

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/25

- 参加プログラム/Program: ソウル大学校-東京大学合同サマープログラム
- プログラム情報/Program info.:
- 派遣先大学/Host university: ソウル大学校
- プログラム期間/Program period: 8/18/2019~8/25/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
大学一年の夏であり、部活などもまだ本格的になっておらず良い機会だと思ったから
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
元々は5週間ほどあるプログラムの参加を考えていたが、費用面や部活動との両立を考えてこのプログラムの参加を希望した。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
日本と韓国それぞれ一週間ずつプログラムが行われたことで、日韓関係に関して双方向的な視点が得られたと思う。また、同じグループの人と自由時間を共にしたことが英語力の向上に大きく繋がった。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
互いに互いの国を相手に案内して回ることで、絆が深まった。
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
グループ内の交流を深めた、観光
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
オフはなかった

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
食堂は朝昼は利用していた
■サポート体制/Support for students:
特になし

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:
学生寮

■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
二人部屋、大学側からの案内があった

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
気候は日本と変わらないか少し涼しいぐらいだった。大学周辺には店などがなく、近くのコンビニが唯一利用できる店舗であった。市内まではバスで移動が可能。食事は同じグループの韓国側の学生が案内してくれることが多くこまらなかつた。
■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
クレジットカードが基本的にどこでも使えるので、両替していった必要性を感じなかった。
■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
日本での報道で反日の動きが活発化しているとされていたため警戒していたが、実際にはそうでもなかった。
■自由時間に利用した交通手段/Mean of transportation in your free time :
列車, バス
■プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
メールが来るたびにそれに対応していた
■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
韓国なので特に必要なかった
■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
保健センターで診断書を記入してもらう必要があった。
■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
大学指定のもの
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
渡航届を前期教養学部の教務課に提出した
■語学関係の準備/Language preparation :
特になし。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :		
航空費	40,000	円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,200	円/JPY

保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments:	
レジャー費、食事代として二万円程度	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program:	
家賃	0 円/JPY
食費	12,000 円/JPY
交通費	3,000 円/JPY
娯楽費	5,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments:	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate:	
受給しなかった	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships:	
■受給金額(月額)/Monthly stipend:	
円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend:	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?:	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意味、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts:
英語力の向上、英語でコミュニケーションをとることに対しての抵抗感がなくなったこと。日韓関係について双方向的な視点で考えられるようになったこと。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:
メディア、ジャーナリズム関係の分野に対する興味が高まった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
研究職、専門職(法曹・医師・会計士等)、民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:
特に今まで留学経験などもなく、英語力も未熟であった一年生の自分であっても、英語を話そうとする意欲さえあれば、グループの人とコミュニケーションをとることができました。日本語を多少知っているソウル大の学生だったからこそ、英語と日本語を交えてコミュニケーションをとることができました。自分は最年少の参加者でしたが、他の院生などの参加者のレベルを感じることができてとてもいい機会でした。ぜひ来年の一年生も躊躇せず参加してみたいです。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing

for or during your time overseas :

なし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/8/28

- 参加プログラム/Program: ソウル大学校-東京大学合同サマープログラム
- プログラム情報/Program info.:
- 派遣先大学/Host university: ソウル大学校
- プログラム期間/Program period: 8/18/2019~8/25/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
前期教養学部生の夏休みで、課外活動などの予定も少なく十分な時間があったため。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
外交・安全保障の分野

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
日韓関係、両国が抱える少子高齢化などの問題、両国のテクノロジーを活用した産業などについてのレクチャー、関連する公共施設や企業へのフィールドワークがメインです。歴史、領土などの問題について感じたことをソウル大生と議論することで新たな視点を得られたり自分たちが社会に出たら何らかの形で状況をよく得るのだろうかなどと考え合ったりしました。17 時にはその日の予定が終わるので、ソウル大生とソウル観光をしたり韓国料理を食べたりしました。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
運動しないと体がなまってしまうので、夜にキャンパス内をジョギングしました。
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
スポーツ
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
プログラムがないのは現地に到着した日だけでした。空き時間はそんなにありませんでしたが、ソウル大生とご飯を食べに行ったり読書をしました。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
一回見学しただけですが、立派な二棟の図書館がありました。スポーツ施設は充実していましたが利用する機会はありませんでした。食堂は滞在先の寮の近くのカフェテリアなど複数の学生向け食堂を利用できました。
■サポート体制/Support for students:

ソウル大生が語学面やレストランでの注文など多くの面でサポートしてくれました。ソウル大の先生方も日本語ができ、とてもフレンドリーな方で学生

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation :

学生寮

■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :

プログラムに参加した東大生全員がキャンパス内の寮に滞在しました。大学側が手配してくれたので、自分たちは健康証明書と誓約書を提出しただけでした。

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

ソウルは東京よりも湿度が少なく過ごしやすかったです。雨も降りませんでした。大学キャンパスは山地に立地していて坂が多いです。街に出るにはバスが便利です。(T マネーカードという物を作っておくと便利です。)キャンパス内には複数のカフェテリアがあり、400～800 円ほどで食事をとれます。ソウル大生に街のレストランや居酒屋にも連れて行ってもらいました。辛さは調整できることが多いので日本人の舌に合うと思います。

■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

コンビニやレストランなどではクレジットカードでの会計が基本でした。カードしか使えない場所も多かったです。海外で使えるカードがないと不便です。たまにカードが読み込めないところや現金しか使えない自販機などもあるので少しは現金も持っておいたほうがいいです。

■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

日韓関係が荒れている時期であったため、気を使いましたが危険を感じたことはありません。健康面について心配したことは特にないです。

■自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :

タクシー, 列車, バス

■プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :

キャンパス Wifi

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

UTAS で申し込みました。夏休み

■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

韓国はビザ不要なので取得しませんでした。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

駒場トラベルクリニックで証明書を書いてもらいました。(1000 円かかりました。)

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

付帯海学保険と、前期教養生が加入を義務付けられている OSSMA に加入しました。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

国際交流課と教養学部へ渡航届を提出しました。単位が出るプログラムではなかったので教務課等での

手続きはありませんでした。

■語学関係の準備/Language preparation :

TOEFL を受験した直後にプログラム開始だったので、英語の学習はしていましたがレベルはそんなに高くはないです、韓国語の本を買いましたが、努力不足でハングルを読むこともままならない状態でした。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費	60,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	2,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	1,500 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,600 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	1,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :

家賃	0 円/JPY
食費	15,000 円/JPY
交通費	2,500 円/JPY
娯楽費	5,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

コインランドリーなどが無料なので食費と交通費くらいしか自分で払うものではありませんでした。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

円

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

プログラムに参加した日韓双方の学生一人ひとりはとてもいい人たちなのに、国レベルでは日韓が激しく

対立している現状にやるせなさを感じました。それがまさに、自分たちの世代が乗り越えるべき問題だと強く感じました。また、メディアや公教育が人々の考えに与える影響の大きさとそれが悪用された時の危険性も感じました。

■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

具体的な職業はなんであれ、条約や交渉でうまくいかず、軍事力に頼らざるを得ない現在の国際社会を少しでも良い方向に変えていきたいと感じました。

■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

研究職、公的機関国際公法や国際政治などの分野の研究職を目指すか、防衛省・外務省などの官公庁の官僚になることを考えています。

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

少しでも興味があるのであれば、参加することを強くお勧めします。このプログラムに参加していなければできなかつたであろう経験をし、ナショナリズム、教育、メディアなどそれまであまり意識していなかったことの重要性を感じるようになりました。また、ソウル大生、東大生の新しい友人を作ることができます。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

必要に応じて様々なサイトを利用した。出版物は『韓国語が 1 週間でいとも簡単に話せるようになる本』(アスカカルチャー)を購入した。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/8/26

- 参加プログラム/Program: ソウル大学校-東京大学合同サマープログラム
- プログラム情報/Program info.:
- 派遣先大学/Host university: ソウル大学校
- プログラム期間/Program period: 8/18/2019~8/25/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教育学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

この秋学期から SNU に留学するにあたって、先にこのようなプログラムに参加して人脈を広げることが今後の留学生生活を有意義にしてくれるのではないかと考えたから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

SNU への長期留学が決まった際に、サマープログラムの応募要項を見て参加しようと思った。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

「主戦場」を見て、監督の方に質問する時間があったことがとても良い体験だったと思う。歴史は答えが1つではなく、さまざまな記憶や体験が複雑に絡み合っ作られていくから、広い視野で認識することが重要である。そんなことを考えさせられた。

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

音楽学部の伝統楽器を用いた現代的音楽を披露するコンサートに招かれた。とても良い体験だった。

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:

文化活動

■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:

授業後は毎日グループでご飯を食べたり観光をしたりした。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

図書館のカードが支給されたが、なぜか使えなかった。食堂は充実している。学生寮に wifi はなかった。

■サポート体制/Support for students:

とくにサポートは受けなかった。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:

学生寮
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
宿は大学側から指定された。

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
気候は日本とほとんど変わらないが、SNU は山の方にあるため少し涼しい印象。大学周辺には食堂しかなく、ちゃんとしたものを食べたり、買い物をしたいならば山の麓の駅までバスで移動する必要がある。バスでも電車でも T-Money カードが使える。
■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
両替は明洞で行うのが 1 番レートが良い。不安な人は現地の空港で両替することを勧める。基本的にクレジットカードが使える。
■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
日韓関係がかなり悪化した時期に行われたプログラムではあったが、治安に関して不安に思うことはまったくなかった。
■自由時間に利用した交通手段/Mean of transportation in your free time :
列車, バス
■プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
レンタルしたルーター

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
GO GLOBAL の募集要項の記載に従って、UTAS の海外派遣のページから志望動機などの情報を入力した。英語や韓国語の実力については問われなかった。
■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
今回のプログラムのためにビザは取得していない。
■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
X 線の検査だけ必要であった。早めの準備を勧める。
■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
今後の留学のためにすでに海外保険に加入していた。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
必要書類を事務室に提出し、サインをいただく必要があった。事前に指導担当の先生に連絡をしておくが良い。
■語学関係の準備/Language preparation :
英語でのコミュニケーションが中心なので、ある程度の英語力が求められる。韓国側は日本語の授業を 1 ヶ月受けてきており、かなりペラペラな人が多い印象なので、韓国語をある程度話せるとなお良いと思う。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:	
航空費	18,000 円/JPY

派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	50,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	50,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	
今後そのまま韓国に半年滞在するため、航空券は片道分、海外派遣は半年分である。	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	20,000 円/JPY
交通費	5,000 円/JPY
娯楽費	5,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
今後の留学生活でもっと英語や韓国語の能力を伸ばして、授業中でも積極的な発言ができるようになりたいと思った。韓国人の学習の姿勢に刺激された。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
就職活動に入る前に語学力や積極性を磨きたいと思った。	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
海外派遣のプログラムへの参加を希望する学生が少ないと聞いたので、もっと積極的に利用すべきだと	

思う。奨学金ももらえることが多いので、学生のうちに海外で少しでも生活することで視野が広げられるのではないか。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

とくになし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/2

- 参加プログラム/Program: ソウル大学校-東京大学合同サマープログラム
- プログラム情報/Program info.:
- 派遣先大学/Host university: ソウル大学校
- プログラム期間/Program period: 8/18/2019~8/25/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 学際情報学府
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休みにはわりと空いている時間が多く、卒業するまでに一度でも韓国の教育を体験してみたいからです

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

小さい頃から韓国に行きたいのと韓国語を学びたいという願望を持って来ました。自分は日本に来て逆に日本語を学んだことは本当に偶然でしたが、それを始まりとしてこれからよりグローバルに活動したく、体験したかったりしてみたいです

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

日韓関係について、両方の教授から歴史、政治、国際関係、メディアなどに関する講義を受け、午後は実践的に博物館や政治的なシンボルとなっている場所を訪ねたりしました

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

温泉サークルやインターンシップ、ホステルで海外旅行者に向けて日本を紹介

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:

文化活動, ボランティア, インターンシップ

■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:

アルバイト&町探検

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

時間は短いので、食堂しか利用できなかったですが、美味しいし安かったです

■サポート体制/Support for students:

問題ないです

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:

学生寮
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
二人用の寮となります。洗濯機も乾燥機もあるし、近くにコンビニなどもあって店員さんも英語を喋れるのでそれなりに便利です。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
寮の下にバス停があって、交通は便利です。食堂もキャンパス内にいくつあって、寮の下にもカフェがあります。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
自分は銀聯カードから直接お金を下ろせます。コンビニで交通カードを買った方が便利ですね
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
特に必要なしです。キャンパス内には安全性がある程度あり心配はいらないです
■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
タクシー, バス
■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
キャンパス Wifi, SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
パスポートと健康診断書などです。海外の学生は予め予防注射証明を持っていた方が便利です
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
韓国旅行ビザ。予め申請してあったのでわりと順調でした
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
予防接種証明書の英語版を用意していた方がいいです
■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
手続きに従えば無難です
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
特にないです
■ 語学関係の準備/Language preparation :
出発前に英語の練習などをしていた方が交流も進むでしょう

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	20,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	50,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	4,000 円/JPY

保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	15,000 円/JPY
交通費	10,000 円/JPY
娯楽費	10,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
東京大学	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内, ネット上の情報や掲示物などから見つけた	

プログラムを振り返って/Reflection	
■プログラムに参加したことの意味、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
色んなことに対して疑問を持ち始めました。そしてこの疑問は一切の始まりであるとも思っています。我々は親のそして義務的な教育を受けてきました。その教育の意義はなんだ。成績のためでも立身出世のためでもありません。自分が所属している国という団体が他の団体より強いところを作るためです。でも多くの人はその団体という所から出たことがないです、出て行きたくもないです。乃至、自分の思想と考えるについて考えたこともないです。教育というものは、自分の裏側にある考えや自身に対する反省と意識だと思ひ、この経験は正にこのような教育だと思ひます	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
グローバルについて考えさせてもらいました	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
研究職, 教授	
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
想像もできなかった学びができるプログラムです。	
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing	

for or during your time overseas :

The selfish gene

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/2

- 参加プログラム/Program: ソウル大学校-東京大学合同サマープログラム
- プログラム情報/Program info.:
- 派遣先大学/Host university: ソウル大学校
- プログラム期間/Program period: 8/18/2019~8/25/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 農学生命科学研究科
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

I am an international student and I felt like doing something meaningful in summer vacation outside Japan. I've always wanted to visit South Korea so I grasped this opportunity to study in SNU.

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

I don't have any doubts to join this program

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

This program is wonderful because you're not only going to sightseeing but also have the precious opportunity to have a deep understanding of East Asia through lectures and final presentation.

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

We visited some book stores in Seoul

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:

文化活動

■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:

Seoul Tower and foods

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

Excellent Amenity but don't count on school WIFI

■サポート体制/Support for students:

SNU students are more than friendly and I don't think you are going to have problems with their help.

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:

学生寮

■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :

It's better than UTokyo Dormitory lol

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

SNU is located in Gwanak-Ku and it's a little far from the center of Seoul but you can take the bus near dormitory to the subway station and nearby shopping mall.

■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

You can withdraw your money from ATM in the airport.

■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

Don't eat too much spicy food

■自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :

列車, バス

■プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :

SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

The application is quite troublesome for some international students but there are standards procedures to follow. My advise is that be sure to check your mail everyday and do not miss the deadline of the routine medical check-up. Also, It is very important to consult with the staff if you have any questions.

■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

Search for Embassy of Korea on Google Maps and make sure the time you can get the visa.

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

Go to School's hospital and be proactive because you may wait for several days before you can conduct all the check-up.

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

It is mandatory to join so take action in advance.

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

My department needs quite a lot documents to submit and you may also need to submit your itinerary.

■語学関係の準備/Language preparation :

Learn Basic Korean through Youtube

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費	26,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	50,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel	4,500 円/JPY

insurance fee (designated by UTokyo)	
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	20,000 円/JPY
交通費	3,000 円/JPY
娯楽費	20,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
UTokyo	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
My research topic is FTA in East Asia and this experience really gave me some insights into the economic and political relationships within East Asia.	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
I gain more confidence in my own culture and I have more understanding about other cultures.	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
民間企業	
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
For international students, try to practice your Japanese and Korean before joining this program	
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :	
Youtube Korean Learning	

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/8/27

- 参加プログラム/Program: ソウル大学校-東京大学合同サマープログラム
- プログラム情報/Program info.:
- 派遣先大学/Host university: ソウル大学校
- プログラム期間/Program period: 8/18/2019～8/25/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 農学生命科学研究科
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 博士 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
夏休み期間なので、時間をうまく利用できる
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
参加を決めた動機は夏休みの時間をうまく利用したかった。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
poju にある DMZ の訪問がスゴかった。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
自由時間が少ない
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
取り組んでいない
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
グループのみんなと、町をまわった。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
図書館設備はよかった、食堂は安くて美味しい
■サポート体制/Support for students:
先生はすごく親切でした。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:
学生寮
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it:
普通の大学院生の学生寮です、2人部屋で、設備は完璧でした。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
夜になっても、コンビニもあります。交通には、バスしかない、ちょっと不便。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
事前に準備したカードから、韓国で引き出して、すべて現金を使った。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
学校内の治安はすごくいいです。
■ 自由時間に利用した交通手段/Mean of transportation in your free time :
列車, バス
■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
キャンパス Wifi, SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
提出書類が多くないですが、締め切り期間が短い。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
韓国のビザは簡単に取れる、3 日間かかります。
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
予防接種の診断結果を得るには時間かかります。3000 円程度かかりました。
■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
簡単に加入できる。
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
ビザ、フライト情報などの連絡が必要
■ 語学関係の準備/Language preparation :
韓国語読めない程度

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :		
航空費	25,392	円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	3,000	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	4,340	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments :		
食事代は個人負担		

■ 留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	15,000 円/JPY
交通費	3,000 円/JPY
娯楽費	3,000 円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments :	
お土産	

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
東京大学海外奨学派遣事業奨学金	
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
奨学金は最後に支給する	
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
ネット上の情報や掲示物などから見つけた	

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
若い学生さん達のエネルギーをすごく感じました。	
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
海外で仕事することはあり。	
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
研究職, 起業	
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
積極的に皆に話しましょう	
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :	
naver app, google map	

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/6

- 参加プログラム/Program: ソウル大学校-東京大学合同サマープログラム
- プログラム情報/Program info.:
- 派遣先大学/Host university: ソウル大学校
- プログラム期間/Program period: 8/18/2019~8/25/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

有意義な夏休みにしたかったので

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

夏には必ずプログラムに参加すると春ごろには決めていた

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

課題は最終プレゼンくらい。一泊で平昌のキャンパスへいった

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

食文化の共有、観光、など

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:

文化活動

■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:

プログラム期間外は自由にしていた

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

寮に wi-fi がなく、SIM カード借りればよかったと後悔した

■サポート体制/Support for students:

問題ない

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:

学生寮

■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it:

参加者と 2 人部屋。バストイレ付。トイレトペーパーは付いていなかった

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. : たくさん食べるところがある
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy : 毎日の食事代は割り勘のため、想像以上に現金を使った。現地では明洞のレートがダントツよくそこでたくさん換えた方がよい
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health : 公共交通機関を使うときは日本語を使用しないよう心がけた。
■ 自由時間に利用した交通手段/Mean of transportation in your free time : タクシー, 列車, バス
■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program : キャンパス Wifi

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation : 診断書
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas : なし
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health : 三種混合ワクチンと胸部 X 線に関する診断書が入寮なら必要
■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance : 大学の付帯保険
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo : とくになし。
■ 語学関係の準備/Language preparation : 自分の意見を伝える力が大事だと思いました。

費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :		
航空費	150,000	円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	50,000	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000	円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0	円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments : 終了後韓国からイギリスへ渡ったため、航空運賃と保険料はその費用も含まれます		

■ 留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	10,000 円/JPY
交通費	3,500 円/JPY
娯楽費	5,000 円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments :	

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった	
■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :	
円	
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
新たな視点を持てるようになった。特に、日韓関係を勉強した事からもっと日本の歴史を勉強するモチベーションができた	
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
いろんな背景の人と一緒に仕事をしたい	
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
民間企業金融	
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
自分のしがらみを捨てて飛び込んでみてください	
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :	
地球の歩き方	

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/8/28

- 参加プログラム/Program: ソウル大学校-東京大学合同サマープログラム
- プログラム情報/Program info.:
- 派遣先大学/Host university: ソウル大学校
- プログラム期間/Program period: 8/18/2019~8/25/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学研究科
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
行ってみたくから
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
韓国語勉強

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
面白い
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
博物館
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
スポーツ
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
博物館

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
東大より設備は倍だ
■サポート体制/Support for students:
いい

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:
学生寮
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it:
めっちゃいい

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
綺麗です！
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
買い物と食べ物と交通代安い。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
なし
■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
タクシー, 列車, バス
■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
キャンパス Wifi

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
手続きに従いました
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
大使館 簡単
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
ワクチン必要
■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
保険必要
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
サイン
■ 語学関係の準備/Language preparation :
英語テスト

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	30,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	50,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments :	
30000 買い物 食べもの	

■ 留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	10,000 円/JPY
交通費	5,000 円/JPY
娯楽費	1,500 円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments :	

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
東京大学	
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
ありがとう先生たち	
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
なし	
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
たのしんで！	
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :	
なし	

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/8/28

- 参加プログラム/Program: ソウル大学校-東京大学合同サマープログラム
- プログラム情報/Program info.:
- 派遣先大学/Host university: ソウル大学校
- プログラム期間/Program period: 8/18/2019~8/25/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
9 月からキャンパスアジア留学プログラムでソウル大に留学するため。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
キャンパスアジアでその後ソウル大に留学するつもりだったので、時間が合えば参加しようと思っていた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
午前に授業を受講し、午後にフィールドワーク
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
プレゼンの準備などで時間がなかった。
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
取り組んでいない
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
週末はグループの人と出かけた。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
主に食堂で昼食を毎日食べた。1 食 400 円(4000 ウォン)ほど。図書館も案内されたが使う時間はなかった。WiFi は寮で無線が使えないということだったのでルーターをレンタルして使った。
■サポート体制/Support for students:
分からないことは TA の方と同じグループのソウル大の学生がとても親切に対応して下さった。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:
学生寮
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it:

大学による手続き。

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc.:

日本の夏とあまり変わらなかった。教室内はエアコンがよく効いているので少し寒い。交通や食事は、ソウル大の学生と移動していればあまり問題はなかった。

■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy:

主にクレジットカードが使えるが、交通チャージは現金が必要で、それ以外にも現金のみのところがあるので、2万円程現金を持っていけば安心。

■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health:

日韓関係が悪化していた時期だったので、地下鉄で日本語をあまり使わない方がいいとソウル大の学生に言われた。実際、日本語で話しているとにらまれることなどはあった。町でもデモを見かけることはあったが身の危険を感じることはなかった。

■自由時間に利用した交通手段/Mean of transportation in your free time:

タクシー, 列車, バス

■プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program:

レンタルしたルーター

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

参加の申請、文学部への留学届け、奨学金申請など

■ビザの手続き/Procedures to obtain visas:

D2 ビザその後長期留学するためビザを取得。90 日以内に帰国するなら不要。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health:

常備薬を持参。また、寮に入るため、必要な注射を受け、診断書を提出する必要あり。

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance:

東大で加入必須の保険に加入。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

単位は出ないため、留学届けのみ提出。

■語学関係の準備/Language preparation:

もともと、初級程度の語学を学習していた。ソウル大の学生は日本語ができる人が多いので、こちらも韓国語を話せると良いと思う。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:

航空費	20,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	51,500 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel	70,000 円/JPY

insurance fee (designated by UTokyo)	
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	45,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments:	
保険料は、2020 年 2 月までカバーするため、他の人より高額です。	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program:	
家賃	2,000 円/JPY
食費	15,000 円/JPY
交通費	5,000 円/JPY
娯楽費	3,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments:	
1 泊は外泊したため、2,000 円はその際のゲストハウス料金。	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate:	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships:	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend:	
70,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend:	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?:	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts:	
ソウル大の学生の知り合いが増えた、また韓国の見方も少し理解が進んだ。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:	
海外で働くことも視野に入ってきた。	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):	
公的機関	
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:	
二次情報に頼らず直接話すことの意義は大きいので、ぜひ参加してみてその意義を感じてほしい。	
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas:	
コネスト	

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/2

- 参加プログラム/Program: ソウル大学校-東京大学合同サマープログラム
- プログラム情報/Program info.:
- 派遣先大学/Host university: ソウル大学校
- プログラム期間/Program period: 8/18/2019~8/25/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 文学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
卒業前にもう一度ソウル大学に行き学生たちと交流したかったから。就職活動が落ち着き自分のしたいことができる時期だったから。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
夏休み中に参加できる、韓国の大学(できればソウル大学)へのプログラムを探していた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
午前に授業、午後にフィールドワークや自由行動。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
自由時間がなかった。
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
取り組んでいない
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
週末に自由時間はなかった。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
Wifi はゲスト用のものがあるが、使いづらいので、自分でルーターを用意すると良い。
■サポート体制/Support for students:
語学面のサポートはなかった。TA が常にいるので何かあったら相談すると良い。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:
学生寮
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it:

大学から紹介されたキャンパス内の寮。2人1室、教室にも近く、非常に快適だった。洗濯室も完備され、コンビニも近く便利だった。Wifi はなかったため、自分の用意したレンタルルーターを使う必要があった。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

夏にも関わらず涼しく過ごしやすいかった。使った交通機関はバスと地下鉄。T マネーカードが便利なのであらかじめコンビニなどで購入しておくといい。食事は辛いものが多いが、慣れると美味しい。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

日本の空港で両替した。実は現地のレートの方が良い。クレジットカードは持っていないので現金のみ使用したが、韓国はキャッシュレス大国なのでクレジットカードを持っているならその方が便利だと思う。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

一人で夜遅い時間に出歩かないように注意した。プログラム中は常にソウル大生と行動したため危険は全く感じなかったが、国際関係の悪化により反日のポスターは多数見かけた。国と国民は違うと理解している人は多いので心配する必要はないが、そのようなポスターを見かける覚悟はしておいた方が良いと思う。

■ 自由時間に利用した交通手段/Mean of transportation in your free time :

列車, バス

■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :

レンタルしたルーター

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

まず参加理由を記した応募書類や担当教員のサインなどの提出が必要だった。参加が決定したあとは、渡航情報届や付帯海学の加入手続き、奨学金書類や健康診断書を提出する必要があった。特に渡航情報届は、航空券の詳細を記す必要があったため、早めに航空券を購入したが、時間が経つにつれて航空券の値段がどんどん下がっていったため、結果的に直前に慌てて購入した学生と比べて 20,000 円以上差額があり、非常に損をした気分になった。必ずしも渡航情報届を提出する際に航空券を購入する必要はないのではないと思う。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

ビザは必要なかった。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

健康診断書は複数回大学の保健センターに通う必要があり、時間がかかるため早めに行くこと。診断書1通に 1000 円かかる。また、毎年の健康診断を受けていないと書いてもらえないため、要注意。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

付帯海学に加入した。それは、渡航情報届を提出したあとに手続きが可能になるため、早めに提出すること。OSSMA は加入しなかったが問題なかった。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

文学部では、個別に書類を提出する必要があり、プログラム参加にあたって計3回担当教員の印鑑をいただく必要があるため、早めに書類の詳細を知り、先生のアポイントを取らなければならなかった。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

出発前の語学レベルは英語は問題なく(英検1級レベル)、韓国語は中級程度だった(ハングル検定3級)。出発前の語学学習は特にない。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:

航空費	40,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	50,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments:

交通費、食費、Wifi レンタル費、健康診断書費など

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program:

家賃	0 円/JPY
食費	20,000 円/JPY
交通費	7,000 円/JPY
娯楽費	20,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments:

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate:

受給した

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships:

JASSO

■受給金額(月額)/Monthly stipend:

70,000 円

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend:

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?:

大学(本部国際交流課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts:

今まで何度もソウル大との交流プログラムには参加してきたが、その中で一番韓国の学生としたかった話をできた2週間だった。それまでは交流プログラムといえど、政治や歴史の話はタブーで表面上で仲良くしている感じだった。しかし今回は、(不本意にも)そのタブーに切り込まざるを得ず、はじめは非常に戸惑っ

たが、始めてみればとても貴重な話し合いや意見を聞くことができ、建設的な議論をすることもできた。自分の中の韓国に対するイメージや誤解も解くことができたと思う。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

自身の就職先に今回の経験が直接的に結びつくことは少ないが、これからの自分の人生や社会への見方には非常に影響を与えたと思う。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

日韓関係について、学生である今だからこそ語り合えることがあると思います。これほどまでに複雑にこじれてしまっている日韓関係について、現地の空気を知り、韓国の学生と語り合いたい。またそれをこれから解いていくのは私たちだという気持ちが心のどこかにあるのなら、参加を強くおすすめします。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

前年度の参加者の報告レポート。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/8/31

- 参加プログラム/Program: ソウル大学校-東京大学合同サマープログラム
- プログラム情報/Program info.:
- 派遣先大学/Host university: ソウル大学校
- プログラム期間/Program period: 8/18/2019~8/25/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 総合文化研究科
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
卒業前最後の夏休みだったため
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
卒業前最後の夏休みを有意義に過ごしたかったため。以前の報告を見ると学部生の参加が多いようだったので躊躇したが、今回の参加者は院生も多く杞憂だった。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
東京ではディスカッションが多かったが、ソウルでは授業をうける形式が多かった。また、ソウルではキャンパス外に行くことも多く、貸し切りバスで移動したため遠足のような気分になった...
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
東京でもソウルでも、毎日のプログラムが終わったら遊んでまわっていた。
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
文化活動
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
街中に出て遊んでいた

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
校内に食堂やカフェが沢山ある。図書館の入館カードをもらったが、行く暇がなかった。校内では eduroam を使用し、携帯には sim カードを購入した。wifi ルーターを持ち歩かずに済み、安価であるためおすすめ。
■サポート体制/Support for students:
東京ラウンドが先なので、ソウルに行くときには参加者が互いに顔見知りになっており、気が楽だった。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:

学生寮
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
同じプログラムの子と二人部屋。寝具はあるが、タオルやトイレトペーパーは持っていく必要があった。洗濯機もあるが、白い物が灰色になったためあまりおすすめしない。教室、カフェやコンビニに近かったため便利だった。

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
SNUは郊外の山の上にあることもあり、だいぶ涼しい。食費と交通費は日本より安かった。東京でもソウルでも同じグループの子たちとほぼ毎日昼夜を外食した。
■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
SNUの子と両替をしたが、現金はほとんど使わなかった。
■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
日韓関係が悪い時期だったこともあり、夜の公共交通機関では日本語ではなく英語で話すようにした。SNUの周りや観光地で怖い思いをすることはなかった。
■自由時間に利用した交通手段/Mean of transportation in your free time :
列車, バス
■プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
キャンパス Wifi, SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
書類に記入、アップロードするのみ
■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
必要なし
■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
入寮のため予防接種をうけた。健康診断で肺のレントゲンは撮っていたため、追加で検査する必要はなかった。全て保健センターのトラベルクリニックで行った。また、食べ物に辛かったため胃薬が重宝した。
■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
渡航情報届を出し、メールに従って振込をするだけ。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
単位がもらえないため、海外旅行届を出すのみ。
■語学関係の準備/Language preparation :
授業とディスカッションは英語ということだったので、韓国語の準備は特にしなかった。ただ、ハングルや簡単な会話はわかるほうが過ごしやすいと思う。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :		
航空費	20,000	円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment	50,000	円/JPY

to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	20,000 円/JPY
交通費	10,000 円/JPY
娯楽費	10,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
Jasso	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
今まで腰を据えて学んだことがなかった二国間の関係や、歴史について学び考えることができたのは良い機会だった。とくに日韓関係が悪いからこそ、問題について塾考する必要性を参加者みんなが感じていたように思う。また、日本/韓国、女性/男性といった、二つの立場から一つの問題をとことん議論し、異なる考えを持つ人と意見を交わす場は普段の授業からは得られない体験であった。卒業する前にこのようなプログラムに参加し、現状や今後について同年代と話すことができたのはとても幸せだと思う。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
とくになし	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
民間企業	

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

このプログラムはとても良かったです。東京大学と留学先の大学が互いにホストになるプログラムは珍しいと思いますが、このような方式だったからこそ、どちらの学生も同じように積極的にプログラムに参加していたと思います。東大からは単位はもらえませんが、このような濃い経験を(ほとんどお金を払わずに)できるのはとても幸運なことだと思います。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

Google 翻訳の写真から翻訳の機能がとても役立った

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/8/30

- 参加プログラム/Program: ソウル大学校-東京大学合同サマープログラム
- プログラム情報/Program info.:
- 派遣先大学/Host university: ソウル大学校
- プログラム期間/Program period: 8/18/2019~8/25/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

S セメスターで外交、特にアジアについて学習するゼミに参加し、アジアと日本との関係に興味を抱いたため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

S セメスターでアジアと日本との関係を扱う授業を履修しアジアに対して興味を抱いたことが参加の契機です。日韓関係が悪化している中で参加することに迷いもありましたが、そのような時期であるからこそ得られるものが多いと考え参加を決定しました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

東京大学の学生とソウル大学の学生とが相互の大学を訪れるプログラムで、相互の立場に立って日韓関係を考えることができました。基本的に午前中に講義、午後にフィールドワークが行われるというスケジュールで授業だけでなくフィールドワークを通じて両国についての理解を深めることができました。

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

日本大使館前の慰安婦像を訪れました。

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:

文化活動

■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:

グループメンバーと市内を観光しました。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

キャンパス内に複数の食堂が存在し、それぞれ異なる食事を提供していました。値段も安く、快適に食事を楽しめました。Wi-fi 環境はソウル大が提供する Wi-fi の他、eduroam も用いることができます。ただし、学内であっても寮には届かないので寮で用いる際は自分で用意する必要があります。

■サポート体制/Support for students:

ソウル大の教授、TA、学生などのサポートがあり、充実していた。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :

学生寮

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :

ソウルではキャンパス内にある学生寮で 2 人につき 1 部屋でした。シャンプー・歯磨きなどのアメニティはないため、各自で用意する必要があります。また、洗濯機・乾燥機は無料で用いることができます。また、ピョンチャンではキャンパス内にある学生寮でソウル大の学生とともに 3~4 人につき 1 部屋で泊まりました。部屋はとても大きく、アメニティもあります。どちらの寮においても学内の Wi-fi は通じないので、使いたい場合は各自用意する必要があります。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

気候は東京より少し過ごしやすいです。大学はソウル郊外にあり最寄駅からはバスに乗ります。公共交通機関は地下鉄と路線バスがあり、特に路線バスが非常に発達しています。地下鉄と路線バスとの乗り換えも T-money を用いると非常に便利です。食事はとても美味しいですが、辛いものが多いです。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

韓国ではクレジットカードでの支払いが非常に発達しているため、クレジットカードの使用が便利です。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

日韓関係が悪化している時期ということもあり、慰安婦像を見に行くときなどは警戒しましたが、実際には反日デモなどは行われておらず安全でした。

■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :

列車, バス

■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :

キャンパス Wifi, レンタルしたルーター

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

東京大学本部国際交流課の案内に従い、国際交流課に渡航情報届、パスポート情報、ソウル大の寮に提出する健康診断書類を提出しました。また、教養学部へ海外渡航届を提出しました。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

ビザの手続きは必要ありません。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

ソウル大の寮に提出する健康診断書類は複数の感染症に対して抗体を有していることが求められます。また、書類の記入は医師によるものでなければなりません。当該年度の健康診断を受診している場合、東京大学の保健センターで記入してもらうことが可能です。抗体を有していない場合など時間がかかる可能性もあるので早めに準備を始めることを勧めます。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

付帯海学という留学保険に東京大学国際交流課の案内に従い加入しました。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

海外渡航届を提出しました。

■語学関係の準備/Language preparation:

授業は主に英語で行われます。そのため、英語の文章を理解し、授業を理解することができるほどの英語能力は必要だと思います。また、韓国に渡航するためハングルを読めるように勉強しました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:

航空費	63,290 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	50,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,910 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments:

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program:

家賃	0 円/JPY
食費	12,660 円/JPY
交通費	2,415 円/JPY
娯楽費	10,925 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments:

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate:

受給しなかった

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships:

■受給金額(月額)/Monthly stipend:

円

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend:

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?:

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts:

日韓関係について学ぶことができたことはもちろん、問題に対して複数の立場から考えることの重要性を改めて知ることができました。プログラムに参加する前からこの重要性は認識していたつもりでしたが、実際に参加したことで双方の立場に立つことの難しさを実感しました。また、かけがえのない友人を得ることができたことがこのプログラムに参加したことで得られた最大の成果です。

■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

日本の外交関係に積極的に携わる職業に就きたいと思うようになった。

■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

公的機関外務省、国際機関

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

短期派遣プログラムでは短期でありながら多くの刺激を受けることができます。海外へ渡航する不安などもあるかもしれませんが、迷ったら是非参加して欲しいです。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

過去の参加者の体験記

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/9

- 参加プログラム/Program: ソウル大学校-東京大学合同サマープログラム
- プログラム情報/Program info.:
- 派遣先大学/Host university: ソウル大学校
- プログラム期間/Program period: 8/18/2019~8/25/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
Because I want to experience Korean culture.And this program provides more chances to communicate with SNU students.
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
It was highly recommended by senior student.

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
Many interesting lectures.
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
I wish we can cover events like watching performances.
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
文化活動, インターンシップ
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
The SNU students showed us around.

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
We can use the school cafeteria and library.
■サポート体制/Support for students:
We got much help from the school.

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:
学生寮
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it:

I got information from utokyo.

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

It was really convenient since we lived in school dorm.

■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

I exchanged for money beforehand.

■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

It was really safe.

■自由時間に利用した交通手段/Mean of transportation in your free time :

列車, バス

■プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :

キャンパス Wifi, レンタルしたルーター

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

Nothing really special.

■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

I need to apply for visa at embassy, yet the procedure was rather easy.

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

Nothing really special.

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

Nothing really special. I just follow instructions from school.

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

Nothing really special.

■語学関係の準備/Language preparation :

Nothing really special.

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費	40,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	50,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	8,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■ 留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	10,000 円/JPY
交通費	7,000 円/JPY
娯楽費	10,000 円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments :	

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった	
■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :	
円	
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
I understand Korean culture and history better.	
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
Nothing special I think.	
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
民間企業	
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
Don't fear of embracing new things.	
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :	
Nothing special.	