

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 8/30/2021

■ID:D21031

■参加プログラム/Program: グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSHEF.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (MM/DD/YYYY): 8/23/2021 ~ 8/27/2021

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学系研究科機械工学専攻 修士課程

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

授業がなく、無理のない時間割で参加することができると思ったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

メールで参加募集を知ったときに、留学という経験をしてみたいと思い参加するに至った。

### プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

毎日行われていた特定のトピックに対してのグループワークが面白かった。基本的に宿題が出るため 1,2 時間かけて宿題をやらなければならない。文法から会話まで幅広く学習できた。

■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

現地の学生とのコミュニケーション。

■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/

Social Activities で現地の学生との交流を行った。

■週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか/

毎日宿題があったため、予習が必要だった。また、その日行った内容を復習した。

■プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください:

もう少し早い時間帯が良かった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/:

短い。

### 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

東京大学内の選考では志望理由書を準備した。シェフィールド大学での手続きでは個人情報の登録と学生証の提出などがあった。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

特になし。

■語学関係の準備/Language preparation:

語学レベルとしては英語で日常会話ができるレベル。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

|   |         |
|---|---------|
| ■参加するために要した費用/Expenses of participation:                                    |         |
| 主催大学への支払い(授業料・プログラム料など)/Payment to host institution (tuition, Program fee.) | 0 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book  | 0 円/JPY |
| 本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用(Wi-Fi等)/  | 0 円/JPY |
| ■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments:                                  |         |
|   |         |

|  |
|--|
| ■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate:            |
| 受給しなかった。   |
| ■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships:       |
|  |
| ■受給金額(月額)/Monthly stipend:                                   |
|  |
| ■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend: |
|  |
| ■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?:          |
|  |

プログラムを振り返って/Reflection

|   |
|---|
| ■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts:  |
| 自分自身がまだまだ英語の学習が足りていないことを再確認することができたため、今回のプログラムに参加してとても良かったと感じている。実際に英語で先生や学生と話すことで自分の課題が浮き彫りになったと感じている。また、いろんな文化で価値観を持った学生がいることに気づき、自分の視野が広がったと感じる。   |
| ■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:  |
| 今後のキャリアとして、将来海外で働きたいという意思がより明確になった。特に、いろんな国の学生と話すことで、自分もグローバルに活躍したいと感じるようになった。また、博士課程に進学している学生とコミュニケーションを取る機会があり、自分自身も博士課程に行きたいと思う気持ちも芽生えた。まずは社会人として働きながら、博士課程を取得することも視野に入れてキャリアを形成していきたいと思う。 |

|  |
|--|
| <p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):</p>   |
| <p>研究職</p>   |
| <p>■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>                                       |
| <p>1 週間という比較的短いプログラムだが、参加する価値は大いにあると思う。迷っているならぜひ参加してみたいと思う。</p>  |
| <p>■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program :</p> |
| <p>E-book</p>  |

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 8/29/2021

■ID:D21032

■参加プログラム/Program: グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSHEF.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (MM/DD/YYYY): 8/23/2021 ~ 8/27/2021

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)文科一類

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休みは大学の授業もなく、余裕を持ってプログラムに参加できると考えたから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

メールで見て、すぐに参加したいと感じました。

### プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

イギリスについてのクイズの授業は面白かったです。また語学の授業では毎回ディスカッションの時間があり、スピーキングが鍛えられました。

■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

参加者同士(東大生含む)の連絡先交換, 参加者同士(東大生含む)と意見交換

■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/

木曜日の夜に、TODAI LECTURE のディスカッションをするために zoom を開き、交流しました。その時の参加者とは連絡先を交換できました。

■週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか/

言語学習のクラスでは毎回課題はありました、またライティングの課題もありました。予習や復習も行いました。

■プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください/:

もう少し早い時間帯が良かった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/:

ちょうどよい。

### 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

UTAS に載っているものを順番に用意しました。英語の資格については、申し込んだ段階では TOEFL も IELTS も受けてはいませんでしたが、英検や TOEIC について記入しました。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

特にありません。

■ 語学関係の準備 / Language preparation :

IELTS 受験のために勉強していた時期だったので、語学レベルはわかりません。スピーキングはオンライン講座などで練習していました。

費用・奨学金に関すること / About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用 / Expenses of participation :

|   |           |
|---|-----------|
| 主催大学への支払い(授業料・プログラム料など) / Payment to host institution (tuition, Program fee.) | 0 円 / JPY |
| 教科書代・書籍代 / Textbook / Book  | 0 円 / JPY |
| 本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用 (Wi-Fi 等) /                                       | 0 円 / JPY |
| ■ 参加に要した費用について、その他、補足等 / Additional comments :                                |           |
|   |           |

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無 / Scholarships to participate :

受給しなかった。

■ 奨学金の支給機関・団体名等 / Name of the source of the scholarships :

■ 受給金額(月額) / Monthly stipend :

■ 受給金額についての補足等 / Additional comments about the monthly stipend :

■ 奨学金をどのように見つけたか / How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って / Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感 / Impact of the participation on yourself or your thoughts :

英語を話さなければならない環境に置かれたことは、スピーキングの能力を上げてくれたと思います。

■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響 / Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

英語を使った職業につきたいと思いましたし、海外留学への思いも一層強くなりました。

■ 進路・就職先(就職希望先) / Career / Occupation (planned) :

公的機関, 民間企業

■ 今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス / Any messages or advice for future participants :

得られるものはたくさんあると思うので、ぜひ挑戦してみてください！

■ 準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program :

特に見ていません。

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 9/3/2021

■ID:D21033

■参加プログラム/Program: グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSHEF.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (MM/DD/YYYY): 8/23/2021 ~ 8/27/2021

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教育学研究科学校教育高度化専攻 教職開発コース 修士課程

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休みのプログラムが開催されていたから。授業がないので、英語の学習に集中できて良いと思った。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

参加を決めたのは、自分の研究遂行に当たって英語が必要になると感じ始めた時です。サマープログラムへの参加は、春頃からぼんやりと考えていました。参加への迷いは特にありませんでした。オンラインだったので、参加のハードルが下がったのだと思います。しかしながら、今回参加したことで、次年度以降、渡航して語学を学ぶことへの気持ちが高まりました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業(language development)は、毎日2時間行われ、比較的、小規模で、テキストをベースにして進んで行きました。ディスカッション等自分の考えを伝えず時間も十分に取られますし、相手の発言へのリアクションも求められます。intermediate のクラスでしたが、教材は、TED を用いたもので、正直リスニングが苦手な私には難しかったです。難しかった分、予習をしっかりと臨んだことは良かったと思います。1週間終わるころには、普段自分で学習している教材が簡単すぎたのかもしれないと思うようになりました。少し難しい教材にもチャレンジしようという意欲が高まったように思います。

オプションクラスは、Pronunciation&speaking のクラスでした。このクラスは比較的大所帯で、各自で発音練習しながら学んでいくクラスでした。language development とは異なり、「練習」が中心でした。

印象的な授業は、レクチャーでした。様々な分野の先生のレクチャーを受け、ディスカッションをするというものでした。リアルタイムのレクチャー1本と録画のレクチャーを2本提供してもらいました。録画のレクチャーは時間外で行うものです。正直、全ての内容を正確に聞き取れたかという点で難しかったです。内容も興味深く、また、これを積み重ねることが大切なのだろうと思いました。

■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

特に何もしていない。

■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/

1週間という短期間で、余裕がなかったからです。

■週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか？

Language development および Pronunciation&speaking クラスについての課題は、事前に読んで来ることが指定されたときもありましたが、ほとんどありませんでした。自分で必要だと思った予習を行いました。レクチャーは、録画 2 本分時間外の活動だったので、レクチャーを聞いて、ノートを取るという課題がありました。

■プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください：

もう少し早い時間帯が良かった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか？

短い。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

私の場合は、学士取得時の単位が他大学だったため、その時の成績証明書を提出する必要がありました。他大学の成績証明書は、たまたま、以前取得していたので、それを活用しました。取得に時間がかかる場合は、早めの準備が必要かと思います。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特にありません。

■語学関係の準備/Language preparation :

2021, 3(春休み)に他大学附属の語学学校で英語のレッスンを 3 週間受けました。他は、独学で、オンラインの教材を使ったり、不定期で英会話のレッスンを受けるなどしていました。TOEIC 等の資格試験は受けていません。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

|  |         |
|--|---------|
| 主催大学への支払い(授業料・プログラム料など) /Payment to host institution (tuition, Program fee.) | 0 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book   | 0 円/JPY |
| 本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用(Wi-Fi 等)/  | 0 円/JPY |

■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

|  |
|--|
| ■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :                                   |
|  |
| ■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend : |
|  |
| ■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :          |
|  |

プログラムを振り返って/Reflection

|   |
|---|
| ■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :  |
| <p>語学力の向上という点に関しては、大きな変化はなかったのではないかと考えています。しかしながら、このプログラムに大変満足しているのは、自分自身が、このプログラムを通して、語学力の直接的な向上よりもむしろ、語学力の向上へ導くモチベーションの向上を期待していたからだと思います。この点に関して、非常に高まったと感じます。まず、プログラムの授業で難しい教材と出会ったことで、逆に、これまで、独学で学習していた教材(簡単な)を改めようと思えました。次に、次年度以降、渡航して本格的に英語を学んだという意欲が高まりました。当初、自分の研究のための語学力が 1 つの大きな目的でありました。もちろんそこは揺るぎないのですが、それ以外にも、今回多くの国の生徒が参加しているプログラムで、交流をしてみたいと思ったのと、先生方とも話したいと思ったのが理由です。このように、モチベーションが高まったことは、今後、語学の習得に大きく寄与するのではないかと考えています。</p> |
| ■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :  |
| <p>今後、研究を進めるにあたり、英語をさらに学習して、現地調査に行きたいという思いが強くなりました。</p>   |
| ■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :   |
| <p>研究職</p>  |
| ■ 今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :  |
| <p>このサマープログラムでは、英語に不安がある私でも、積極的に授業に参加することができました。英語を学習したい生徒をサポートしてくれるとても良いプランだと思います。1 週間という短い期間で、英語力の向上に直接結びつかなくても、ここで得た学ぶ動機や学習へのモチベーションは、これからの英語学習に寄与していくものであると感じています。この 1 週間は、今後の自分の長いキャリアへ繋がるものであると思うので、英語に不安がある方には、是非、参加されることをお勧めしたいです。</p>  |
| ■ 準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program :  |
| <p>TED, <a href="https://www.ted.com/">https://www.ted.com/</a></p>   |

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 8/28/2021

■ID:D21034

■参加プログラム/Program: グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSHEF.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (MM/DD/YYYY): 8/23/2021 ~ 8/27/2021

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

これから留学やそのほかの国際的な活動に関わっていくためには、1年生の早い時期に英語力を高めることが必要かつ重要だと考えたから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

もともと英語の勉強に関心があり、またイギリスという国にも興味があったため、まずこのプログラムの説明会に参加した。そこで、自分の実力に合ったクラスに配属されることや各々にチューターが付いてくださることなどを知り、自分の英語力を向上させられる非常に恵まれた環境であると考え、応募した。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

毎日、教科書の exercise を事前に解いておく等の予習課題が出された。授業は主に、ブレイクアウトルームに分かれての exercise の答え合わせやディスカッション、メインルームでの挙手制の授業、google document での Writing の練習から成っていた。

■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

参加者同士(東大生含む)の連絡先交換, 参加者同士(東大生含む)と意見交換

■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/

TODAI Lecture を観た後のディスカッションを、自ら東大のメンバーに声をかけ、オンラインで開催した。そしてディスカッションが終わったあと、連絡先交換等の交流を日本語で行った。

■週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか/

予習課題が毎日出された。復習は、その日学んだ語彙を中心に行った。

■プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください/

ちょうど良かった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/

短い。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

申請者の基本情報の他、自己アピールとプログラムへの志望理由を記入する提出物をもとに選考された。選考通過後、パスポートの写真を提出した。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特になかった。

■語学関係の準備/Language preparation :

参加前の語学レベルは、英検準一級程度。クラス分けテストの対策のために、英語のニュースを聞いた。

#### 費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

|  |         |
|--|---------|
| 主催大学への支払い(授業料・プログラム料など) /Payment to host institution (tuition, Program fee.) | 0 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book   | 0 円/JPY |
| 本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用(Wi-Fi等)/   | 0 円/JPY |

■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■受給金額(月額) /Monthly stipend :

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

#### プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

クラスの他のメンバーが英語を非常に流暢に話しており、それに押されて私も話すスピードを上げることができたと思う。このことを始めとして、クラスの他のメンバーから多くの刺激を得られたことにとっても満足している。一方、ブレイクアウトルームに分かれた時に全員東大生だったことが何回かあったことは改善してほしいと思った。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or

|   |
|---|
| job hunting :   |
| 特になかった。   |
| ■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):   |
| 未定  |
| ■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :                                       |
| オンラインかつ短期間であるため、授業中の発言など、自ら積極的に参加していくことが有意義な時間にするために非常に重要になってくると感じています。   |
| ■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program : |
| 特になし。   |

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 8/28/2021

■ID:D21035

■参加プログラム/Program: グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSHEF.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (MM/DD/YYYY): 8/23/2021 ~ 8/27/2021

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部化学システム工学科

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

気軽に参加できる期間、またこのプログラムに時間を割ける期間であること。また、3 年生の S セメスターで授業を受けていく中で、本格的に海外で学ぶこと・働くことを考え始めたため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

英国の大学のオンラインサマープログラムの存在を知ったときに申し込もうと思った。無料なもの非常に魅力的だった。無料でなければ参加しなかったと思う。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

毎日日本時間 17 時から 21 時くらいまで Google Meet で行われる授業に参加する。内容は配布される教科書に沿ったものと、ディスカッションが主。事前に教科書を予習。

■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

参加者同士(東大生含む)の連絡先交換, 参加者同士(東大生含む)と意見交換

■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/

一緒に授業に参加した学生に Instagram のアカウントを教えてもらった。

■週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか/

授業で行う部分の教科書にある問題を事前に解く予習を必要とされた。

■プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください/:

ちょうど良かった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/:

短い。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

大学への登録手続きおよびパスポート写真の提出。大学への登録手続きは特に説明されず複雑なので、積極的に大学の先生に聞き、大学の登録問い合わせサイトを教えてもらうのが良い。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

|                                 |
|---------------------------------|
| 特になし。                           |
| ■語学関係の準備/Language preparation : |
| 特になし。                           |

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

|  |         |
|--|---------|
| ■参加するために要した費用/Expenses of participation :                                    |         |
| 主催大学への支払い(授業料・プログラム料など) /Payment to host institution (tuition, Program fee.) | 0 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book   | 0 円/JPY |
| 本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用(Wi-Fi等)/   | 0 円/JPY |
| ■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments :                                  |         |
|  |         |

|   |
|---|
| ■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :            |
| 受給しなかった。  |
| ■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :       |
|   |
| ■受給金額(月額)/Monthly stipend :                                   |
|   |
| ■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend : |
|   |
| ■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :          |
|   |

プログラムを振り返って/Reflection

|   |
|---|
| ■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :   |
| 積極的に英語を話すことに耐性がついたことに関して、また、現在の自分の英語コミュニケーション能力の欠陥が明確になったことについて、非常に有意義だったと考える。英語ネイティブの教師とともに、非英語圏のさまざまな国の人と英語で毎日話す機会が持てたことに非常に満足している。 |
| ■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :                                       |
| ボキャブラリーを増やせば、英国で過ごすことも夢ではないと感じた。また、現地でマスターを取る予定である海外の学生とも話す機会を持ち、そういった将来への具体的な想像を持つことができた。  |
| ■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :  |

|   |
|---|
|   |
| <b>■ 今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</b>                                       |
| 予想以上に有意義な時間を過ごすことができ、日本語が話せない人と英語を話す機会が欲しいと思っている人にはぜひ受講して欲しいプログラムです。このプログラムを無料で受けられるのは東大に所属している学生の特権の一つだと思います。            |
| <b>■ 準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program :</b> |
| 特になし、google workspace に慣れておくことなど。   |

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 8/28/2021

■ID:D21036

■参加プログラム/Program: グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSHEF.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (MM/DD/YYYY): 8/23/2021 ~ 8/27/2021

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

大学の授業がなく比較的時間がある夏休みに、何かチャレンジしてみたいと思ったから。2,3 年での短期留学等を考え、1 年生のうちに英語力を高めておきたかったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

2,3 年での留学等を考えていたため、1 年生では夏休みに短期で英語を使った何かに挑戦したいと思い、このシェフィールド大学のプログラムを見つけて即応募した。このプログラムを知る前は大学生協が主催するプログラムに参加しようと思っていたが金額が高く躊躇していたので、無料で(東大の費用で)参加できる、というのが大きな決め手だった。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

語学学習は、基本テキストに沿ってやる感じです。予習や軽い宿題(ライティング、文法の練習問題など)がある授業もあったが、課題が重いわけではなかった。少人数(5~6 人)の授業だったため解答や質問がしやすく、ディスカッションも楽しくできた。ゲームセッションでは現地の学生も交えて会話しながらゲームをした。多少変な英語を言っても、先生や学生が正しい英語を教えてくれたり言い換えてくれたりしたので、英語を話しやすい環境だった。

■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

特に何もしていない。

■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/

プログラム内で交流がたくさんあったから。

■週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか/

前述の通り。

■プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください/:

ちょうど良かった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/:

短い。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

|   |  |
|---|--|
| <b>■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :</b>   |  |
| 始めに学生証の写しをアップロードし、その後シェフィールド大学のアカウント作りや個人情報の登録などがあった。登録したり文書を読んだりすることは多かったが、やることが一覧になっているページを大学側が提示してくれたので、それに沿ってやったら上手くいった。入力するにあたり不安なことや疑問点があれば、大学にメール等で問い合わせるといいと思う(私もメールで質問しました)。 |  |
| <b>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</b>  |  |
| 特になし。   |  |
| <b>■語学関係の準備/Language preparation :</b>  |  |
| 参加前の語学レベルは、東大の入試英語で平均点くらい。海外滞在経験はなし。TOEFL などのスコアは必要とされていなかったのも特に準備はしなかったが、スピーキングが不安だったので、授業内で使えるようなフレーズはインターネットで調べておいた。何か聞かれたときの受け答え、相づちなどはできるようにしていたほうがコミュニケーションがとりやすいと思う。           |  |

**費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad**

|  |         |
|--|---------|
| <b>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</b>                             |         |
| 主催大学への支払い(授業料・プログラム料など) /Payment to host institution (tuition, Program fee.) | 0 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book   | 0 円/JPY |
| 本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用(Wi-Fi 等)/  | 0 円/JPY |
| <b>■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments :</b>                           |         |
| Wi-Fi 等はすでに自宅に導入していたため、新たに要した費用はないと思います。                                     |         |

|  |  |
|--|--|
| <b>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</b>            |  |
| 受給しなかった。   |  |
| <b>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</b>       |  |
|  |  |
| <b>■受給金額(月額) /Monthly stipend :</b>                                  |  |
|  |  |
| <b>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</b> |  |
|  |  |
| <b>■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</b>          |  |
|  |  |

**プログラムを振り返って/Reflection**

|  |
|--|
| <p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p>                                 |
| <p>英語をあまりためらわずに話せるような環境であった点に、すごく満足している。</p>   |
| <p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>                   |
| <p>海外で働いたり、英語を使う職業に就いたりすることも良いかもしれない、と思えた。</p>   |
| <p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):</p>   |
| <p>公的機関, 民間企業</p>  |
| <p>■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>                                       |
| <p>自分のように海外に行ったことがない、英語を話す機会がない、という人は不安が多いと思いますが、少しでも興味があるならぜひチャレンジしてほしいです。意外と下手な英語でも相手に伝わるし、なにより自分の力を高められると思います。</p>    |
| <p>■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program :</p> |
| <p>英語 授業 使えるフレーズなどでよく検索していました。</p>   |

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 8/28/2021

■ID:D21037

■参加プログラム/Program: グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSHEF.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (MM/DD/YYYY): 8/23/2021 ~ 8/27/2021

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部教養学科超域文化科学分科学  
際言語科学コース

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部3年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休み期間で東大の授業への支障がないから。来年にオフラインの海外留学をすることを検討しているから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

この海外渡航が難しい状況の中、海外の大学の授業に参加し、さらに他国の参加者とも交流できる機会はとても貴重だと思ったことと、この先考えている留学のために英語での会話力を高める必要性を感じていたことが、参加の動機である。事前ガイダンスに出席した後、サークル活動やアルバイトへの影響から少し参加を迷ったが、プログラムに参加するメリットのほうが大きいと考え、7月頭ごろに参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

教科書に沿って、文法や様々な表現の学習、リスニング、学んだことを用いたディスカッションなどを行う授業と、社会・文化的なトピックを扱い主にディスカッションをする授業があった。前者は教科書の問題を解いてくる予習があったが、量は多くなく、後者は予復習ともに必要なかった。後者の授業の、異文化間の違いから生まれる誤解についてのディスカッションでは、様々な国籍の人の経験を聞き、日本人の経験について外国人の考えを聞いたのが興味深かった。また、授業参加において問題がないか話し、事前に書いた作文の添削をしてもらうために、先生と一対一で話す機会があった。

■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

参加者同士(東大生含む)の連絡先交換, 参加者同士(東大生含む)と意見交換

■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/

自主的に予習と動画の視聴を行い、学生同士でディスカッションをする授業が用意されていたため、時間外でオンライン上で集まってディスカッションを行い、その場で一部の参加者とは連絡先の交換をした。

■週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか/

教科書の文を読んだりリスニングを聞いたりして問題に答えてくる、という予習があった。初回授業は教科書へのアクセスが間に合っておらずできなかったが、それ以降は毎回予習をして臨んだ。また、自分が行った場所について作文を書く課題が一度出た。

■プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください:

ちょうど良かった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか:

ちょうどよい。

#### 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

パスポートの顔写真を東大の国際交流課を通して提出し、大学のウェブサイトで住所などの登録を行った。登録のフォームに不備があり、問い合わせしても時差の関係もあって対応が遅れ、なかなか登録を完了できなかったため、登録などは早めにとりかかり、不明点はできるだけ早く問い合わせたほうがよい。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

なし。

■語学関係の準備/Language preparation:

プログラムの約1年前にTOEFLiBTを受検していたが、参加前に準備したことは特にない。

#### 費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation:

|   |         |
|---|---------|
| 主催大学への支払い(授業料・プログラム料など)/Payment to host institution (tuition, Program fee.) | 0 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book  | 0 円/JPY |
| 本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用(Wi-Fi等)/  | 0 円/JPY |

■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments:

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate:

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships:

■受給金額(月額)/Monthly stipend:

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend:

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?:

#### プログラムを振り返って/Reflection

|  |
|--|
| <p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p>   |
| <p>実施期間や1日の参加時間が短かったことからすぐに終わってしまった印象であるが、この5日間で英語でも積極的に発言する姿勢が少し身に付いたと思う。</p>   |
| <p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>   |
| <p>来年に留学して卒業・就職を1年延ばすかどうか悩んでいたが、留学をしたいという気持ちが高まった。</p>   |
| <p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):</p>   |
| <p>民間企業</p>  |
| <p>■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>   |
| <p>オフラインではオンラインほどは手軽に参加できないが、短期でも限られた時間を最大限に活用する姿勢を持ち、意欲的に取り組めばある程度は自分の成長を実感できるので、英語力を高めるよい機会だと思う。また、短期のプログラムでは物足りないと感じれば長期プログラムへの参加のモチベーションも高まるので、もちろん長期留学を考えている人にもよいと思う。</p> |
| <p>■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program :</p>   |
| <p>特になし。</p>   |

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 9/3/2021

- ID:D21038
- 参加プログラム/Program: グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSHEF.html>
- 派遣先大学/Host university: シェフィールド大学
- プログラム期間/Program period (MM/DD/YYYY): 8/23/2021 ~ 8/27/2021
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部法学部第一類
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

### ■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休みだから。

### ■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

昨年交換留学できず、国際交流課の対応にも納得できず、今年交換留学を希望しなかったなのでその代わりに短期でオンライン留学しようと考えた。

## プログラムについて/About the program you participated in

### ■概要/Overview:

ディスカッションがメインでした。また一定の予習課題があることで英語に触れる時間が長く持てたことも良かったと思います。またクラス関係なく参加出来る授業では、別のクラスの学生とも交流ができ良かったです。また tutorial という 1 対 1 の授業は東大ですらあまり行われておらず、私個人に合わせて授業を構成してくれ、とても勉強になりました。

### ■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

参加者同士(東大生含む)の連絡先交換

### ■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/

回答済み。

### ■週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか/

回答済み。

### ■プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください/:

ちょうど良かった。

### ■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/:

短い。

## 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

### ■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

シェフィールド大学からのメールに沿ってオンラインで手続きを進めました。その際分からないところがあってもメールでのやり取りで教えてくれるので、分からなかったらとりあえずメールすることをお勧めします。

|  |
|--|
| <p>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> |
| <p>特になし。</p>   |
| <p>■語学関係の準備/Language preparation :</p>   |
| <p>特になし。</p>   |

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

|   |                |
|---|----------------|
| <p>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>                                    |                |
| <p>主催大学への支払い(授業料・プログラム料など) /Payment to host institution (tuition, Program fee.)</p> | <p>0 円/JPY</p> |
| <p>教科書代・書籍代/Textbook / Book</p>   | <p>0 円/JPY</p> |
| <p>本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用(Wi-Fi等)/</p>   | <p>0 円/JPY</p> |
| <p>■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments :</p>                                  |                |
| <p></p>   |                |

|  |
|--|
| <p>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p>            |
| <p>受給しなかった。</p>  |
| <p>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p>       |
| <p></p>  |
| <p>■受給金額(月額) /Monthly stipend :</p>                                  |
| <p></p>  |
| <p>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p> |
| <p></p>  |
| <p>■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p>          |
| <p></p>  |

プログラムを振り返って/Reflection

|  |
|--|
| <p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p>               |
| <p>語学力を高めることができました。</p>  |
| <p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p> |
| <p>就職活動済</p>   |
| <p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</p>  |
| <p>公的機関</p>  |
| <p>■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>                     |
| <p></p>  |

大学等の対応が不十分でも自ら行動することでなんとかなるかもしれないので行動してみることをお勧めします。

■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program :

特になし。

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 8/30/2021

■ID:D21039

■参加プログラム/Program: グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSHEF.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (MM/DD/YYYY): 8/23/2021 ~ 8/27/2021

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)文科一類

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

### ■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休み期間中のため学期中と比較して空いている時間が多く、そのような時期に英語力の底上げをしようと考えたことに加えて、今夏から秋にかけて GLP-GEFIL や全学交換留学に申し込もうと考えていることもあるために、それらの選考プロセスにおける英語での面接やそれらのプログラム自体に真剣に取り組むための英語コミュニケーション能力を身に付ける必要性を感じたこと。

### ■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

英語でのコミュニケーション能力の向上を図りたかったことが主な動機です。参加すると決めたのは、オンラインサマープログラム開催の発表を見てすぐだったと記憶しています。夏休みという比較的空いている時間の多い時期での開催でしたので、迷いませんでした。

## プログラムについて/About the program you participated in

### ■概要/Overview:

授業スタイルは日本の中学校・高校におけるそれに似ている気がしました。先生が質問し、当てられた、あるいは挙手をした学生が答えるといったような感じです。毎回宿題が出るので、それに取り組むことが予習にも復讐にもなるイメージでした。夜の Social Activities における Drawise というゲームがとても楽しく印象的でした。

### ■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

参加者同士(東大生含む)の連絡先交換, 参加者同士(東大生含む)と意見交換

### ■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/

仲良くなった他の国からの留学生と Facebook を交換しました。

### ■週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか/

はい。頑張りました。

### ■プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください:

もう少し早い時間帯が良かった, 17-21:00 だったので、せっかくの実家で家族と夕食を食べる時間が 5 日間無かったのは悲しかったです、時差からは免れ得ないので仕方ないことだと思います。

### ■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/

ちょうどよい

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

誓約書の提出、UTAS における個人情報・志望動機などの入力。志望動機を執筆する際のアドバイスとしては(あまり有効なアドバイスではないかもしれませんが...)、「自分の内心に正直に書くこと」に従った結果の執筆事項と「動機を論理的に正確に構築すること」に従った結果のそれとが一定程度矛盾する場合は、それを規定字数内で如何に止揚するかを考え抜くことが重要である、という感じです。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

今回のプログラムにあたっての手続きではこのようなものは特にありませんでした。

■語学関係の準備/Language preparation :

今回のプログラムは、「英語がものすごくできる人」向けのもでもありませんでしたし、事前に満たすべき語学力要件も無かったので準備は特にしていませんが、自分はプログラムの 2 週間目に TOEFL を初受験したため、それに向けた準備はある意味でこのプログラムにおいても活きたかもしれません。

費用・奨学金に関する事/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

|  |         |
|--|---------|
| 主催大学への支払い(授業料・プログラム料など) /Payment to host institution (tuition, Program fee.) | 0 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book   | 0 円/JPY |
| 本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用(Wi-Fi 等)/  | 0 円/JPY |

■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■受給金額(月額) /Monthly stipend :

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

|  |
|--|
| <p>■プログラムに参加したことの意味、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p>                                 |
| <p>英語力の向上はもちろんのこと、海外の友人を作るという目標もある程度達成できたのでよかったと思っています。また、海外に留学・進学したいと考えている自分の背中を押してくれる経験になったと感じます。</p>                  |
| <p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>                   |
| <p>海外に出たい欲求は加速しました。今はまだはっきりしていませんが、将来的にこのプログラムへの参加が自分の将来設計などに良い影響を及ぼしていることに気がつけることを期待しています。</p>                          |
| <p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):</p>   |
| <p>研究職, 公的機関, 民間企業</p>   |
| <p>■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>                                       |
| <p>オフラインでの国際交流に比べ制限は確かに多いですが、自分のように国際交流プログラムへの参加なんて初めて！という人には、「全時間拘束されない」という点でもちょうどいいのではないかと思います。ぜひ積極的にご参加ください。</p>      |
| <p>■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program :</p> |
| <p>特にありません。</p>  |

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 9/18/2021

- ID:D21040
- 参加プログラム/Program: グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSHEF.html>
- 派遣先大学/Host university: シェフィールド大学
- プログラム期間/Program period (MM/DD/YYYY): 8/23/2021 ~ 8/27/2021
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

### ■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休みという休みの期間を利用して英語を強化したく思い、また、留学に向けて資格試験の勉強をする予定であったため、時期として非常にちょうどよかったためです。

### ■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

参加を決めたのは6月頃です。やはり期間が短すぎず長すぎなかったという点が大きかったです。

## プログラムについて/About the program you participated in

### ■概要/Overview:

基本的に授業は英語学習者のための海外の教科書のような感じでした。レベル的にもそこまで高くなく、人によっては正直物足りないと思う人もいると思います。予習などは数か所エキササイズを解いたりという程度でした。時たまライティングの課題が出されることもありました。

### ■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

参加者同士(東大生含む)の連絡先交換

### ■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/

東大生内でディスカッションをオーガナイズする機会がありましたが、その際に交換しました。

### ■週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか/

前述のとおり、数問のエキササイズと時たま出るライティング課題が主でした。

### ■プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください/:

ちょうど良かった。

### ■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/:

ちょうどよい。

## 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

### ■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

参加の募集に関しては東京大学側の指示や説明書きに沿って行いました。現地の大学に対しては、パスポートや住所などをはじめとする個人情報の登録などでした。

### ■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

特にありません。

■ 語学関係の準備 / Language preparation :

TOEFL105、TOEIC925 くらいの状態で受けました。英語はそこそこ自信があったのでそこまで準備はしませんでした。

費用・奨学金に関すること / About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用 / Expenses of participation :

|   |           |
|---|-----------|
| 主催大学への支払い(授業料・プログラム料など) / Payment to host institution (tuition, Program fee.) | 0 円 / JPY |
| 教科書代・書籍代 / Textbook / Book  | 0 円 / JPY |
| 本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用(Wi-Fi等) /   | 0 円 / JPY |
| ■ 参加に要した費用について、その他、補足等 / Additional comments :                                |           |
|   |           |

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無 / Scholarships to participate :

受給しなかった。

■ 奨学金の支給機関・団体名等 / Name of the source of the scholarships :

■ 受給金額(月額) / Monthly stipend :

■ 受給金額についての補足等 / Additional comments about the monthly stipend :

■ 奨学金をどのように見つけたか / How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って / Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感 / Impact of the participation on yourself or your thoughts :

5 日間英語を聞いて話す機会があったのが最も大きかったです。

■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響 / Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

もともと海外の大学に留学したい、国際機関で働きたいなどの気持ちを持っていたため、特に大きな影響は受けませんでした。その気持ちが強まったのは確かです。

■ 進路・就職先(就職希望先) / Career/Occupation (planned) :

公的機関, 非営利団体

■ 今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

短期のものは長期のものに比べて比較的参加しやすいのでぜひふるって応募してください。そこで失敗し成功した経験が自分を豊かにしますし、長期の留学や海外での生活にも必ず生きてくると思います。

■ 準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program :

今回のプログラムに関しては両大学側の説明・指示に従うだけで十分でした。

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 8/27/2021

■ID:D21041

■参加プログラム/Program: グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSHEF.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (MM/DD/YYYY): 8/23/2021 ~ 8/27/2021

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学部金融学科

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

来年から就職になる前に一度海外交流を経験しておきたかったから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

就活も終わり、コロナで目標もなかなか立てられない中、これを機会に留学経験を少しでも積んでみようと参加を決めた。

### プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

予習はそれぞれの講義に関して 30 分ほどかけ、復習もそれぞれ 30 分ほど行った。水曜日に行われたイギリスの有名人に関するレクチャーは非常に興味深かった。また、基本的に授業はインタラクティブに行われるため、集中できた。現地の学生と 30 分ほど雑談する機会もあった。

■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

参加者同士(東大生含む)の連絡先交換

■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/

メールアドレスを交換して、必要に応じて連絡を取り合った。

■週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか/

課題は基本あり、予習復習に 30 分ほどかかる。課題は 4 技能満遍なく出されて、授業の冒頭で答え合わせなどが行われる。

■プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください/:

もう少し早い時間帯が良かった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/:

短い。

### 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

パスポートの顔写真の提出を行うとともに、オンラインレクチャーのためにいくつか登録を行った。大学の担当の方からメールが送られてくるため、それに従って準備した。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :  
特に手続きは行っていない。学生証の顔写真を提出した。

■語学関係の準備/Language preparation :  
毎日 bizmates で英会話の練習を行い、定期的に TOEIC を受験していた。(905 点)  
留学中先生もおっしゃっていたが、bizmates のような環境で、英会話の練習を継続的に行うことは非常に効果的である。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

|  |         |
|--|---------|
| 主催大学への支払い(授業料・プログラム料など) /Payment to host institution (tuition, Program fee.) | 0 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book   | 0 円/JPY |
| 本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用(Wi-Fi 等)/  | 0 円/JPY |

■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments :

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :  
受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■受給金額(月額) /Monthly stipend :

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :  
まず何よりも英国のネイティブの先生方と様々なディスカッションができたことが良い経験となり満足している。文法についてもネイティブの方から学ぶ機会があり興味深かった上、ライティングに関しては非常に熱心に添削いただいた。全体として非常に有意義な時間となった。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

もともと海外志向ではあったが、実際海外留学を経験してより一層海外で働くことに興味を持つようになった。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

民間企業

■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

短期間ではあるもののオンラインの環境で海外の人たちと交流できる機会は非常に貴重でためになります。少しでも興味があればぜひ積極的にチャレンジしてほしいと思います。

■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program :

TED をリスニング向上のために用いていた。

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 9/10/2021

■ID:D21042

■参加プログラム/Program: グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSHEF.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (MM/DD/YYYY): 8/23/2021 ~ 8/27/2021

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)理科一類

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

3 年生から留学することを漠然と考えていて、2 年生の夏休みにオンラインでもいいので一度留学を経験することが役立つと考えたから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

英語圏への留学をしたいとずっと考えていた。コロナで海外に出向くことは難しいが、オンラインでも留学経験をできるというのは貴重な経験になると思った。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

・先生が話し合いのテーマを出して、それについて学生同士でブレイクアウトルームで話し、メインルームで意見を共有する。英語を話す機会がとても多く、退屈な授業を受ける感じは全くない。  
・たまに予習課題が課され、それについて授業内で学生同士で話す。課題の量は少なめで、短い文章を読むという感じ。  
・Option Class というのがあり、日本の祭りについて英語で話したりした。Social Activity というのもあり、これは雑談会という感じだった。Option Class はちゃんと先生がテーマを準備してくるので、充実した時間を過ごせたと思う。Social Activity はほとんど参加しなかった。

■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

特に何もしていない。

■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/

授業内で意見交換は十分にできた。

■週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか/

予習課題が時々出された。復習課題は任意だった。

■プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください/:

ちょうど良かった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/:

ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

|  |  |
|--|--|
| <b>■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :</b>  |  |
| ①準備・提出物  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・国際総合力認定制度 Go Global Gateway に登録し、Go Global Statement を提出</li> <li>・UTAS からの電子申請</li> <li>・誓約書</li> <li>・語学能力証明書(保持者のみ)</li> </ul>                  |  |
| ②アドバイス   |  |
| UTAS からの電子申請では、志望動機を書くところがあるので、そこに自分の強みや留学を通して学びたいことを具体的に書くといいと思います。   |  |
| <b>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</b>   |  |
| 特になし。  |  |
| <b>■語学関係の準備/Language preparation :</b>   |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・スピーキング力が足りていなかったため、オンライン英会話で練習をしていた。</li> <li>・生徒は皆ノンネイティブで、日本人が半分、海外からの生徒が半分といった感じ。クラスは少人数で、語学レベルに応じて分けられるので、ついていけないんじゃないかと不安に思う必要はない。</li> </ul> |  |

**費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad**

|  |         |
|--|---------|
| <b>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</b>                             |         |
| 主催大学への支払い(授業料・プログラム料など) /Payment to host institution (tuition, Program fee.) | 0 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book   | 0 円/JPY |
| 本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用(Wi-Fi等)/   | 0 円/JPY |
| <b>■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments :</b>                           |         |
|  |         |

|  |  |
|--|--|
| <b>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</b>            |  |
| 受給しなかった  |  |
| <b>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</b>       |  |
|  |  |
| <b>■受給金額(月額) /Monthly stipend :</b>                                  |  |
|  |  |
| <b>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</b> |  |
|  |  |
| <b>■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</b>          |  |
|  |  |

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

海外の学生と話したことで、英語を話す自信がついたし、日本との違いにも触れることができた。積極的に英語を話す彼らを見て、自分も話さなきゃといういい意味での焦燥感に駆られた。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

より留学をしたいと思うようになった。また、英語で相手に自分の意思を伝えることができるんだという自信ができた。他には、積極的に自分の意見を伝える大切さや、グループの意見をまとめるリーダーシップの大切さを感じた。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

オンラインということもあり、気軽に参加できるので、留学に興味ある方は挑戦してみてください。少人数クラスでたくさん話す機会があるので、英語を話すことへの自信が深まると思います。また、様々な国籍の学生と話せるので、日本との違いを感じることができて新鮮です。自分の考え方や意識を変えるきっかけにもなるので、臆せず申し込んでみてください。

■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program :

シェフィールド大学が提供してくれた、授業中にたまに使うオンライン教材。

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 8/30/2021

■ID:D21043

■参加プログラム/Program: グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSHEF.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (MM/DD/YYYY): 8/23/2021 ~ 8/27/2021

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)理科一類

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 1 年

## ■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

夏休み中であり、時間に余裕があるから。セメスター期間中だと、授業の課題や予習・復習で忙しく、このようなプログラムに参加するのは厳しいと思った。また、夏休みは長く、特に予定が入っていたわけでもないので、時間を無駄にしないように、できるだけいろいろな企画にチャレンジしようと思ったため。

## ■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

大学からのメールで、このプログラムを知った。自由な時間が多い夏休みではあるが、自分はその時点で、あまり予定が入っておらず、時間を無駄にしないためにも、いろいろな企画に参加しようと思ったため。このプログラムは、参加費が無料であり、また現地に行く必要もないため、プログラム期間中でも、プログラム以外のことにも取り組めることもあって、参加にあたって、心配することがあまりなかった。また、プログラムの内容も、英語圏であるイギリスで、英語を学ぶ、英語力向上を目指すものであり、貴重な機会であると考えたため。また、海外大学での授業を通じて、さまざまな国の学生との交流の機会があり、自分とは違う学生生活を送っている大学生がいることを実感して、今後の自分の大学生活をより有意義なものにしていきたいと思った。また、プログラムの中で、様々な文化的背景を持つ人との交流を通じて、自分の視野を広げられそうだと考えた。以上の理由から、参加を決定した。

## プログラムについて/About the program you participated in

### ■概要/Overview:

どのプログラムも zoom ではなく、google meet を使用した。教科書としては、ebook を使用し(language development の授業で使う)、また、Workbook もある。Workbook は授業や宿題では使用しなかったが、コース終了後 1 年間は閲覧できるそうだ。Language Development の授業では、(初回を除いて)おおむね予習が要求されるが、文章やリスニングの内容に対しての簡単な質問で、それほど大変なものではないと思う。内容としては、リーディング、リスニング、ライティング、スピーキングのいずれもある。ライティングでは、google document に書いて、先生からの添削ももらえる。授業では、質問をされることもあり、指名式と、そうでないことがあるが、挙手性の場合、ためらわず、積極的に行うとよい。(外国の学生は、とても積極的に発言していた)。また、内容への質問があるときは、随時、挙手機能を使ったり、ミュートを解除したりして行う感じだった。予習以外の宿題が課されることもあるが、それほど大変ではないと思う。Option class では、予習は要求されなかった。教科書は使用せず、日常的な場面での慣用表現を学んだり、コロナ関係のニュースについて、閲覧したり、討論したりした。全体として、問題の答え合わせ等も含

め、ブレイクアウトルームでのディスカッションの時間が多く、その時間では、話が少し盛り上がり、お互いの国について話すことも多々あった。また、授業人数は 15-20 人ぐらい、ブレイクアウトルームは、2-4 人ぐらいだったので、比較的話しやすく、話す機会も多いと思う。先生による個別のチュートリアル(15 分ぐらい)もあり、自分の英語学習についての悩みを話したり、先生からアドバイスをもらったりすることができる。その他、prerecorded lecture として、(授業外の時間に)自分で lecture 前の予習をやって、録音された講義(40 分)を聞き、その後適当な時間に(先生はなしで、東大生のみで)集まって討論する(討論する内容・質問・項目は、スライドで与えられている)というものがあった。8/25 の lecture では、初めに先生による発表があり、その後ブレイクアウトルームで話し合うという感じのものである。

課外活動としては、conversation club では、自己紹介やお互いの国についての紹介、シェフィールド大学やシェフィールドにある観光地の紹介、各国の大学の制度など様々な話題があった。サークル活動や大学受験、学校での食事などの話もあった。Game session では、主に絵による伝言ゲーム的なものを行った。なお、先生はおそらくイギリス人と思われるが、クラスメイトにイギリス人はおらず、世界の様々な地域から来た学生がいた。そのため、様々な文化的背景を持つ人と交流ができ、世界の様々な国についての話を聞くことができた。今までの自分のイメージとは違う面や初めて知ったことも、視野を広げることができた。

**■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program :**

参加者同士(東大生含む)の連絡先交換, 参加者同士(東大生含む)と意見交換

**■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/**

Prerecorded lecture での、lecture 後のディスカッションの後に、東大生同士での雑談をした(先輩からの今後の大学生活についてのアドバイスや、留学の話についてなど)。また、連絡先の交換も行った。

**■週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか/**

Language development の授業では、self-study の時間がある日に、宿題があった。教科書の練習問題(文法問題)を解くのと、ライティングの課題があった。予習では、文章を読んだり、音声を聞いたりして、文章やリスニングの内容に対しての簡単な質問に答える感じだった(必須)。他の授業では課題や予習・復習はなかった。それほど時間はかからなかった。

**■プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください/:**

ちょうど良かった。

**■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/:**

ちょうどよい。

**参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation**

**■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :**

東京大学を經由して、パスポートのコピーを提出した。また、シェフィールド大学のウェブサイトを通じて、自分の個人情報を入力するなどの、手続きがあった。英語で書かれていることもあって、私の場合、この過程で、合計 3-4 時間ぐらいかかった。また、事前に大学の規則を読むように要求される。このほか、クラス分けのための、テストの受験もある(おそらくケンブリッジ英語検定)。提出物は余裕をもって行うこと。また、わからないことがあったら、ためらわずにすぐに質問すること。特に、シェフィールド大学側からの指示、連絡に対して、少しでも不明な点がある場合は、(英語でのメール・連絡にはなるが、)ためらわず、シェフィールド大学側にすぐに連絡すること。Register の際に、シェフィールド大学の個人用メールアドレスも

支給されるが、以後このメールアドレスに多くの連絡が届くため、確認を忘れないこと。重要な連絡が迷惑メールに入っていることもあるので、迷惑メールも時々チェックした方が無難かもしれない。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

特になし。

■ 語学関係の準備/Language preparation :

特になし。

#### 費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

|  |         |
|--|---------|
| 主催大学への支払い(授業料・プログラム料など) /Payment to host institution (tuition, Program fee.) | 0 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book   | 0 円/JPY |
| 本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用(Wi-Fi等)/   | 0 円/JPY |

■ 参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments :

プログラム料金は東京大学に負担してもらった。

■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■ 受給金額(月額) /Monthly stipend :

■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

#### プログラムを振り返って/Reflection

■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

英語方面では、様々なコロケーションの使い方について、学ぶことができた。また、先生とのチュートリアルを通して、今後の英語学習のやり方について、アドバイスをもらうことができてよかった。また、授業では、海外の学生は先生の質問に対して素早く挙手等の反応をしていて、自分も答えようか、ためらっていると、先に答えられてしまうことがあった。Social activity やグループディスカッションでも、同様にしゃべるのを少しでもためらっていると、話がどんどん進んで、思いついたことをいう機会がなくなってしまうことがあった。

これらを経験した後、自分で話していればよかった、という後悔の気持ちが多少あった。その後、プログラムでは、思いついたことをためらわずに話すように心がけたら、その分気が楽になった。自分の思いついたことを言いそびれた、という不完全燃焼みたいな感じのものがなくなり、すっきりしたからだ。また、自分がより話に参入できて、海外の学生とよりなじんでいる感じがした。これらの経験から、機会を逃さないこと、機会があったら、間違いを恐れずに、ためらわず、行動することの大切さを知った。ぜひ今後様々な場で、ためらわずに行動していきたい。

授業の中では、アイスブレイク的な活動があり、大金があったら何をしたいか、という項目があった。そこで、自分ともう一人の東大生は旅行に使いたいと話した。一方それとは対照的に、カザフスタンの学生と、ベトナムの学生は、(少なくともお金の一部を)学校を作りたい、と言っていた。自分の答えに少し恥ずかしさを感じた。世界の中には、教育が当たり前ではない地域が多いことを実感した。自分も世界の様々な地域、様々な立場に置かれている人々に目を向け、世の中の困っている人のことを考えなければならないのかなという気がした。また、交流を通して、今までのバイアスがかかった情報も多いということを知った。例えば、砂漠で雨があまり降らないイメージが強いサウジアラビアだが、サウジアラビアから来た学生から、実際は地域によって差があり、とくに北部地域では、砂漠ではあるが、雪が降る地域もあることを聞いた。初めて知る内容であり、一般的にメディアや教科書で報道されるようなイメージとは、違うことを改めて実感した。今後も、あまり得た情報に固執しすぎないようにし、様々な視点からの情報を入手して、より正しく理解するようになっていきたい。

■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting:

特に、social activity での、大学制度についての話から、今まで自分が知らなかったような進路があることも知り、今後の選択肢が広がったと思う。

■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

まだ決まっていない。

■ 今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants:

プログラムの際は、「ためらわず、積極的に」を心がけるとよいと思います。海外の学生はとても積極的に発言したり、質問したりしていた印象です。わからないことを放置すると、自分が不利益をこうむり、場合によっては、相手にも迷惑をかけることがあるので、積極的に質問することは、自分のためになります。また、グループディスカッションや conversation club などでも、発言をためらうと、話が次に行ってしまうことがあるので、思いついたことをためらわず、話すと、話も盛り上がるので、よいと思います。

■ 準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program:

高校のときに使用していた、英語の文法書や、単語帳。  
英語のコロケーションを調べることのできるウェブサイト

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 8/28/2021

■ID:D21044

■参加プログラム/Program: グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSHEF.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (MM/DD/YYYY): 8/23/2021 ~ 8/27/2021

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)文科三類

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

### ■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

前期課程がひと段落する区切りということで、自分のこれまでを振り返りつつ今後の指針を考える助けやモチベーションを得たいと考え決意しました。

### ■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

メールをいただいたタイミングで、友人と留学や本プログラムについて話し合ううちにこの機に申し込もうと決めました。何かを学び取ろうと決意していたので参加について迷ったことはありません。

## プログラムについて/About the program you participated in

### ■概要/Overview:

授業の様式:最初の 2 コマは日常やビジネスに関連するトピックについて、TED トークなどを用いて会話する授業でした。次の 1 コマはイギリスの文化や自国の文化について考えて会話する授業でした。いずれもブレイクアウトに分かれたディスカッションの時間を多く含み、残りは先生の話の聞いたり自分たちの発言にフィードバックをもらう時間であることが多かったです。グループでの短いプレゼンテーションも一度ありました。また、1 人 20 分ずつのチュートリアルがあり、クラスにうまくついていけているか、自身の背景、作文課題のフィードバックなどについて話しました。水曜日に 1 コマあったレクチャーの時間が印象的で、30 分ほどイギリスの歴史にまつわるお話を聞くことが出来ました。それほど硬い内容ではなく取り組みやすかったです。また、東大生のコミュニティー内では、録画されていた各 40 分ほどのレクチャーを 2 つ視聴しておき、自分たちの空き時間にディスカッションをするという課題が出されました。アカデミックへの入り口のような内容で興味深かったです。

予習:最初のコマについて、ほぼ毎日課題が出されました。それほど重い内容ではなく、ワークブックの該当箇所を読み聞き、エクササイズを数個解く、というもので、それ自体は 30 分前後で終わるものです。

復習:特に課題があったわけではないですが、語彙やイディオムにも意識的に触れる時間があり別の日に活用してみることもあったので、積極的に言うといいと思います。

イベント:毎日放課後にゲームや会話、ディスカッションの時間が任意参加で設けられていました。授業よりも多くの国の人の英語や話し方を知れ、いい練習になったと思います。

### ■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

参加者同士(東大生含む)の連絡先交換, 参加者同士(東大生含む)と意見交換, 参加者同士(東大生含む)と予習や復習

**■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/**

プログラムの状況やそこでの自身の状況について、参加者と英語で話し合いました。また、東大のレクチャー課題ではディスカッションルームに参加し、課題を行ったり情報交換を行ったりしました。

**■週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか/**

ありました。主に予習を重点的に行いつつ、適宜前に習った内容を参照しました。

**■プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください:/**

ちょうど良かった。

**■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/:**

短い。

**参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation**

**■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :**

参加志望理由と自己についての作文、任意ではありますが TOEFL か IELTS を中心とした語学力試験結果の提出、学生証またはパスポートの提出などがありました。募集要項を丁寧に読むのは勿論、長期休暇中であっても見逃してはいけないメールがたくさん送られてくるため、必ず 1 日 1 回はチェックすることが大切です。

**■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :**

履修状況としては通常の進学振り分け、進級に必要な分を行っていれば十分です。

**■語学関係の準備/Language preparation :**

3 年前に TOEFL90 点台前半を取得していたままそれきりなので参加前のレベルを具体的な数値で述べることはできませんが、スピーキングが他の技能に比べてできず、日常会話はある程度詰まりながらもできるもののアカデミックな話についてはいけない状況であったと言えます。日頃から語彙力の増強やリスニングの練習をしていました。大学の友人と英会話の機会を設けていたこともありました。プログラムを受ける準備に当たっては、これらのような普段から自分が行っている学習に加え、様々な国の人が話す英語について少し学んでおくといいと感じです。

**費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad**

**■参加するために要した費用/Expenses of participation :**

|  |         |
|--|---------|
| 主催大学への支払い(授業料・プログラム料など) /Payment to host institution (tuition, Program fee.) | 0 円/JPY |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book   | 0 円/JPY |
| 本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用(Wi-Fi 等)/  | 0 円/JPY |

**■参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments :**

|  |
|--|
| <p>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p>            |
| <p>受給しなかった。</p>  |
| <p>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p>       |
| <p> </p>   |
| <p>■受給金額(月額) /Monthly stipend :</p>                                  |
| <p> </p>   |
| <p>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p> |
| <p> </p>   |
| <p>■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p>          |
| <p> </p>   |

プログラムを振り返って/Reflection

|   |
|---|
| <p>■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p>  |
| <p>これまで持っていた「完璧な英語」を志向する意識が揺らぎ、議論の中でいかに自分の考えを持ち強い意志を持って伝えるか、というコミュニケーションにおける重要な課題を再認識できました。その意味では、当初の目標であった英語を話すことへの苦手意識を払拭することへの自分の成果も前向きに評価することが出来ます。すなわち、今まで「英語を話している」ことへの意識を持ちすぎて自信が落ちていましたが、その意識を自分がいかに伝えたいかという試行錯誤に向けることができるようになりました。</p> |
| <p>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p>  |
| <p>多くの、外国語である英語を用いて高等教育を受けている人たちを目にして、在学中かは不明ですが、留学して見分を広めることの大切さを改めて認識しました。</p>  |
| <p>■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :</p>   |
| <p>専門職(法曹・医師・会計士等)</p>  |
| <p>■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p>  |
| <p>本プログラムで得られる経験は、自分の動き方次第で大きく変わってきます。常に自ら求めに行く姿勢を持ち、わからないことをためらわずに聞くということが何より大切だと考えます。</p>   |
| <p>■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during program :</p>  |
| <p>TOEFL の単語帳を用い、あらかじめ語彙の準備をしたことが役に立ちました。</p>   |

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 8/30/2021

■ID:D21045

■参加プログラム/Program: グローバルキャンパス推進本部オンラインサマープログラム

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-onlineSHEF.html>

■派遣先大学/Host university: シェフィールド大学

■プログラム期間/Program period (MM/DD/YYYY): 8/23/2021 ~ 8/27/2021

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部システム創成学科

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

来年の院試や将来の就職について考えた結果、そろそろ英語学習を本格的にしていかななくてはならないという危機感が強くなってきたから。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

来年の院試や就職について考えた結果、そろそろ本格的に英語学習をしなくてはいけないという危機感から大学のプログラムなどについて検索していたところ、本プログラムを見つけたため応募した。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

オーソドックスな英語の授業という感じ。テキストの内容やそれに関連することについて議論することもあった。

■プログラム外で行った交流活動をすべて教えてください/Activities you took part in other than this program:

参加者同士(東大生含む)の連絡先交換

■プログラム外で行った交流活動について、具体的に教えてください/Details of the activities you chose in other than this program:/

トルコ人の女の子と授業後にチャットした。

■週末に課題はありましたか。また、予習や復習をしましたか/

通常の授業ではなし。特別講義で一部予習をした。

■プログラム実施時間帯(時差)について、ご意見をお聞かせください/:

ちょうど良かった。

■プログラム日数(長さ)はいかがでしたか/:

ちょうどよい。

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation:

UTAS で申し込みを行なった。その際、志望理由の文章と昨年受けた TOEIC の結果を提出した。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo:

特になし。

|  |
|--|
| <p>■ 語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>特に準備はしていない。</p> |
|--|

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

|   |                |
|---|----------------|
| <p>■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>                                   |                |
| <p>主催大学への支払い(授業料・プログラム料など) /Payment to host institution (tuition, Program fee.)</p> | <p>0 円/JPY</p> |
| <p>教科書代・書籍代/Textbook / Book</p>   | <p>0 円/JPY</p> |
| <p>本プログラム参加にあたりオンライン環境整備に要した費用(Wi-Fi等)/</p>   | <p>0 円/JPY</p> |
| <p>■ 参加に要した費用について、その他、補足等/Additional comments :</p>                                 |                |
| <p> </p>  |                |

|  |
|--|
| <p>■ プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p> <p>受給しなかった。</p> |
| <p>■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p>            |
| <p> </p>   |
| <p>■ 受給金額(月額) /Monthly stipend :</p>                                       |
| <p> </p>   |
| <p>■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>      |
| <p> </p>   |
| <p>■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :</p>               |
| <p> </p>   |

プログラムを振り返って/Reflection

|  |
|--|
| <p>■ プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :</p> <p>5 日間で劇的に英語力が向上することはないが、いいきっかけ、刺激にはなるから。</p> |
| <p>■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :</p> <p>仕事で英語を使っていきたいと感じるようになった。</p>  |
| <p>■ 進路・就職先(就職希望先) /Career/Occupation (planned) :</p> <p>民間企業</p>  |
| <p>■ 今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :</p> <p>まずは応募してみる。</p>                                    |
| <p>■ 準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful</p>  |

while preparing for or during program :

なし。