東京大学　海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date：8/30/2021

■ID：D21066

■**参加プログラム**/Program：グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■**プログラム情報**/Program info.：https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSJTU.html

■**派遣先大学**/Host university：上海交通大学

■**プログラム期間**/Program period （MM/DD/YYYY）：8/23/2021 ～ 8/29/2021

■**東京大学での所属学部・研究科等**/Faculty/Graduate School at UTokyo：教養学部(前期課程)文科二類

■**学年（プログラム開始時）**/Year at the time of Study Abroad：学部 1 年

■**参加にあたってこの時期を選んだ理由**/Reason for choosing this period to participate：
夏休みは中国語との距離が遠くなりがちなので、中国語と関わる機会が欲しかったから。夏休みで比較的時間の融通が効いたから。
■**参加を決めるまでの経緯**/How and why did you decide to participate?：
中国語をもっと学びたかったし、中国人との交流をもっとしたかったから。7 月に参加を決定。部活を休まなければいけなかったので、参加するか迷ったが、参加したことに後悔は全くない。

プログラムについて/About the program you participated in

■**概要**/Overview：
午前：中国語学習（中国語）、午後：中国の学生と学術交流ディスカッション（英語）
■**プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください**/Activities you took part in other than this program：
参加者同士（東大生含む）の連絡先交換，参加者同士（東大生含む）と意見交換，参加者同士（東大生含む）と予習や復習
■**プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください**/Details of the activities you chose in other than this program:/
・夜に zoom 交流会を開催。 ・SNS の交換。 ・中国語文法のチェックをしてもらった。
■**週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか**/
中国語作文の課題あり。復習を行なった。
■プログラム実施時間帯（時差）について、ご意見をお聞かせください/：
ちょうど良かった。
■プログラム日数（長さ）はいかがでしたか/：
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation：
今までの海外渡航歴や、自己 PR、志望動機などを聞かれた。できるだけ多く書くと良いと思う。

■東京大学の所属学部・研究科（教育部）での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo：
行っていない。
■語学関係の準備/Language preparation：
大学の中国語のテキストを読み直したり、自分で中国語検定の教科書を買ってリスニングや基本的な会話を強化した。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation：	
主催大学への支払い（授業料・プログラム料など）/Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用（Wi-Fi等）/	0 円/JPY
■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments：	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate：
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships：
■受給金額（月額）/Monthly stipend：
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend：
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?：

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts：
大きな気付きをいくつもした。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting：
・中国語に対する考え 今回のプログラムのおかげで、中国語がとても身近な言語になったし、中国人が身近な存在になった。中国という国の存在感も、自分の中でとても大きくなった。

・コミュニケーションの取り方 ZOO M であっても、常に笑顔でいること、ミュートを外してリアクションをした方が場が穏やかな空気になることなど、「自分だったらどういう環境で発言したいか」を軸に少し心がけて行動する事ができた。物事に対する視野が広がったのだと思う（リスナー視点→リスナー、スピーカー視点）。 ・日本人としての自分への気づき 私は日本に 18 年間も住んでおきながら、日本という国を自分なりに理解するに至っていない。客観的に、なおかつ日本をよく知る人物として、もっと日本に深く向き合う必要がある。
■進路・就職先（就職希望先）/Career/Occupation (planned)：
公的機関，民間企業
■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants：
おそらく、オンラインでの開催に対する不安や、本当に意義のあるものになるかどうか等、疑問もあると思います。しかし、参加してマイナスになることや後悔することは絶対にありません。 少しハードルが高くても、申し込んでしまえば後はやるだけです。大学生の夏ですから、失敗したっていいや、という気持ちで飛び込んでみてください。
■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program：
中国語検定準 4 級テキスト

東京大学　海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date：8/29/2021

■ID：D21067

■**参加プログラム**/Program：グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■**プログラム情報**/Program info.：https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSJTU.html

■**派遣先大学**/Host university：上海交通大学

■**プログラム期間**/Program period （MM/DD/YYYY）：8/23/2021 ～ 8/29/2021

■**東京大学での所属学部・研究科等**/Faculty/Graduate School at UTokyo：工学部システム創成学科知能社会システム

■**学年（プログラム開始時）**/Year at the time of Study Abroad：学部 3 年

■**参加にあたってこの時期を選んだ理由**/Reason for choosing this period to participate：
夏休みは時間があったため。
■**参加を決めるまでの経緯**/How and why did you decide to participate?：
夏休みに中国語学習をもともとする予定だったので迷いはなかった。また優秀な学生と交流することにも興味があった。

プログラムについて/About the program you participated in

■**概要**/Overview：
朝は中国語のクラス、午後は学術交流とイベントがあった。正直なところあまりイベントには興味を持てなかった。
■**プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください**/Activities you took part in other than this program：
参加者同士（東大生含む）の連絡先交換
■**プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください**/Details of the activities you chose in other than this program:/
中国人学生と zoom でおしゃべりした。
■**週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか**/
作文やプレゼン準備の課題があった。中国語によるプレゼンを体験できたのは大きな収穫の中の一つだと思っている。
■プログラム実施時間帯（時差）について、ご意見をお聞かせください/：
ちょうど良かった。
■プログラム日数（長さ）はいかがでしたか/：
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation：
特になし。
■東京大学の所属学部・研究科（教育部）での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo：

特になし。
■語学関係の準備/Language preparation：
参加前の時点で HSK4 級合格レベルの実力があった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation：	
主催大学への支払い（授業料・プログラム料など）/Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0　円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0　円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用（Wi-Fi 等）/	0　円/JPY
■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments：	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate：
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships：
■受給金額（月額）/Monthly stipend：
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend：
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?：

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts：
中国語クラスの内容には満足しており、自分の中国語能力も向上したように思う。一方、学術交流では踏み込んだ議論がほとんどできなかったように思う。それについては物足りなかった。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting：
中国語の学術用語が日本のそれとかなり被っていることを再確認することができ、中国への交換留学に興味を持ち始めた。
■進路・就職先（就職希望先）/Career/Occupation (planned)：
起業

■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants：
参加して失うものは何もないので、新しい環境に身を置いてぜひチャレンジしてみてください。
■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program：
特になし。

東京大学　海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date：9/9/2021

■ID：D21068

■**参加プログラム**/Program：グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■**プログラム情報**/Program info.：https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSJTU.html

■**派遣先大学**/Host university：上海交通大学

■**プログラム期間**/Program period （MM/DD/YYYY）：8/23/2021 ～ 8/29/2021

■**東京大学での所属学部・研究科等**/Faculty/Graduate School at UTokyo：工学部計数工学科システム情報工学

■**学年（プログラム開始時）**/Year at the time of Study Abroad：学部 3 年

■**参加にあたってこの時期を選んだ理由**/Reason for choosing this period to participate：
来年の夏季休業期間は院試で忙しいことが予想されるため。
■**参加を決めるまでの経緯**/How and why did you decide to participate?：
元々第三外国語として中国語を学習していたのもあり、中国文化及び言語に興味があったため。

プログラムについて/About the program you participated in

■**概要**/Overview：
基本的には、午前中に中国語を学習し、午後に英語で上海交通大学の学生と交流する学術交流会と、毎回異なる題目での特別講演会があった。学術交流会では、論文を 11 枚ほど渡されて、それを読んで学習する、という方式であったが、放課後の大半の時間をその学習に費やした。
■**プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください**/Activities you took part in other than this program：
参加者同士（東大生含む）の連絡先交換，参加者同士（東大生含む）と意見交換。
■**プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください**/Details of the activities you chose in other than this program:/
学術交流会で同じグループであった上海交通大学の学生と、wechat を用いて英語で連絡を取り合っている。
■**週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか**/
学術交流会で、論文を大量に読まされた。中国語の最終発表・中間試験・最終試験があった。
■プログラム実施時間帯（時差）について、ご意見をお聞かせください/：
もう少し遅い時間帯が良かった。
■プログラム日数（長さ）はいかがでしたか/：
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation：
UTAS で申請した。
■東京大学の所属学部・研究科（教育部）での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo：
特に準備したことはなかった。

■語学関係の準備/Language preparation：
プログラム開始時期までに学習した中国語を軽く復習した。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation：	
主催大学への支払い（授業料・プログラム料など）/Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0　円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0　円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用（Wi-Fi等）/	0　円/JPY
■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments：	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate：
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships：
■受給金額（月額）/Monthly stipend：
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend：
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?：

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts：
実際の中国人と会話をしてみて、自分が以前抱いていた中国に対するイメージがいかにステレオタイプ的なものであったかを実感した。また、中国社会の仕組みの新しさに驚いた。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting：
中国及び世界で働くことが身近に感じることができた。
■進路・就職先（就職希望先）/Career/Occupation (planned)：
研究職，民間企業，起業
■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants：
オンラインプログラムによって日本人でない友人ができ、視野が広くなったように思います。東京大学に入

学したからには、広い視野で世界にアプローチして頂きたいと思うので、是非参加をご検討下さい。
■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program：
光学非線形計算の効率化に関する論文

東京大学　海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date：9/6/2021

■ID：D21069

■**参加プログラム**/Program：グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■**プログラム情報**/Program info.：https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSJTU.html

■**派遣先大学**/Host university：上海交通大学

■**プログラム期間**/Program period （MM/DD/YYYY）：8/23/2021 ～ 8/29/2021

■**東京大学での所属学部・研究科等**/Faculty/Graduate School at UTokyo：教養学部(前期課程)文科一類

■**学年（プログラム開始時）**/Year at the time of Study Abroad：学部 1 年

■**参加にあたってこの時期を選んだ理由**/Reason for choosing this period to participate：
留学を視野に入れており、留学するのは 2 年生秋～が多いと聞いていたためその前に留学に似た経験をしてみたかったため。また、中国語を第 2 外国語として 4 月から学習しており学習意欲があったため。
■**参加を決めるまでの経緯**/How and why did you decide to participate?：
GGG のステートメントを登録したことがきっかけでプログラムを知り興味を持ちました。説明会に参加し、参加意欲が高まりましたが、オンラインであり 7 日間家に引きこもってなければいけないこと、英語で話すことに抵抗を感じ参加に迷いを感じました。しかし、このプログラムに参加できるのも一度きりであるかもしれず多くのことを学ぶチャンスであると思い参加を決断しました。また、将来留学することを視野に入れていたためその練習の意味も込めて参加を決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

■**概要**/Overview：
本プログラムは上海交通大学の学生と東京大学の学生が zoom アプリを用い交流する、7 日間のプログラムでした。1 日の予定としては午前中に中国語のレベル別学習、午後に学術交流セッション、特別講義というものでした。 以下、上記 3 つの活動に分けて記載していきます。 まず、中国語学習では 3 人の先生から 45 分ずつ授業を受けました。私は中級クラスに属していたため、HSK2 級・3 級の読解／リスニング対策やそれを通じた単語の学習を行いました。予習はあまり必要ありませんが毎日中国語による作文を 20 時までに提出する宿題があり、そこで復習を行う必要がありました。3 人の先生はとても優しく、丁寧に教えてくださりおかげで濃密な 7 日間の学習となりました。 学術交流セッションでは事前アンケートで希望調査を出し、その後割り振られた研究グループで中国人学生と交流をするものでした。基本的に会話は英語で行われました。中間発表、最終日の全体向け発表に向け多くの学生がその日のプログラム終了後作業をしていたようです。 特別講義では、主に民間レベルでの日中交流のお話や中国文化について伺うことができました。多くの学生は五禽戯という中国の伝統的な踊りを教わる講演が楽しかったと述べていました。
■**プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください**/Activities you took part in other than this program：
参加者同士（東大生含む）の連絡先交換，参加者同士（東大生含む）と意見交換，参加者同士（東大生含む）と予習や復習。

■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/
学生同士でより交流するために 3 日ほどその日のプログラム日程終了後に zoom でおしゃべりを楽しんでいました。研究グループが異なる人とも音楽など身近な話題で会話を楽しむことができ非常に有意義な時間でした。同じ研究グループの東大の生徒と予習をともに行いました。また、情報のやりとりにはプログラム期間中は wechat アプリを用い、期間後は Line などを用いました。
■週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか/
中国語学習については毎日中国語による作文を 20 時までに提出する宿題があり、そこで復習を行う必要がありました。また、その日のプログラムの感想も毎日送る必要がありました。学術交流セッションについては発表の準備のため夜まで作業した日もありました。
■プログラム実施時間帯（時差）について、ご意見をお聞かせください/:
ちょうど良かった。
■プログラム日数（長さ）はいかがでしたか/:
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
志望動機や自己アピールの文章、誓約書、英語検定試験の成績書を UTAS 上で提出しました。募集要項をよく読み余裕をもって参加手続きを済ませると良いと思います。また、私は TEAP の成績表を語学の成績として提出したため、CEFR との対応を別紙に記載し提出しました。
■東京大学の所属学部・研究科（教育部）での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:
1 年生で成績なども出ていなかったため特に手続きはありませんでした。
■語学関係の準備/Language preparation:
英語について。CEFR では B2 のレベルでした。高校で英語ディベートに取り組んでいたためそこでスピーキングを練習できていました。上海交通大学のプログラムにおいては交通大学の生徒の多くが日本語にたけていたため、コミュニケーションにおいて英語の語学能力はそこまで重要ではなくむしろ伝えようとする気持ちが重要でした。ただ、特定の事柄について紹介したい場合、紹介する文章を考えておいても良いのかもしれません。中国語については特に予習は必要ありませんでした。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:	
主催大学への支払い（授業料・プログラム料など）/Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用（Wi-Fi 等）/	0 円/JPY

■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments：

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate：
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships：
■受給金額（月額）/Monthly stipend：
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend：
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?：

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts：
中国語学習においては濃密な７日間を過ごすことができました。中でも私は初学者で間違えるのは当たり前であるのだから間違いを恐れずとにかく話す練習をするということを一番に教わりました。東大の授業では間違えるとなぜ間違えるのか、という視線を向けられることが多く息が詰まるような思いで語学を勉強していたような気がしますが、今プログラムに参加し改めて語学学習の楽しさを感じることができ学習への意欲を持つことができました。 学術交流セッションではジェンダーについて中国の事情を伺える貴重な機会になりました。また、全体を通じ日本と中国の相違点について考える機会を得ることができました。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting：
中国の大学へ留学することや中国で働くことも一つの選択肢であると考えることができるようになりました。
■進路・就職先（就職希望先）/Career/Occupation (planned)：
■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants：
短期ですからそこまでの負担はないと思います。迷っているならばぜひ参加してみることをお勧めします。他大学の学生と交流することで視野が広がったりと学ぶ点が多くあると思います。また、オンライン交流では自分が話している時に相手の反応がないと話しづらく感じるため、無理に賛同したりする必要はありませんがいつも以上にリアクションをすると双方打ち解けやすくなるのではないかと思います。
■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program：
特になし。

東京大学　海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date：　9/3/2021

■ID：D21070

■**参加プログラム**/Program：　グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■**プログラム情報**/Program info.：　https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSJTU.html

■**派遣先大学**/Host university　（MM/DD/YYYY）：　上海交通大学

■**プログラム期間**/Program period：　8/23/2021　～　8/29/2021

■**東京大学での所属学部・研究科等**/Faculty/Graduate School at UTokyo：　教養学部(前期課程)文科一類

■**学年（プログラム開始時）**/Year at the time of Study Abroad：　学部 1 年

■**参加にあたってこの時期を選んだ理由**/Reason for choosing this period to participate：
入学して一段落した時期であったため。また新たな環境で様々な経験をするなかで、夏季休暇の間に何か成長のきっかけを見つけたいと感じるようになったから。
■**参加を決めるまでの経緯**/How and why did you decide to participate?：
周囲との関わりのなかで中国語や中国について勉強したいという意欲が芽生え、夏季休暇に何をしようかということを考え始め、その 2 つが結びついた 6 月頃に参加を決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

■**概要**/Overview：
全体としてとても充実したプログラムで、時間が足りなかったというのが正直な感想です。特に最終日前日には中国語のレベルチェックテストに向けた全復習と学術交流セッションの最終発表準備が重なって少し苦労しました。交流の時間もあまり持てなかったので、プログラム期間中は他に予定を入れないようにすればよかったなと後悔しています。ですが各コンテンツにはメリハリがあって、例えば歌を皆で歌ったのはいい気分転換にもなり、とても楽しかったです。また上海交通大学の先生やスタッフの方、学生の方、皆がとても暖かかったのが印象的です。先ほども述べたようにスケジュールがタイトななかでも無事全日程を終えることができたのは様々なサポートがあったからだと感謝しています。
■**プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください**/Activities you took part in other than this program：
参加者同士（東大生含む）の連絡先交換，参加者同士（東大生含む）と意見交換。
■**プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください**/Details of the activities you chose in other than this program:/
3 回ほど ZOOM で交流会が開かれていました。私は都合が合わなくて一度しか参加できなかったのですが、それぞれの特技を披露したり、ブレイクアウトルームでおしゃべりをしたりと楽しい時間を過ごすことができました。
■**週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか**/
中国語クラスでは授業で新しく学んだ言葉を書いて毎日提出しました。学術交流セッションでも翌日の小発表の準備という課題が課されていました。いずれもその日の授業内容が翌日以降に大きく関わってくるので、毎日復習はするようにしていました。予習は特に行いませんでした。
■プログラム実施時間帯（時差）について、ご意見をお聞かせください/：

ちょうど良かった。
■プログラム日数（長さ）はいかがでしたか/:
短い。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
手続き関係では誓約書と英語の能力証明書を提出しました。私の参加したプログラムでは英語の能力証明書は必須ではありませんでしたが、有効期限内のものを提出することが望ましいと思います。また電子申請の際に志望理由を記述する必要がありその部分は学内選考に大きく関係してくる部分だと思うので、プログラム参加を希望する理由を自分の中で明確にしておき、そのうえで素直な気持ちを書くことが大事だと思います。
■東京大学の所属学部・研究科（教育部）での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:
プログラム自体は試験期間も終わり S セメスターの課題も全て提出し終わった後だったので影響はありませんでしたが、電子申請の期間は期末レポートや期末試験の勉強にちょうどかかる時期だったので早めに準備するよう心がけました。
■語学関係の準備/Language preparation:
英語についてはある程度自信があり授業もあったので特に準備はせずに臨みました。私の場合は中国語を初心者として勉強したのですが、プログラムでの学習効果を上げるために外国語学習アプリを活用して少しだけ中国語に触れた状態でプログラムに参加しました。新しく学ぶ言語は特に発音がハードルとなることが多いので、街で流れているその言語に耳を傾けてみるといった些細なことでもやってみると学習をスムーズにスタートできると思います。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:	
主催大学への支払い（授業料・プログラム料など）/Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用（Wi-Fi等）/	0 円/JPY
■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments:	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate:
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships:

■受給金額（月額）/Monthly stipend：
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend：
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?：

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts：
満足している点は多々ありプログラムの本筋からは離れてしまうが、オンラインでも、日本でもまだできることが沢山残っていると実感できたことが最も有意義であったと思う。このコロナ禍で人との交流を持つことはなかなか難しいが、それでもこれだけ多くの今後につながるような出会いがあったことは制限のある状況下でもできることに精一杯取り組んでいこうという気持ちを芽生えさせる希望となった。いつか上海に行って、再会できることを強く願っている。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting：
当たり前のことかもしれないが世界には様々な考え方があり、その相互理解に努めていかなければいけないことを改めて実感した。もちろんそのために色々な場面で交流を持っていくことも必要だと思ったが、自らの考え、価値観、軸のようなものをしっかり築いていく必要性に気がつくことができた。と同時にそのために大学で学びを深めていきたいという新たなモチベーションにもつながった。
■進路・就職先（就職希望先）/Career/Occupation (planned)：
公的機関
■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants：
大学での留学として思い描いていたイメージとは異なる形になるかもしれませんが、それでも自分の姿勢次第で大きなものを得ることができます。短期かつオンラインであることを逆手にとって気軽に参加してみてもいいのではないでしょうか。積極的にチャレンジしましょう。
■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program：
簡体字をピンインに変換するサイトは中国語初心者の私には学習の上で大きな助けとなりました。

東京大学　海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date：9/13/2021

■ID：D21071

■**参加プログラム**/Program：グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■**プログラム情報**/Program info.：https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSJTU.html

■**派遣先大学**/Host university：上海交通大学

■**プログラム期間**/Program period （MM/DD/YYYY）：8/23/2021 ～ 8/29/2021

■**東京大学での所属学部・研究科等**/Faculty/Graduate School at UTokyo：文学部人文学科東洋史学専修

■**学年（プログラム開始時）**/Year at the time of Study Abroad：学部 3 年

■**参加にあたってこの時期を選んだ理由**/Reason for choosing this period to participate：
このプログラムをメールで知り、急いで申し込んだので特に時期などは考えていませんでした。
■**参加を決めるまでの経緯**/How and why did you decide to participate?：
中国の学生と交流できる良い機会だと思いました。Go Global Gateway からのリマインドメールでこのプログラムを知ったので、申し込みを決めたのは締切ギリギリの頃でした。

プログラムについて/About the program you participated in

■**概要**/Overview：
午前に中国語学習、午後に学術交流と講演会という形でした。上海交通大学の学生とオンラインではあるもののかなり交流できたのでとても満足しています。
■**プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください**/Activities you took part in other than this program：
参加者同士（東大生含む）の連絡先交換，参加者同士（東大生含む）と意見交換，参加者同士（東大生含む）と予習や復習。
■**プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください**/Details of the activities you chose in other than this program:/
Wechat を交換し、会話したりしました。他の学生が主催してくださった交流会に参加しました。
■**週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか**/
毎日の宿題として中国語の作文課題があります。その他発表や学術交流セッションのための準備があるので、毎日プログラム以外にも勉強の時間は確保する必要があります。
■プログラム実施時間帯（時差）について、ご意見をお聞かせください/：
ちょうど良かった。
■プログラム日数（長さ）はいかがでしたか/：
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation：
募集要項を参照し、指定されたものを準備しました。
■東京大学の所属学部・研究科（教育部）での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo：

特になし。
■語学関係の準備/Language preparation：
英語は TOEFL79 程度、中国語は HSK4 級程度でした。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation：	
主催大学への支払い（授業料・プログラム料など）/Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0　円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0　円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用（Wi-Fi 等）/	0　円/JPY
■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments：	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate：
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships：
■受給金額（月額）/Monthly stipend：
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend：
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?：

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts：
自分の視野を広げることができました。海外の学生の優秀さを目の当たりにし、もっと努力しなくてはと思いました。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting：
就職に関してはよくわかりませんが、語学の必要性を強く感じました。
■進路・就職先（就職希望先）/Career/Occupation (planned)：
■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants：

迷ったら参加してみることを強く勧めます。
■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program：
特になし。

東京大学　海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date：8/30/2021

■ID：D21072

■**参加プログラム**/Program：グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■**プログラム情報**/Program info.：https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSJTU.html

■**派遣先大学**/Host university：上海交通大学

■**プログラム期間**/Program period （MM/DD/YYYY）：8/23/2021 ～ 8/29/2021

■**東京大学での所属学部・研究科等**/Faculty/Graduate School at UTokyo：教養学部(前期課程)文科一類

■**学年（プログラム開始時）**/Year at the time of Study Abroad：学部 1 年

■**参加にあたってこの時期を選んだ理由**/Reason for choosing this period to participate：
大学 1 年生の夏休みは、学年が上がり、特に学部に入った後に比べてはるかに時間の余裕があり、1.週間の全てをこのようなプログラムに捧げるという機会は次にいつ現れるかわからないと考えたため。
■**参加を決めるまでの経緯**/How and why did you decide to participate?：
中国に強い興味関心を持っていたので、UTAS の掲示を見てすぐに参加を決定した。

プログラムについて/About the program you participated in

■**概要**/Overview：
午前中は中国語を基本的に英語で学び、午後は英語での学術交流と日本語・中国語での特別講演があった。夜に感想や中国語での作文課題を提出し、また学術交流におけるプレゼンテーションを準備したりした。特別講演は大阪万博など今話題となっているトピックに関する講演から、中国の伝統的な運動法の教授や、中国版蛍の光の歌唱など、内容は様々であった。
■**プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください**/Activities you took part in other than this program：
参加者同士（東大生含む）の連絡先交換，参加者同士（東大生含む）と意見交換，参加者同士（東大生含む）と予習や復習。
■**プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください**/Details of the activities you chose in other than this program:/
LINE や Instagram のアカウントを交換した。夜に自由交流の時間を設け、Zoom 上で互いの興味関心や文化について気軽に話し合った。
■**週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか**/
毎晩感想と中国語での作文課題の提出が義務付けられていた。授業内で行われる HSK 試験に向け、復習を行った。
■プログラム実施時間帯（時差）について、ご意見をお聞かせください/：
ちょうど良かった。
■プログラム日数（長さ）はいかがでしたか/：
短い。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation：
UTAS 上で志望動機や誓約書を書いた。
■東京大学の所属学部・研究科（教育部）での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo：
特に学部に関連する手続きはなかった。
■語学関係の準備/Language preparation：
中国の学生との会話は英語での会話が主となると予想されたので、英語の勉強に励んだが、彼ら彼女らは日本語も堪能だったので英語が不十分なことによる心配はあまり要らなかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation：	
主催大学への支払い（授業料・プログラム料など）/Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0　円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0　円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用（Wi-Fi 等）/	0　円/JPY
■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments：	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate：
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships：
■受給金額（月額）/Monthly stipend：
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend：
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?：

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts：
同年代の中国人学生との出会いという、なかなか得られない経験を得られたため、とても満足している。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting：
日本での就職に限らず様々なキャリアを思い描くようになった。

■進路・就職先（就職希望先）/Career/Occupation (planned)：
専門職（法曹・医師・会計士等）
■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants：
語学力に自信がなくても、気軽に参加することが大切だと思います。
■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program：
TOEIC の参考書等、英語の勉強はしておいて損はないと思います。

東京大学　海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date：8/27/2021

■ID：D21073

■**参加プログラム**/Program：グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■**プログラム情報**/Program info.：https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSJTU.html

■**派遣先大学**/Host university：上海交通大学

■**プログラム期間**/Program period （MM/DD/YYYY）：8/23/2021 ～ 8/29/2021

■**東京大学での所属学部・研究科等**/Faculty/Graduate School at UTokyo：教養学部(前期課程)未定

■**学年（プログラム開始時）**/Year at the time of Study Abroad：学部 1 年

■**参加にあたってこの時期を選んだ理由**/Reason for choosing this period to participate：
夏休みで時間があったから。
■**参加を決めるまでの経緯**/How and why did you decide to participate?：
UTAS で見つけた。

プログラムについて/About the program you participated in

■**概要**/Overview：
中国の先生がレベルに合わせて、授業を提示してくれた。
■**プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください**/Activities you took part in other than this program：
参加者同士（東大生含む）の連絡先交換，参加者同士（東大生含む）と予習や復習。
■**プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください**/Details of the activities you chose in other than this program:/
zoom 交流。
■**週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか**/
授業の復習を行った。
■プログラム実施時間帯（時差）について、ご意見をお聞かせください/：
もう少し遅い時間帯が良かった。
■プログラム日数（長さ）はいかがでしたか/：
長い。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation：
参加要望書
■東京大学の所属学部・研究科（教育部）での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo：
特になし。
■語学関係の準備/Language preparation：
大学での授業の復習。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation：	
主催大学への支払い（授業料・プログラム料など）/Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0　円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0　円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用（Wi-Fi等）/	0　円/JPY
■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments：	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate：
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships：
■受給金額（月額）/Monthly stipend：
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend：
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?：

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts：
中国語を実際に使うことができた。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting：
中国語のレベルの向上。
■進路・就職先（就職希望先）/Career/Occupation (planned)：
民間企業
■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants：
英語は学習しないと少し恥ずかしいかもしれない。
■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program：
特になし。

東京大学　海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date：　9/2/2021

■ID：D21074

■**参加プログラム**/Program：　グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■**プログラム情報**/Program info.：　https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSJTU.html

■**派遣先大学**/Host university：　上海交通大学

■**プログラム期間**/Program period　（MM/DD/YYYY）：　8/23/2021　～　8/29/2021

■**東京大学での所属学部・研究科等**/Faculty/Graduate School at UTokyo：　教養学部(前期課程)未定

■**学年（プログラム開始時）**/Year at the time of Study Abroad：　学部 1 年

■**参加にあたってこの時期を選んだ理由**/Reason for choosing this period to participate：
夏休みにおいて何か1つでも自分にとってチャレンジとなるような国際交流がしたかったため、夏休み開催のこのプログラムを選んだ。また、コロナ禍により海外渡航ができないため。
■**参加を決めるまでの経緯**/How and why did you decide to participate?：
大学生になったら、海外渡航、外国語を使った多様な人とのコミュニケーション、異文化体験などにチャレンジし、日本の外に広がる世界を見て、体験してみたいと強く思っていた。しかし、新型コロナウイルスの影響でその実現はなかなか今は難しそうだった。しかしまた来年、とは言わず今年も何か一つチャレンジしてみたい、そんな中で見つけたのがこの募集だった。夏休み真っ最中であるし、オンラインだと物理的な準備がいらず期間も 1 週間と短期的だったので参加しやすいと考え、あまり迷いなく申請を決めた。しかも第 1 希望にしたのはちょうど履修している中国語に関わる上海交通大学のもので、1 学期不完全燃焼だった中国語の学習に繋げられる！と思ってモチベーションがさらに上がっていた。

プログラムについて/About the program you participated in

■**概要**/Overview：
本プログラムの 1 日の流れは主に午前中は 45 分 3 コマの中国語授業、午後は学術交流セッションといって 5 つの専門分野に分かれ、1 分野あたり 8 人グループ(日本人 4 人＋中国人 4 人)で全体での最終発表に向けて協力し議論、準備を進める時間と、ゲストを招いての講演会がある、といった感じだった。中国語授業は上海交通大学が作成した動画を見て日常会話、大学で使える名詞を覚える授業、HSK のリーディング対策授業、HSK のリスニング対策授業の 3 パートに分かれていて、どれも発言をする機会が与えられ、自分の発音もチェックしてもらえた。また、その日のプログラム終了後には中国語作文を書きメールで提出することが求められ、それも先生が添削してくれるのでその日覚えたことのチェックに使えた。非常に楽しめた時間だった。学術交流セッションの方は、自分は電子・電気工学の分野で neural network を題材としたものだったが、1 年生がいくつものの論文を読んで大事なところをピックアップして初見の分野の学習をする、というのはなかなかハードだった…準備が夜中までかかった日もあった。しかし、上海交通大学の学生や、東大の先輩のサポートもあり、なんとか最終発表までたどり着くことができた。そのメンバーとは WeChat を用いて雑談するほどの仲になれた。貴重で刺激的な体験ができたと感じている。
■**プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください**/Activities you took part in other than this program：
参加者同士（東大生含む）の連絡先交換，参加者同士（東大生含む）と意見交換，参加者同士（東大生含

む）と予習や復習。」
■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/
予定や課題の内容の確認、学術交流セッションについての質問などは基本的にWeChatを通して行った。チャットで気軽にやり取りができるのでとても便利だった。また、上海交通大学の学生主催の下、日本時間の 8 時から zoom で交流会を数回行っていた。僕も 2 回ほど参加した。自己紹介、ミニゲームをしたり、ブレイクアウトルームに分かれて少人数で雑談したりした。日本語、英語、中国語入り乱れた環境で、コミュニケーションには不便を感じなかった。
■週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか/
中国語授業の方では、毎日夜に授業の感想(日本語可)と中国語作文の提出を求められた。作文は添削してもらえるので非常に助かった。また、生徒は朝の会(中国語授業前に行われる)での中国語発表(前の授業で学んだことや、好きなことについて)をプログラム中に 1 回、また、最終日のテスト後に中国語発表をする必要があり、その準備などは夜にやった。学術交流セッションでは、とにかく分野の理解を進めるために空いている時間を配布された論文を読む時間に充て、また、前夜に学習した内容のプレゼン、中間発表、最終発表があったのでその準備も夜中にやった。
■プログラム実施時間帯（時差）について、ご意見をお聞かせください/:
ちょうど良かった.。
■プログラム日数（長さ）はいかがでしたか/:
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation：
参加手続きは告知資料の説明に則り、UTAS の「海外派遣 PG 申請」を記入して提出するのがほとんどだった。事前に説明会の資料、公開されている告知資料を十分に読み、プログラムの内容の把握は完璧にした。今までの略歴などは、中学高校生活で自分が頑張って取り組んだことを素直に書き、志望理由等も自分の思うありのままを書いた。また、任意提出の英語試験のスコア等は、求められていなかったが、たまたま腕試しに受けた TOEIC(825)があったので添付した。
■東京大学の所属学部・研究科（教育部）での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo：
自分が参加したプログラムは、特にそう言ったものは必要なかった。
■語学関係の準備/Language preparation：
自分の英語力は中高時代に何度か短期留学に行ったこともあり、難しい英語の議論は不安だが日常会話はなんとかできるだろうという感じだった。大学に入ってからは、授業で英語を使うタイミングは集中して取り組もうと意識していた。自分のプログラムは、中国語授業がレベル別にあったので、(自分は中国語学習が～半年の中級。東大の授業で初めて中国語を学び始めたので)。正直言うと深く勉強できてなかった東大の中国語テキストの見直しを直前 1 週間でしていた。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation：	
主催大学への支払い（授業料・プロ	0　円/JPY

グラム料など）/Payment to host institution (tuition, Program fee.)	
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0　円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用（Wi-Fi等）/	0　円/JPY
■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments：	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate：
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships：
■受給金額（月額）/Monthly stipend：
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend：
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?：

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts：
コロナ禍においても、能動的に海外交流にチャレンジしたぞ、また自分の世界が広がったぞ、と自分の自信につながった。また大学に入ってからの英語学習、第２外国語学習のモチベーション向上に非常につながった。コロナが終息したら上海の学生たちと上海交通大学で絶対に会いたい。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting：
中国人の日本に対する興味は、自分たちの予想よりもあるなと強く感じた。同時に中国人学生の学問に対する強い興味、英語の技能の高さも感じ、意識を高く持つためには日本人だけでなくアジアの学生にもフォーカスを合わせる必要があると感じた。正直現在は就職活動についてあまりイメージを持てていないが、これはおそらく社会人になってからも言えることだろう。
■進路・就職先（就職希望先）/Career/Occupation (planned)：
まだ専門分野も決めきれていないので、ビジョンがそこまで見えていない。模索中。
■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants：
コロナ禍だから、オンラインだから、と足踏みするよりは、海外には行けなくても現代のネット環境を活用して少しでもコミュニケーション取ってやる、という気持ちでチャレンジしてみてほしいです。参加したそれぞれの人にとって得られるものは必ずあります！！

■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program：
東京大学 Go Global Website / Go Global Gateway Site,『汉语课本』白帝社

東京大学　海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date：8/29/2021

■ID：D21075

■**参加プログラム**/Program：グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■**プログラム情報**/Program info.：https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSJTU.html

■**派遣先大学**/Host university：上海交通大学

■**プログラム期間**/Program period （MM/DD/YYYY）：8/23/2021 ～ 8/29/2021

■**東京大学での所属学部・研究科等**/Faculty/Graduate School at UTokyo：工学部化学生命工学科

■**学年（プログラム開始時）**/Year at the time of Study Abroad：学部 3 年

■**参加にあたってこの時期を選んだ理由**/Reason for choosing this period to participate：
コロナの状況も悪化している中で充実した夏休みを過ごしたいと思ったから。
■**参加を決めるまでの経緯**/How and why did you decide to participate?：
中国語をより上達させたいと思ったからです、迷いは特にありませんでした。

プログラムについて/About the program you participated in

■**概要**/Overview：
毎日 30 分程度の宿題がありました、また自分で 3 分程度のプレゼンテーションを中国語で発表する機会が 2、3 回ありました。上級者のコースでしたが授業の 7、8 割は中国語で行われました。
■**プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください**/Activities you took part in other than this program：
参加者同士（東大生含む）の連絡先交換，参加者同士（東大生含む）と意見交換，参加者同士（東大生含む）と予習や復習
■**プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください**/Details of the activities you chose in other than this program:/
wechat で上海交通大学の学生と交流し、プレゼンテーションの原稿を添削してもらったりしました。
■**週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか**/
毎日宿題がありました。復習はもちろんしました。予習は特にありませんでした。
■プログラム実施時間帯（時差）について、ご意見をお聞かせください/：
ちょうど良かった。
■プログラム日数（長さ）はいかがでしたか/：
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation：
UTAS で手続きを行いました。その後、上海交通大学の先生方と簡単な面談を行った後、プログラムを開始しました。
■東京大学の所属学部・研究科（教育部）での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo：
特にありません。

■語学関係の準備/Language preparation：
HSK5 級を持っていました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation：	
主催大学への支払い（授業料・プログラム料など）/Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用（Wi-Fi 等）/	0 円/JPY
■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments：	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate：
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships：
■受給金額（月額）/Monthly stipend：
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend：
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?：

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts：
日本語を流暢に話す中国の学生に多く出会えたことで、より自分の中国語を学ぶ意欲が高まりました。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting：
理系の学部の方でも全く異なる分野に進んだ先輩方の話が聞けて新鮮でした。化学を勉強しているからと言って、将来を化学に限定する必要はないと思いました。
■進路・就職先（就職希望先）/Career/Occupation (planned)：
研究職，起業
■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants：
オンラインではオフラインよりも気軽に参加することができると思います。ぜひ参加してみてください。

■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program：
Go GlobalWebsite や SNS

東京大学　海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date：9/15/2021

■ID：D21076

■**参加プログラム**/Program：グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■**プログラム情報**/Program info.：https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSJTU.html

■**派遣先大学**/Host university：上海交通大学

■**プログラム期間**/Program period （MM/DD/YYYY）：8/23/2021 ～ 8/29/2021

■**東京大学での所属学部・研究科等**/Faculty/Graduate School at UTokyo：教養学部(前期課程)文科一類

■**学年（プログラム開始時）**/Year at the time of Study Abroad：学部 1 年

■**参加にあたってこの時期を選んだ理由**/Reason for choosing this period to participate：
夏休みを有意義に過ごすため。
■**参加を決めるまでの経緯**/How and why did you decide to participate?：
7 月。シェフィールド大学のサマープログラムと迷った。

プログラムについて/About the program you participated in

■**概要**/Overview：
中国語版の蛍の光の授業が面白かった。
■**プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください**/Activities you took part in other than this program：
参加者同士（東大生含む）の連絡先交換，参加者同士（東大生含む）と意見交換，参加者同士（東大生含む）と予習や復習。
■**プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください**/Details of the activities you chose in other than this program:/
zoom 交流会で演奏会を行った。
■**週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか**/
中国語とピンインの模写。」
■プログラム実施時間帯（時差）について、ご意見をお聞かせください/：
ちょうど良かった。
■プログラム日数（長さ）はいかがでしたか/：
短い。」

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation：
自己アピール 700 文字以内、志望動機 2,000 文字以内
■東京大学の所属学部・研究科（教育部）での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo：
なし。
■語学関係の準備/Language preparation：

初級レベル。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation：	
主催大学への支払い（授業料・プログラム料など）/Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0　円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0　円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用（Wi-Fi等）/	0　円/JPY
■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments：	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate：
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships：
■受給金額（月額）/Monthly stipend：
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend：
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?：

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts：
中国語の会話表現を習得できたので良かった。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting：
コミュニケーション能力の向上。
■進路・就職先（就職希望先）/Career/Occupation (planned)：
公的機関
■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants：
より大きな視点で考えられるようになるのでオススメです。
■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program：

Go Global Gateway

東京大学　海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date：8/31/2021

■ID：D21077

■**参加プログラム**/Program：グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■**プログラム情報**/Program info.：https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSJTU.html

■**派遣先大学**/Host university：上海交通大学

■**プログラム期間**/Program period （MM/DD/YYYY）：8/23/2021 ～ 8/29/2021

■**東京大学での所属学部・研究科等**/Faculty/Graduate School at UTokyo：理学部数学科

■**学年（プログラム開始時）**/Year at the time of Study Abroad：学部 3 年

■**参加にあたってこの時期を選んだ理由**/Reason for choosing this period to participate：
部活をほぼ引退し、夏休みに予定がない時期ができたから。
■**参加を決めるまでの経緯**/How and why did you decide to participate?：
部活で懇意にしている先輩に中国の近代政治を研究している方がおり、中国に興味があった。また、最近中国はよくニュースになっているので、そこで生活している人々を正しく理解することが必要だと感じた。募集が始まった 7 月の初めにすぐ参加することを決めた。その際、自分の英語の能力が低いことを自覚していたので、そんな自分でも参加することができるか非常に迷った。

プログラムについて/About the program you participated in

■**概要**/Overview：
午前中は中国語の学習で、一度も中国語を学んだことがない私でも簡単な文章なら辞書を使いながら作ることができるようになり、非常に満足だった。また、課外活動として交流会があり、そこでは上海交通大学の方々から現地の生活や文化についていろんな話を聞くことができ、楽しかった。
■**プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください**/Activities you took part in other than this program：
参加者同士（東大生含む）の連絡先交換，参加者同士（東大生含む）と予習や復習。
■**プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください**/Details of the activities you chose in other than this program:/
東大生、上海交通大学の学生と WeChat の連絡先を交換した。また、学術交流セッションではインターネット上で各々の論文読みの進捗状況を報告し合い、その成果をまとめるということをした。
■**週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか**/
英語のスピーキング能力が足りないと感じた。学術交流セッションでは論文を読んでそれをまとめる予習が必須だったので、それを行った。
■プログラム実施時間帯（時差）について、ご意見をお聞かせください/：
ちょうど良かった。
■プログラム日数（長さ）はいかがでしたか/：
短い。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation：
7 月の初めに UTAS 上で参加申し込みをした。その際、自分がプログラムに参加したいと思う理由や、自分の性格のアピールポイントを記入した。
■東京大学の所属学部・研究科（教育部）での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo：
夏休みにはレポートの提出課題などはなかったので、特に何もしていない。もしも 8 月後半にレポートの締め切りなどがあった場合は、プログラム中は非常に忙しくそれに手をつけることは難しいので早めに終わらせておくと良いと思う。
■語学関係の準備/Language preparation：
自分は英語能力試験を受けたことがなく、英語力に不安があったので TOEFL の模試を解いてみた。結果 650 点くらいで、それくらいの英語力でついていけないことはなかったが、プログラム中は英語でミーティングをするので英語のスピーキング能力が非常に大切であり、スピーキングが苦手な私はとても苦労した。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation：	
主催大学への支払い（授業料・プログラム料など）/Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用（Wi-Fi 等）/	0 円/JPY
■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments：	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate：
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships：
■受給金額（月額）/Monthly stipend：
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend：
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?：

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts：

他人との協調の仕方、良い関係を築くための方法について気づきを得ることができた。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting：
特になし。」
■進路・就職先（就職希望先）/Career/Occupation (planned)：
研究職，民間企業
■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants：
オンラインということで、私のように会話が少し苦手な人でも交流がしやすいと思います。少しでも興味があれば参加してみると、楽しい 1 週間を過ごすことができるかもしれません。
■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program：
東京大学の SSL-VPN

東京大学　海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date：9/10/2021

■ID：D21078

■**参加プログラム**/Program：グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■**プログラム情報**/Program info.：https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSJTU.html

■**派遣先大学**/Host university：上海交通大学

■**プログラム期間**/Program period （MM/DD/YYYY）：8/23/2021 ～ 8/29/2021

■**東京大学での所属学部・研究科等**/Faculty/Graduate School at UTokyo：薬学部未定

■**学年（プログラム開始時）**/Year at the time of Study Abroad：学部 3 年

■**参加にあたってこの時期を選んだ理由**/Reason for choosing this period to participate：
オンラインでできる留学や国際交流のプログラムを探していたときに、募集があったため。
■**参加を決めるまでの経緯**/How and why did you decide to participate?：
渡航が難しい今、オンラインでできる留学や国際交流のプログラムに参加して、将来の渡航しての留学に繋げたいと思っていました。今年のオンラインサマープログラムには絶対に参加したいと前から決めていたので、迷いなく応募しました。

プログラムについて/About the program you participated in

■**概要**/Overview：

初日の開幕式では、上海交通大学の先生や東大の先生、代表の学生によるスピーチがあって、その後プログラムの日程の確認がありました。

プログラムは基本的に 9 時から始まりました。まず、参加者全員がいるメインルームで朝の会をやりました。朝の会では前日の中国語授業で学習したことを、それぞれのクラスから代表者が出て発表しました。そのあと 45 分×3 コマ中国語の授業があり、初級・中級・上級のクラスに分かれて受けました。私は初級クラスでしたが、簡単な挨拶や自己紹介の仕方などを学びました。初級クラスでは先生は日本語や英語を併用して説明してくださいました。発音や会話の練習の際には 1 人ずつ当てられて先生に確認してもらうなど、インタラクティブな授業でした。また、ブレイクアウトルームに分かれて SJTU の学生 2 人と東大生 2 人で発音練習もできました。毎日、その日の感想と学んだ表現を書いて中国語の先生に提出するという宿題がありました。

中間レベルチェックでは数字(0~10)の発音チェックと自己紹介の発表をしました。最終日の測定試験では HSK1 級の問題を 1 セット解きました。まだ中国語の勉強を始めてから 1 週間しか経っていないのに結構解けることに感動しました。発表会では、初級クラスの人は全員自己紹介をしました。新しく学んだ表現を使って、中間レベルチェックの時よりも複雑で詳しい自己紹介ができました。仲良くなった SJTU の学生が、チャットや zoom で中国語の勉強を助けてくれました。

午後にはまず学術交流が 45 分×2 コマありました。私は生物医学のセッションでした。コロナウイルスの構造やワクチン、糖鎖について学びました。かなり専門的な内容で、理解できるまで時間がかかってしまいました。授業時間外に追加で調べて他の学生と協力しました。中間発表と最終発表は 2 人ずつのグループに分かれてテーマを割り振って行いました。中間発表の内容をもとに、他のセッションの学生もわかりやす

いように説明を簡単にしたり、時間配分を調整したりして最終発表の準備をしました。この学術交流のパートは、参加前に想定していたよりもハードでした。最後のコマは特別講演会で、さなざまな方々から興味深い話を聞くことができました。東大生も、SJTU 生も、とても熱心に質問していたのが印象的です。上海銀杏会の方の講演の際には、5 人の方それぞれのブレイクアウトルームに分かれて詳しい話を聞くことができました。話を聞く講演会の他にも、歌の練習や五禽戯という体操をする回もあって楽しかったです。歌の練習では、蛍の光(日本語)と友谊地久天长(中国語)を歌いました。どちらもメロディーは同じ歌です。練習して、最終日の修了式の際にみんなで歌いました。五禽戯は中国の伝統的な運動で、有名な先生が教えてくださいました。初めてするような動きも多く、意外と疲れました。授業を毎日受けて疲れている中で、いい息抜きになりました。修了式では、学生による感想のスピーチや先生方のスピーチ、合唱、修了式授与などがありました。1 週間という期間でしたがとても充実した日々を過ごすことができ、修了式の時にはもう終わってしまうのかと寂しかったです。全体的に、先生方や企画に携わってくれた方、SJTU の学生たちがとてもよくしてくれました。東大生側も、事前に大学紹介のスライドなどを用意しておけばよかったなと思いました。

■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program：

参加者同士（東大生含む）の連絡先交換，参加者同士（東大生含む）と意見交換。

■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/

プログラムの連絡などを WeChat(日本で言う LINE のようなもの)を通じて行なっていました。授業の時に関わった学生と WeChat で友達追加し、チャットをしました。また、SJTU の学生が、夜に zoom で交流会を開いてくれました。交流会では、出身地や流行語、大学にキャンパスの様子など、いろいろな事についてたくさん話すことができました。プログラム終了後も、交流は続いています。

■週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか/

中国語のクラスで、毎日感想と学習内容を先生にメールで送ると言う宿題がありました。予習はしませんでしたが、復習はがんばりました。習った表現や単語を確認して、発音の練習をしました。学術交流では、発表のスライドや原稿を用意する課題がありました。授業で扱った内容が難しかったので、スライドを見直したり自分で調べたりして復習しました。

■プログラム実施時間帯（時差）について、ご意見をお聞かせください/:

ちょうど良かった。

■プログラム日数（長さ）はいかがでしたか/:

短い。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation：

UTAS の海外派遣申請から申し込みました。志望動機を記入する欄があり、あとは語学能力証明書と誓約書を添付しました。志望動機を記入するときは、なぜ参加したいのか、参加して今後どういったことに繋げたいのかなど、なるべく具体的に書くことで、自分の中でも目的がはっきりしてきていいと思います。

■東京大学の所属学部・研究科（教育部）での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo：

夏休み期間のプログラムなので学部での学習に支障をきたすこともなく、指導教官もまだいないので、学

部では特に手続きはしていません。
■語学関係の準備/Language preparation：
昨年の秋に IELTS で Overall 7.5 をとっていましたが、その後あまり英語の学習をしていませんでした。英語でディスカッションしたり SJTU の学生と交流したりする機会が多かったので、もう少しスピーキングをできるようにしておけばよかったと思いました。 中国語については、全くの初心者でしたが、中国語初級クラスでは発音から勉強できたので特に問題なかったです。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation：	
主催大学への支払い（授業料・プログラム料など）/Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用（Wi-Fi 等）/	0 円/JPY
■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments：	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate：
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships：
■受給金額（月額）/Monthly stipend：
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend：
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?：

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts：
一番は中国に友人ができたことが嬉しいです。オンラインのプログラムでしたが、みんな積極的に交流しようとしてくれて、zoom や Wechat でたくさん話すことができました。プログラムに参加する前は中国語もできず、中国文化についてもほとんど知らない状態でしたが、プログラムを経てすごく興味がわきました。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or

job hunting：
今までは海外で就職するという選択肢は考えたことがなかったのですが、中国で就職した OB の方の話を聞いたり、日本で就職したいと言っている SJTU の学生の話を聞いたりして、就職に関して視野が広がりました。
■進路・就職先（就職希望先）/Career/Occupation (planned)：
研究職，公的機関
■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants：
オフラインでの留学が難しい今、日本にいながらも留学や国際交流の経験ができるオンラインプログラムに参加しないのはもったいないです。費用やスケジュール調整の面を考えても、かなり参加のハードルが低いというのはオンラインプログラムならではの利点です。留学や国際交流に興味がある方は、ぜひ参加してみるといいと思います。
■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program：
参加前の情報収集には東大の Go Global Website を使いました。それ以外は特にないです。

東京大学　海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date：9/2/2021

■ID：D21079

■**参加プログラム**/Program：グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■**プログラム情報**/Program info.：https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSJTU.html

■**派遣先大学**/Host university：上海交通大学

■**プログラム期間**/Program period （MM/DD/YYYY）：8/23/2021 ～ 8/29/2021

■**東京大学での所属学部・研究科等**/Faculty/Graduate School at UTokyo：法学部第 1 類

■**学年（プログラム開始時）**/Year at the time of Study Abroad：学部 4 年

■**参加にあたってこの時期を選んだ理由**/Reason for choosing this period to participate：
卒業がほとんど決まっている 4 年生ということもあり、こういった大学のサマープログラムに参加できる最後のチャンスだったので、せっかくなら参加してみようと思った。
■**参加を決めるまでの経緯**/How and why did you decide to participate?：
就職を見据えると、日本から近い巨大市場である中国は、社会人人生のどこかで必ず接点をもつだろうと考え、またかなり特殊な社会なのではないかとも思っていたので、すこしでも中国という国の空気感に触れてみたかったというのが動機。参加を決めたのは、応募締め切りの直前（応募をするのが少し面倒だったので踏み切るのがギリギリになった）。

プログラムについて/About the program you participated in

■**概要**/Overview：
中国語に関しては、初級者クラスだったので発音や挨拶から学んだ。すべてが新しく覚えることなので、夜は当日学んだことの復習をした。実際に学んだ単語や文を繰り返し書いて練習するという宿題が与えられたので、それで定着をはかった。学術交流セッションについては、法についてのクラスだったが、先生の講義＋前日の宿題についてひとりひとりが発表するという形式だったので、毎日明日の宿題＝発表の準備をする必要があった。が、それぞれの生徒がそれぞれの身近にあるものを取り上げることによって、日中での文化の違いや、日本では考えられないようなものが中国にあったりと、驚きや発見も多く、オンラインながら留学らしいことができた、とおもっている。特別講演会については、オンラインでずっと座ってばかりの自分には五禽戯が非常に効果的で、楽しかった。
■**プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください**/Activities you took part in other than this program：
参加者同士（東大生含む）の連絡先交換，参加者同士（東大生含む）と意見交換。
■**プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください**/Details of the activities you chose in other than this program:/
夜に、何度か交流会が開かれて、そこに参加した。プログラム中は中国の学生と雑談ができる時間がほぼないので、雑談ができて、そのなかでお互いの生活についての話ができたのは非常によかった。
■**週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか**/
中国語クラス、学術交流セッションともに毎日宿題があった。中国語クラスについては、毎日その日の復習をした。

■プログラム実施時間帯（時差）について、ご意見をお聞かせください/:
ちょうど良かった。
■プログラム日数（長さ）はいかがでしたか/:
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
UTAS から申し込んだ。志望動機などをフォームに入力したうえで、誓約書の PDF と英語の検定のスコアを添付するかたちだったと思う。志望動機は、自分がなぜやりたいかだけではなく、自分がプログラム全体に対してどのように貢献できるかも盛り込んだ。誓約書の存在を提出ぎりぎりまで忘れており、PDF に書き込めるアプリで署名して提出したが受かったので、それを理由に諦める必要はないと思うし、ギリギリに提出しても必ずしも不利とは限らないと思う。
■東京大学の所属学部・研究科（教育部）での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:
丁度夏休みの期間なので普段の履修は邪魔しないと思うので、特に手続きもしなかった。
■語学関係の準備/Language preparation:
英語に関しては、TOEIC は前年に 900 点をとったがスピーキングには自信がなく、また中国語学習歴はゼロだった。結論、中国語はいちから丹念に教えてくれるプログラムだったのでよかったが、英語を話す能力はもう少し事前に上げておけばよかったと思う。学術交流セッションなどで苦労した。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:	
主催大学への支払い（授業料・プログラム料など）/Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用（Wi-Fi 等）/	0 円/JPY
■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments:	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate:
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships:
■受給金額（月額）/Monthly stipend:

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend：
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?：

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts：
中国語の勉強がネイティブに囲まれてできたのがかなり大きい意義だったと思う。また後半は現地の学生ともある程度話ができるようになり、むこうの学生生活などについてある程度知れたのも興味深かった。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting：
中国という社会や中国語を身近に感じられるようになったのが一番大きい。ピンインが読めるようになったこと、中国語の基本的な文構造が少しわかるようになっただけでも、中国語の bilibili 動画などに対して親しみを持てるようになった。
■進路・就職先（就職希望先）/Career/Occupation (planned)：
民間企業
■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants：
オンラインでも、1 週間でも得られるものは必ずあります。迷っているなら、期限ぎりぎりでもまずは応募してみよう。
■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program：
ピンインを表示してくれるサイト、中国の漢字の書き順を教えてくれるサイト(Wiktionary など）

東京大学　海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date：9/7/2021

■ID：D21080

■**参加プログラム**/Program：グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■**プログラム情報**/Program info.：https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSJTU.html

■**派遣先大学**/Host university：上海交通大学

■**プログラム期間**/Program period （MM/DD/YYYY）：8/23/2021 ～ 8/29/2021

■**東京大学での所属学部・研究科等**/Faculty/Graduate School at UTokyo：教養学部

■**学年（プログラム開始時）**/Year at the time of Study Abroad：学部 1 年

■**参加にあたってこの時期を選んだ理由**/Reason for choosing this period to participate：
第 2 外国語の中国語の力を向上させたかったから。英語で社会問題についてディスカッションするプログラムの内容に惹かれたから。中国文化への理解を深めたかったから。
■**参加を決めるまでの経緯**/How and why did you decide to participate?：
もともと中国に興味があった中で友だちに誘われたので迷うことなく参加した。

プログラムについて/About the program you participated in

■**概要**/Overview：
午前は中国語の学習、午後は英語での特別講義、特別なゲストによる講演会があった。英語での講義の内容が非常に興味深く、印象に残っている。
■**プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください**/Activities you took part in other than this program：
参加者同士（東大生含む）の連絡先交換，参加者同士（東大生含む）と意見交換，参加者同士（東大生含む）と予習や復習
■**プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください**/Details of the activities you chose in other than this program:/
授業のプレゼンの合同練習、ZOOM を用いての交流会、連絡先の交換などを行った。
■**週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか**/
中国語の作文や感想文、プレゼンの準備があった。授業内容は軽く復習していた。
■プログラム実施時間帯（時差）について、ご意見をお聞かせください/：
ちょうど良かった。
■プログラム日数（長さ）はいかがでしたか/：
短い。」

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation：
中国語の授業の感想、中国語での作文、また英語でのプレゼンの準備があった。ハードなものではなかったので、授業の内容を覚えているうちに短時間で終わらせていた。
■東京大学の所属学部・研究科（教育部）での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo：

夏休み期間中だったので特に東大での活動に影響することはなく、応募サイトからの申し込みのみだった。
■語学関係の準備/Language preparation：
中国語は初修でも問題なかったので特別な準備はせずに臨んだ。英語はディスカッションを積極的に行う必要があったので、スピーキング中心に学習した。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation：	
主催大学への支払い（授業料・プログラム料など）/Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0　円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0　円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用（Wi-Fi等）/	0　円/JPY
■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments：	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate：
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships：
■受給金額（月額）/Monthly stipend：
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend：
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?：

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts：
英語によるプレゼンをやり遂げたことが自分の自信につながった。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting：
グローバルな環境で働いていくことをより強く志望するようになった。
■進路・就職先（就職希望先）/Career/Occupation (planned)：
民間企業

■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants：
とりあえずやってみる、という一歩を踏み出すのが何よりも大切だと思うので勇気を出して応募してみてほしい。
■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program：
Go Global Gateway の公式サイト

東京大学　海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date：8/29/2021

■ID：D21081

■**参加プログラム**/Program：グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■**プログラム情報**/Program info.：https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSJTU.html

■**派遣先大学**/Host university：上海交通大学

■**プログラム期間**/Program period （MM/DD/YYYY）：8/23/2021 ～ 8/29/2021

■**東京大学での所属学部・研究科等**/Faculty/Graduate School at UTokyo：教養学部教養学科・地域文化研究分科・韓国朝鮮研究コース

■**学年（プログラム開始時）**/Year at the time of Study Abroad：学部 4 年

■**参加にあたってこの時期を選んだ理由**/Reason for choosing this period to participate：
他の時期にも開催されたかどうか把握できていないが、この時期を選んだのは夏休みを充実させるため。
■**参加を決めるまでの経緯**/How and why did you decide to participate?：
大学からの案内メールを見てプログラムの存在を知った。前述のように、自主的に英語の学習に再び熱を入れ始めていた時期ということもあって、すぐに参加を決めた。指導教員へ相談したところ、卒論の進捗状況などから判断しても問題ないとのことだったので、自分の意思次第で参加できる状況にあった。

プログラムについて/About the program you participated in

■**概要**/Overview：
最終日を除いて、午前中に中国語の授業、午後に学術セッション・特別プログラム(講演会・文化体験)という日程だった。 中国語の授業では毎日宿題(作文)が課されたため、自ずと復習できるような設計になっていた。授業自体は大学の授業よりも緩やかなものだったが、中間・最終試験で検定問題が課されたため、「試験」「点数」というのが好きな学生には、自然と楽しみながら学習できるようになっていた。 学術セッションでは、個人情報保護法について学んだ。事前に案内があったような、英語以外禁止の授業ではなかったが、各人が練習したい言語で発表したり質問したりできるいい機会だった。
■**プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください**/Activities you took part in other than this program：
参加者同士（東大生含む）の連絡先交換，参加者同士（東大生含む）と意見交換
■**プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください**/Details of the activities you chose in other than this program:/
10 数人程度で zoom ミーティングルームに集まって、自己紹介から趣味の話、お絵かきゲームなどを楽しんだ。
■**週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか**/
中国語の作文課題、学術セッションの毎回の発表準備が課された(前者は復習、後者は予習)。
■プログラム実施時間帯（時差）について、ご意見をお聞かせください/：
ちょうど良かった。
■プログラム日数（長さ）はいかがでしたか/：

ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation：
UTAS での申請書類提出に関しては、指導教員に参加の許可をもらったあとに、word ファイルで下書きを作成してから入力した。
■東京大学の所属学部・研究科（教育部）での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo：
なし。」
■語学関係の準備/Language preparation：
6 月以降自主的に進めていた英語学習の一環として参加したため、このプログラム参加までに英検受験・レアジョブ英会話での練習など多少の準備はした。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation：	
主催大学への支払い（授業料・プログラム料など）/Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用（Wi-Fi 等）/	0 円/JPY
■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments：	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate：
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships：
■受給金額（月額）/Monthly stipend：
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend：
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?：

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts：

英語学習の一つの実力試しとして、自分の弱点に気付けたことが収穫の一つだ。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting：
将来新聞記者として働く希望地に中国が加わった。
■進路・就職先（就職希望先）/Career/Occupation (planned)：
民間企業
■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants：
少しでも参加したい気持ちがあるのであれば、参加をお勧めします。参加学生の英語レベルも案外幅広いので、自分だけ黙り込んでしまったらどうしよう…… なんてことを悩む必要はありません。もちろん、事前に勉強しておくことは必須ですが。
■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program：
外務省ウェブサイト、京都大学ウェブサイト

東京大学　海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date：8/29/2021

■ID：D21082

■**参加プログラム**/Program：グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■**プログラム情報**/Program info.：https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSJTU.html

■**派遣先大学**/Host university：上海交通大学

■**プログラム期間**/Program period （MM/DD/YYYY）：8/23/2021 ～ 8/29/2021

■**東京大学での所属学部・研究科等**/Faculty/Graduate School at UTokyo：教養学部(前期課程)文科一類

■**学年（プログラム開始時）**/Year at the time of Study Abroad：学部 2 年

■**参加にあたってこの時期を選んだ理由**/Reason for choosing this period to participate：
去年はコロナがあり、来年はインターンなどで忙しくなると考えたため。
■**参加を決めるまでの経緯**/How and why did you decide to participate?：
参加を決めた動機は夏休みを有意義に過ごしたいと考えたからで、参加を決めたのは 7 月の上旬ぐらいだったと思う。プログラム自体が無料で、さらに自宅で受けられるなどの気楽さがあったので参加することについて迷ったりはしなかった。

プログラムについて/About the program you participated in

■**概要**/Overview：
午前中に中国語の授業を受け、午後に自分が選択したテーマについての授業を受けた。中国語の授業では課題が出たり、テストがあったのでそのための勉強はした。また、午後の授業に関しては最後の日にプレゼンテーションがあったので、それに向けての準備を行った。東大の上海銀杏会の講演が面白かった。
■**プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください**/Activities you took part in other than this program：
参加者同士（東大生含む）の連絡先交換，参加者同士（東大生含む）と意見交換，参加者同士（東大生含む）と予習や復習
■**プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください**/Details of the activities you chose in other than this program:/
wechatを通して中国人の学生の方と交流し、中国人の学生の方が主催した授業後のオンライン交流会に参加した。
■**週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか**/
中国語の作文を書く課題があった。中国語の授業でテストがあったのでそれに向けの復習を行った。
■プログラム実施時間帯（時差）について、ご意見をお聞かせください/：
ちょうど良かった。
■プログラム日数（長さ）はいかがでしたか/：
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation：

語学についての資格、誓約書、自己アピール、志望理由など。手続きについてのアドバイスは特にない。
■東京大学の所属学部・研究科（教育部）での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo：
なし。
■語学関係の準備/Language preparation：
参加前の英語レベルは英検 1 級、中国語に関しては東大で第 3 外国語として 1 年間勉強した程度だった。参加に当たって語学学習はしなかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation：	
主催大学への支払い（授業料・プログラム料など）/Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用（Wi-Fi 等）/	0 円/JPY
■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments：	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate：
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships：
■受給金額（月額）/Monthly stipend：
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend：
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?：

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts：
このプログラムは大学で勉強することや英語を学習することへのとても良いインセンティブになったと思います。このプログラムを通して、中国の学生の方々はとても英語が上手で、積極的で私よりも数段上だなと感じることが多々ありました。また、具体的に何がかを特定することは難しいのですが、中国という国自体のパワーを感しました。このような実感を得るということは日本にいて東京大学という狭い枠組みの中で生活していては得ることができないものだと思い、そのような意味でこのプログラムはとても有意義なものだ

ったと思います。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting：
プログラムへの参加が今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響は特にありませんが、英語ができるのは前提であり、英語ができないと話にならないということがわかりました。
■進路・就職先（就職希望先）/Career/Occupation (planned)：
専門職（法曹・医師・会計士等）
■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants：
短期オンラインプログラムはぜひ参加したらいいと思います。実際に海外に行くのよりもずっと簡単ですし、オンラインだからと言ってコミュニケーションに困ることはなく、充実したものになると思います。
■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program：
なし。

東京大学　海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date：8/30/2021

■ID：D21083

■**参加プログラム**/Program：グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■**プログラム情報**/Program info.：https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSJTU.html

■**派遣先大学**/Host university：上海交通大学

■**プログラム期間**/Program period （MM/DD/YYYY）：8/23/2021 ～ 8/29/2021

■**東京大学での所属学部・研究科等**/Faculty/Graduate School at UTokyo：教養学部(前期課程)文科三類

■**学年（プログラム開始時）**/Year at the time of Study Abroad：学部 1 年

■**参加にあたってこの時期を選んだ理由**/Reason for choosing this period to participate：
授業等の活動もなく、時間に余裕があったから。
■**参加を決めるまでの経緯**/How and why did you decide to participate?：
勉強した中国語を実際に使ってみたいというのが参加の一番の動機です。プログラムを知った時、すぐに参加を決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

■**概要**/Overview：
私は、特にリスニングが苦手だったため、プログラム外の空いている時間には HSK のリスニング問題を聞くよう、意識していました。印象に残っているイベントとしては、上海銀杏会の方の特別講演会です。中国語や国際総合力を身につけた先に描くことのできる未来のモデルが増えました。
■**プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください**/Activities you took part in other than this program：
参加者同士（東大生含む）の連絡先交換，参加者同士（東大生含む）と意見交換。
■**プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください**/Details of the activities you chose in other than this program:/
プログラム終了後の zoom での交流会、wechat、LINE でのチャット。
■**週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか**/
中国語の作文、日本語での感想文がありました。また、研究セッションの発表のための準備を行いました。
■プログラム実施時間帯（時差）について、ご意見をお聞かせください/：
ちょうど良かった。
■プログラム日数（長さ）はいかがでしたか/：
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation：
志望理由書の提出物、私は再提出が必要となったため、時間に余裕を持って提出することをお勧めします。
■東京大学の所属学部・研究科（教育部）での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo：

特になし。
■語学関係の準備/Language preparation：
特になし。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation：	
主催大学への支払い（授業料・プログラム料など）/Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0　円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0　円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用（Wi-Fi等）/	0　円/JPY
■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments：	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate：
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships：
■受給金額（月額）/Monthly stipend：
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend：
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?：

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts：
中国語の勉強のモチベーションができた、お互いに高めあう中国人の友達ができたことに非常に満足しています。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting：
海外での仕事を経験することも選択肢に入りました。
■進路・就職先（就職希望先）/Career/Occupation (planned)：
民間企業
■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants：

オンラインプログラムであっても、自分の参加の仕方によっては、交流を深め、友達を作ることができます。また、オフラインよりも気軽に参加できるので、ぜひ参加してみてください。
■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program：
deepl

東京大学　海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date：8/31/2021

■ID：D21084

■**参加プログラム**/Program：グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■**プログラム情報**/Program info.：https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSJTU.html

■**派遣先大学**/Host university：上海交通大学

■**プログラム期間**/Program period （MM/DD/YYYY）：8/23/2021 ～ 8/29/2021

■**東京大学での所属学部・研究科等**/Faculty/Graduate School at UTokyo：教養学部(前期課程)理科一類

■**学年（プログラム開始時）**/Year at the time of Study Abroad：学部 2 年

■**参加にあたってこの時期を選んだ理由**/Reason for choosing this period to participate：
夏休みで時間に余裕があったからです。また、プログラムの存在を友人から偶然聞いて知ったことも大きな理由です。
■**参加を決めるまでの経緯**/How and why did you decide to participate?：
大学からのメールと友人からの情報でプログラムを知りました。夏季休暇中、時間に余裕があったのと、費用が無料で参加できることから迷うことなく参加を決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

■**概要**/Overview：
プログラムの内容は多く分けて 3 つあり、zoom 上で上海交通大学の学生と共同で行いました。1 つは中国語の授業で、上海交通大学オリジナルの教材を用いてリスニングを中心とした勉強をしました。また HSK の問題を解くこともありました。後述の学術交流に関する勉強をしなくてはならかったため、予習、復習には時間をそこまでかけられませんでした。授業はレベル別で行われました。 2 つ目は学術交流という活動でした。これは電子工学や観光学、ジェンダー論など自分の興味のある分野に分かれて現地の学生と共に授業を受け、協力して最後にプレゼンを行うというものでした。私は電子工学のグループに参加したのですが、光を用いたコンピュータについて自分たちで論文を読んで学び、授業でディスカッションをして 1 つのプレゼンにまとめるということをしました。この授業では主に英語を用いて会話をしました。そのため、放課後は論文を読むのと資料の作成に大半の時間を使っていました。 3 つ目は毎回異なった分野の方が講演をして下さるというものでした。パナソニックの本間中国・北東アジア社社長が講演して下さった際には私の質問にも答えていただき、非常に印象に残っています。
■**プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください**/Activities you took part in other than this program：
参加者同士（東大生含む）の連絡先交換，参加者同士（東大生含む）と意見交換。
■**プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください**/Details of the activities you chose in other than this program:/
上海交通大学の学生と WeChat のアカウントを交換し、会話をしました。また私は参加できなかったのですが、放課後に zoom 上で両大学の学生を交えて交流会を行っていたようです。
■**週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか**/
課題と明示されたものはありませんでしたが、中国語のクラス、学術交流の両方でプレゼンがあったので、

必然的に課外で準備をする必要がありました。この準備が予習、復習になっていたと感じます。
■プログラム実施時間帯（時差）について、ご意見をお聞かせください/:
ちょうど良かった。
■プログラム日数（長さ）はいかがでしたか/:
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:
プログラム参加にあたって、自己アピールと志望理由書を提出しました。準備にかける時間があまりなかったのですが、エピソードを交えながら簡潔に書くように意識しました。時間に余裕のある方は周りの人に一度内容をチェックしてもらうと良いかもしれません。
■東京大学の所属学部・研究科（教育部）での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:
単位に認定されることがなく、夏季休暇中のプログラムだったので、学部との手続きは特に行いませんでした。
■語学関係の準備/Language preparation:
英語に関しては TOEIC で 900 点をとっていましたが、スピーキングについては練習してことがありませんでした。中国語は教養学部理科の必修科目を受けたのみで、簡単な文法、単語が理解できる程度でした。プログラム参加自体が語学の練習になるので、参加条件を満たしていれば事前準備に時間をかけ過ぎなくても良いと思います。ただし、中国語についてはリスニングが出来ずに先生の指示が聞き取れないなどの苦労がありました。中国語に限らずリスニングの勉強に力を入れると良いかと思います。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:	
主催大学への支払い（授業料・プログラム料など）/Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用（Wi-Fi 等）/	0 円/JPY
■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments:	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate:
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships:

■受給金額（月額）/Monthly stipend：
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend：
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?：

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts：
国際交流に対するイメージをより具体的にすることが出来ました。お互いに母語ではない英語を通じてコミュニケーションをとる経験をすることで、海外の人と共同で何か活動することへの心理的なハードルが下がったと感じます。また、外国語の能力や活動の進め方から上海交通大学の学生のレベルの高さを感じることが多々あり、それに感化された部分もあります。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting：
私は将来のキャリアについて具体的なことはそこまで考えていないのですが、今回のプログラムを経て海外の企業へ就職するなどの選択肢も見えてきたように思います。現時点で海外企業を志望しているわけではないのですが、選択肢が広がったという点でキャリア観に良い影響があったと感じます。
■進路・就職先（就職希望先）/Career/Occupation (planned)：
公的機関，民間企業
■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants：
現時点で参加を考えているのであれば参加してみると良いと思います。短期で費用のかからないものもあるので、失敗しても失うものはありません。また、将来的に本格的な留学を考えている方も、一度短期オンラインプログラムを経験して慣れておくという考え方もできると思います。
■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program：
志望理由書を書くにあたって GO GLOBAL GATEWAY のホームページを参考にしました。

東京大学　海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date：8/30/2021

■ID：D21085

■**参加プログラム**/Program：グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■**プログラム情報**/Program info.：https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSJTU.html

■**派遣先大学**/Host university：上海交通大学

■**プログラム期間**/Program period （MM/DD/YYYY）：8/23/2021 ～ 8/29/2021

■**東京大学での所属学部・研究科等**/Faculty/Graduate School at UTokyo：文学部人文学科日本史学専修過程

■**学年（プログラム開始時）**/Year at the time of Study Abroad：学部 4 年

■**参加にあたってこの時期を選んだ理由**/Reason for choosing this period to participate：
ちょうど夏休みであったから。
■**参加を決めるまでの経緯**/How and why did you decide to participate?：
留学をしたことがなかったため案内が来た時点で参加すると決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■**概要**/Overview：
中国語の授業を午前中に受け、午後は英語で学術交流をしました。中国語の授業はハードでしたが楽しかったです。
■**プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください**/Activities you took part in other than this program：
参加者同士（東大生含む）の連絡先交換。
■**プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください**/Details of the activities you chose in other than this program:/
Wechat で行いました。
■**週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか**/
宿題がありました。毎日中国語の復讐をしました。
■プログラム実施時間帯（時差）について、ご意見をお聞かせください/：
ちょうど良かった。
■プログラム日数（長さ）はいかがでしたか/：
ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation：
必要な提出物は特にありませんでした。
■東京大学の所属学部・研究科（教育部）での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo：
特にありません。
■語学関係の準備/Language preparation：

英語のレベルは何とか議論できるくらいのレベルでした。準備は特に必要ありません。頑張ろうという気持ちさえあれば大丈夫だと思います。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation：	
主催大学への支払い（授業料・プログラム料など）/Payment to host institution (tuition, Program fee.)	0　円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0　円/JPY
本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用（Wi-Fi等）/	0　円/JPY
■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments：	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate：
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships：
■受給金額（月額）/Monthly stipend：
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend：
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?：

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts：
初めての人と外国語で議論できた点で満足している。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting：
挑戦を色々してみたいと思いました。
■進路・就職先（就職希望先）/Career/Occupation (planned)：
民間企業
■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants：
とりあえず挑戦したらいいと思います。なんとかなります。
■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful

while preparing for or during program :
特にありません。