれば、とても良い機会になると思います。積極的に動いてみると良いと思います！

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:

私は過去の留学報告書を多く読んで参考にしていました。

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2020/11/25

■ID: A19143

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: メルボルン大学

■留学期間/Program period: 2/21/2020 ~ 11/27/2020 (MM/DD/YYYY)

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学系研究科社会基盤学専攻

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 修士2年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

もともと留学がしたかったので、できる時期を探していました。

## 留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2020年/Academic year / 修士2年/University year / A2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2020年/Academic year / 修士2年/University year / S1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

他に可能な時期がなかったため

## 学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

- Education policy/12.5
- International Marketing /12.5
- Gender diversity/12.5
- German/12.5
- Supply chain management/12.5
- Education reform/12.5

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad:

オンライン授業だったので、対面授業に比べて interaction が少なかった気がします。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester:

1~3科目/Subjects / 21以上単位/credits

■1週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :
21 時間以上 時間/hours
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
スポーツ
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose、 or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
初めの1ヶ月はクラブ活動を見て回っていました。
■週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :
買い物や家でゆっくり過ごしました。

#### 派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities :
ロックダウンだったので、あまり使っていません。
■サポート体制/Support for students :
大学のサービスが語学、精神面などあります。

#### プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation :
アパートなどの賃貸
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
ネットで探した。個室で学校から近いところの学生寮(民間)に宿泊した。

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate、 environment around the institution、 transportation、 food、 etc. :
日本よりも冬は寒くなく、交通機関は都市部は無料のトラムがあるので便利。食費も東京と同じくらいです。
■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
現地で口座を開設しました。
■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management、 local health care system、 and any actions taken to maintain your health :
治安は良いですし、医療は現地で加入が義務付けられている BUPA で大体の治療は受けられます。歯科治療は対象外なので、念の為追加で入っていても良いかもしれません。

#### 留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :
学習計画書を提出した。
■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
学生ビザを取得。手続きは即日終了した。
■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
日本のパスポートを持つ人は健康診断は不要。

<b>■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :</b>	
東大指定の海外保険に加入した。	
<b>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</b>	
自分の指導教員	
<b>■語学関係の準備/Language preparation :</b>	
自分でできるだけ英語を使う機会を増やした。	

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<b>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</b>	
航空費/Airfare	10,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition、 facilities fee、 etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	10,000 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	80,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	50,000 円/JPY
<b>■その他、補足等/Additional comments :</b>	
VISA に 50,000 円	

<b>■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :</b>	
家賃/Rent	70,000 円/JPY
食費/Food	50,000 円/JPY
交通費/Transportation	10,000 円/JPY
娯楽費/Entertainment/Leisure	10,000 円/JPY
<b>■その他、補足等/Additional comments :</b>	

<b>■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :</b>	
受給した。	
<b>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</b>	
JASSO	
<b>■受給金額(月額)/Monthly stipend :</b>	
70,000 円	
<b>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</b>	
<b>■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</b>	
大学(本部)からの紹介	

今後の予定について/About your future plans



<p>■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :</p>
<p>- Education policy/12.5          - International Marketing /12.5          - Gender diversity/12.5          - Supply chain management/12.5          - Education reform/12.5</p>
<p>■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :</p>
<p>17 単位/credit(s)</p>
<p>■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :</p>
<p>10 単位/credit(s)</p>
<p>■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :</p>
<p>0 単位/credit(s)</p>
<p>■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation :</p>
<p>2021 年 3 月</p>

#### 留学を振り返って/Reflection

<p>■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :</p>
<p>日本ではないような議論の場があるなど、充実していると思います。</p>
<p>■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>海外で働くことへの関心が強くなりました。</p>
<p>■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :</p>
<p>今年はオンラインの就活が一般的だったので、あまりデメリットはないと思います。</p>
<p>■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :</p>
<p>派遣先大学での就職活動イベントに参加した、留学先から日本の新卒採用・インターンシップなどに応募・受験した</p>
<p>■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</p>
<p></p>
<p>■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>迷っているならば是非挑戦してほしいです。奨学金などは早めの準備が大切なので、早めから探してほしいと思います。</p>
<p>■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>特にはないです。</p>

## 報告書

### The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form

(for programs from one semester to a year)

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

Date/記入日: 2020/12/8

■ID: A19142

■Program/参加プログラム: USTEP

■Program info./プログラム情報: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/en/program-list-USTEP.html>

■Host university/派遣先大学: The University of Melbourne

■Program period/留学期間: 2/21/2020 ~ 11/27/2020 (MM/DD/YYYY)

■Faculty/Graduate School at UTokyo/東京大学での所属学部・研究科等: Department of Technology Management for Innovation, Graduate School of Engineering

■Year at the time of study abroad/学年(留学開始時): Year M2

■How and why did you decide to study abroad?/留学を決めるまでの経緯:

I want to experience different culture, learn about the country's attitude towards social problems (e.g. gender equity, climate change), and taking English classes.

About the timing of the study abroad period/留学の時期について

■Academic status BEFORE the program/留学前の本学での修学状況:

Academic year/年 2019 / University year/ 年 M1 / Completed semester/学期まで履修 A2

■Academic Status during the studying abroad/program/留学中の学籍:

Study Abroad

■Academic status ON RETURN/留学後の本学での修学状況:

Academic year/年 2020 / University year/ 年 M2 / Completed semester/学期まで履修 A2

■Reason for choosing this period to study abroad/留学にあたってこの時期を選んだ理由:

I wanted to participate in a study abroad program for a year, and the host university starts in spring.

About study and research/学習・研究について

■Subjects taken and credits earned/留学先で履修した授業科目と単位数の詳細:

Consulting Fundamentals/2

Consumer Behaviour/2 International Marketing Management/2

Variation in Japanese Language/2

Supply Chain Management/2

Global Corporate Governance/2

■Overview of the study/research during study abroad/留学中の学習・研究の概要:

Lectures are very interactive, and homework involves a lot of group work. Professors are very willing to help students.

<b>■ Number of subjects registered per semester and credits earned per semester/留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数:</b>
1 to 3 subjects/科目 1 to 10 credits/単位
<b>■ Hours spent for study/research per week/1週間あたりの学習・研究に費やした時間:</b>
21 hrs
<b>■ Activities you took part in other than study/research/学習・研究以外の活動で取り組んだもの:</b>
Sports, Cultural activities
<b>■ Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research/学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由:</b>
I participated the tennis and Aikido club before the Covid-19 restriction.
<b>■ How did you spend the weekends and vacations?/週末や長期休暇の過ごし方:</b>
Reading the required literature for classes and going to the parks.

About environment at the host institution/派遣先大学の環境について

<b>■ Facilities/設備:</b>
Due to the Covid-19, I did not use the facilities much.
<b>■ Support for students/サポート体制:</b>
The host university send reminders and suggestions to students before certain periods to help students keep up and cope with their study better. The university also stresses the importance of mental health, for example, it runs multiple workshops to help students manage anxiety.

About life during the program/プログラム期間中の生活について

<b>■ Type of accommodation/宿泊先の種類:</b>
Students' dormitory
<b>■ Environment around the accommodation and how did you find it/宿泊先の様子、どのように見つけたか:</b>
The accommodation is a student accommodation run by a company instead of the university. There are many student accommodations run by companies in Melbourne near campus. The room is shared. It has a gym, a community room, study pods, and front desk support during business hours. I found the accommodation by searching online and communicating with a house agent.

<b>■ Climate, environment around the institution, transportation, food, etc./気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等:</b>
Climate is nice, not too cold in winter. In the CBD area, the tram is free. Food is delicious and is from all over the world.
<b>■ Management of money and situation about local economy/お金の管理方法、現地の通貨事情:</b>
I used credit cards issued in Japan and Alipay. When I need cash, I used UnionPay to take out cash from local ATM because the service fee is relatively low.
<b>■ Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health/治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理:</b>

I recommend the mental health service run by the university. I feel the mental health service in Australia is relatively mature, and students also use the service frequently.

#### About preparations and procedures before studying abroad/留学前の準備・手続きについて

##### ■ Procedures for enrollment required by the host institution/留学先への入学手続き:

I submitted the transcripts of my bachelor and master degree, the study plan for the host university, and the insurance required by the host university.

##### ■ Procedures to obtain visas/ビザの手続き:

Student visa/online/more than one month/apply for the visa earlier

##### ■ Preparations or actions taken to maintain your health/医療関係の準備:

I did the pre-departure health check-up (required by the visa application) and took the medicine for stomach ache with me.

##### ■ Preparations/procedures for insurance/保険関係の準備:

The health insurance, Bupa, required by the host university has a large coverage (It covers both physical and mental health) and works great.

##### ■ Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo/東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き:

I attended the lab meeting at UTokyo via Zoom.

##### ■ Language preparation/語学関係の準備:

My suggestion is to participate in-class discussions actively, which provides a great chance for practicing the language.

#### About expenses and scholarships to participate in studying abroad/費用・奨学金に関すること/

##### ■ Expenses of participation/参加するために要した費用:

<b>Airfare/航空費</b>	<b>JPY/円 110,000</b>
<b>Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)/ 派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)</b>	<b>JPY/円 0</b>
<b>Textbook / Book/教科書代・書籍代</b>	<b>JPY/円 4,000</b>
<b>Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)/ 海外留学保険料(東京大学指定のもの)</b>	<b>JPY/円 80,000</b>
<b>Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)/ 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)</b>	<b>JPY/円 50,000</b>

##### ■ Additional comments/その他、補足等:

-

##### ■ Monthly cost of living during the study abroad period/留学先での毎月の生活費:

<b>Rent/家賃</b>	<b>JPY/円 70,000</b>
<b>Food/食費</b>	<b>JPY/円 70,000</b>
<b>Transportation/交通費</b>	<b>JPY/円 5,000</b>

<b>Entertainment/Leisure/娯楽費</b>	<b>JPY/円</b> 23,000
<b>■ Additional comments/その他、補足等:</b>	
-	

<b>■ Scholarships for study abroad/留学のための奨学金の受給有無:</b>
Yes, I received some.
<b>■ Name of the source of the scholarships/奨学金の支給機関・団体名等:</b>
UTokyo Outbound Exchange Scholarship
<b>■ Monthly stipend/受給金額(月額):</b>
70,000 yen
<b>■ Additional comments about the monthly stipend/受給金額についての補足等:</b>
-
<b>■ How did you find the scholarships?/ 奨学金をどのように見つけたか:</b>
Introduced by (Administration Bureau. e.g. the International Exchange Group), UTokyo, Announced by UTokyo (other than Administration Bureau. e.g. the International Exchange Group)

#### About your future plans/今後の予定について

<b>■ The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo/留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの):</b>
Consulting Fundamentals/2 Consumer Behaviour/2 International Marketing Management/2 Supply Chain Management/2 Global Corporate Governance/2
<b>■ Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad/留学前に取得済みの単位数:</b>
27 単位/credit(s)
<b>■ Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo/留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数:</b>
10 単位/credit(s)
<b>■ Number of (expected) credits to be earned on return/これから本学で取得予定の単位数:</b>
12 単位/credit(s)
<b>■ (Expected) year/month of graduation/ 卒業/修了予定:</b>
2021/3

#### Reflection/留学を振り返って

<b>■ Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts/留学の意義、その他所感:</b>
I improved my critical thinking ability and capability to cope with stress.
<b>■ Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting/今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響:</b>
I took classes from business school in the host university, and they are helpful for my future jobs.

**■ Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting**/留学による今後のキャリア・就職活

動へのメリット・デメリット:

I cannot think of any demerit. Merits are that I have more experience to talk about the reflect on.

**■ Job hunting activities during study abroad**/留学中に行った就職活動:

Applied for jobs or internships at Japanese companies

**■ Career/Occupation (planned)**/ 進路・就職先(就職希望先):

Private sector, Private sector: fast-moving consumer goods industry.

**■ Any messages or advice for future participants**/今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス:

Advice: to actively participate in in-class discussions.

**■ Websites or publications which were useful while preparing for or during your time**

**overseas**/準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物:

APA citation and logical tree website.