

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/6

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

<p>■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:</p> <p>長期での留学を視野に入れており、なるべく早い時期に短期で留学というものを経験しておきたかったため。</p>
<p>■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:</p> <p>他プログラムと比較した際の費用の高さは懸念材料であったが、英語によるコミュニケーションの向上という観点ではこのプログラムが大変有用であると考え、参加を決めた。</p>

プログラムについて/About the program you participated in

<p>■概要/Overview:</p> <p>授業は単なる英語力の向上ではなく、英語を用いてのイギリスの文化や歴史への理解の深化・プレゼン能力の向上といったことに主眼が置かれていた。イギリス文化・歴史への理解という観点で具体的に言うと、イギリス人の常識や過去の階層社会の実態、フットボールの歴史といったものを学ぶことが出来た。また、プレゼン能力の向上といった点では、方法論やテクニック、振る舞い方を学ぶということに留まらず、具体的に実践するチャンスも何度か与えられた。</p>
<p>■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:</p> <p>スポーツ</p>
<p>■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:</p> <p>放課後にリラックスする目的で様々なスポーツを楽しんだ。</p>
<p>■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:</p> <p>毎週末、遠出して様々な場所を訪れていた。</p>

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

<p>■設備/Facilities:</p> <p>全ての施設を快適に利用できた。ただし、スポーツ施設の利用には料金が発生することがある。</p>
<p>■サポート体制/Support for students:</p> <p>私自身が直接お世話になることはなかったが、困った際の連絡先が用意されていた。</p>

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :	
ホームステイ	
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :	
他の参加者も多くもそうであったように、水や電気の使用については細かく制限された。	

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :	
気温は高く、半袖で過ごせる日が多かった。ただし、羽織るものは常に持っていると感じた。食事は想像していた通り微妙だった。	
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :	
現金は 3 万円分のポンドを持参し、カードは二種類携帯した。	
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :	
財布・パスポートの管理だけは常に気を張って行っていた。	
■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :	
列車, バス, Uber	
■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :	
キャンパス Wifi	

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :	
大学側が用意してくれるリストに従って用意していくのみで、これといって時間のかかる手続きは無かった。	
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :	
入国審査の際、本部国際交流課から渡される留学先大学の受け入れ許可証が必要だった。	
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :	
常備薬を携帯していた。	
■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :	
大学に指定された保険にのみ加入していた。	
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :	
特に無かった。	
■ 語学関係の準備/Language preparation :	
語学レベル…英検準一級、TOEFL78 期末試験との兼ね合いもあり、特に準備は行わなかった。	

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	200,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY

教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	40,000 円/JPY
交通費	20,000 円/JPY
娯楽費	50,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
長期留学へのモチベーションとなった点で非常に良かった。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
特にない。	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
迷ったら参加すべきだと思う。	
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :	
特にない。	

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/4

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
四年の夏には院試があるため。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
ある程度長期間ネイティブの英語に触れたかったので申し込みました。第一希望はシェフィールド大学のプログラムでしたが、落選してウォーリック大学のプログラムに参加することになりました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
授業は一回か二回で完結する内容のものが多かったです。プレゼンや writing の課題がそれなりに多く大変でした。木曜の午後と日曜には、大学がバスでオックスフォードやロンドン、ウォーリックキャッスル、コッツウォルズなどに連れて行ってくれました。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
スポーツ
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
卓球、スカッシュ、テニス、バドミントン、ロッククライミングなどを大学のスポーツセンターでやりました。
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
スコットランドや湖水地方、ロンドンに旅行に行きました。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
ウォーリック大学の学生証を見せれば、体育館や卓球場などのスポーツ施設をレンタル代も含め無料で使うことができます。(テニスコートはラケットのレンタル代がかかりました。)しかし、学生証をきちんと確認しようともせずに料金を請求してくる受付の人が一定数いました。大学の施設内には自動販売機がありますが値段が高い上にお金を入れても商品が出てこないことが何回かありました。食堂では電子レンジと給湯器を無料で使うことができました。
■サポート体制/Support for students:

特になし。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :

ホームステイ

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :

大学側が用意してくれます。一つのホームステイ先に 1~3 人の生徒が割り当てられます。個室は 1 人 1 室与えられます。私の場合、生徒は私を含め 2 人で、一人暮らしのおばあさんの家に泊まりました。食事は美味しかったのですが、個室もリビングも照明がとても暗かったです。洗濯は週二回やってくれるのですが、シャツや下着だけでなくハンカチやタオルも洗濯に出したところ、洗濯物の量が多すぎるとホストマザーに怒られたことがありました。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

頻繁に雨が降りますが、小雨のことがほとんどで、降ってもすぐに止むので、雨が降っても傘をささずにパーカーのフードをかぶっていました。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

現金を 30,000 円分だけ両替しました。基本的にはクレジットカードを使いました。ほとんどの店でクレジットカードが使えます。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

大学周辺の治安は良かったです。

■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :

列車, バス, Uber

■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :

SIM, eduroam

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

大学から提出物のチェックリストが送られてきたので、それにしたがって準備をしました。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

ウォーリック大学からの招待状を持っていけば入国の際にその場で申請できます。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

特になし。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

大学に指定されたものを申し込みました。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

教務課の人の指示通りに書類を提出しました。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

TOEFL iBT 83 点

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	200,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,700 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	20,000 円/JPY
交通費	30,000 円/JPY
娯楽費	50,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
<p>旅行という意味では非常に満足していますが、授業には不満があります。英語を学ぶためにプログラムに参加した人がほとんどなのだから、英語そのものに関する授業やイギリスの文化に関する授業をやれば良いのに、そのような授業は全体の一部で、ほとんどの授業はプレゼンの技術に関するものでした。(英語のイディオムに関する授業やイギリスの文化に関する授業はとても面白かったです。)プレゼンの授業であっても面白ければそれはそれで良いとは思いますが、率直に言ってあまり面白くないものが多かったです。またホームステイには当たりハズレがあると感じました。</p>	

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

特に影響はないです。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

研究職

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

日本人だけと一緒にいると海外にいても英語を話す機会は少なくなってしまうので、積極的に先生や海外から来た学生とコミュニケーションを取るのが良いと思います。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

前年度の体験記

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/24

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

学部3年次に長期留学を考えていることもあり、言語学習は早ければ早いほど良いと考えて1年の夏にしました。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

同じ英語プログラムのシェフィールド大のプログラムと比べて、このプログラムは費用がかなり高かったのですが迷いました。それでも、海外にいる時間が長いほうが良いと思いこのプログラムにしました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

基本的に予習や復習は必要ありませんでしたが一部の授業で課題がありました。パワポでポスターを作って発表する授業や、Academic Writing の表現を学びグループ全体でレポートを提出する授業などです。前者は日中比較について英語で意見交換したり、ポスターを英語で作ったりと非常に面白いものでした。後者はほぼ ALESA のような論文を提出しなくてはならず大変でした。

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:

プログラムのメンバーとよくバドミントンをしました。他にも卓球やボルダリング、スカッシュもしました。

■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:

観光しました。バーミンガム、ロンドン、エディンバラと湖水地方に行きました。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

スポーツ施設ではバドミントンの他にボルダリングやスカッシュもでき、充実してます。食堂はよく使うキャンパスから離れた所にある上に値段も高かったため、食費節約も兼ねて朝に TESCO というスーパーで昼ご飯を買ってからキャンパスに行くこともありました。Wi-Fi はよく繋がります。

■サポート体制/Support for students:

自分は特に利用しませんでした、多分充実していると思います。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :

ホームステイ

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :

大学側が手配してくれます。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

朝は15度ぐらいで昼は25度くらいになり、日中の寒暖差が激しいです。温度調節しやすい服装がいいと思います。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

ほぼクレジットカードを使いました。学生専用ライフカードは海外にいる間に使った金額のうち 5%のキャッシュバックがあるので重宝しました。現金は主に割り勘のときに使いました。自分は 80 ポンドほどもっていきましたが、ホテルの宿泊費を現金で割り勘したこともあり少し足りなかったです。150 ポンドほど持っていけば足りなくなることはないと思います。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

大学周辺やホームステイ先はとても治安がいいです。ただコベントリー駅では浮浪者に金をせびられたこともあり治安はそれほど良いわけではありません。バスを待っていて、逃げるに逃げられなかったのもうひとりの日本人と英語が全くできない人のふりをしてその場をしのぎました。駅でバスを待つときは停留所から少し離れたところから待つのがいいのかもしれませんが。

■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :

列車, バス, Uber

■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :

SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

提出書類の案内が複数回にわたってメールで届くので、締切をよく確認しました。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

short term study visa を取得するよういわれました。銀行残高の証明書が必要らしいですが去年の体験記にもあったように、自分の場合も確認されませんでした。というか自動ゲートを通っても全く問題ないと現地の入国審査官に強くいわれました。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

予防接種はうけておらず頭痛薬と風邪薬をもっていきました。自分は風邪をひかず使う機会はありませんでしたが、同じグループメンバーに風邪を引いた人もいたので持っていくべきだと思います。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

大学指定の保険以外にクレジットカードの保険にも入りました。エポスカードは年会費無料で保険も自動加入となるのでおすすめです。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

初年次ゼミナールの論文で担当教授にメールでの提出を認めてもらいました。ですが、ホームステイ先で睡眠時間やファミリーと話す時間を削ることになってしまいますので、一年生でプログラムに参加する人はできるならば日本にいる間にやっておくべきです。

■語学関係の準備/Language preparation :

試験前で忙しく英語の学習に取り組む時間はほとんどなかったです。飛行機の中で洋画を見ると日常の英語表現を知ることができるので良いかもしれません。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費	200,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	320,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	7,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

特にありません。

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :

家賃	0 円/JPY
食費	35,000 円/JPY
交通費	30,000 円/JPY
娯楽費	20,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

物価が日本より高いし、パブによくいったので思っていたより食費がかかりました。また、自分はコベントリーから電車で4時間半のエディンバラに泊まりでいったので交通費や娯楽費が結構かかりました。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

80,000 円

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

特にありません。

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

大学(本部国際交流課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

一ヶ月のホームステイや授業を通じてイギリスについての理解が深まったのはとても貴重な経験だったと思います。その一方で、日本人や中国人と関わる機会が多かったので語学学習という点ではもっとネイティブの人と積極的にコミュニケーションをとるべきだったと少し後悔があります。もちろん普段は関わる機会がない東大生や中国人と交流したのも良い思い出ですが。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

特に変化はないです。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

専門職(法曹・医師・会計士等), 公的機関, 民間企業弁護士または公務員。

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

参加して後悔することはないと思います。もちろん日本にいればできたこと(サークルなど)を犠牲にしなければなりません。が、せつかくまとまった時間があるので一度海外にいったみて、自分自身のことや日本の良いところ悪いところなど、普段は意識しないようなことを発見するのは確実に将来に生きると思います。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

「Citymapper」というアプリでは家への帰り方とかを案内してくれます。結構便利でした。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/19

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
入学後いち早く留学を経験しておくことで今後 4 年間の過ごし方を考える一助にしたいと考えたため
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
4 月の留学フェアに参加し、吟味したのち親と話して決定した。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
予習復習は必要ないが、ポスター課題やレポート、プレゼンの準備は放課後に計画的に行う必要があった。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
スポーツ
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
放課後スポーツで体を動かした。
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
ロンドン、バーミンガム、湖水地方、リヴァプール、エディンバラ、オックスフォードに出かけた。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
新しくできたスポーツセンターが非常に快適。スカッシュ、卓球、バドミントン、バスケ、クライミング、ボルダリング、水泳、と全てが揃っている。
■サポート体制/Support for students:
いつでも気になることがあったら気軽に聞けるような温かい雰囲気があった。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:
ホームステイ

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :

1 人 1 部屋が用意されており、快適だった。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

日本に比べてかなり涼しく気持ちが良い。概して雨は多いが、今年は天候に恵まれ観光の日がほぼ全て晴れだったので特に困りはしなかった。食事は特別美味しいということはない。正直日本食が恋しくなり、時々日本食レストランに逃げ込んだ。ちなみに大学内のカフェはかなりお値段が張るので大学近くのTESCO などを利用することをお勧めする。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

クレジットカードを複数枚作成して持っていき、それを主に使った。ただ友達にお金を立て替えてもらった際や現金のみのお店で買い物をするためのために現金も持っておかないと不便。またショッピングモールでは、トイレの使用にお金がかかるので要注意。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

イギリスはヨーロッパの中でもかなり治安が良い印象だったが、油断はできない。英語を使うだけでかなり疲れると思うので早くに就寝して疲労を回復した。(僕のホストファミリーは 22 時には就寝という健康的な家庭だった影響も大きい。)

■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :

列車, バス, Uber

■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :

キャンパス Wifi

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

オリエンテーション後に航空券の情報や保険加入の情報などの提出、並びにホームステイ先決定のためのウォーリック大学への書類提出があった。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

short term student visa を取得。必要書類としては、ウォーリック大学からの入学許可証だけで十分だった。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

歯科検診のみ。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

大学指定の保険と OSSMA に加入した。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

渡航前に渡航情報届を提出した。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

特になし。学校の英語の授業を真剣に受けた。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費	250,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	330,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	12,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	50,000 円/JPY
交通費	40,000 円/JPY
娯楽費	130,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	
娯楽費にはお土産代を含んでいる	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
楽しく、国籍や学年の垣根を超えた仲間ができた。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
今後じっくり考えたい。	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):	
未定	
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
お金はかかるが、人生で一度は経験しておくべきだと思います。語学面だけでなく人として成長できると思	

います。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

東大の留学関連のHP

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/8

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

大学に合格したら留学しようと考えていたから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

もともとイギリスに興味があり、ホームステイをしながら留学したかったから。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

基本的に宿題は有りませんが、発表とレポートの提出があるのでそれに向けた準備は早めに始めた方がいいです。

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:

ジムなどで他のプログラム参加者とバドミントンやクライミングなどのスポーツをしました。

■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:

ロンドンへのツアーの前乗りや、バーミンガムへの旅行をしました。3連休を利用してエディンバラなどに旅行している人もいました。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

図書館はあまり使用しませんでした。本を借りている人がいました。スポーツ施設は、クライミング用の壁や、プールなど充実していました。食堂は bread oven というサンドイッチ屋さんが美味しかったです。

■サポート体制/Support for students:

学校の先生は基本的にゆっくり話してくれます。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:

ホームステイ
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
ご飯が美味しかったです。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
涼しかったので、長袖を持って行った方がいいと思います。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
基本的に買い物はクレジットカードを使いましたが、学食用のカードにチャージするためなどに現金を使用しました。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
コベントリーは学園都市で基本的に治安はいい方ですが、ロンドンなどの大都市ではスリなどの犯罪が多いので気をつけた方がいいと思います。
■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
タクシー, 列車, バス
■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
キャンパス Wifi, 携帯会社のサービス。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
大学に提出するものが多く、提出締め切りが早いものもあるので気をつけてください。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
同じ便に乗るプログラム参加者と一緒に通ったら、ほとんど何も聞かれずに留学ビザをもらえました。
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
普段使用している薬に加え、解熱剤などを持っていきました。プログラム参加中にバスに乗る機会があるので、乗り物酔いに弱い人は、酔い止めを持って行った方がいいかもしれません。
■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
東大で加入させられる保険の他、カードに付随してる保険の確認をしました。
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
OSSMA への加入をしました。
■ 語学関係の準備/Language preparation :
何もませんでした。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	300,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel	8,760 円/JPY

insurance fee (designated by UTokyo)	
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	30,000 円/JPY
交通費	15,000 円/JPY
娯楽費	50,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
東京大学	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
個人的にはホストマザーとの家での会話が楽しかった上、英語の勉強になりました。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
海外の大学院への進学を考え始めた。	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
公的機関	
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
短い期間ですが、いい体験になると思うので、迷っているなら申し込むことをお勧めします。	
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :	
地球の歩き方	

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/13

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教育学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
来年から1年間長期留学を考えていたから。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
参加費が高かったことだけが懸念点でした。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
授業の内容は、海外の大学の授業を受けるにあたっての準備という感じでした。(ノートの取り方、プレゼンの仕方など)
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
スポーツ, 文化活動
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
参加者達でボルダリング、バドミントンなどのスポーツをしました。
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
ロンドンやスコットランドなど旅行に行きました。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
スポーツ施設を何度か利用しました。とても新しく使い勝手が良かったです。授業が行われるキャンパス付近のカフェが工事中で利用できなかったのが残念でした。
■サポート体制/Support for students:
現地の先生方は皆さんとても優しく、熱心にサポートしてくれました。心強かったです。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:
ホームステイ

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :

大学からの紹介です。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

気候についてですが、暑い日もあれば涼しい日もあり、体温調節が難しかったです。大学周辺は自然豊かです。交通機関ですが、バスは遅れるのが普通でした。交通費が高いため、事前の下調べが必須です。イギリスは食事がまずいと言われがちですが、ステイ先のご飯はとても美味しかったですし、外食をしても特に問題は感じませんでした。じゃがいもが美味しいです。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

基本三種類のクレジットカードを使い分けて支払いました。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

健康管理・危機管理共に特に意識しませんでした、どちらも問題なかったです。

■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :

タクシー, 列車, バス, Uber

■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :

キャンパス Wifi

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

大学からの案内に従えば問題なかったです。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

イギリスの空港でその場でスタンプを押しもらいビザが発行できました。簡単でした。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

特にしていません。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

大学から案内を受けた保険に加入しました。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特にありません。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

IELTS の参考書を使って勉強していました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費	150,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY

保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	50,000 円/JPY
交通費	50,000 円/JPY
娯楽費	100,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
英語力が向上したことです。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
長期留学への思いが強くなりました。	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
民間企業	
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
ぜひ参加してください。	
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :	
プログラム参加者の体験記。	

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/10

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
院試や就活を考えると最後の機会であると思ったため。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
就活をするに当たって自分の英語力のなさに気づき、改善するきっかけとしてちょうどいいプログラムであり、また今夏が最後の機会であろうと思い応募した。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
プレゼンテーションについての授業は非常に印象に残っている。また pre-sessional のクラスは非常に有意義なものであった。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
スポーツ
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
スポーツ施設が充実していたので、テニス、バスケットボール、バドミントン、スカッシュ、筋トレなどをした。
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
遠方に小旅行にっていた。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
とても整備されていていい環境である。ジムが無料で様々なスポーツができるので用意を持っていくべき。
■サポート体制/Support for students:
サポートは手厚く十分であった。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:
ホームステイ

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
 プログラム指定

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
 前半はとても寒かったので、着る服に苦労した。大学周辺はとても綺麗な場所で治安もよく素晴らし買った。交通機関は google map や Trainline などのアプリをきちんと使えば困ることはないと思う。いざとなったら Uber を呼べば解決するのでアカウントを日本で作っておくべき。食事は期待しないほうが良い。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
 現金は 3 万持って行って、あとはクレジットカードで済ませた。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
 特になし

■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
 列車, バス, Uber

■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
 キャンパス Wifi, SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
 UTAS 上で志望理由やそれまでの英語の成績(私の場合は TOEIC)を提出。そんなに大変ではないので早目に済ませるべき。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
 短期留学ビザを取得。現地の空港についた際に、ビザの取得を申し出るだけで良い。日本パスポートを見せたら、中国人留学生の長蛇の列をスキップさせてもらったので、日本人アピールはするべき。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
 葛根湯を持参した。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
 大学指定のものクレジットカード付帯の保険

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
 担当教員と教務に許可をもらった。

■ 語学関係の準備/Language preparation :
 英語は苦手だったので、ある程度の単語を勉強し、また youtube で英語の映像を見てリスニング力を鍛えながらフレーズを覚えていった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	150,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY

海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	15,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	30,000 円/JPY
交通費	15,000 円/JPY
娯楽費	50,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
自分の能力の低さを実感すると共に、改善すべき点、伸ばしていくべき点を認識し、また普段関わることのない人たちと関わることによって人生の展望を広げることができた。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
キャリアについて様々なことを考えることができた。今はまだ迷っている状態であるが、これから先必ず役に立つと思う。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業, 起業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
金銭的、時間的問題がなく、プログラムに興味があるのならば是非参加すべきだと思います。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特になし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/13

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
夏休みは期間がながく、なるべく早い時期に留学してみたかったから。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
大学入学時から英語圏への留学を考えていた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
基本的に 1 日 2.3 時間の英語の授業で英語やイギリス文化などを学ぶ。2 回のプレゼンと 1 回のレポート提出があった。週末や放課後の観光も充実している。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
スポーツ
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
放課後に卓球、スカッシュ、ジムトレーニングをした。
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
観光

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
スポーツ施設が充実している。基本的にサッカー、バスケ、バドミントン、スカッシュ、卓球のコート、ジム、プールは無料でウォークライミングも 1,000 円弱初回にはらうだけ。建物の中では wi-fi もよくつながる。
■サポート体制/Support for students:
先生方のサポートがいい。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:
ホームステイ

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
 各家に 1~3 人の東大生がホームステイした。自分の所は東大生 2 人で、個々に個室が用意されてプライバシーは守られていた。お風呂のセット(シャンプーやドライヤー)は自分で持って行くのがいい。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
 基本的に涼しく乾燥しているが常に雨が降ったりやんだりしているので折り畳み傘は必須。大学まではバスで観光地までは電車が基本。外食は基本的に高い店しかないので食費はかなりかかる。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
 クレジットカードが基本。自分はクレジットカード二枚を持っていった。念の為に現金もあると良い。自分は 3 万円を持っていった。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

特になし

■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
 列車, バス, Uber

■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
 キャンパス Wifi, SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
 提出物が多く、期限もばらばらでややこしいので、わからないことは国際交流支援係に聞きに行った。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
 イギリス入国時に言えばもらえる。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
 風邪をひいた人が多かったので風邪薬は持って行った方がいい。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
 学校指定のものだけしかはいらなかった。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
 1 年生は特に単位や試験は関係ないので提出書類をだすのみでよい。

■ 語学関係の準備/Language preparation :
 ネットフリックスで海外ドラマを英語字幕で見る練習を 1 ヶ月ほどした。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	220,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	330,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	2,000 円/JPY

保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	50,000 円/JPY
交通費	20,000 円/JPY
娯楽費	50,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
新しい観点で物事をみれるようになる。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
海外での生活がわかり海外での就職に具体性ができた。	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
民間企業	
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
なるべく中国人など日本語が伝わらない人達と仲良くするべき。	
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :	
とくにない。	

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/13

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
なるべく早く一度短期間の留学を体験してみたかったから。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
英語のスピーキングに自信がなかったので、話さざるを得ない環境に身を置いてみたかったから。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
木曜午後に半日の遠足、日曜に全日の遠足が数回あった。行かなくてもよいがほとんどの人が行く。ロンドンには前乗りして宿泊する人がほとんどだった。ポスタープレゼンテーション、最終日のプレゼン、ALESIAのような Academic Writing が大きな課題。全て4人の班で行う。中国人留学生と合わせて 64 人を4クラスに分けて授業。文化についてとプレゼンについての授業が多かった。近くの人と話し合っって発言という形。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
スポーツ
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
大学の体育館を借りてバドミントン。
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
日帰りでバーミンガム、ロンドンに2泊、エディンバラに2泊

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
スポーツ施設が非常に充実していて、毎日利用したいくらいだった。Wifi は建物の近く、中では入りやすかった。
■サポート体制/Support for students:
あらゆる面でサポートが厚く、不安はなかった。留学生を受け入れ慣れている。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
ホームステイ
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
大学からの紹介。東大生3人と同じステイ先でそれぞれに個室。十分な広さだが、シャワーが狭すぎたのが難点。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
夏でも涼しく、20度前後。寒い朝は10度だった。雨はほとんど降らず乾燥していて快適。上着はしっかりしたものを持って行った方が良い。大学周辺にはスーパーや食料品店があり、安く昼食やお土産を調達できる。バスでの移動が主(市内はバス乗り放題)。ロンドンなど遠出するときには列車。全てオンラインで予約するのが良い(Trainline, Omio などのアプリ)。早めに予約すると安い。大人数で出かけるなら Uber がお得。食事は日本で外食するのとそれほど変わらない。Costa はどこにでもあって便利。ステイ先の夕食もほとんどは美味しかった。大学で昼食を食べるより Tesco に行った方が断然安くて種類も多い。大学に電子レンジ、お湯あり。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
3万円をポンドにして現金で持って行った。買い物は全てクレカでした。週末の観光や宿泊施設、列車代や食事の割り勘が多く、現金が足りなくなった。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
治安はかなりよかった。
■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
列車, バス, Uber
■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
キャンパス Wifi, SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation
■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
渡航情報届、海外渡航届、パスポート写し、ホームステイ用事前調査書、留学先大学からの調査提出先、提出期限、提出方法が異なる書類があるので、しっかり自分で把握すること。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
Short-Term Study Visa 入国時に現地の空港で取得。留学先大学の書類を見せれば一瞬で通ることができた。
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
特になし
■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
付帯海学、OSMMA
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
海外渡航届を提出する(教養学部)。
■ 語学関係の準備/Language preparation :
出発前の語学レベルは TOEFL80 点台。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	277,270 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	301,035 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,760 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	15,000 円/JPY
交通費	30,000 円/JPY
娯楽費	25,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
日本学生支援機構	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
スピーキングへの抵抗がなくなったことに満足している。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
海外生活への抵抗がなくなり、長期留学や海外就職に興味が増えた。	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	

民間企業, 起業

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

不安はあるかもしれないが、とりあえず行ってみるのも大事。意外とどうにかなる。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

過去の留学体験記

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/18

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
1年の夏休みを有意義に過ごしたかった。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
英語力の向上。5月ごろ

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
演劇の授業
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
スポーツ, 文化活動
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
映画論研究
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
友達と周辺の町をまわったり、一人で映画のロケ地をまわったりして有意義に過ごした。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
図書館、ジム、食堂、通信環境の整った Wifi
■サポート体制/Support for students:
ホストマザーと教員のサポートが手厚かった。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:
ホームステイ
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it:
もう1人と一緒に滞在。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
田舎だが意外と交通の便はウーバーを使えば悪くない
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
キャッシュパスポート
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
治安よし。ジムに行って健康管理は怠らなかった。
■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
列車, バス, Uber
■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
用意するものリストをフル活用したほうがいい。提出物が多くて忘れがち。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
資金証明書、ビザは現地で取得
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
なし
■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
主催者側から指定された東京海上保険に入った。
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
なし
■ 語学関係の準備/Language preparation :
洋画をたくさんみて英語を勉強した。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	200,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	4,000 円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments :	

■ 留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	0 円/JPY
交通費	50,000 円/JPY
娯楽費	70,000 円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments :	

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
映画論への見識が深まった。	
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
表象論関連の仕事に就きたいと思うようになった。	
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
研究職	
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
自分が得られると思ってなかったものが得られるので、とりあえず参加してみるべき。これは想像力では補えない。	
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :	
特になし	

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/17

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
夏休みだったから。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
語学留学をしたいと思っており、ちょうどいい機会だと思ったから。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
<p>惰性で授業を受けた。同じコースの中国人と触れ合う機会が多々あった。アカデミックライティングの授業は、東大ではあまりきっちり教わっていなかったこともあり、役に立った。正直役に立たないと思った授業もあった。学校の excursion があり、イングランドを回るのに役立った。イギリスと日本の授業スタイルは違うと感じた。</p>
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
スポーツ
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
スポーツをした。
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
旅行していた。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
日本と設備は似ていたが、日本にはないものが多く充実していた。しかし、あまりにもキャンパスが広いと感じた。
■サポート体制/Support for students:
生活面は全てホストマザーがしてくれた。成績も気にすることがなく、ぬるま湯のような生活だった。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
ホームステイ
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
ホームステイ先はとても過ごしやすかった。設備は日本とあまり変わらない。基本的にホストマザーがなんでもしてくれた。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
気候は程よく寒かった。大学はとても広く、自然が多かった。周辺にスーパーのようなものは多々あり、特に困ることはなかった。食事は人によって好みは分かれるが、個人的には悪くないと思った。ホストマザーの家では料理のバラエティがさほどなかったが、美味しかった。毎食紅茶が出され、イギリスの文化に親しむことができた。よくイギリスの料理はまずいと言われているが、そんなことはなく、普通に美味しいと思う。交通機関は、やはりヨーロッパだからよく遅れるが、仕方ない。昔ヨーロッパにいたことがあったが、当時と比べれば、警備が厳しくなっており、無賃乗車などがしづらくなっていた。全体的にイギリスはとても過ごしやすく、長期的に滞在してもいいと思った。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
現金でしか払えないところを除くとカードで払っていた。カードは二枚用意した。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
治安は気をつけていたが、コベントリーは治安が良く特に問題はなかった。ロンドンやバーミンガムといった人の多いところも治安はいいが気をつけた方がいいと思う。ただこの町にもホームレスや麻薬常習者らしき人はいたので気をつけた方がいいかもしれない。健康に関しては特に気にしていない。
■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
列車, Uber
■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
キャンパス Wifi

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
海外渡航届や渡航情報届などがあり、それぞれ提出場所が違ったり、入力ミスをして再提出をしたりして大変だった。しかし、全体的に提出量は多くないと思った。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
short term study student ビザを所得した。事前に配布された大学の書類を空港で掲示するだけでよかった。日本人は無人ゲートを通ることができるようだが、参加者は有人ゲートを通らなければならないことに気をつけた。
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
特になし
■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
OSSMA と付帯海学の二つがあった。
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
教養学部は海外渡航届や OSSMA の手続きが必要だった。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

怠惰に英語の授業を受けたり、ニュースを読む程度しかしていない。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費	120,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	280,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	13,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

物価が高い。もう少し授業料が安い方がいいかと思っていたが、ちょうどいいと思った。

■ 留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :

家賃	0 円/JPY
食費	15,000 円/JPY
交通費	13,000 円/JPY
娯楽費	15,000 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

電車は安く買ったりした方がいい。

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

東京大学グローバルキャンパス推進本部

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :

80,000 円

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

大学(本部国際交流課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

英語圏に長期的に滞在した経験がなかったが、ホームステイという活動を通して、あらゆるベクトルの英語を使う機会を得ることができた。また中国人と触れ合うことにより、様々な文化交流をすることができた。また学年を超えた人と触れ合うことにより、いろんな刺激を得ることができた。エクスカージョンや旅行などで

いろいろ回り、いいバカンスを過ごせたと同時に、いろいろ社会的な能力が身についた。やる気の低い日本人が少しいたのは残念だが、仕方ないのかもしれない。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

もっと学ぶ必要があると感じ、将来的に海外に長期で留学や就職などを考えたい。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

研究職

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

いいバカンスが過ごせる。ぬるま湯のような生活だった。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

地球の歩き方

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/4

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

一刻も早く留学してみたかったので、参加できる最初の留学に申し込んだ。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

イギリスに絶対に留学すると決めていたので迷わず応募した。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

完璧に授業、座学。宿題は多かった。エクスカージョンはバスで現地まで連れて行ってもらってそこで自由行動という感じ。

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

スポーツ, 文化活動

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:

スポーツ施設でスポーツをした。ミュージカルなどを観に行った。

■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:

ロンドンとエディンバラに旅行に行った。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

図書館でプレゼンテーションをする。スポーツ施設はなんでもあった。ボルダリングがとても楽しかった。食堂は高いし教室から遠いのでほぼ利用しなかった。Wifi はそこそこ繋がる。東大のよりは優秀。

■サポート体制/Support for students:

特にサポートは利用しなかったが、聞いたら教えてくれそうな雰囲気ではあった。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:

ホームステイ

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
二人でステイして、一人一部屋。空いている部屋を割り当てられた。シャワーは家族のものと客用のもの
があって、いつでも使っていいと言われていたが他の家庭ではそうでもなかった。洗濯はやり方を教えても
らって自分たちでやった。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
朝は上着があっても寒いくらいで、昼間は日差しがあると暑い日が日陰では涼しい。そんなに雨は降らな
かった。ただ雨が降るととても寒かった。服装は生地が薄めの長袖くらいがちょうどよかった。寒いのに強い
人なら半袖でも大丈夫そうだった。大学は非常に広かった。大学にはバスで通った。お昼ご飯はたいてい
近くのスーパーで買った。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
クレジットカードとキャッシュカードを用意した。割り勘をすることが意外と多いので、現金は割と必要。キャ
ッシュカードは3万円ほど引き出した。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management,
local health care system, and any actions taken to maintain your health :
治安に関しては、ステイ先や大学では危険は全く感じなかった。日本と同じと考えて良い。ロンドン、エディ
ンバラでは多少警戒は必要。

■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
列車, バス, Uber

■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
キャンパス Wifi, SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
非常にたくさんの提出物があり、テスト期間に被るので大変だった。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
Short-term Study Visa 入国の時に日本人は別の自動ゲートで入っていいと言われるがそちらではこのビ
ザはとれないので有人のところに並ばないといけない。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
特になし。最低限の常備薬のみ

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
大学から必須とされているもののみ

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
渡航情報届のようなもののみ

■ 語学関係の準備/Language preparation :
直前までテスト期間だったので英語を勉強する暇がなかった。結果的にはそれほど困らなかったので過剰
に準備する必要はないと思う。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費	320,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	330,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	14,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	40,000 円/JPY
交通費	12,000 円/JPY
娯楽費	50,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
日本学生支援機構(JASSO)の2019年度海外留学支援制度	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
参加したことで長期留学や海外で就職することも視野に入ってきた。また躊躇なく外国人と話せるようになったと思う。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
将来イギリスで働きたいという思いが非常に強くなった。	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
まだ決めていない	
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	

非常に良い経験になるので、英語や海外に興味があるなら是非参加してみるといいと思う。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

地球の歩き方

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/4

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
大学全般を通して一年生の夏が学業の面で最も余裕があるように感じたから。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
大学生になったら短期で良いから留学したいという思いがあり、ちょうどこのプログラムを見つけたため参加した。参加すると決めたのは四月末の説明会を受けたとき。ウォーリック大学とシェフィールド大学のどちらに参加するかは迷いどころであった。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
予習はいりません。最初の一週間は宿題もありませんでした。二週目に入るにつれて、ポスタープレゼンテーションの制作やレポートの作成などの課題が降ってきます。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
スポーツ, 文化活動
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
学内のジムでバドミントンをして遊んだ。休日はロンドンやバーミンガムに遊びにいったり美術館を訪問したり様々な食事を楽しんだりした。
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
近隣の町に出かけて観光。具体的にはバーミンガム、レミントンスパ、ロンドン、ケニルワース。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
Wifi は弱い。大学そのものがとても広く、図書館やジム、映画を観れる施設もあった。食堂は高いしレパトリーが少ないので近くの TESCO というスーパーにいつも昼食を買いに行っていた。
■サポート体制/Support for students:
何か質問がある際はメールを送れば答えてもらえます。もちろん直接尋ねても大丈夫です。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
ホームステイ
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
ホームステイ先は大学側から紹介されます。別の参加者と一緒になる場合が多いようです。私のホームステイ先は子供が三人と犬、猫のいる家族でとても賑やかで楽しかったです。それぞれの生徒に個室が与えられますし、私の家の場合はシャワーも家族と生徒で別々になっていたおり、プライバシーは十分に守られていたように感じました。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
気候は日本の四月くらいです。寒いですが、と国際交流課の方から注意喚起されますが、たまに暑くなるので半袖も持っていったほうが良いと思います。交通機関は遅れたり早くなったりまちまちです。時間に余裕を持って行動しましょう。食事は思っていたよりはまずくないです。野菜が不足しがちなので意識的に摂るようにしていました。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
現金を4万円ほどとキャッシュカードを持って行きました。NEO MONEY という現地の ATM で現金を引き出せるカードも持って行きましたが使うことはありませんでした。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
水道水は飲みます。飲んでもお腹を壊すようなことはありませんでした。電車に乗るときはリュックを前に抱えるというようにスリには十分に注意したつもりです。特に一人で行動する際は狙われやすいので気をつけたほうが良いと思います。
■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
列車, バス, Uber
■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
キャンパス Wifi, ホームステイ先の Wifi, au 海外の世界データ定額

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
プログラム参加が確定した後に、本部国際交流課の方からメールが届く。それに従って自分の情報やホームステイに関する希望、航空券の情報などにまつわる書類を提出する。基本的に自宅でパソコンに記入する作業が多いが、書類のスキャンやアドミニ棟に実際に赴いて用意しなければならない書類もあるため、締め切りに余裕を持って準備しておくことが重要。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
short-term study visa を取得した。留学先の大学から送付される入学許可証を印刷して持っていき、入国する際に提示して申請する。これを許可するためのハンコの数に限られているためにいくつかの窓口をまわされることもある。
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
出発前の健康診断、予防接種等は全く行っていない。薬はムヒと風邪薬、頭痛薬などを持っていった。絆創膏も持っていくと良い。

<p>■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :</p> <p>東大側から加入するように勧められた保険に入った。被保険者証の発行に時間がかかるので早めに申請するとよい。</p>
<p>■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>アドミニストレーション棟に赴いて短期留学する旨の書類を提出した。</p>
<p>■ 語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>TOEFL などのテストを受験していないため明確なことは言えないが、出発前の語学力は平均より少し上の程度だと思う。1S の期末テストがあり、語学学習はほとんどしていかなかった。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費	237,980 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	301,035 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,760 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
<p>■ その他、補足等/Additional comments :</p>	

<p>■ 留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :</p>	
家賃	0 円/JPY
食費	15,600 円/JPY
交通費	0 円/JPY
娯楽費	36,000 円/JPY
<p>■ その他、補足等/Additional comments :</p>	

<p>■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p> <p>受給した</p>
<p>■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p> <p>日本学生支援機構</p>
<p>■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :</p> <p>80,000 円</p>
<p>■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>
<p>■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p> <p>大学(本部国際交流課)からの案内</p>

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

意義としては英語の能力が向上したこと。また、本来ならば知り合うはずがなかった幅広い人と関わりを持てたこと。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

将来的に海外に出るのも一つの選択肢として考えるようになった。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

研究職

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

イギリスに実際に行ってみることで新たな発見がありますし、実際に英語の能力も向上するように思います。参加する際は楽しむことを第一に勉学も頑張ってください。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特に参照しませんでした。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/16

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
サークルが本格化する前に留学経験をして長期留学をするか考えたかったから。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
留学説明会に行って知り、5月中頃に決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
宿題多め。プレゼン3回とレポート1本。端的に言えば ALESS/ALESA。プレゼンの方法や論文の書き方、英国の文化などに関する講義が中心。英語漬けになれるわけじゃないので要注意。過去の報告書ではシェイクスピアの劇をやったと聞いていたのに、実際は音読しただけだった。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
スポーツ
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
ジムでボルダリングしたりバドミントンをした。
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
バーミンガムやロンドン、エディンバラに行った。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
ジムやテニスコート、カフェ、パブ、pc ルーム、売店あり wifi は建物内のみなので世界の大学で使える wifi、eduroam がオススメ。現地 sim 日本より安い説(12G 1ヶ月 2000円)あるし現地 sim ないと中国人が使う wechat、QQ が使えない。イモト wifi たまに電波悪くなるし高いのでオススメしない。
■サポート体制/Support for students:
特にサポートは受けなかった。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

<p>■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :</p>
<p>ホームステイ</p>
<p>■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :</p>
<p>個室あり。バスタブがある所は少なく、私の所のシャワー室は掃除ロッカーレベルの狭さ。参加者の殆どが2-3人でホームステイ(1人は珍しかった)。ステイ先の情報は到着後得られる。晩御飯は頼めば遅くてもらえた(ダメな所もあるみたい)。朝食は大抵毎日パンとシリアルだけ。乾燥機がない所もあるらしいが、私の所は週1-2回洗濯してくれた。網戸、クーラー、ドライヤー、ティッシュは無い。私が聞いたホームステイのハズレ:洗濯物の量が多すぎると怒られる、部屋の電気が暗すぎ、ベットが小さすぎ、野菜が一切出てこない、ご飯が少なすぎる(正直に言おう)、生理でシート汚すと弁償。ホームステイの当たり:毎日果物数個とケーキをおやつとして持たせてくれる。家の鍵を渡してくれる。ネットに入れても、下着類を含めステイ先はもちろんルームメイトにも大公開で返却されたので気になる人は言った方がいいかも。帰りが遅くシャワー23:30くらいにを使って怒られたので帰る時間やシャワー使う時間は気をつけて。一回怒られると予想以上に萎えるから不安なことはちゃんと聞いておこう。テーブルクロスちょっと汚してしまって謝ったら you are a dirtygirl って言われたの普通に傷ついた。cultural difference なんだと思いたい。</p>

<p>■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :</p>
<p>クーラーがないので日が出ると暑いし、雨が降るとめっちゃくちゃ寒い。気温 30 度になったとき最悪だった。大学が一番近い都市が coventry 。coventry に映画館、1 ポンド店、ラーメン屋(shin という店美味い)、大聖堂、交通博物館とかある。英国着いたらバスチケット、エクスカッションの予定、ホームステイ先などの情報もらえる(それから予定組むと良き。行きたい所は考えておくべき)。迷いそうならバスは二階に乗ると良き(一階だと何のバス停か窓から見えない)。google map もいいが city mapper というアプリオススメ。バスは山手線方式で回ってるものもあるから同じ番号でも行き先に要注意。バスは手を横に出したり手を振ったりしないと止まってくれない。大人数で乗れば uber 安い。信号は大抵ボタンを押して渡るタイプが殆ど。渡る時間めっちゃ短い。終バス早いところがあるので要注意。電車は 20-30 遅れが普通。電車は trainline というアプリで予約すると安い。nextbike 安いらしいが鍵が閉まらなくなるトラブルが複数あった。生協で電車等のチケット買っておくと破格の安さ。改札の無い駅も多いがたまに切符確認あるので要注意。オイスターカードを借りたときは refund に注意。coventry 住みの人、他都市から帰るときは多分定期使えない。遠出するならレイルカードがいいらしい。virsin train(鉄道会社)は free wifi を使うと映画が見られるらしい。ヒースローなどバーミンガム以外の空港から帰るとき学校がバスを用意してくれる可能性がある所以要確認。帰りは基本学校のバスで空港まで送ってくれるけどその連絡遅すぎて切符とってしまった人もいた。leamington road 近くのフィッシュ&チップスは一尾2人前。grocery store のパンはあんまり美味しくないけどクロワッサンは良き。University House のカフェは高いし不味い。お昼は近くのスーパー(TESCO)が鉄板。スーパーの不味いシリーズ:寿司(米が消ゴムみたい)、枝豆。施設は大抵 17 時で閉まるので計画性大事。校内のジムで色んなスポーツできるのでそれ用の服あると良い。ジムの利用について、学生証はメンバーシップらしくそれ出せば必ず無料になるとかパブ行くときは絶対パスポート持つてくこと</p>
<p>■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :</p>
<p>留学前にクレジットカードとデビッドカードを作った。割り勘でかなり現金が活躍する。デビッドカードは使うたびに使用金額が通知されるので便利だった。コンタクトレスだとかなり楽。</p>
<p>■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management,</p>

local health care system, and any actions taken to maintain your health :
夜は結構怖いのでなるべく複数で行動した。予備の現金やカードを用意しておいた。
■自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
バス
■プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
レンタルしたルーター

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
正式名称は忘れたが東大に約 3 枚、ウォーリック大学に 1 枚。締切が意外と早くかなり面倒なので早めに片付けるべき。
■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
必要なかった。
■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
常備薬をいくつか。風邪を引いた友達は英国製では治らず日本製を試してやっと治ったそうなので持っていった方がいい。
■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
東大の保険のみ。結構ギリギリになって振込できるようになった。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
留学理由や自己アピールを書く程度。
■語学関係の準備/Language preparation :
何も出来なかった。本でもいいから持っていけば良かった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	150,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,760 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	4,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	20,000 円/JPY
交通費	20,000 円/JPY

娯楽費	60,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給しなかった
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
円
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
中国人と話したことで英語よりも中国語のモチベーション向上に繋がった。英語力が上がったかはわからないが英語を話す上での恥ずかしさとかはある程度払拭できたと思う。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
イギリスの素晴らしい労働環境を実感し海外で働く魅力を感じた。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
専門職(法曹・医師・会計士等), 公的機関, 民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
英語が苦手な人でも気軽に参加できるプログラムだと思いますが、実際に英語力が向上するかどうかは自分の行動次第であり、他の東大生に流されてしまうことも多いため難しい面もあるので、そこをしっかりと踏まえた上で参加すると良いかと思います。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
地球の歩き方

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/18

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

大学卒業(学部四年、一年半後)までに英語圏に滞在して英語を集中的に学ぶ機会を設けたかった。今年冬は就活、来年夏は部活の集大成と思われこのタイミングが最後だと考えた。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

締め切り二日前に参加を決めた。今回が最後のチャンスだと思ったため。参加に少し迷ったが、就活や部活の日程に重なる部分があったため。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

予習復習は基本的に不要。一週間ほどのスパンでグループ課題がある。締め切り直前は忙しくなる程度。授業はセミナー型。ディスカッションも多数行われる。しかしながら内容は手探りという印象。講師が違っても同じような内容の講義が行われることもあった。大学管轄の小旅行、食事会等は満足いくものだった。

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

スポーツ, 文化活動

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:

体育館を借りてスポーツをした。また、小旅行で文化を体験した。

■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:

近郊に観光。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

ホリデーであり食堂は充実しておらず、値段も高い。コピー機も自由には使えない。他は問題なし。

■サポート体制/Support for students:

特別なことはなし。一か月間の滞在に十分なサポートを得られたように思う。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
ホームステイ
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
大学側の手配に従った。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
日本に比べだいぶ涼しい。暑くても28度ほど。朝夕は特に冷え込む。半ズボンに運動着以外不要だった。上着は複数あったほうが良い。交通機関について、レールカードを日本にて準備するほうが経済的に良い。私は知らなかったので小旅行時に出費が他の参加者よりかさんだ。食事に関して、小麦やジャガイモが主食ということもありお腹がすく。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
クレジットカード。現金はほぼ使わず。他の参加者との清算によって、持参した現金よりも増えてしまったくらい。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
特になし。スリには気を付けるべし。また、街中でお金をせがまれることもある。
■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
列車, バス, Uber
■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
キャンパス Wifi, SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation
■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
大学側の指示に従った。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
現地での取得が必要とされた。そのために日本の金融機関の残高証明書を準備したが、現地空港にてそのことをすっかり忘れて自動入国ゲートに進んでしまいビザを取得しなかった。しかしながら特に問題はなかった。
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
特になし。
■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
大学側の指示に従った。
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
経済学部教務課に旅行届を出した。
■ 語学関係の準備/Language preparation :
特になし。ただ、参加前の7月に中国に2週間ほど滞在しており、英語を使用する機会があったので、英語を聞く、という行為は準備になっていたように思う。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad
■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費	230,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	6,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	70,000 円/JPY
交通費	40,000 円/JPY
娯楽費	30,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
参加した意義は英語力の向上を得られた点、自らの英語力が英語圏で生活するにあたってどの程度のものなのか把握出来た点、友人ができた点。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
特になし。	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):	
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	

お金と時間に余裕があるのならば参加してもよいと思います。動機や熱意は後からでも得られるものです。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特になし。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/14

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
一年生であり、時間に余裕があったから。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
プロジェクトの説明を聞いたあと、即決した。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
一日あたり5時間程度の授業。一週間に一度程度、遠足に行く。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
スポーツ, 文化活動
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
美術館や博物館を訪問
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
小旅行

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
新しい体育館やプールがあり、追加料金なしで楽しめる。
■サポート体制/Support for students:
サポートは一切ない。学生同士で助け合おう。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:
ホームステイ
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it:
個室、石鹸やタオルあり、学校からバスで30分ほど

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
夏でも日本の秋と同じくらいの気温、ランチは学内で 1,000 円程度、学外では 1,500 円程度かかる。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
クレジットカード、現金 3 万円
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
なし
■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
タクシー, 列車, バス, Uber
■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
キャンパス Wifi, レンタルしたルーター

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
参加にあたっての学内手続きチェックリストを参照して着実に履行した。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
イギリスの空港でパスポートを見せたら、短期留学のビザがもらえた。
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
なし
■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
東大指定のものに加入
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
海外渡航届を教養学部へ提出
■ 語学関係の準備/Language preparation :
出発前に TOEFL IBT 93 特に準備せず。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	225,970 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	301,035 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,240 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments :	
なし	

■ 留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	50,000 円/JPY
交通費	100,000 円/JPY
娯楽費	10,000 円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments :	
休日はフランスなど、遠くまで旅行したため、交通費は膨らんだ。	

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :	
70,000 円	
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
英語を用いて外国人と協力して作業を実行できるようになった点に満足	
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
まだ不明	
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
研究職教授職を希望	
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
楽しいよ	
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :	
なし	

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/4

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 農学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

今年の秋に全学交換留学に応募しようと思ったから。また、夏休みは就活などなく暇だったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

夏休みにやるのが特になかったから。また、秋にイギリスへの全学交換留学の応募を検討しているから。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

中国人と東大生半々のクラスでした。英語を話す機会はそのままでいいです。なので、英語を伸ばしたいという人は、学校にいる間は日本語を喋らないなどのルールを決めてもいいと思います。出た課題は、ALESS のような writing(結構面倒です)、final presentation、poster presentation でした。土日や平日の午後にはエクスカッションがアレンジされていました。ウォーリックキャッスル、ストラットフォードアポンエイヴオン、コッツウォルズ、オックスフォード、ロンドンに行きました。ロンドンは 1 日では足りないの、前泊している人はかなりいました。

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

スポーツ, 旅行

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:

3泊4日でブリュッセルへ友人に会いに行った

■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:

基本的に暇なので、Birmingham や London、Brussels に行った。Edinburgh に行っている人は多かった。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

wifi 環境はとても良いです。図書館は、利用していません。スポーツ施設ではボルダリングやランニングマシーンが使える、東大より充実していたと思います。

■サポート体制/Support for students:

利用していないので分かりませんが、何か不満や不安があればコーディネーターさんに伝えれば対応してくれると思います。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :

ホームステイ

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :

プログラムに付随していた。私の家は、他に東大の女子が2人いた。一人一部屋手配してもらえます。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

治安はとてもいいです。気候は、雨が降りやすく日本と比べ物にならないほど寒いです。半袖はいらないくらいでした。最高気温は28度、寒い時は20度を下回りました。ですが、晴れると暑いので、長袖メインで暑い日用に半袖を少しだけ持っていく程度で良いと思います。大学へは、バスを利用していました。路線によっては、次にどのバス停に止まるかアナウンスしないので、気をつけてください。食事は、朝夜は出ます。昼は支給されないので買って食べていました。大学にお店はありますが不味いうえに高いので、大学のすぐそばにあるTESCOがとてもお勧めです。とても安いです。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

現金を15,000円分程度換金して持って行った。遠出する時にバスや電車をクレジットで買ったりしてクレジットカードを使う機会が多かった。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

治安は抜群に良いです。

■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :

列車, バス

■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :

キャンパス Wifi, SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

当然ですが、早めに準備しましょう。書くべき書類はかなりあります。学部によってはOSSMAに加入する必要があります。教養学部は必須だったと思います。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

Student Visaを取得しました。イギリス入国の時に、ウォーリック大学からのoffer letterを提示すればパスポートにスタンプを押しってもらう形で取得できます。日本では特に何もませんでした。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

特にやっていません。ですが、向こうは意外に乾燥しているので、気になる方はハンドクリームや保湿液を持参することをお勧めします。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

東大が指定した保険に加入しました。渡航情報届けを提出しないと保険に加入できないので、やはり早め早めに書類は提出していきましょう。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
農学部用の渡航情報届を提出したのみ。

■ 語学関係の準備/Language preparation :
TOEIC940、TOEFL iBT97 出発前に英語を勉強しようとしたが、資金調達のためのアルバイトや試験でできなかった。ですが、英語ができるほど良いに越したことはないので、できるだけ英語に触れていこうにしましょう。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費	200,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :

家賃	0 円/JPY
食費	7,500 円/JPY
交通費	0 円/JPY
娯楽費	100,000 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :
ホームステイ先から大学までの無料のバスパスがもらえます。

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :
80,000 円

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際交流課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

<p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p>
<p>学部や学年を超えた東大生との関わりがあった。また、全学交換留学に興味のある東大生と交流できてとても良かった。</p>
<p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>
<p>全学交換留学応募への意志が固まった。</p>
<p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</p>
<p>公的機関農林水産省など</p>
<p>■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>
<p>迷っているなら是非参加してみてください。金額は高いですが、その価値はあります。</p>
<p>■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :</p>
<p>地球の歩き方</p>

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/9

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

就活終了後だから

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

就職先で英語が必要になるから

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

最終目標は英語プレゼン

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

取り組んでいない。

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:

観光していた。

■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:

観光していた。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

ジムが充実、Wi-Fi 環境もよい。

■サポート体制/Support for students:

良い

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:

ホームステイ

■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it:

大学による手配

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
涼しく、過ごしやすい少し大きい駅までは近い大きい駅まで行かないとレストラン等は少ない。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
クレカ 2 枚と現金 50,000 円
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
特になし
■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
バス, Uber
■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
キャンパス Wifi, SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
学校側からの指示通りに従った。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
特になし
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
特になし
■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
特になし
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
特になし
■ 語学関係の準備/Language preparation :
特になし

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	250,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	200 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments :	

■ 留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	50,000 円/JPY
交通費	20,000 円/JPY
娯楽費	130,000 円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments :	

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった	
■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :	
円	
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
語学力の向上、友人ができた。	
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
特になし	
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
民間企業、投資銀行	
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
英語の勉強はしていったほうがいい。	
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :	
特になし	

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/20

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
やや遅かったが、これ以上後には機会がないと思ったから。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
留学参加は4月には決めていました。周りが東大生という環境で参加してよかったと思います。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
意外と宿題多いです。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
スポーツ
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
ジムでバドミントンやクラッチなど
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
ロンドンに行ったり、アウトレットに行ったりしました。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
図書館、ジム、ランチ用のフリースペースなどありました。wi-fi 環境はよかったです。
■サポート体制/Support for students:
先生に質問したときは快く答えてくれました。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:
ホームステイ
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it:
大学が用意してくれました。優しいホストでした。うちのところは洗濯もしてくれました。

<p>■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :</p> <p>8 月でしたが、暑い日は半袖一枚で、涼しめの日は長袖 1~2 枚でちょうどよかったです。</p>
<p>■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :</p> <p>クレジットカード二枚持って行きましたが、VISA デビットカードが一番使い勝手が良かったです。現金は 20,000 円持って行って、使い切りました。</p>
<p>■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :</p> <p>夜は暖かくして寝ました。</p>
<p>■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :</p> <p>タクシー, 列車, バス, Uber</p>
<p>■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :</p> <p>キャンパス Wifi, SIM</p>

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

<p>■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :</p> <p>渡航情報届、新規パスポート、志望動機書が重かったように思います。行きの航空券は取れるなら早いうちにとったほうが安い。パスポートは住民票を移していない一人暮らしの学生は自分の都道府県に住民票などを届けてもらうお願いをしないといけないので結構時間がかかります</p>
<p>■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :</p> <p>特になし</p>
<p>■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :</p> <p>自分が健康であるという自信があったので特にしていません</p>
<p>■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :</p> <p>大学指定の保険、あと OSSMA。OSSMA は一回友達がパスポートを紛失した時に連絡したんですが、紛失した友達が OSSMA 会員でないので何もできません的なことを言われ、入らなければよかったと思いました。</p>
<p>■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>工学部ですが、特に何も必要ありませんでした</p>
<p>■ 語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>半年前くらいに TOEIC の勉強しました</p>

費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費	200,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY

保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	5,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	10,000 円/JPY
交通費	15,000 円/JPY
娯楽費	10,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	
食費はめちやくちや削りました。	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
日本学生支援機構(JASSO)	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
意義はありました。自分のなかで、広大だった世界が小さいものになりました。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
むしろずっと海外で働くことだけに固執していた自分が、日本の良さにも気づくことができました。	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
エンジニア	
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
まだ一人で海外に出たことがないのであれば、ぜひなんでも気に入ったプログラムに行ってみることをお勧めします。	
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :	
日本語のガイドブックがあるとよいですね。	

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/10/10

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
冬は法学部の試験があるからです。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
二留したのでなんかしなければと思った。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
毎週の木曜の午後エクスカージョンに行ったのは楽しかった。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
スポーツ
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
ジム テニス バスケット スカッシュ バドミントン
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
イギリス各地へ旅行

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
ジムとかある
■サポート体制/Support for students:
向こうの先生はゆっくり英語で話してくれる。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:
ホームステイ
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it:
大学がやってくれます大抵は優しい家族です。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
過ごしやすい気候です大学の飯は高いですテスコに行きましょう。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
基本クレカで対応しました。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
特にないです。
■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
列車, バス, Uber
■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
キャンパス Wifi, レンタルしたルーター

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
クレカ 2 枚用意しよう。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
大人の方がやってくれます。
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
大人の方がやってくれます。
■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
自分で準備して振り込みましょう。
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
特にないです。
■ 語学関係の準備/Language preparation :
特にないです。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	250,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments :	

■ 留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	50,000 円/JPY
交通費	50,000 円/JPY
娯楽費	80,000 円/JPY
■ その他、補足等/Additional comments :	

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった	
■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :	
円	
■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
初めてのイギリスで不安なこともたくさんありましたが多くの良き仲間にも恵まれて非常に貴重な経験となりました。
■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
日本国内だけではなく海外でもこそできることも沢山あることを知れたので参考になった。
■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
専門職(法曹・医師・会計士等)
■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
なんとかなると思います。
■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
特にないです。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/17

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
3 年次までサークル活動等で忙しかったが、4 年夏には時間に余裕が生じたため。また、グローバル企業への就職が決まり海外経験を積む必要があると考えたため。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
4 年夏に海外に行くことは決めていた。どうせ行くなら単なる海外旅行ではなく、ホームステイを含む現地生活の経験と英語力の向上のため、海外留学プログラムを利用したいと思った。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
基本的には、イギリス文化に関する講義、英語のスキル向上、プレゼンや英語論文執筆のスキル向上、の 3 つに大別される。課題はポスタープレゼンテーション(3~4 人グループ)、英語論文(4 人共著で 3000 字)、最終プレゼンテーション(4 人グループで 15 分)の 3 つ。2 週間でプレゼン用ポスターの完成、3 週目にポスタープレゼンテーション、4 週目に論文の提出と最終プレゼンテーション。グループ分け及びテーマ設定はいずれもフリー。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
スポーツ
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
バスケットボール、卓球、スポーツクライミングなどに取り組んだ。部活ではなく、個人的にジム等に行ってスポーツをした。
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
毎週末、観光のためにイギリス中をあちこち巡った(バーミンガム、ロンドン、リバプール、エディンバラ)。日曜日には大学側がプログラムに従い往復のバスを出してくれた(オックスフォード、ロンドン、現地にて自由行動)。ロンドンは大学側が日曜日にプログラムとして往復のバスを用意してくれるのに対して、金曜 or 土曜からロンドンに行き、帰りのバスのみ利用するという人が多かった。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

<p>■設備/Facilities :</p> <p>図書館あり。スポーツ施設もジムやコートがあり充実している。料金体系が不明確でその場で係員とコミュニケーションをとる必要がある。カフェは幾つかある。初日に大学アカウントを作成し Wifi も利用できる。PC は大学のものも使えるが、課題等のために自分のノート PC が必須だと思う。</p>
<p>■サポート体制/Support for students :</p> <p>利用はあまりしなかったが、担当の方がおり、利用しようと思えば利用できる状態だった。</p>

プログラム期間中の生活について/About life during the program

<p>■宿泊先の種類/Type of accommodation :</p> <p>ホームステイ</p>
<p>■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :</p> <p>ホストファミリーは派遣先大学が事前に用意してくれた(当日までホームステイ先は明かされない)。プログラム参加者 1~3 人が一つの家に暮らす。私は学校からバス 15 分+バス停から徒歩 20 分ほどの家にて、3 人でホームステイをした。各自個室が与えられ、トイレ・シャワーは共用。朝食・夕食は用意してくれる一方、帰りが遅くなるため夕食不要等事前連絡で融通がきく。ホストマザーはとても優しく、ホスト経験豊富で夕食時などに話を振ってくれるため英語でコミュニケーションする機会が増え、とてもありがたかった。</p>

<p>■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :</p> <p>夏でも気温は 20 度前後で涼しい・肌寒いくらい。朝、外に出ると寒かったりするので、長袖の上着があると良い。基本晴れの日が多いが、急に雨が降ってやむこともある。大学・ホームステイ先周辺は閑静な住宅街で治安は良い。通学はバスの定期券が配布され、これを利用することで大学だけでなくコベントリーという街まで行くことができた。食事は朝夕はホームステイ先で、昼食は家でサンドイッチを準備したり、大学近くのスーパーで購入することで安く抑えることができる。大学構内にもカフェは充実しているのでそこで食べることもあった。</p>
<p>■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :</p> <p>事前に日本の金券ショップで 70 ポンド(約 1 万円)のみ準備した。他の人に比べ明らかに少なかったが、もともとクレジットカード 2 枚(VISA/AMEX)を利用し、追加で現金が必要になった際はキャッシングするつもりであったため、クレジットカードの限度額引き上げ、キャッシング枠の増設を日本で事前に行った。割勘をする際や一部店舗での小額の買い物にて現金が必要であったが、払えるところはすべてクレジットカードを利用したため、最終日に持参した 70 ポンドを使い切った。クレジットカードは VISA ならほぼ間違いなく、AMEX は使えないというところも多かった。</p>

<p>■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :</p> <p>大学周辺などの治安は良いと思うが、ロンドンや観光地などではスリ等に注意すべきということで意識した。小銭入れ・財布を 2 つ併用し、カードも分けて保管した。</p>
<p>■自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :</p> <p>タクシー, 列車, バス, Uber, LCC</p>
<p>■プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :</p> <p>キャンパス Wifi, SIM, ホームステイ先 Wifi</p>

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :	
本部国際交流課: 渡航情報届 学部: 留学許可申請書、志望理由書。航空券やパスポートは個人で準備する。パスポートは早めに、航空券は留学内定後の説明会にてみんなで一緒に予約することで話をするきっかけになる上、みんなで渡航できるので安心。(内定直後に取りより高くなってしまいが、説明会まで待つことをおすすめする。)	
■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :	
事前の申請等はいらないが、入国審査の際には、本部国際交流課から渡される留学先大学の受け入れ許可証が必要。私は印刷した財政証明・帰国の航空券も用意し提出したが、なくても大丈夫な人が多かった様子。用意しておくで安心。	
■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :	
特殊な常備薬を使用していたため、事前にかかりつけ医に英文の診断書を出してもらった。健康診断・予防接種は一度保健センターに行ったが、渡航先がイギリスであり衛生面等で必要とされる予防接種はなかったため、行く必要がなかった。	
■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :	
本部国際交流課の指定する保険に加入。プログラム後に2週間旅行する計画であったため、そこまでカバーした。また、旅行傷害保険・ショッピング保険付帯のクレジットカードを利用した。	
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :	
留学許可申請書、志望理由書の提出。履修予定科目の概要も提出とのことだったが、提出日段階で詳細が分かっていなかったため、その旨を伝えるにとどまった。	
■語学関係の準備/Language preparation :	
TOEFLを受験するため、英語を勉強した。4年S Semesterで東大SELを受講し半年間英会話を行った。	

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	200,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	9,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	25,000 円/JPY
交通費	50,000 円/JPY

娯楽費	80,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
ホームステイ等を通して、海外旅行のみでは知ることができない現地生活・文化について直接体験することができた。拙い英語でもとにかく使うことでコミュニケーションをとるということに対する抵抗感がなくなり自信がついた。学年学部や所属コミュニティの異なる人たちと仲良くなり、また一つ新しい交友関係を作ることができた。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
グローバル企業にて、海外で働きたいという思いが強まった。	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):	
民間企業	
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
特に英語力に自信のない人、海外経験の少ない人にとって貴重な経験ができるプログラムだと思います。	
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :	
地球の歩き方。外務省ホームページ。	

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date : 2019/9/24

- 参加プログラム/Program : ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info. : <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university : ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period : 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo : 文学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad : 学部 4 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate :
授業がなく、他の予定が入りにくいから
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate? :
夏休みのほとんどをイギリスに費やしてしまうため、それだけの学びがあるか考えた。学生だからできることとして参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview :
講義がありたまに軽い宿題が出た。ディスカッションが多く、発言を積極的にすることが求められる。目隠しをしながらコミュニケーションをとるゲーム形式の授業が面白かった。フィールドワークは週に1回程度バスで観光地に赴いた。そこで同じプログラムの中国人の友達との親交を深められ、楽しかった。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :
取り組んでいない。
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :
観光をしていた。
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends? :
プログラムの友人と観光に出かけた。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities :
図書館やスポーツ施設、食堂があった。WiFi は最初の授業で登録させてもらった。
■サポート体制/Support for students :
常に担当教員の方が気を使ってくれた。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation :

ホームステイ
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
大学に指定された。

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
気候は基本的に少し肌寒い。薄手の長袖でちょうど良いくらい。大学周辺は幾つか pub があり放課後など訪れた。通学はバスで行った。昼食は大学内のスーパーで買った。ホームステイは、必要なものは基本的に自分で持って行った方が良い。バスタオル・シャampoo・ドライヤーなど。
■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
基本的にはクレジットカードで払った。現金は2万円ほどでちょうどなくなった。
■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
体調が少しでも悪いと感じたら日本から持って行った薬を飲んでいった。
■自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
列車, バス, Uber
■プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
キャンパス Wifi, SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
留学の志望動機・自己アピール特に準備はしていない。留学への熱意と必要性を表現した。
■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
short-term study visa : 入国時にハンコを押してもらうだけ
■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
特になし
■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
大学指定の物だけ買った。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
文学部への提出書類には担当教授の押印が必要なので早めに動くが良い。
■語学関係の準備/Language preparation :
出発前 TOEIC785 点行く前に少し TED を見ていった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	196,180 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000 円/JPY

保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	20,000 円/JPY
交通費	20,000 円/JPY
娯楽費	10,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
中国の友人ができたことで、違う国の人との関わり違いを理解することが面白みのあることだと知れた。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
これまでは国内で働ければ十分だと思っていたが、グローバル企業への関心が湧いた。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
民間企業コンサル、メーカー
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
国際交流に今まで関心のなかった人も参加することをお勧めします。導入として大変やりやすく、丁寧に組まれたプログラムだと思います。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
Go Global の体験記

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/4

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 総合文化研究科
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
研究室の夏休み期間で、秋の学会と被らなかつたから。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
外資系企業に就職が決まったので、英語への苦手意識、および海外で生活することへの抵抗感の払拭のため参加した。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
非常に課題が多い。AO のポスタープレゼン、3000 word のレポート、15 分間のプレゼンなど。自由時間はある程度課題に割く必要がある。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
スポーツ, 文化活動
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかつた理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
ジムやスポーツで、中国人留学生との交流を行った。
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
旅行

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
一般的な大学施設(図書館、スポーツ施設、食堂)はそろっていた。スポーツ施設はレベルが高く、ジム・テニス・サッカー・バスケ・バドミントン・ボルダリング・スカッシュ・水泳など様々なスポーツを楽しむことができた。なので運動着・運動靴(・水着)は必須である。
■サポート体制/Support for students:
帰りの空港までの足も大学が手配してくれる。その他サポートも充実している。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
ホームステイ
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
1つの家庭に日本人の学生3人を受け入れていただいた。2段ベッドではなく、1人1部屋用意されていた。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
涼しく思ったより雨も多くないので、非常に過ごしやすい気候であった。朝昼の気温差が大きいので、パーカー等羽織れるものが必須である。周辺にはパブとスーパーがある。交通手段は主にバスで、遠出するときは電車や飛行機を用いる。食事は期待できないので、インスタント味噌汁等を持参することを推奨する。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
ほとんどすべての店でVISAを使うことができた。カジノや競馬に行く場合は現金が必要。また他人の宿泊費等を建て替えた場合、カードの上限額に達するので、カードは2枚あると安心である。」「
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
若干田舎であることもあり、治安は非常に良い。友人は財布を落としたが返ってきた。
■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
タクシー、列車、バス、Uber、飛行機(エディンバラ～バーミンガム)
■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
キャンパス Wifi、レンタルしたルーター

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
パスポートのコピーや大学へのニーズなど様々な書類を提出する必要があった。重要なメールを見逃さないよう、メールの通知をオンにするとうい。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
大学に書類を提出するのみ。
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
健康診断は不要。慣れない生活で何人か体調を崩していたので、日本の常備薬を持参するとうい。特にのど飴は手に入らないので重宝する。
■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
大学に書類を提出するのみ。
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
単位は出ないのでそれに関する手続きはしていない。短期留学には海外旅行届、および所属研究室の承諾が必要である。
■ 語学関係の準備/Language preparation :
オンライン英会話を受講した。1ヶ月でもやったほうが、英語で意思疎通するハードルが下がり心理的に楽である。退会申請は早めに行わないと追加料金がかかる。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	200,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,760 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	50,000 円/JPY
交通費	50,000 円/JPY
娯楽費	100,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
海外生活への抵抗感は払拭できたのでおおむね満足している。語学力に関しては、さらなる勉強が必要であることを痛感した。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
働くなら日本がいいということを再確認できた。しかし、海外出張・海外転勤になっても抵抗なく受け入れられるようになった。	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):	

民間企業外資系コンサルタント

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

非常に充実した 1 ヶ月を過ごせるのでおすすめです。漠然と過ごす数十万を捨てることになるので、行くなれば何事にも積極的に参加することを推奨します。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

WeChat(中国版 LINE)、Uber。SMS が受け取れないことがあるので、どちらも日本でセットアップすることを推奨する。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/5

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
部活動や就職活動が終わり時間に余裕ができたため。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
夏に暇な時間ができることは分かっていたので、年始くらいに決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
予習はありませんでした。課題としてはチームのプレゼンが 2 回ありました。質を求められているというより、アウトプットすることに重きが置かれているようだったので、想像より大変ではありません。イギリスのプログラムということもあって、イギリス英語や文化についての授業があり、非常に興味深かったです。平日や週末にいくエクスカージョンは遊びなので精一杯楽しみましょう。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
スポーツ
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
スポーツ施設があったので、同じプログラムの人とスポーツやトレーニングをした。
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
電車で遠くに出かけた。バスの距離の遊びについては平日にいけるので、週末はロンドンやエディンバラなど遠い場所へ足を運んだ。特にエディンバラは 8 月に fringe という祭りをやっている期間なので、非常にいい経験ができた。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
大きなスポーツ施設があり、様々なスポーツやトレーニングができました。プログラム序盤ではグループ内の仲を深めるのにもスポーツをすることがあると思います。食堂は大学内に多数あり、学外のスーパーもあるので場所に困ることはありません。課題で資料作成などがあったので、PC は持ってきた方がいいです。

<p>■ サポート体制/Support for students :</p> <p>ウォーリック大学の先生は非常に親しくしてくれます。</p>

プログラム期間中の生活について/About life during the program

<p>■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :</p> <p>ホームステイ</p>
<p>■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :</p> <p>ウォーリック大学が振り分けてくれました。事前に基本的な事項のアンケートがありました。</p>

<p>■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :</p> <p>日本の夏より涼しく、雨もよく降るので長袖を持っていきましょう。また人前で発表をする機会があるので、ジャケットだけとかでいいので少しフォーマルな服装を持ってくると良いかもしれません。大学の周りは大きなスーパーとパブがある程度です。バスで 15 分くらいでコベントリーまで出ることができ、そこにはレストランなども多数あります。交通機関は、近場はバス、遠く移動するときは電車でした。万が一に備えて Uber というタクシーのようなものを呼べるアプリを入れておくといいです。食事は、個人的には満足でしたが、日本食が恋しくなっている人もいたので、カップ麺やレンジで作れるご飯があると助かるかもしれません。</p>
<p>■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :</p> <p>クレジットカードで基本的に過ごしていました。現金はクレジットカードのキャッシングで 3 万円ほど ATM から引きおろしました。</p>
<p>■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :</p> <p>特に危険を感じることはありませんでしたが、観光地に行く時などには多少気を張っていました。</p>
<p>■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :</p> <p>列車, バス, Uber</p>
<p>■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :</p> <p>キャンパス Wifi, SIM</p>

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

<p>■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :</p> <p>東京大学に提出するものとウォーリック大学に提出するものがありますが、大変なものはありません。東京大学がまとめてくれたリストを元に行えば大丈夫です。</p>
<p>■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :</p> <p>イギリスの入国審査の時にウォーリック大学からの受け入れ許可証を見せるだけです。念のために日本の銀行で残高証明書を作ってもらいました。</p>
<p>■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :</p> <p>特にありません。</p>
<p>■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :</p> <p>大学で加入必須の保険とクレジットカードに付帯している保険です。</p>
<p>■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>単位は認定されないプログラムなので手続きもありません。自身の履修上、プログラム中に卒業が確定す</p>

る状況だったので、その部分については学部・学科に話を通していました。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

オンライン英会話を 1 ヶ月ほどしました。リスニングだけはできた方が授業内外共に楽しく過ごせると思います。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費	110,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :

家賃	0 円/JPY
食費	55,000 円/JPY
交通費	45,000 円/JPY
娯楽費	80,000 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

一月間の SIM(¥2,600)を購入しました。

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :

80,000 円

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

大学(本部国際交流課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

単純に一日のなかで英語に触れている時間を長くすることができました。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

社会人として海外で仕事をする選択肢を考えるようになりました。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

民間企業三井不動産

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

英語に自信がなくてもなんとかなります。とりあえず参加してみるというのも良い選択だと思います。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特になし

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/19

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

文科二類で幸運にも1年の間に単位を取り切ったため、2Sの自由な時間を利用して2カ月ほどフィリピンに語学留学をしていた。その成果を確認したいという意味もありこの時期を選んだ。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

フィリピン留学中に決めた。資金面でかなり悩んだ。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

予習復習が課されることはほとんどなかったが、ALESAのような論文をグループで書く授業とそれに関するプレゼン、それとは異なる内容のポスタープレゼンがプログラムの軸だったように感じた。その他の授業はイギリスの文化に関するものや英語表現に関するもの、効果的なプレゼンテーションやノートテイキングの方法などかなり魅力的な内容だった。毎週木曜の午後と日曜はエクスカージョンが用意されていた。オックスフォードやロンドンなどに訪問しとても良い経験が出来た。

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:

前述の通り充実した設備があったので頻りにスポーツをしていた。

■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:

大学により組まれたエクスカージョンや自分で計画した小旅行。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

新設のジムがあり、卓球・スカッシュ・バドミントン・バスケ・水泳・ジムは学生証を見せることで無料で使用することが出来た。食堂は5~10ポンド、キャンパス内に複数あったが値段の割に味は期待外れのものだった。PCルームがあり自由に使えたが、主に自分のPCを使用していた。Wifiに関しては特に不満を感じることは無かった。

■ サポート体制/Support for students :

担当の教員がかなり親切でよくオーガナイズされているなど感じた。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :

ホームステイ

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :

ホストファミリーはとても親切な方で 1 か月間とても快適に過ごすことが出来た。ホストファザーと僕の 2 人暮らしだったこともあり、食事の際などにかなりコミュニケーションを取ることが出来たと思う。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

雨が多く寒いと聞いていたが、今年は晴れの日が多く、涼しく快適な気候だった。とはいえ気温は 15 度程度なので、半袖にパーカーを羽織る日が多かった。大学構内はかなり広く移動には苦勞したが、その分設備はかなり充実しており、放課後は新設されたというジムでバドミントンやスカッシュをしたり、テニスをするが多かった。節約をしたかったので昼食はそのほとんどを大学近くの TESCO というスーパーで調達していた。1ポンドの冷凍食品を買い、大学のカフェにある電子レンジを使って温めるのが最も安上りだと思う。マイ箸・スプーン・フォークがあるとかなり便利である。主な移動手段はバスだった。市街地までは乗り放題だったため、便利だった。週末は毎週どこかへ旅行していたが、その際は電車での移動であった。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

1 万円だけポンドに両替し、会計のほとんどをクレジットカードで支払った。友人と出かけた際などは現金で払わないといけない場面もあるので、2 万円程度が適当だろうか。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

ホームステイ先の周りの治安はかなり良かったと思う。しかし、市街地に行くと物乞いなども多く、特に夜は危険を感じることもあった。

■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :

列車, バス

■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :

キャンパス Wifi, SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

東大への渡航手続き書類とウォーリック大への自己紹介のような書類の 2 種類があったと記憶している。後者については英語力に関する自己評価の欄があり、その評価に応じてクラス分けがされていたように感じた。基本的には東大の担当者の指示に従って書類を提出していただいただけなので特に不安は感じないと思う。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

特に何も必要なかった。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

特に何も準備していなかった。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

付帯海学のみ加入したが、留学期間中だったこともあり母親に手続きを任せていた。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特にない。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

前述の通りフィリピンで2カ月の語学留学を行った。IELTS や TOEFL の点数は持っていなかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費	150,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	320,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	8,910 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

■ 留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :

家賃	0 円/JPY
食費	45,000 円/JPY
交通費	25,000 円/JPY
娯楽費	25,000 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :

円

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

語学力の向上という面では日本語を一切話さなかったフィリピンに比べ、毎日日本人と話していたので満足はしなかった。ただ、イギリスという国の文化体験が出来た点と中国人の友人が出来、中国への興味が強まったという点では意義を感じている。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

中国人の大学生や大学院生の姿を見て、自分の無知に気づき、1 年後に就活を迎えることに疑問を感じるようになった。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

民間企業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

留学して後悔する人はいません。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

なんて uKnow

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/13

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

大学入ったら留学したいと思っていたが、去年はこういう大学主催のプログラムがあることを知らなかったため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

4 月から 5 月ごろ、夏の留学先を探していて、東大主催のものがあつたので参加を決めた。去年も留学していたため、留学に対する抵抗感はなく、参加するかどうかは迷わなかった。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

ポスタープレゼンテーション、アカデミックライティング、ファイナルプレゼンテーションという三つの大きなイベントがあり、それに向けての授業と、その他単発の授業がいくつもあるという構成になっている。予習はいらないが、前述した三つに関しては授業外でも取り組んでいた。他には、日帰り観光が何回かある。印象に残っているのはポスタープレゼンテーションで、これを機に中国人と仲良くなれた。

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

スポーツ, 文化活動

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:

放課後にはよくバドミントンをしていた。休日などまとまった時間がある時は観光に行っていた。

■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:

観光に行っていた。特にストーンヘンジは片道三時間以上かかったが、見る価値はあった。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

大学には巨大な体育館があり、基本的に無料でできる。しかし、持っている ID カードがインクルーシブであることを伝えないと、金を取られるので注意。食堂はあるがコスパは良くない。WIFI は基本的に大学内であればどこでも使える。

■サポート体制/Support for students:

休日の旅行計画について相談に乗ってもらえた。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :

ホームステイ

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :

大学に指示されたホームステイ先に宿泊した。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

雨が降るとかなり冷えこむが、ヒートテックが必要なほどではなかった。基本的に日本の春と同じぐらいの気温。ただ 30 度を超えた日も数日あった。雨はかなりふるるので傘は必須。大学の近くには TESCO があり、ここでものを買うと安い。大学まではバスを利用するが、アナウンスがないので最初は Google マップを見ながら使ったほうが良い。遠出をする際には鉄道を使うことになるが、trainline というアプリでチケットを購入できる。食事はいうほど不味くはない。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

カードがメインだが、自動販売機や割り勘の時は現金を使う。現金は、三万持って行って五千円余ったので、二万五千円ほどあれば十分。現金はスーツケースに保管し、足りなくなったらそこから財布に補充していた。カードは二枚持っていき、一枚はスーツケースに保管していた。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

パスポートは家に保管してた。治安はそこまで悪くないと思うが、極力暗くなる前には帰宅していた。

■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :

列車, バス, Uber

■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :

キャンパス Wifi, レンタルしたルーター

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

提出物が多かったので、配布された学内手続きチェックリストを活用しながら準備した。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

ビザは必要なかった。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

頭痛薬、腹痛薬だけ持っていった。なれない環境のため現地では体調を崩しやすく、何人かは数日寝込んでいた。念のために持っていくと良い。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

大学に指示されたものを指示された通りに加入した。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

2 年の進振りの時期なので、志望学科が面接を設けていないことを確認した。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

授業等で英語に触れる機会はあったものの、単語力は落ちていたので、単語帳を少し見なおした。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	250,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	30,000 円/JPY
交通費	20,000 円/JPY
娯楽費	50,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
イギリスを実際に感じる事ができたという点で大いに満足している。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
長期留学もいつかはしてみたい。	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):	

研究職

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

迷ってるなら参加すべき。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

地球の歩き方

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/6

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
長期休暇中で行きやすいと考えたから。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
英語の勉強をしたかったので、本場のイギリスを選んだ。シェフィールドと迷ったが期間の長いこちらにした。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
予習・復習は基本的になかったが、今年度から新たに宿題が増えた。プレゼンソフトの授業やフィールドワークが印象に残っている。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
スポーツ
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
友達と一緒に大学のジムに行き、ウォールクライミングやボルダリング、バドミントン、卓球、スカッシュをやった。
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
友達と観光地へ旅行した。ロンドン、エディンバラに行った。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
ジムがあり、バドミントンやスカッシュ、ボルダリング、卓球など色々できた。キャンパス内には何箇所かカフェがある。WiFi はかなり繋がる。学内に PC が使える場所が何箇所かあり、台数も十分にある。
■サポート体制/Support for students:
メールをすれば対応してもらえる。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
ホームステイ
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
ステイ先は大学指定の場所だった。もう 1 人の学生とステイ先が同じだったが、1 人ひと部屋用意され、設備は十分に揃っていて特に困ることはなかった。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climature, environment around the institution, transportation, food, etc. :
日本の秋に近い気候だった。朝晩と日が陰っている時は寒いが、昼間や日があたっている時は暑い。調節のできる服装が良い。大学周辺に激安スーパーTESCO があり、そこで大体何でも揃う。キャンパスはとても広い。交通機関はバスチケットが大学から渡され、それを利用して市の中心部まで行くことが可能。電車で遠出する場合は早めに予約しておくことより安くなる。食事はステイ先で朝夜、外で昼を食べる生活であり、ステイ先での食事はそこそこ美味しく栄養バランスも良かった。金額は昼だと 130～ 600 円程度。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
事前に 3 万円をポンドに両替し、主に割り勘の際に使用した。現地では上限がなく即引き落としかつ引き落とし金額通知メールの来るデビットカードを使用していたが、クレジットカードも 2 枚持っていった。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
たびレジに登録した。
■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
列車, バス, Uber
■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
キャンパス Wifi, SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
渡航情報届、銀行のカードのコピー、誓約書、パスポートのコピー、ホームステイ先への自己紹介、大学側への英語力申請書等、大学の案内に従って手続きした。種類が多い。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
6 ヶ月の短期留学ビザを取得した。入国手続きの際にウォーリック大学からの入学許可証を見せればよい。
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
常備薬を持っていった。
■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
大学指定のもののみで十分だと思う。
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
本部国際交流課に提出するものとは別に、海外渡航届を教務課に提出した。
■ 語学関係の準備/Language preparation :
特に準備はしなかった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	230,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	
航空券は、生協を通して購入するのが安くてよいと思う。	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	30,000 円/JPY
交通費	10,000 円/JPY
娯楽費	100,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給した	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
JASSO	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
80,000 円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	
大学(本部国際交流課)からの案内	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
英語力が上がったように感じる。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
海外に行きたくなった。	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	

自分の目的にあったプログラムを選ぶとよいと思う。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

過去の報告書

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/4

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休みは2ヶ月もあるので、しっかりと留学のための期間を確保できると思ったからです。また2年生の夏休みであり、来年以降後期課程に進学すると忙しくなるので行くなら今のうちだと思ったからです。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

1年生のときの3月ごろに知り合いが留学するのを機に私も留学に興味を持ったので調べてみたのがはじまりです。サマープログラムというのを知って海外経験のない私にはぴったりだと思いました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業の予習・復習は特に必要ありませんでした。授業内で先生が与えてくれたトピックに関してディスカッションを行うといった感じでした。大学院の方と一緒に授業を受ける機会もあり、とても刺激になりました。また、ハムレットのセリフを言ったりアナウンサーの原稿を読んだりと言った演劇のような授業もあり、とても面白かったです。プレゼンテーションは複数回あり、どれも準備が大変でした。ただ中国人の留学生と一緒にすることもあり、総合的に英語を使ういい機会になりました。アカデミックライティングの授業では、ほぼ東大のALESS/ALESAのようなことをやりました。3000 words 書く必要があり大変でしたが、それを綺麗に製本して最後に渡してもらったときはとても達成感がありました。遠足は、ウォーリック城・オックスフォード・ストラットフォードアポンエイボン・ロンドン・コッツウォルズと様々なところに行くことができ楽しくいい思い出になりました。

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

スポーツ

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:

ジムで少しスポーツをしました。

■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:

ほぼ全ての週末にいろんなところへ旅行に行っていました。せっかくイギリスにいるので家にこもらずどんどん遠くへ出かけるのがいいと思います。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities :
食堂、ジム、図書館、パブ、スーパー、ショッピングセンター
■サポート体制/Support for students :
何か困ったことがあればいつでもサポートしてくれる体制が整っていて、初めての留学でしたが安心できました。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation :
ホームステイ
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
ウォーリック大学がホームステイ先を手配してくれました。

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
とても寒く雨が多いと聞いていましたが、実際は天気の良い日が多かったです。傘が必要だった日の方が少なかったです。朝晩は冷えるのであたたかいジャンパー等があったほうが良いと思います。ただ、週末に 31°C になったりと暑い日もたまにあったので涼しい服もいくつかあるといいと思います。あと大学のジムの見学に行ったときに、運動しやすい服じゃないと中に入れてもらえなかったもので、ジムで運動したい人はジャージを持っていくといいと思います。大学の周りは緑に囲まれていて自然が綺麗でした。またバスで 20 分くらい行くとショッピングセンターや映画館があったりする賑やかな街にも出られます。日本料理店もあり、とても美味しかったです。ホームステイ先の近くに駅もあるし、バスも頻繁に来るので交通の便はとても良かったです。困ったことも特にないです。イギリスの食事はそんなに美味しくないと思っていたのであまり期待していませんでしたが、レストランの食事でもホームステイ先の食事とても美味しかったです。
■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
2 万円ほどをポンドに両替して現金で持っていきましたが、ほとんど現金が必要になる場面はなく、こんなに現金を持ってこなければ良かったと後悔しました。クレジットカードだけでも十分生活できます。
■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
夜遅く暗い時間には出かけないようにしていました。そんなに危険な目にあうことはなかったです。
■自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
列車, バス
■プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
SIM, ホームステイ先の wi-fi

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
思ったより提出物が多く、一つ一つ確認しながら進めていきました。国際交流課の方がリストを作って締め切りなどをわかりやすくしてくれていたのが助かりました。
■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
バーミンガム空港に着いたときに、入国審査は有人の方を通過してショートターム学生ビザの判子

をもらいました。財産証明書なども念の為持っていきましたが特に必要ありませんでした。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

普段家に置いている薬や絆創膏をいくつか持っていきました。海外にも薬等はあるとは思いますが、普段使っている日本製の方が安心だと思います。

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

東大が指定した付帯海学に加入しました。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

夏休み期間中だったので、履修・単位等の特別な準備は不要でした。教養学部の国際交流支援係に海外渡航届を提出しました。

■語学関係の準備/Language preparation :

留学に向けた特別な準備は特にしませんでした。英語のスピーキングにあまり自信がなかったので、ホストファミリーに日本の文化のことなどどんなお話をしようかというのを少し考えていました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費	160,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	310,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	30,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :

家賃	0 円/JPY
食費	40,000 円/JPY
交通費	20,000 円/JPY
娯楽費	30,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給した

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

JASSO

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

80,000 円

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

大学(本部国際交流課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

自分の視野を広げられたこと、海外の人と英語で話すことに以前ほど壁を感じなくなったことに満足しています。

■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

海外の大学院に進学したり、海外で働いたりする将来もすてきだと考えるようになりました。

■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

研究職

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

少しでも迷っている人は参加して後悔は絶対しないと思います。自分のキャリアを考え直すいいきっかけにもなると思います。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

過去のプログラムの体験談を読んでイメージを膨らませていました。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/18

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
一番時間があるから
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
大学入る前から決めてて、イギリスのがよかったので良さそうなものを申し込んだ。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
プレゼンの仕方について特に重点的に扱っている気がする。割と学術的なことはないが、英語力や英国で常識とされていることを学べる。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
スポーツ
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
スポーツをいろいろした。
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
旅行したり図書館で勉強した。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
Wifi は速いとは言えない、他は満足。
■サポート体制/Support for students:
そもそもサポートを必要としなかったのだから分からない。サポートが要らないというのはすでに十分サポートされてるのかもしれないけど。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:
ホームステイ

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
大学の指定

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
割と秋みたいな感じで涼しい。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
200€と限度額 20 万のカード(visa,jcb 一枚ずつ)JCB のカードはほぼ使えないので予備としても使えないし、ただスラれるリスクがあるだけなので visa,american express, master が良い (というかマスト)

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
特にない

■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
列車, バス, Uber

■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
キャンパス Wifi, SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
割と分かれていて見づらいから気をつけると良い。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
着いて空港で言う。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
なんもしてない常備薬持って行っただけ。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
言われたのに入った。クレジットカードに付いていることが多いので航空券 or 空港行きのバスなどをクレカで支払うとさらに保険に入れるからいい。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
紙を提出する。

■ 語学関係の準備/Language preparation :
英検準 1 級たまに BBC world new の radio を聞いた自分の所属(教養学部)とかサークルについて&趣味についての説明とかをできるようにしとくといいたいと思う。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	200,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	350,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	5,000 円/JPY

保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	
なし	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	20,000 円/JPY
交通費	70,000 円/JPY
娯楽費	50,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
語学力が伸びないのは分かってたのでコミュカが上がった気がするので満足。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
そんなはない	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
研究職, 民間企業未定	
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
英語力は全く伸びない。コミュカは少し伸びる	
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :	
なし	

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/16

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
今年度の秋に交換留学に応募したかったため、その前にプログラム参加を決めた。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
交換留学に参加する前の準備として参加を決めた。語学学習の助けになればいいと考えたが、期間が長くずっと集中できるか不安で参加を迷った。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
予習復習は必要ない。特定の英語力を伸ばそうとしている授業はないように感じた。最終論文を提出しなければならなかったが、ALESSの方がためになる。ただし、プレゼンの練習は非常に有意義だった。(担当教師次第)ほぼ毎週貸し切りバスに乗りコッツウォルズや近くの城などに行く機会があった。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
スポーツ
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
放課後の時間を使って、スポーツセンターでバドミントンをしたりボルダリングをしたりした。スポーツ施設がかなり充実している。
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
週末は大学が提供する小旅行に参加した。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
キャンパス内の Wifi はつながりにくい。テニスコートや体育館も利用可能だが、今年度の参加者はできたばかりの新しいスポーツセンターを利用することができた。このスポーツセンターではボルダリングや水泳、スカッシュなど様々なスポーツができる。プログラム参加者は無料でバドミントンラケット等を借りることができた。受付の人がそれを知らずに当然のように請求してくることもあるので注意。
■サポート体制/Support for students:

ホームステイなので、生活リズムがくずれたり食事に困ったりすることは基本的にない。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :

ホームステイ

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :

同じホームステイ先に東大生 1~3 人(参加人数による)。ホームステイは大学側がアレンジしてくれる。ただし個人情報保護の観点からホストファミリーや割り振りは現地に着くまで知らされない。私の場合は東大生 2 人だったが、それぞれに個室が与えられ、バスルームは共有。室内には机、ベッド、クローゼット、ドライヤー等があった。朝食、夕食はホストファミリーが毎日用意してくれる。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

8 月後半は秋のようになる、とは聞いていたが、予想以上に寒く現地でトレーナーや上着を調達することになった。日本でいうと、夏から秋になったときの秋ではなく、秋から冬にかけての秋という感じ。キャンパスはかなり広いいろいろな施設がある。イギリスの食事はまずいと有名なので覚悟していたが、幸運にも一度もまずいと感ずることなく 1 か月が過ぎた。イギリスのバスは来ない。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

基本的にクレジットカードがあれば様々な支払いが可能。現金は少額でよいと思う。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

治安が悪いと感じる場面はほとんどなかった。今までの経験上、貴重品は常にウエストポーチに入れて常に身につけていた。(スリ等を恐れているというより、必要な時にすぐ取り出せて面倒くさくないし、置き忘れに気を配る必要がなくなる。絶対になくさない)積極的にそうすべきとは言わないが、今回のプログラム参加者で財布やパスポートをなくした人は少なくなかった。

■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :

タクシー, 列車, バス, Uber

■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :

キャンパス Wifi, ホームステイ先の Wifi, 持参した海外用 Wifi

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

渡航情報届

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

バーミンガム空港で入国する際、自動化ゲートではなく有人の審査に並ぶ。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

風邪薬があるとよい。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

付帯海学・OSSMA 加入。クレジットカード付帯の保険も調べておくとよい。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特になし

■ 語学関係の準備/Language preparation :

特になし

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費	40,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	12,150 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

空路は特典航空券を利用。保険料内訳: 付帯海学¥8,910、OSSMA¥3,240

■ 留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :

家賃	0 円/JPY
食費	36,000 円/JPY
交通費	25,000 円/JPY
娯楽費	4,000 円/JPY

■ その他、補足等/Additional comments :

交通費は週末の個人的な小旅行を含む

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :

円

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

英語への抵抗感がほとんどなくなった。また意見を主張したり考えを伝えたりすることに躊躇しなくなった。

■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

海外で働きたいという気持ちが強まった。

■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

研究職

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

このプログラムに限らず何事もそうですが、自分次第でよくなるし悪くもなると思います。参加前に目標を定め、準備をして臨めば、素晴らしい経験になるでしょう。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

CINII

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/5

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

進学予定の学部が忙しく、2年生の夏休みが短期留学の最後のチャンスだと思ったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

後期課程進学前の最後の夏休みであり、まとまった時間の取れる最後のタイミングだと思い、前から興味があった短期留学に参加した。シェフィールドと比較して高額な費用は懸念材料だったが、最終的に留学に行きたいという思いが強く参加を決意した。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業はイギリスの文化を様々な側面から紹介していくといったものが多い。Shakespeare の脚本を元にしたスピーキングの授業や、問題点と改善方法を次々に指摘してもらえるプレゼンのリハーサルはとても意義のあるものだった。参加者は日本人(東大)と中国人が同じくらいの人数で、同じグループになって活動した。お互いに母国語を教え合ったり食事をしたりと授業外でのつながりも多く楽しかった。週末や一部平日の午後は Excursion があり、ロンドンやオックスフォード、コッツウォルズといった有名観光地を巡った。

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:

学校での課題や文化体験が充実しておりあまり時間がなかったため。

■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:

バーミンガムやロンドン、湖水地方(一泊)に出かけた。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

メインの体育館は最近建設されたもので、スカッシュやロッククライミングができた。大学内には体育館がいくつかあり、予約することでその他バドミントンやバスケットを楽しめる。Wifi はキャンパス内なら大抵つながる。あまり利用しなかったがプログラム初日にアカウントが配布され、そのアカウントで学内の PC を利用で

きた。

■ サポート体制/Support for students :

プログラムのサポート専門のスタッフがいるためなにか問題があれば積極的に相談したほうが良い。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :

ホームステイ

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :

ウォーリック大学が用意。私のホストファミリーははじめホスト 4 人+東大生 2 人で、ホストファミリーの一人が家を離れると同時に東大生が 1 人増えて 3 人になった。冷房は無いが日本のように蒸し暑くはならない。バスタオルはホストファミリーが用意してくれ、ボディソープ等は持参という形だった。洗濯に関しては、棚においておくと毎日洗濯・乾燥した後畳んで返してくれていたがこれはかなり恵まれていたほうである。門限は無いも同然だった。食事も美味しくとても快適だった。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climature, environment around the institution, transportation, food, etc. :

【気候】気候は穏やかで長袖がちょうど良いくらいだった(朝は寒いくらい)。たまにロンドンに行くと暑いことがあるので半袖もあったほうが良い。【食事】原則朝夕はステイ先、昼は大学で食べた。大学引率の観光では多くの場合ホストファミリーがお弁当を作ってくれる。朝食は自分で用意する形式で、(シリアル+食パン)×1ヶ月だった。昼食は大学構内のカフェテリアのほかスーパーもよく使った。Westwood Cafe というところに電子レンジがあるので冷凍食品も食べられる。夕食はとても豪華(ステーキ、パスタ、シチュー、ピザ、…)で、毎日プディング+ティーを出してくれた。全体的に予想していたよりも美味しい食事を楽しめたので良かった。ただし一部(スーパーの寿司など)避けたほうが良いものもある。【交通】大学構内は徒歩でも良いが、レンタサイクル(£1/30分)もおすすめ。ステイ先から大学・駅まではバスのフリーパス(大学支給)で移動できる。終バスが意外と早いので注意。それ以上の移動は鉄道が一般的。現地でも切符は購入できるが、日本で事前に Britrail Pass を購入しておくで予約なしでいつでも乗車できるので良い。現地で購入する場合、往復でまとめて買ったほうが確実に安くなる(復路自由の Open Return が便利)。ロンドン市内は地下鉄(Underground)がおすすめ、Oyster Card(ロンドン地下鉄用 Suica)は駅で簡単に買える。【電気】イギリスは電圧 240V だが、最近の電子機器は変換プラグさえあればそのまま使えることが多く、変圧器は(私は)必要なかった。ただし延長コードは対応していないことも多いので注意。バスや電車内にも充電用コンセントがあるので便利。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

ほとんどクレジットカード。小さいレストランから教会の入場料にいたるまでキャッシュレスが浸透している。私は現金を£200 持っていったが、逆に使い道に困るほどだった。ただし現地で割り勘することもあるので、多少は現金を持っておくと良い。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

治安は比較的良好と思われるが、夜遅くに街を出歩くのは当然避けたほうが良い。現地では特に病気にもならず、いつも同じメンバーが大学にいるので安心してプログラムに参加できた。ただし水道水は飲み水と書かれているので無い限り飲まないほうが良い。

■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :

列車, バス, Uber
■プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
キャンパス Wifi, SIM, ステイ先や訪問先(電車内も含む)の Wifi

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
東大に対しては、応募前には志望理由書や誓約書、当選後は移動計画などを記す渡航情報届、パスポート等のコピーを提出した。ウォーリック大学に対しては、ホームステイへの希望(ペットの有無、タバコなど)や、Needs Analysis(授業等への希望)を提出した。どのような提出資料があるかは東大からアナウンスされるはずなので、それをよく確認しておけば問題ない。
■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
入国時にショートタームスタディビザを取得。所得証明等は確認されなかった。
■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
常備薬を持っていった。
■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
大学指定の保険に加入した。
■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
海外渡航届を提出したのみ。
■語学関係の準備/Language preparation :
BBC Learning English を少し聴いたりしていた。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	230,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	9,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	20,000 円/JPY
交通費	15,000 円/JPY
娯楽費	65,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

--

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :
受給した
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :
JASSO
■受給金額(月額)/Monthly stipend :
80,000 円
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :
大学(本部国際交流課)からの案内

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
周りに英語が溢れている環境でも落ち着いて主体的に行動できるようになったと思う。短期の留学ということもあって英語力が大幅に伸びたとまでは言えないが、英語を話すことに対する自信がついた。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
まだ就職までは時間がありわからないが、英語力を活用できる職につきたいと思う。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
費用は高額ですがその価値のある充実したプログラムだと思います。将来がまだ定まっていなくても参加することをおすすめします。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
地球の歩き方 Trainline(アプリ)現地での電車の検索・予約に便利

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/9/15

- 参加プログラム/Program: ウォーリック大学サマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-WAR.html>
- 派遣先大学/Host university: ウォーリック大学
- プログラム期間/Program period: 8/5/2019~8/30/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
2年の夏がまとまった時間取れる最後の時期かなと思ったので。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
海外経験がなかったので、4月に行こうと決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
ファイナルプレゼンが特に印象に残った。中国人留学生と一緒に作業できたのが良かった。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
スポーツ, 文化活動
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
スポーツ、中国人留学生との交流
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
ロンドンやバーミンガム、エディンバラに出かけた。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
wifiは急にある日からログインできなくなった。そのため友達にパスワードを借りて利用した。
■サポート体制/Support for students:
サポート体制という意味ではあまりないように感じた。ただあまり辛くなるようなプログラムでもないので現状のままでも十分でないかなと感じた。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:
ホームステイ
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it:

大学から斡旋されるホームステイですが、おのおの満足度にはバラつきがあります。個室は保証されていたので安心でした。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

気候は秋のちょうどいい時期ぐらいです。長袖ばかりが描かれますが半袖もちゃんと持って行ってください。食事は特に困りません。TESCOには全てが揃っていました。交通機関も、ほぼ大学が提供するバスに無料で乗れるので大体行きたいところにはどこでもいけました。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

クレジットカードを2枚作りました。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

特に何も気をつけませんでした。治安はいいと思います。

■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :

バス, Uber

■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :

キャンパス Wifi, SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

提出物は学校に言われる通りに書類を完成させて期日までにいせれば大丈夫で、特に難しいと感じた点はありませんでした。

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

短期留学学生用のビザが必要でした。対面でスタンプをもらわなくてはいけないのに、日本人だと気付いた係員に自動化ゲートに半ば強制的に入れられ、説明しても対面式のゲートに帰してくれなくて大変でした。

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

特にしませんでした。した方が良かった気もします。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

保険は利用する機会がなかったのですが、付帯海学、OSSMA など大学主動で行われる保険だけで対応できると思います。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

第2段階募集と時期が被っていたので注意しました。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

正直、あまり準備せずに行きましたが、案外対応できました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費	300,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	300,000 円/JPY

教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	40,000 円/JPY
交通費	30,000 円/JPY
娯楽費	80,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
まだ異文化の底が見えていない感じがあるので、よりそこに対する興味が出てきた。日本と海外との差を考える上で大事な材料を集めることができた。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
海外での生活も視野に入れるようになった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :
未定
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
絶対プラスにしかありません、参加した方がいいです。
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

