

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

2017年2月21日

東京大学での所属学部・研究科等:	経済学部	学年(プログラム開始時):	学部4
参加プログラム:	台湾大学・東京大学合同ウィンタープログラム2016	派遣先大学:	台湾大学
卒業・修了後の就職(希望)先:			
<input type="checkbox"/>	1. 研究職	<input type="checkbox"/>	2. 専門職(医師・法曹・会計士)
<input type="checkbox"/>	3. 公務員	<input type="checkbox"/>	4. 非営利団体
<input checked="" type="checkbox"/>	5. 民間企業(業界: 商社)	<input type="checkbox"/>	6. 起業
<input type="checkbox"/>	7. その他( )		

<b>派遣先大学の概要</b>
国立台湾大学
<b>参加した動機</b>
今までの学生生活は、部活のため留学、短期留学、海外研修など、大学によるアカデミックな海外プログラムに参加することができなかった。それが大学生生活唯一の心残りだった。学生生活最後の冬休みに、このような機会があることを知り、是非参加したいと思った。特に今まであまり中華圏に馴染みがなく、旅行した経験もない。この機会に稀有な台湾の歴史や文化を学びたいと思う。また現地、台湾大学の優秀な学生とのディスカッションや共同作業を通して、語学力の向上はもちろん、幅広い視野や価値観、国際的な対人スキルを身に付けたい。来春からは商社に勤めるので、このプログラムで学んだ知見や人脈を生かしていきたい。
<b>参加の準備</b>
①プログラムの参加手続き(手続きにあたってのアドバイスなど)
時間に余裕を持って、手続きを進めた方が良い。私の場合、英語の成績証明書を手に入れるのに、教務課に申請してから1週間かかることを知らなかったため締切りに間に合わず、国際交流課の方に待っていただいた。
②ビザの手続き(ビザの種類、申請先、手続きに要した時間、ビザ申請にあたってのアドバイスなど)
台湾だったので、特に準備することはなかった。
③医療関係の準備(出発前の健康診断、常備薬、予防接種等)
台湾だったので、特に準備することはなかった。
④保険関係の準備(加入した海外旅行傷害保険・留学保険等)
大学の方で指定された「付帯海学」にのみ加入した。
⑤プログラム参加にあたって東京大学の所属学部・研究科(教育部)で行った手続きなど(履修・単位・試験・論文提出等に関して)
経済学部の場合、特に手続きは必要なかった。
⑥語学関係の準備(出発前の語学レベル・語学学習等)
特に準備はしなかった。
⑦日本から持参した方がよいもの、その他出発前にやっておくべきこと・アドバイスなど
やはり中国語は少しでも良いので勉強しておいた方が良かったと思う。やはり現地の言葉を使えるだけで世界が広がると思う。あと、台湾の基本的な情報。中国との関係や、政治体制、政策などを理解しておくのと良いと思う。特に私のグループはInternational relationsがテーマだったため。

学習・研究について
①プログラムの概要(授業・予習・復習のスタイル、印象に残っている内容等)
<p>私たちのグループは台湾大学の学生3人、東京大学に留学している中国人学生1人、東京大学の日本人学生2人でInternational relationsをテーマにフィールドワークと発表を行った。台湾の外務省や与党である民進党本部、大学や研究機関など、普通では行くことができないところに、毎日インタビューに伺った。</p>
②学習・研究面でのアドバイス
<p>インタビューやディスカッションで、無理してでも、どんどん積極的に参加する。</p>
③語学面での苦労・アドバイス等
<p>英語も不十分なうえに、自分の専攻と異なる政治学に関するプレゼンテーションやディスカッションだったので、最初は内容も完全には理解できず、意見を求められても満足に答えることができなかった。もどかしさとふがいなさを感じながらも、理解できるところで質問できることはないかを考え、話の内容が深くなる前にできるだけ最初に質問することを心掛けて、必死で食らいついていこうとした。</p>
生活について
①宿泊先(種類(寮・ホームステイ・ルームシェア等)、家賃、宿舎の様子、見つけた方法など)
<p>大学側が用意していただいた。非常に綺麗で、Wi-Fiも使え、快適。朝ご飯も美味しく、ついつい食べ過ぎてしまった。</p>
②生活環境(気候、大学周辺の様子、交通機関、食事、お金の管理方法(海外送金・クレジットカード)など)
<p>気温は暖かく、過ごしやすい。交通機関が日本と非常に似ている、食事はどれも美味しく、安い。宿泊費の支払い以外は基本的に現金。</p>
③危機管理関係(留学先の治安、医療機関の事情、心身の健康管理で気をつけた点など)
<p>台湾は本当に安全。交通機関や文化も日本と非常に似ており、国立台湾大学の学生も助けてくれるので、ほとんど心配がいらなかった。</p>
④要した費用について(航空賃、授業料、教科書代、家賃、食費、交通費、娯楽費などの概算)
<p>航空費、宿泊費込みで全部で11万円。物価が本当安いうえに、奨学金をいただけることを考えると、実際に負担する費用はかなり少ないと思う。</p>
⑤奨学金(受給していた場合は、支給機関・支給額・見つけた方法など)
<p>JASSOによる奨学金。東京大学に情報を提供していただいた。</p>
⑥学習・研究以外の活動(スポーツ・文化活動、ボランティア・インターン、週末や長期休暇の過ごし方など)
<p>基本的にあまり観光する時間はなかったが、フィールドワークの後などに、101タワーや猫空に連れて行ってもらった。また、食事は常に国立台湾大学のグループメンバーが連れて行ってくれ、どれもとても美味しかった。</p>

<b>派遣先大学の環境について</b>
①参加学生へのサポート体制(語学面・学習面・生活面・精神面でのサポート等)
フィールドワークに必要な公共交通機関で使えるICカードを、十分な額がチャージされた状態で配布していただくなど、手厚いサポートだった。
②大学の設備(図書館・スポーツ施設・食堂・PC環境等)
教室はとても綺麗で、ホワイトボード、プロジェクターなども使える。
<b>プログラムを振り返って</b>
①プログラムの意義、参加を通じて成長したこと、その他留学を通じての所感
台湾人、中国人、日本人の大学生が台中関係やアジア諸国の外交の問題についてディスカッションをするというのは非常にエキサイティングな経験だった。10日間という短い期間ながらも、徐々にインタビューやディスカッションに参加できている実感を得たので、1年間留学とかするともっと違うんだろうと思う。国立台湾大学の学生を見て、驚いたことは、まず語学が堪能であること。中国語と英語だけでなく、3か国語話せる学生が多くいる。そして、日本と比較にならないぐらいに政治への関心が高いこと。台湾の若者の投票率が高く、デモに参加した経験がある学生も多い。女性の議員も多く、政治に関して本当にリベラルで進んでいる。また渡航する前から親日と聞いてはいたが、日本の統治時代のものが本当に多く残っており、しかも比較的好意的に捉えてくれているように感じた。日本語を学んでいる学生も多い。外務省に伺ったときに、日本との友好関係の歴史を熱く語っていただき、日本人として素直に嬉しかった。
②参加後の予定
春から就職する予定だが、いつか留学したいと思った。
③今後参加を考えている学生へのメッセージ・アドバイス
大学側がせっかくこのような機会を用意してくださり、奨学金までいただけるこのウインタープログラムに参加しない理由がありません。
<b>その他</b>
①準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト・出版物
②その他東京大学のホームページ・出版物等に掲載してよい留学中の写真があれば添付してください。

**The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form**  
(for programs from a week to 3 months)

Date: 2/21/2017

Faculty/Graduate School at UTokyo:	College of Arts and Sciences	Year at the time of Study Abroad	B1
Program Attended:	NTU-UTokyo winter exchange program 2017	Host University:	National Taiwan University
Occupation after graduation (intended):			
<input type="checkbox"/>	1. Research		
<input type="checkbox"/>	2. Specialist (Medical • Judiciary • Accountant)		
<input type="checkbox"/>	3. Civil Service		
<input checked="" type="checkbox"/>	4. NPO		
<input checked="" type="checkbox"/>	5. Private sector (Type of industry: foreign capital enterprise )		
<input type="checkbox"/>	6. Entrepreneurship		
<input type="checkbox"/>	7. Others ( )		

<b>Outline of the receiving institution overseas</b>
<b>Reason why you decided to participate</b>
I would like to learn about international relationships that is not taught in my own country and have a fairer understanding of international issues.
<b>Preparation for the program</b>
(1) Application process (please give any advice on dealing with the application process)
fill in the application form and waiting for the result.
(2) Visa application (type of visa, where to apply, processing time, any advice on visa application)
Visa type: business visa, processing time: about a week. My visa is taken care of by the hosting university.
(3) Medical check-ups (health check-ups before departure, inoculations, etc.)
not required
(4) Insurance (information about insurance for travel/studying abroad purchased)
two types
(5) Procedures required by your Faculty/Graduate School (any information about course registration, credits, exams, submission of dissertations etc)
none
(6) Language preparation (language level before the program, lessons etc.)
PEAK students usually do not need to submit additional language level certificates
(7) Items which should be taken with you from Japan and any other advice on things which should be done before leaving Japan.
I believe the program would be more efficient if before taking off for Taiwan, students from UTokyo should have several lectures together as to give us a background of the topic of our research.

<b>Information on the academic/research program</b>	
(1) Outline of the program (Style of the lessons/preparation study/review study, thing which left an impression on you, etc.)	
	The first day consists of three lectures conducted by National Taiwan University professors related to the topics we are going to study during the program. the rest of the week students are divided into five groups and each group conducts their own research on their own topic through workshops and interviews. the last day each group will make a presentation explaining what they have learned during their week-long research. I believe the interview and fieldtrip style is better than the conventional lecture style.
(2) Advice on aspects of academic/research work	
	none
(3) Problems experienced with language issues, advice concerning language, etc.	
	During many of the interviews Chinese is used so it may become a big problem for students who do not understand Chinese. but again, one of the reasons to participate into exchange program in other countries is to experience the challenge one faces when there is language barrier.
<b>Aspects of life</b>	
(1) Accommodation (Type (home-stay, room-sharing etc.), cost, atmosphere/appearance of accommodation, how you found it, etc.)	
	Accommodation is in a hotel, the price is reasonable, it is near the school and the atmosphere is also good. although I wish participants from National Taiwan University could also live in the same place as us.
(2) Living environment (such as climate, environment around the institution, transport facilities, food, managing your money (overseas money transfer, credit cards))	
	no problem
(3) Aspects of risk and safety management (safety of local region, condition of medical facilities, any action taken in maintaining your mental and physical health, etc.)	
	no problem
(4) Details of expenses (breakdown of costs, such as airfare, program fees, cost of required books, rent, food, travel cost, money spent on entertainment)	
(5) Financial aid (if you were receiving financial aid/scholarships, please give the name of the source of the aid, amount, and how you found it, etc.)	
	scholarship from UTokyo
(6) Activities other than academic/research work (sports, cultural, volunteer/internship, weekend activities, etc.)	
	the local students take us to local restaurants and some sight seeing spots and we really appreciate this

<b>Environment of the receiving institution</b>
(1) Support facilities for students taking part in the program (such as language, academic, living support mechanism and counseling services)
good
(2) Facilities (libraries, sports facilities, cafeteria, IT equipment and facilities, etc.)
good
<b>Looking back over the program</b>
(1) The significance of the program and how you have developed by taking part in it, any other impression from having studied abroad
The program suits my need better than any other programs because it teaches me many things that I would not be able to learn at my home country. I learned the importance of listening to both sides of an argument before making a decision and the difference between people from each country is no more than the difference between men and women. although i feel a little uncomfortable throughout the interviews and researches because what i am learning is totally different from what i have been told back at my home country, i gradually find this interesting and i am glad that i could experience something that many people would never experience in their life. in fact, it is this little uneasiness that makes me think about the importance of having an open mind and a welcoming heart.
(2) Your plans having studied abroad
(3) Any messages or advice for future participants
It may sounds like a small program not worth participating, but the experience you get and the knowledge you learned from this program is far more than your expectation. especially for students who are not confident about their english, it is the best opportunity to improve your english and communication skills without pressure!
<b>Miscellaneous</b>
(1) Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas
none
(2) Please submit any photographs which may be used on the University of Tokyo websites or publications.



東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

2017 年 2月 22日

東京大学での所属学部・研究科等:	工学部	学年(プログラム開始時):	学部3
参加プログラム:	台湾大学ウィンタープログラム	派遣先大学:	台湾大学
卒業・修了後の就職(希望)先:			
<input checked="" type="checkbox"/>	1. 研究職	<input type="checkbox"/>	2. 専門職(医師・法曹・会計士等)
<input type="checkbox"/>	3. 公務員	<input type="checkbox"/>	4. 非営利団体
<input type="checkbox"/>	5. 民間企業(業界: )	<input type="checkbox"/>	6. 起業
<input type="checkbox"/>	7. その他( )		

<b>派遣先大学の概要</b>
台湾大学はキャンパスがとても広く20円くらいで借りれる自転車で移動してました。植物も多くきれいなとこです。
<b>参加した動機</b>
台湾が好きで過去にも3回旅行と中国語の語学留学で訪れたこともあったのですが、現地の大学生と交流する機会はめったになく、さらに、このプログラムでは、チームを組んでアカデミックな調べ学習をすることができるということだったのでとても貴重な体験ができるはずと確信したからです。
<b>参加の準備</b>
<b>①プログラムの参加手続き(手続きにあたってのアドバイスなど)</b>
国際本部から送られてくるメールを定期的にチェックしていれば、問題ないです。
<b>②ビザの手続き(ビザの種類、申請先、手続きに要した時間、ビザ申請にあたってのアドバイスなど)</b>
台湾は3カ月まではビザなしで滞在できるそうです。
<b>③医療関係の準備(出発前の健康診断、常備薬、予防接種等)</b>
薬局で買える風邪薬などはもっていきましたが、保険に入るので現地で病院に行くことになってもお金の心配はありません。マスクなどはもっていっておくと便利かもしれません。
<b>④保険関係の準備(加入した海外旅行傷害保険・留学保険等)</b>
大学から指定されたOSSMAと海外旅行保険の2つに加入。大学の指示に従えば問題ないです。

⑤プログラム参加にあたって東京大学の所属学部・研究科(教育部)で行った手続きなど(履修・単位・試験・論文提出等に関して)

学科の責任者のサインが必要です。

⑥語学関係の準備(出発前の語学レベル・語学学習等)

このプログラムでは英語が基本。1日目は朝から夜まで2時間の授業が3コマ英語で行われる。やはり、英語が聞き取れると質問などできるので、より充実すると思います。もし英語が苦手でも、2日以降のグループ活動ではグループのみんなが助けてくれると思います。なぜなら、台湾大学の学生には、日本語ができる人が1グループ1人くらいはいて、みんなとても親切だからです。ですが、フィールドトリップではインタビューなどは基本的にグループリーダーが中国語から英語に訳して、それを聞き取ってメモる感じなのでやはり英語はできる限り勉強しておくべきです。

⑦日本から持参した方がよいもの、その他出発前にやっておくべきこと・アドバイスなど

日本のお土産をグループ活動の時に持って行って、みんなに配ると喜ばれます。ホテルにジムとプールがついていたので、運動好きな人は水着とランニングシューズを持っていくとよいかも。

学習・研究について

①プログラムの概要(授業・予習・復習のスタイル、印象に残っている内容等)

1日目は台湾大学の先生方による英語の授業。2日以降はグループごとに完全に任される。院生がグループリーダーとして、インタビューなどのスケジューリングをしてくれる。基本インタビューとそれをもとにグループ内でDiscussionをして進めていく。(でも、グループにより異なると思います)。夜ご飯、昼ごはんは基本みんなが大学の近くに行って食べました。真剣なプログラムですが、自由時間も適度にあり、1週間で観光も3か所くらいいきました。また、夜や朝はホテルでゆっくりしたり、ジムで筋トレする時間などもあり、自由な時間もあります。

②学習・研究面でのアドバイス

僕は理系なのでグループテーマについて基礎知識がかなり不足している状態で参加しましたが、グループリーダーが参考資料を与えてくれたり、夜にホテルでネットで調べたりなど、できる限りのことをしようという態度でのぞみました。そうすれば、グループのみんなは優しいので助けてくれます。わからないときはためらわずみんなに聞くようにしていました。

③語学面での苦労・アドバイス等

僕も英語はグループメンバーのみんなと比べて苦手な方だったのですが、みんな聞けば助けてくれます。ですが、聞くのをためらって、自分で何とかしようとしてしまう日本人が多いと思います。僕もそういうタイプだったのですが、やはり、人間の体力には限界があります。疲れは隠せられません。与えられた時間の中でできる限りのことをするというのが大事だと思います。

生活について

①宿泊先(種類(寮・ホームステイ・ルームシェア等)、家賃、宿舎の様子、見つけた方法など)

一人部屋のホテルです。朝ごはんはビュッフェ形式で設備もとてもきれいで1泊7000円くらいです。ジム、プールもあり、近くには1周2.4kmの大きなきれいな公園もあります。洗濯も乾燥機含めると、100台湾ドル(400円くらい)ですが、使えます。

②生活環境(気候、大学周辺の様子、交通機関、食事、お金の管理方法(海外送金・クレジットカード)など)

ホテルにATMがあってクレジットカードがあれば、比較的良いレートで換金できるそうです。交通手段には、悠遊カードというのが、現金チャージされた状態で配られました。自転車や地下鉄、バスを使います。台湾大学のOBの方の寄付によるそうです。ご飯は、300円から1000円くらいで外でみんなと食べます。

③危機管理関係(留学先の治安、医療機関の事情、心身の健康管理で気をつけた点など)

治安は良いです。空気は日本に比べるとあまりきれいではないので、マスクはあるとよいかもです。でも現地でも買えると思います。

④要した費用について(航空賃、授業料、教科書代、家賃、食費、交通費、娯楽費などの概算)

航空券が往復2万~6万くらいで買えます。ホテル代が7万円。その他、全て合わせて1万円くらいだと思います

⑤奨学金(受給していた場合は、支給機関・支給額・見つけた方法など)

大学から指示されたとおりに申し込みました。6万円支給されたと思います。

⑥学習・研究以外の活動(スポーツ・文化活動、ボランティア・インターン、週末や長期休暇の過ごし方など)

みんなで観光に行きました。時にはおしゃれなレストランやカフェで話し合いなど

**派遣先大学の環境について**

①参加学生へのサポート体制(語学面・学習面・生活面・精神面でのサポート等)

基本的に自由で特に特別なサポートがあるわけではありません。でも、なにか困ることがあれば、グループの仲間だけでなく、先生方や、サポートとして来ていただいているTAのかたなどもいるので安心です。

②大学の設備(図書館・スポーツ施設・食堂・PC環境等)

お弁当、サンドイッチなどが買える売店があります。Wifiはキャンパス内で使えます。パソコンは最後のプレゼンなどもあるので持参するべきです。

**プログラムを振り返って**

①プログラムの意義、参加を通じて成長したこと、その他留学を通じての所感

少人数でここまでアクティブに学べて、楽しめる活動は他にないといっても過言でないと思います。ディスカッションやフィールドワークを通して、ほんとに普段大学では学べないたくさんを学びました。さらに、グループのみんなとは、ほぼ1週間ずっと一緒に過ごしているのでとても仲良くなれます。ただ、遊ぶだけでなく、ともに真剣に一つのことに取り組んだ仲間なので、気兼ねなく何でも言い合えるような友達です。

## ②参加後の予定

語学に関してはまた英語、中国語ともに勉強を続けていきたいと思います。大学院では長期留学もしたいと思います。そのためにも、今回はそのステップアップとしてとても良い経験になりました。

## ③今後参加を考えている学生へのメッセージ・アドバイス

このプログラムに限らず、海外に行くことはとても良い刺激になります。勉強のやる気が出ないとか、大学生活楽しめてないとか思っている時期にこそ海外に行くべきだと思います。僕の経験からはやはり短期の語学留学が一番とつきやすいと思います。その次のステップとして今回のプログラムはちょうどよいと思います。語学留学では友達と遊びを通してまたは語学の授業を通して関わりますが、このプログラムは一味というか全然違います。楽しさ、学び、やる気、充実、絆…いろんなプラス要素が濃密に詰まった1週間プログラムです。一生の思い出になりました。

## その他

### ①準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト・出版物

応募前はGo globalのFacebookページでメ切や説明会日程をチェック

### ②その他東京大学のホームページ・出版物等に掲載してよい留学中の写真があれば添付してください。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

2017年 2月 24日

東京大学での所属学部・研究科等：	教養学部	学年（プログラム開始時）：	学部1
参加プログラム：	台湾大学・東京大学合同ウィンタープログラム2016	派遣先大学：	国立台湾大学
卒業・修了後の就職（希望）先：			
<input checked="" type="checkbox"/>	1. 研究職	<input checked="" type="checkbox"/>	2. 専門職（医師・法曹・会計士）
<input type="checkbox"/>	3. 公務員	<input type="checkbox"/>	4. 非営利団体
<input type="checkbox"/>	5. 民間企業（業界： ）	<input type="checkbox"/>	6. 起業
<input type="checkbox"/>	7. その他（ ）		

派遣先大学の概要

日本統治期の台北帝国大学が前身。3万人を超える学生が在籍し、その半数近くが大学院生であることから、研究型の大学をもって任じている。

参加した動機

多様な専攻、多様な学年の学生と交流して視野を広めたいと考えたこと。今後国際的な学術活動に携わるにあたっての心理的障壁を低くしたいと思ったこと。後期課程に進学する前に、今後専攻する予定の分野（医学）以外の分野の学習機会を得たいと考えたこと。大学入学以降TLP（トライリンガルプログラム）で学んできた中国語を実地に使う機会を得たいと考えたこと。

参加の準備

①プログラムの参加手続き（手続きにあたってのアドバイスなど）

プログラムへの参加申請で、必要事項の記入漏れをする学生が多いと聞いた。特に派遣時所属部局担当者署名を忘れる人が多いようだ。このことに限らず、手続きは遅滞なく確実に出来るよう注意せねばならない。

②ビザの手続き（ビザの種類、申請先、手続きに要した時間、ビザ申請にあたってのアドバイスなど）

国籍や滞在期間の条件を満たしていたので、ビザ取得は不要だった。

③医療関係の準備（出発前の健康診断、常備薬、予防接種等）

大した持病がないので、これといって準備はしなかった。常備薬（頭痛薬や整腸剤など）は忘れずに持参した。留学期間中は何かと身体も疲れているので、よく睡眠をとることや、（台湾の食事は安価でおいしいが）暴飲暴食しないことなど、日頃にもまして体調管理には気をを使うべきだ。

④保険関係の準備（加入した海外旅行傷害保険・留学保険等）
大学の指示に従い、付帯海学とOSSMAに加入した。
⑤プログラム参加にあたって東京大学の所属学部・研究科（教育部）で行った手続きなど（履修・単位・試験・論文提出等に関して）
当時は教養学部前期課程在籍者であり、規定上の理由で東京大学の単位を取ることはできなかった。また、教務課国際交流支援課に海外渡航届を提出した。ちょうど春季休暇中であつたので、授業を休まねばならないなどといった影響はなかった。
⑥語学関係の準備（出発前の語学レベル・語学学習等）
このプログラムのためというわけではないが、前年の秋に東京大学の補助を受けてIELTSを受験し、overall score 8.0を得ていた。東京大学での授業のほかに、なるべく英語ニュースや、ラジオの英語学習用の番組を視聴するようにしていた。中国語に関してはTLPに参加して一年間学んだ。
⑦日本から持参した方がよいもの、その他出発前にやっておくべきこと・アドバイスなど
持参することを勧めるものは、日よけの帽子（意外と暖かく日差しも眩しい）、お土産（台湾の学生には学業だけでなく市内観光などでもかなりお世話になるので）、ノートパソコン（発表のスライド作りに使うかもしれない）。事前に与えられる課題論文をしっかりと読んでおくと、講義の理解の助けとなる。それだけでなく台湾の政治経済産業外交など幅広く予習をしておくと、より実りある留学となるだろう。可能なら中国語の挨拶も学んでおくと良いかもしれない。
<b>学習・研究について</b>
①プログラムの概要（授業・予習・復習のスタイル、印象に残っている内容等）
渡航前に課題論文がDropboxで共有され、初日に台湾の社会情勢や歴史に関する講義を受けた。その後は7人から成る5つの班に分かれ、それぞれのテーマ（教育・国際関係・経済産業・都市論・メディア）に関して調査を行った。経済産業をテーマとする自班では、台北市内の大稻埕という地区（観光地として日本でも紹介されているらしい）に注目した。そして台北市の史跡解説員の方に案内していただき、現地の商店主にインタビューをする、現地の観光客に聞き込みをするなどの手段を通じて調査を行った。午後や夜には調査で得られた知見をまとめ、翌日の調査研究の方針を議論し、最終発表に向けての準備を行った。最終日には各班が最終発表を行い、教授や他班の学生と質疑応答を行った。
②学習・研究面でのアドバイス
初日の講義の内容と課題論文の内容は密接に関連していたので、事前によく論文を読み込んでおくと前もって英語の専門用語にも慣れておくことができ、大いに理解の助けとなる。また、私のような日本生まれ日本育ちの人に向けて言うと、その後の班単位での調査で英語や中国語に苦労することだろうが、班での活動では班員同士でよくよく調査方針を議論して全員の理解を共通のものにしていくことが重要なので、めげずに議論しよう。また、先にも書いたが、台湾の社会情勢や中台関係などについて予習をしておくとなお良い。

### ③語学面での苦勞・アドバイス等

現地の商店主などへのインタビューはほぼ中国語で行われたので、(台湾大の学生が適宜通訳してくれたとはいえ)内容を理解するのに苦勞した。なお、台湾大の学生には日本語ができる人も一定数いた。班員の英語のレベルにもばらつきがあったので、班員同士では日中英3ヶ国語を交えて会話していた。

### 生活について

#### ①宿泊先(種類(寮・ホームステイ・ルームシェア等)、家賃、宿舎の様子、見つけた方法など)

プログラム側で手配されたホテルに宿泊。講義などが行われた大学の棟から徒歩15分ほどで、最寄駅からは徒歩10分ほど。朝食も付いていて、大変快適だった。ランドリーも利用できた。

#### ②生活環境(気候、大学周辺の様子、交通機関、食事、お金の管理方法(海外送金・クレジットカード)など)

2月中旬ではあるが、東京の春や秋程度に暖かった。ただし時々寒波が襲来することもあるそうなので、ある程度の防寒対策は必要かもしれない。降雨はほぼなかった。台湾大学のキャンパスは台北市内にあり、付近は比較的賑やか。台北市内はバスや地下鉄が多く、交通の便は良い。レンタサイクルも使えるようだ。金銭については、宿泊費はカード払いし、あとは到着時に両替した現金を使っていた。現金は手元に置くか、(ホテルに金庫がなかった)スーツケースに鍵をかけるかして保管していた。食事はホテルの朝食を除けば基本的に台湾大の学生と一緒に外食していた。

#### ③危機管理関係(留学先の治安、医療機関の事情、心身の健康管理で気をつけた点など)

治安はかなり良い。ただしそれでも念のため、貴重品は手元に置く・現金は数箇所に分散させて所持する・一人ではなるべく(特に夜間)外出しないようにするなどを心がけた。医療機関の事情はあまり調べなかった。健康管理については、睡眠をよくとることを心がけた。

#### ④要した費用について(航空賃、授業料、教科書代、家賃、食費、交通費、娯楽費などの概算)

航空賃約7万円(おそらくもっと安価な航空券も購入できたと思われるが、不慣れだったのでこの金額となった)、授業料教科書代なし、保険とOSSMA加入料金合わせて約7千円。宿泊費8泊で約6万円、食費交通費娯楽費など現地での現金出費が約2万5千円で、総計およそ16万円。ただし現金出費に関しては土産代がその半分以上を占め、食費(昼食夕食おやつ飲み物)に限れば1万円を下回る。また交通費はほとんど、支給されたEasyCard(台北の交通系ICカード)でカバーできた。

#### ⑤奨学金(受給していた場合は、支給機関・支給額・見つけた方法など)

JASSOより6万円を受給。

#### ⑥学習・研究以外の活動(スポーツ・文化活動、ボランティア・インターン、週末や長期休暇の過ごし方など)

自由時間に台北市内観光をした。ただし超短期のプログラムなのであまり自由時間はなく、多くの場所を回ることはできなかった。早めに台湾入りするか帰国をやや遅くするかして観光することもできたので、そうすれば学業でも観光でも台北を満喫できるだろう。

## 派遣先大学の環境について

### ①参加学生へのサポート体制（語学面・学習面・生活面・精神面でのサポート等）

各班のリーダーの学生が調査研究の主導をしてくれた。

### ②大学の設備（図書館・スポーツ施設・食堂・PC環境等）

キャンパスのWiFiを使えるように手配してもらえた。講義やプレゼンが行われた建物は比較的新しい建物だった。その他は特に利用していない。

## プログラムを振り返って

### ①プログラムの意義、参加を通じて成長したこと、その他留学を通じての所感

母語があまり通じない環境に身を置くことで、外国語を否応なしに練習することができ、外国語の能力をある程度向上させられたことが大きな成長であり、私にとってこのプログラムの最大の意義であった。また、（超短期のプログラムだったので、専門的に腰を据えて学ぶというわけにはいかなかったが）自分の今後の専攻ではない社会科学系の調査をすることができたのもとても面白かった。さらに、多様な学生との交流も、このプログラムの大きな魅力だと感じた。台湾の学生との交流はもちろんだが、東大の学生も様々な背景を持つ学生が選ばれていたからだ。惜しむらくは台湾の政治外交などについて十分に予習していなかったことである。特に東大の学生で中国出身の学生も多かったので、（もちろん彼らとはとても興味深い話ができしたが）しっかり予習していればより深く中台関係について理解できただろう。

### ②参加後の予定

留学前の予定と変わらず、医学部に進学するつもりであるが、今回の留学で学んだことを意識し、今後の学業に生かしたい。

### ③今後参加を考えている学生へのメッセージ・アドバイス

非常に面白い経験になると思います。調査研究そのものも、学生同士での交流も、全力で臨んでください。

## その他

### ①準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト・出版物

go global のサイトの留学体験記

### ②その他東京大学のホームページ・出版物等に掲載してよい留学中の写真があれば添付してください。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

2017年2月22日

東京大学での所属学部・研究科等:	経済学研究科	学年(プログラム開始時):	修士2
参加プログラム:	2016年度国際本部ウインタープログラム	派遣先大学:	National Taiwan University
卒業・修了後の就職(希望)先:			
<input checked="" type="checkbox"/>	1. 研究職	<input type="checkbox"/>	2. 専門職(医師・法曹・会計士等)
<input type="checkbox"/>	3. 公務員	<input type="checkbox"/>	4. 非営利団体
<input type="checkbox"/>	5. 民間企業(業界: )	<input type="checkbox"/>	6. 起業
<input type="checkbox"/>	7. その他( )		

派遣先大学の概要

台北にある台湾の名門大学

参加した動機

自分は海外の博士課程に進学しようと考えているが、今まで海外に行ったことがないので、少しでも海外での生活を経験しようと思ったため。また少しでも英語に触れようと思ったため。

参加の準備

①プログラムの参加手続き(手続きにあたってのアドバイスなど)

幾つかの書類は、出発日よりかなり早めに提出する必要があるので、気をつける必要がある。

②ビザの手続き(ビザの種類、申請先、手続きに要した時間、ビザ申請にあたってのアドバイスなど)

なし。

③医療関係の準備(出発前の健康診断、常備薬、予防接種等)

不要。

④保険関係の準備(加入した海外旅行傷害保険・留学保険等)

大学の指定された保険に加入した。

⑤プログラム参加にあたって東京大学の所属学部・研究科(教育部)で行った手続きなど(履修・単位・試験・論文提出等に関して)

事務に書類を1枚提出した。署名する程度の簡単な内容だった。

#### ⑥語学関係の準備(出発前の語学レベル・語学学習等)

特になし。TOEFLは春に受けて80点だった。

#### ⑦日本から持参した方がよいもの、その他出発前にやっておくべきこと・アドバイスなど

自分はコンタクトレンズを使用するので、爪切りを持って行けばよかったと思った。作業をするので当然だがPCは必須。

### 学習・研究について

#### ①プログラムの概要(授業・予習・復習のスタイル、印象に残っている内容等)

本プログラムは台湾大学の博士課程の学生の指導のもと、グループワークを行い、研究の成果を発表することが主な内容である。初回は3つのレクチャーを受けた。レクチャーの内容は自分に関係のあるものもあったが、ないものもあった。グループによっては関係ないのではないだろうか。もちろん関係なくても、興味深い内容だった。2日目以降は様々な機関を訪れ、関係者に自分たちが行うことに関してインタビューを行った。その中でリサーチクエスチョンを明確にし、その後中間報告に向け簡単に研究のまとめを行った。グループワークなのでそれらの内容は全てグループメンバーとの議論を通じて行われた。

#### ②学習・研究面でのアドバイス

グループワークなので話を聞くと同時に、疑問点や解決方法を考え、積極的に発言する姿勢が大事である。自分はこのプログラムで台湾の政治について学習したが、留学前は知識が何もなかったので、事前に調べた。初回のレクチャーで膨大な量のReading Assignmentを課されたが、課題というより参考文献だったので、自分のように睡眠時間を削ってまで全て読もうとする必要はない。

#### ③語学面での苦労・アドバイス等

自分は英語が得意な方ではないので、インタビューに行った時の会話の内容を理解するのがかなり大変だった。それでもあらかじめインタビュー先について調べ質問を考えたり、一部分だけでも集中して聞き取って質問したり、聞き直したりするなどして英語ができないなりに会話に参加するために工夫をした。英語が苦手でも、できることはいろいろあると思った。

### 生活について

#### ①宿泊先(種類(寮・ホームステイ・ルームシェア等)、家賃、宿舎の様子、見つけた方法など)

大学側が手配してくれたので、探す必要はない。宿泊先にはプールやジム、コンビニがあり、他にも洗濯もできるため、非常に便利だった。

#### ②生活環境(気候、大学周辺の様子、交通機関、食事、お金の管理方法(海外送金・クレジットカード)など)

気候は暖かい。時期が現地という真冬らしいので、上着は持っていかないと夜は肌寒いので気をつける必要がある。今年は雨が1日だけほんの少し降ったが、冬はよく雨が降るらしい。交通機関は移動前に調べれば、迷うことはないと思う。初日にICカードを配られるので、交通費はほとんどかからない。

③危機管理関係(留学先の治安、医療機関の事情、心身の健康管理で気をつけた点など)
治安は非常に良い。夜に一人で近くのコンビニまで行ったが、安全だった。
④要した費用について(航空賃、授業料、教科書代、家賃、食費、交通費、娯楽費などの概算)
航空費3万円、家賃6万円、食費5千円、交通費2千円、娯楽費1万円
⑤奨学金(受給していた場合は、支給機関・支給額・見つけた方法など)
JASSO:6万円
⑥学習・研究以外の活動(スポーツ・文化活動、ボランティア・インターン、週末や長期休暇の過ごし方など)
インタビュー後はグループ内の台湾大学の学生と食事をしたり、インタビュー場所の近くの観光地を案内してもらった。
<b>派遣先大学の環境について</b>
①参加学生へのサポート体制(語学面・学習面・生活面・精神面でのサポート等)
特に無し。
②大学の設備(図書館・スポーツ施設・食堂・PC環境等)
自分は利用しなかった。Wifiは大学のものが使えるので問題無い。
<b>プログラムを振り返って</b>
①プログラムの意義、参加を通じて成長したこと、その他留学を通じての所感
このプログラムの非常に良かったところは、語学の勉強ではなく、自分たちで研究テーマを決めて、調査を行うところだと思う。グループワークを通じて台湾大学の学生だけではなく東京大学の学生からも良い刺激を受けた。研究テーマにも選択肢があるので、自由度は高い。また、東京大学側は様々な年齢、分野の学生を採用したため、自分とは考え方が異なっている部分があり、彼らと議論をすることは面白かった。自分は初めての海外だったので、現地の文化に触れたり、現地の人と関わったことで日本のそれらとは違うものを感じることができた。また英語で苦労したが、それでも自分にできることを考え実行することで、メンバーの役に立ったのではないかと思う。
②参加後の予定
来年度は東大の博士課程に進学し、海外の博士課程に出願する。

③今後参加を考えている学生へのメッセージ・アドバイス

できるだけ団体行動をした方が良いと思う。短い期間なので、団体行動を常にすることでグループメンバーと仲良くなれると思う。少なくとも自分はそうだった。

その他

①準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト・出版物

Reading Assignmentの幾つかは読みやすく役に立つと思う。

②その他東京大学のホームページ・出版物等に掲載してよい留学中の写真があれば添付してください。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

2017年 2月 27日

東京大学での所属学部・研究科等:	工学系研究科	学年(プログラム開始時):	修士1
参加プログラム:	ウィンタープログラム	派遣先大学:	国立台湾大学
卒業・修了後の就職(希望)先:			
<input checked="" type="checkbox"/>	1. 研究職	<input type="checkbox"/>	2. 専門職(医師・法曹・会計士等)
<input type="checkbox"/>	3. 公務員	<input type="checkbox"/>	4. 非営利団体
<input type="checkbox"/>	5. 民間企業(業界: )	<input type="checkbox"/>	6. 起業
<input type="checkbox"/>	7. その他( )		

派遣先大学の概要

国立台湾大学。  
台湾随一の難易度を誇る4年制大学であり、日本統治時代の台北帝国大学を前身とする。  
東京大学との交流も活発に行われているが、そもそも日本と台湾の関係時代が深く、キャンパス内にも日本人建築家が設計した建物がある。

参加した動機

参加した動機は大きく分けて2つあります。  
1つ目は語学です。私は今まで日常会話の域を超えて、少し専門的に込み入った話や議論などを英語で行ったことはありませんでした。しかし、将来的な留学を見据えると、自分の現在の能力や、どの程度通じるのかといった現状を把握することが必要と考え、参加しました。  
2つ目には台湾の文化を体感したいということがあげられます。旅行で訪れるのでは、結局観光客向けの情報に終始してしまい、真にその場所に行った意味があるとは言えません。もう少し長い期間、現地の学生や人々と交流したいと考えました。

参加の準備

①プログラムの参加手続き(手続きにあたってのアドバイスなど)

2月時に行われるプログラムに参加したのですが、その時期は台湾への航空券の価格が比較的高い時期にあたるので、早めに購入するとよいと思われます。

②ビザの手続き(ビザの種類、申請先、手続きに要した時間、ビザ申請にあたってのアドバイスなど)

なし

③医療関係の準備(出発前の健康診断、常備薬、予防接種等)

予防接種などは特に必要なし  
常備薬は持っていくとよい

④保険関係の準備(加入した海外旅行傷害保険・留学保険等)

OSSMA  
学災付帯

⑤プログラム参加にあたって東京大学の所属学部・研究科(教育部)で行った手続きなど(履修・単位・試験・論文提出等に関して)

工学系研究科への申請.

⑥語学関係の準備(出発前の語学レベル・語学学習等)

なし

⑦日本から持参した方がよいもの、その他出発前にやっておくべきこと・アドバイスなど

電子辞書  
メモ帳など(漢字を書いてコミュニケーションするのに便利)

**学習・研究について**

①プログラムの概要(授業・予習・復習のスタイル、印象に残っている内容等)

予習:台湾の歴史や教育制度の変遷について、まとめた記事や論文を、事前に日本で読み込んだ。  
概要:初日に台湾大学の教授3人からの講義があった後、2日目以降からはグループに分かれ、各グループでテーマに沿ったフィールドトリップを行った。その後班ごとに資料を作成してプレゼンテーションをおこなった。

②学習・研究面でのアドバイス

短期の留学にあたるので、学習や研究というほどには専門的な知識や英語の能力は必要とされない。

③語学面での苦勞・アドバイス等

現地の民間団体へのインタビューなどは全て中国語で行われたため、それを英語もしくは日本語に翻訳する必要があった。英語以前に現地の言語で話される内容やテキストをどう理解するかという壁があった。簡単な文法などを勉強しておくとういかもしれない。

**生活について**

①宿泊先(種類(寮・ホームステイ・ルームシェア等)、家賃、宿舎の様子、見つけた方法など)

プログラム中は大学指定のホテルに宿泊した。  
学生の宿舎として考えると少し料金は割高であったが、英語と日本語が確実に通じるため安心感があった。  
それ以外の期間は自分で見つけた宿に泊まっていた。

②生活環境(気候、大学周辺の様子、交通機関、食事、お金の管理方法(海外送金・クレジットカード)など)

気候:台湾は冬でも20度を超えるほど温暖な気候であり、日本と大きく差があるため衣服の調節が難しかった。  
大学周辺:台北市内のほぼ中心部にあり、繁華街や観光地が付近にある。  
交通機関:ICカードを用いて、バスやMRTが快適に利用できる。バスの路線図は複雑であるので注意が必要である。  
食事:日本に比べて半額以下で、だいたいどの店に入っても満足できる味と量のものがでてくる。素晴らしい。  
お金:台湾ドルは1単位あたりの価値が日本円に比べ高いため、小銭を使う機会が日本より多く小銭入れが重宝した。

③危機管理関係(留学先の治安、医療機関の事情、心身の健康管理で気をつけた点など)
治安は特に危惧するようなことはなかったが、日本と違って深夜の外出は極力避けるべきと現地の方に注意された。 また、水道水は飲まず、飲料水を購入するのが良いと思われる。
④要した費用について(航空賃、授業料、教科書代、家賃、食費、交通費、娯楽費などの概算)
航空費:4,7万円(往復, JAL) 授業料:無償(台湾大学側からの援助により) 教科書代:無し 家賃:1万(プログラム前)+1.6万(プログラム中ホテル)+0.2万 食費, 交通費, 娯楽費, お土産代:3万(全て込み, 2週間分)
⑤奨学金(受給していた場合は、支給機関・支給額・見つけた方法など)
参加者のうち希望者に一律6万
⑥学習・研究以外の活動(スポーツ・文化活動、ボランティア・インターン、週末や長期休暇の過ごし方など)
台湾にある有名建築を訪問していた
<b>派遣先大学の環境について</b>
①参加学生へのサポート体制(語学面・学習面・生活面・精神面でのサポート等)
大学施設でほとんど活動していないため不明
②大学の設備(図書館・スポーツ施設・食堂・PC環境等)
食堂:キャンパス内に8箇所ほどあるが、席は少ないため付近の飲食店が望ましいと思われる。 その他の施設は利用しなかった
<b>プログラムを振り返って</b>
①プログラムの意義、参加を通じて成長したこと、その他留学を通じての所感
1週間の短期プログラムということもあり、語学のための留学というよりは、未知の環境に投げ込まれる練習であったように感じた。不確定な部分が多くあるなか、主体的に動いて意義を見出す重要性を感じた。 参加を通じ、英語を使った自分のコミュニケーション能力のレベルを把握できた。日常会話程度ならほとんど問題ないが、やはり話が込み入ってくると難しい部分があった。 短期ではあるが、旅行とは全く違う体験をすることができたように思う。特に、インタビューの中でただ話を聞いただけではなく、一人の日本の学生として、考え、自分なりの意見を述べることも多くあったのは良い機会だった。
②参加後の予定
公的には未定。今後とも交流を続けていきたい。

③今後参加を考えている学生へのメッセージ・アドバイス

迷ったら参加した方が良いと思う。

その他

①準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト・出版物

TPE-Freeに関する説明のあるサイト(検索すれば出てくる)

②その他東京大学のホームページ・出版物等に掲載してよい留学中の写真があれば添付してください。

**The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form  
(for programs from a week to 3 months)**

Date: 02/23/2017

Faculty/Graduate School at UTokyo:	Graduate School of Frontier Sciences	Year at the time of Study Abroad	M1
Program Attended:	UTokyo-NTU Winter Program	Host University:	NTU
Occupation after graduation (intended):			
<input type="checkbox"/>	1. Research		
<input type="checkbox"/>	2. Specialist (Medical • Judiciary • Accountant)		
<input type="checkbox"/>	3. Civil Service		
<input type="checkbox"/>	4. NPO		
<input checked="" type="checkbox"/>	5. Private sector (Type of industry: Financial/Banking )		
<input type="checkbox"/>	6. Entrepreneurship		
<input type="checkbox"/>	7. Others ( )		

**Outline of the receiving institution overseas**

NTU (National Taiwan University) is made up of 11 Colleges, 54 departments, 107 graduate institutes, and 8 Master's and PhD degree programs, granting around 8,000 degrees annually. The University also boasts a number of international and national research centers, as well as over three dozen university-level research centers. They are located in No. 1, Sec. 4, Roosevelt Rd., Taipei 10617, Taiwan (R.O.C.). In this program, Utokyo cooperate with COSS College of Social Science in NTU

**Reason why you decided to participate**

I would like to join this program because I am majoring in International Studies, and I believe this program can be a good opportunity for me to enhance my knowledge on International affairs in East Asia.

**Preparation for the program**

**(1) Application process (please give any advice on dealing with the application process)**

At first, I have misunderstanding about transcripts then it makes me have to come twice to the office to give my application documents, so it will be better for anyone who want to apply for this program to read carefully the guidelines provided by international affair office.

**(2) Visa application (type of visa, where to apply, processing time, any advice on visa application)**

Because I come from Southeast Asian Countries, I can get certificate (like visa-waiver but not completely similar), I applied to MOFA Taiwan website and after input my data on the website I can print the certificate right away.

**(3) Medical check-ups (health check-ups before departure, inoculations, etc.)**

I didnt do medical check-up for traveling to Taiwan, but I particulary got medical check-up several months ago in Utokyo health service.

**(4) Insurance (information about insurance for travel/studying abroad purchased)**

I have to purchase OSSMA and Futai kaigaku, the process is not that difficult, you just have to fill documents and pay the fee in post office or bank.

(5) Procedures required by your Faculty/Graduate School (any information about course registration, credits, exams, submission of dissertations etc)
I can get credits from this program and I have to register on UT-mate before this program begin.
(6) Language preparation (language level before the program, lessons etc.)
I can not speak either Chinese or Japanese, but officially this program is conducted in English, so I don't have to worry about language preparation before the program.
(7) Items which should be taken with you from Japan and any other advice on things which should be done before leaving Japan.
I need to take definitely a passport, resident card, and certificate of insurance before leaving Japan and also I need to fill notifications of going abroad forms to the international affairs office and contact my supervisor.
<b>Information on the academic/research program</b>
(1) Outline of the program (Style of the lessons/preparation study/review study, thing which left an impression on you, etc.)
On the first day, we got a lecture from three supervisors from Taiwan, and the second day until the sixth day we have field trips and on the last day we have to make a presentation about our field trips. I was impressed on how I got so much knowledge from the field trips.
(2) Advice on aspects of academic/research work
It will be better if you read the material/books/paper/article about your research work before going to Taiwan.
(3) Problems experienced with language issues, advice concerning language, etc.
There is no serious problem with the language issues, but I am a bit comfortable because my TA always translates anything patiently for me and I am afraid it will bother another member in my group.
<b>Aspects of life</b>
(1) Accommodation (Type (home-stay, room-sharing etc.), cost, atmosphere/appearance of accommodation, how you found it, etc.)
NTU COSS already booked the room in Howard Civil International House for UTokyo student, the room has a good atmosphere with a normal price, but I think it is better to have a shared-room so I can get interaction with another student from Utokyo.
(2) Living environment (such as climate, environment around the institution, transport facilities, food, managing your money (overseas money transfer, credit cards))
The climate is not as cold as Japan, Taiwan in winter feels like Japan in autumn season, environment around the institution is so convenient, we can ride the bike from hotel to university, there are many restaurants around the hotel and campus, and I can use my credit cards well.

(3) Aspects of risk and safety management (safety of local region, condition of medical facilities, any action taken in maintaining your mental and physical health, etc.)
I feel safe in Taipei, and I don't get any problem with my health so I don't have any problem about maintaining them but it will be better if you can do exercise because there is gym in the hotel.
(4) Details of expenses (breakdown of costs, such as airfare, program fees, cost of required books, rent, food, travel cost, money spent on entertainment)
I got flight tickets for around 40 thousands yen, and program fees is burdened by university, there is no required books, and I have to pay around 60 thousands yen for hotel room, I got 'easy card' with deposit 550 NTD so basically the transportation fee around Taipei is burdened by university.
(5) Financial aid (if you were receiving financial aid/scholarships, please give the name of the source of the aid, amount, and how you found it, etc.)
I got scholarship from university of Tokyo with amount 60,000 yen, I found the information in the guidelines provided by international affairs office and I can apply for them along with application form to this winter program.
(6) Activities other than academic/research work (sports, cultural, volunteer/internship, weekend activities, etc.)
I usually getting lunch and dinner with the member group, also we got to travel to some places in Taipei after our trip fields finished.
<b>Environment of the receiving institution</b>
(1) Support facilities for students taking part in the program (such as language, academic, living support mechanism and counseling services)
We have TA who helped us to overcome language barriers, also on academic things and also there are professor and staff who willing to help us if there is any problems happened.
(2) Facilities (libraries, sports facilities, cafeteria, IT equipment and facilities, etc.)
There are cafeteria on the basement also the facilities in university is almost the same as in Tokyo
<b>Looking back over the program</b>
(1) The significance of the program and how you have developed by taking part in it, any other impression from having studied abroad
By learning something I didn't know before is quite challenging, but at the same time it is also develop my intuition and skill to learn something new and how to adapt with new societies.
(2) Your plans having studied abroad
My plan having studied abroad is to making friends and enhance my knowledge

(3) Any messages or advice for future participants

Be strong eventhough it is difficult, sometimes we need to get hardships to be a better person in the future

**Miscellaneous**

(1) Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas

Using google is enough

(2) Please submit any photographs which may be used on the University of Tokyo websites or publications.



東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

2017年 2月 24日

東京大学での所属学部・研究科等:	法学部	学年(プログラム開始時):	学部3
参加プログラム:	台湾大学・東京大学合同ウィンタープログラム	派遣先大学:	国立台湾大学
卒業・修了後の就職(希望)先:			
<input type="checkbox"/>	1. 研究職	<input type="checkbox"/>	2. 専門職(医師・法曹・会計士)
<input checked="" type="checkbox"/>	3. 公務員	<input type="checkbox"/>	4. 非営利団体
<input checked="" type="checkbox"/>	5. 民間企業(業界: 不動産)	<input type="checkbox"/>	6. 起業
<input type="checkbox"/>	7. その他( )		

派遣先大学の概要

1945年に設立。前身は、日本統治時代に設立された台北帝国大学(臺北帝國大學)。台湾で最も権威のある大学。

参加した動機

動機は三つあります。第一に、台湾は、日本統治時代に祖父が生まれ育った場所であり、その地域や人々に強い関心がありました。第二に、本プログラムは多様なフィールドワークが設定されていて、学期中は法学部生として六法や教科書と格闘する身なので、惹かれました。第三に、英語を話す経験が今まで少なく苦手意識を持っていたので、外国で外国の大学生と話すことにチャレンジしようと思いました。

参加の準備

①プログラムの参加手続き(手続きにあたってのアドバイスなど)

説明会に行ってみるのが良いと思います。もともと本プログラムに興味がありましたが、園田先生の話に感銘を受けて、応募を確信しました。

②ビザの手続き(ビザの種類、申請先、手続きに要した時間、ビザ申請にあたってのアドバイスなど)

ビザは不要でした。

③医療関係の準備(出発前の健康診断、常備薬、予防接種等)

胃薬、風邪薬を持っていきました。

④保険関係の準備(加入した海外旅行傷害保険・留学保険等)

学研災付帯海外留学保険「付帯海学」

⑤プログラム参加にあたって東京大学の所属学部・研究科(教育部)で行った手続きなど(履修・単位・試験・論文提出等に関して)

特にありません。

⑥語学関係の準備(出発前の語学レベル・語学学習等)

英語を読んだり聞いたりするのは好きですが、話すのは苦手でした。ただ、直前まで法学部の期末試験があったため、自分で語学学習をする時間を取れませんでした。

⑦日本から持参した方がよいもの、その他出発前にやっておくべきこと・アドバイスなど

・滞在国に関する本を読む(私は、『図説 台湾の歴史』(周婉窈)・『街道をゆく 台湾紀行』(司馬遼太郎)を読みました。)  
 ・受け入れ大学の学生へのお土産を用意しておけば良かったです。

学習・研究について
①プログラムの概要(授業・予習・復習のスタイル、印象に残っている内容等)
<p>初日に台湾大学教授の授業を受け、次の日からグループに分かれてフィールドワークをしました。</p> <p>台湾大学教授の授業は全て英語で難しかったです。プレゼンのスライドに書かれた文字の助けを借りつつ臨みました。台湾の現状をNGO、外交、経済の観点から学術的に知ることができて良い機会でした。</p> <p>フィールドワークは、「大稻埕」というかつて最も栄えた地区をいかに復活させるかということテーマに行いました。観光客やお寺の職員さん、その地域のお店の店員さんにインタビューをして、最終日にグループとしての提案をプレゼン発表しました。</p>
②学習・研究面でのアドバイス
<p>グループの中で議論している際は、積極的に意見を言い、少しでも疑問に思ったことは他のメンバーに質問した方が良かったと思います。相互に意見を言い合うことで、よりよい議論になります。もう少し積極的になれば良かったと後悔しています。</p>
③語学面での苦勞・アドバイス等
<p>やはり英語を話す能力を事前に磨いておけば良かったです。色々言いたいことがあっても、英語にすることが出来ないともどかしいですし、悔しいです。</p>
生活について
①宿泊先(種類(寮・ホームステイ・ルームシェア等)、家賃、宿舎の様子、見つけた方法など)
<p>福華国際文教会館(本プログラムの指定宿泊先、一週間で6万円ほど、とても豪華で快適)</p>
②生活環境(気候、大学周辺の様子、交通機関、食事、お金の管理方法(海外送金・クレジットカード)など)
<p>気候:2月だったので、思っていたよりは寒かったです。基本的に長袖一枚で十分でした。          大学周辺の様子:文教地区で静かです。近くにコンビニがあって便利でした。          交通機関:MRT(台北の地下鉄)、バス          食事:安くて美味しい          お金:三万円を台北松山空港で両替したが余りました。(ホテル代はカード払い)</p>
③危機管理関係(留学先の治安、医療機関の事情、心身の健康管理で気をつけた点など)
<p>治安はかなり良いです。途中、体調を崩して町の病院に行きましたが、日本の病院ととても似ていました。処方された薬を飲んで回復しました。</p>
④要した費用について(航空賃、授業料、教科書代、家賃、食費、交通費、娯楽費などの概算)
<p>航空賃:5万円          宿泊費:6万円          食費:2万円弱          交通費:交通カードを支給されたので、なし          娯楽費:台北101展望台 2000円弱</p>
⑤奨学金(受給していた場合は、支給機関・支給額・見つけた方法など)
<p>JASSO奨学金:6万円(大学指定)</p>
⑥学習・研究以外の活動(スポーツ・文化活動、ボランティア・インターン、週末や長期休暇の過ごし方など)
<p>夜市観光、台北101展望台、ロープウェイなど</p>

<b>派遣先大学の環境について</b>
①参加学生へのサポート体制(語学面・学習面・生活面・精神面でのサポート等)
大学側としてのサポートは特にありませんでしたが、台湾大学生がウェルカム精神でサポートしてくれました。
②大学の設備(図書館・スポーツ施設・食堂・PC環境等)
台大社会科学院の建物は新しく、綺麗。
<b>プログラムを振り返って</b>
①プログラムの意義、参加を通じて成長したこと、その他留学を通じての所感
<p>私にとって三つの意義がありました。</p> <p>第一に、フィールドワークやグループ活動の醍醐味を知れました。そもそも研究のテーマを何にするのか、研究の目的は何なのか、その目的を達成するためにどのような手段が適切なのかを議論するのは難しかったですが、自分たちで議論し一つのものを作って行く過程は刺激的な経験でした。</p> <p>第二に、英語の必要性を痛感しました。思っていることを言えないのはとても辛かったです。ただプログラム後半になるにつれて、文法が正しいかはともあれ、思い切って英語で意見を言うことが少しはできるようになったと思います。</p> <p>第三に、人の心の温かさに触れることが出来ました。まるで旧友に再会したかのような台湾大学生のウェルカム精神、私が体調を崩した際の気遣いには感謝しきれません。</p>
②参加後の予定
将来の職業として、国家公務員を志望しています。政策に必要な情報を集めたり、政策を議論したり、政策を説明したりする上で、多様な価値観・年齢の人との対話が求められると思います。本プログラムで年齢や国籍の違う人とグループワークをした経験を大きな糧にしたいです。
③今後参加を考えている学生へのメッセージ・アドバイス
<p>異国で外国語を駆使してフィールドワークをするのは、精神的体力的にきついときもありました。実際、プログラム中にお腹を壊しました。でも、台湾大学生と共に調査し、議論したことは頭をフル回転させる素晴らしい経験でしたし、何よりもその日にやることを終えた後に一緒に夕飯を食べたり観光地に行ったりするのは本当に楽しかったです。</p> <p>ぜひ、英語が苦手な人もそうでない人も応募してみてください！</p>
<b>その他</b>
①準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト・出版物
<ul style="list-style-type: none"> <li>・『図説 台湾の歴史』(周婉窈)</li> <li>・『街道をゆく 台湾紀行』(司馬遼太郎)</li> <li>・諸々のガイドブック</li> </ul>
②その他東京大学のホームページ・出版物等に掲載してよい留学中の写真があれば添付してください。


東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

2017 年 3月 5日

東京大学での所属学部・研究科等:	教養学部	学年(プログラム開始時):	学部2
参加プログラム:	U-tokyo NTU ウィンタープログラム	派遣先大学:	国立台湾大学
卒業・修了後の就職(希望)先:			
<input type="checkbox"/>	1. 研究職	<input type="checkbox"/>	2. 専門職(医師・法曹・会計士等)
<input checked="" type="checkbox"/>	3. 公務員	<input type="checkbox"/>	4. 非営利団体
<input checked="" type="checkbox"/>	5. 民間企業(業界: )	<input type="checkbox"/>	6. 起業
<input type="checkbox"/>	7. その他( )		

<b>派遣先大学の概要</b>
短期のプログラムでしたが、大学施設は使いやすく、活気がありつつも落ち着いた良い雰囲気でした。
<b>参加した動機</b>
台湾に行ったことがなく台湾の社会や人々に興味があったから 中国との比較もしてみたかったから
<b>参加の準備</b>
①プログラムの参加手続き(手続きにあたってのアドバイスなど)
締切日とどれくらい書くのに時間がかかるかはすぐ確認するべきだと思います
②ビザの手続き(ビザの種類、申請先、手続きに要した時間、ビザ申請にあたってのアドバイスなど)
今回は必要ありませんでした
③医療関係の準備(出発前の健康診断、常備薬、予防接種等)
薬は海外だと購入しにくいので事前準備をしっかりとしましょう
④保険関係の準備(加入した海外旅行傷害保険・留学保険等)
ossma 付帯海学

⑤プログラム参加にあたって東京大学の所属学部・研究科(教育部)で行った手続きなど(履修・単位・試験・論文提出等に関して)

参加許可をもらいにいった

⑥語学関係の準備(出発前の語学レベル・語学学習等)

英語は学内平均レベルで学習の時間はあまりとれなかった

⑦日本から持参した方がよいもの、その他出発前にやっておくべきこと・アドバイスなど

行先についてできるだけ調べる  
WiFiをどうするかなどを検討する(私はfreeWiFiしか使わなかった)

## 学習・研究について

①プログラムの概要(授業・予習・復習のスタイル、印象に残っている内容等)

台湾のメディアという、全然知識もない分野についてのインタビューを行ったが  
台湾人学生のサポートや事前講義と論文で事前にすこし台湾の政治やマスコミについて  
知識を仕入れたことは役に立った

②学習・研究面でのアドバイス

自分がどのような価値を提供できるかを意識するといいいグループディスカッション  
ができると思います

③語学面での苦勞・アドバイス等

やっぱり英語は大事、ネット検索でも意識的に英語で行うと得られる情報が桁違いになる

## 生活について

①宿泊先(種類(寮・ホームステイ・ルームシェア等)、家賃、宿舎の様子、見つけた方法など)

一人ひとりの個室で毎日プライベートな時間が持てたのでストレスなく過ごせた

②生活環境(気候、大学周辺の様子、交通機関、食事、お金の管理方法(海外送金・クレジットカード)など)

2月でもあたたかく最高23°Cくらいまでなった。公用の自転車は使いやすく、電車も至る所にあり、移動はしやすい。  
クレジットカードはレストランは場所によるが他の場所ではほぼ使えたと思う。キャッシングは両替のレートがよく、利率も数日だとほんとにわずかなので、ATMを見つけてクレジットカードでキャッシングするのも良いと思う。

③危機管理関係(留学先の治安、医療機関の事情、心身の健康管理で気がつけた点など)
特に問題なく過ごせた
④要した費用について(航空賃、授業料、教科書代、家賃、食費、交通費、娯楽費などの概算)
航空費3万+宿泊費5万6千+食費・移動費・雑費1万3千=8万9千
⑤奨学金(受給していた場合は、支給機関・支給額・見つけた方法など)
jasso 6万
⑥学習・研究以外の活動(スポーツ・文化活動、ボランティア・インターン、週末や長期休暇の過ごし方など)
散歩、観光、ジョギング
<b>派遣先大学の環境について</b>
①参加学生へのサポート体制(語学面・学習面・生活面・精神面でのサポート等)
問題なくすごせた
②大学の設備(図書館・スポーツ施設・食堂・PC環境等)
食堂やコンビニが充実していた。WiFiも整備されていた。
<b>プログラムを振り返って</b>
①プログラムの意義、参加を通じて成長したこと、その他留学を通じての所感
グループのテーマである台湾メディアについて今回行くまではほとんど何の知識もなかったので、イメージを掴みながらのインタビューがだったが、メディアという側面のみから見ても日本と台湾の顕著な違いも、共通性も見取れて興味深い比較だった。グループでのディスカッションでも日本人と台湾人だと、ものの見方や基盤となる思考などが異なっていて、それでも互いに協力して発表に取り組めたことは達成感があり、良い交流経験だった。英語でのコミュニケーションはディスカッションがなんとかできるレベルではあったが、急な場面では自分の英語力の不足を感じて更なる努力が必要だと感じた。中国語の使用機会としてもインタビューアと中国語で話したり、グループメンバーとも中国語を交えておしゃべりしたりといい実践の機会だった。五日間でプレゼンを最初から発表までもっていくのはきつかったがやりがいのあるプログラムだった。
②参加後の予定
長期留学や海外での活動にもっと参加したいと思った

③今後参加を考えている学生へのメッセージ・アドバイス

過ごしやすく、それでも多くの海外ならではの気づきが得られたので、短期間のプログラムに参加したい人にはいい経験になると思うのでおすすめです

その他

①準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト・出版物

台北市内の路線図、maps.meというオフラインでもgps機能が見えるスマホアプリ

②その他東京大学のホームページ・出版物等に掲載してよい留学中の写真があれば添付してください。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

2017年 2月 21日

東京大学での所属学部・研究科等:	教養学部	学年(プログラム開始時):	学部2
参加プログラム:	国立台湾大学ウインタープログラム	派遣先大学:	国立台湾大学
卒業・修了後の就職(希望)先:未定			
	1. 研究職		2. 専門職(医師・法曹・会計士等)
	3. 公務員		4. 非営利団体
	5. 民間企業(業界: )		6. 起業
	7. その他( )		

派遣先大学の概要

台湾のトップ大学である国立台湾大学。台北市内に立地している。

参加した動機

今まで日韓関係に焦点を絞って勉強を行ってきたがその中で中国語圏の二国間関係への影響の大きさに気づき、また二国の言語に大きな影響を及ぼした中国語という言語そのものにも興味があったため。

参加の準備

①プログラムの参加手続き(手続きにあたってのアドバイスなど)

保険関係など踏まなければならない手続きが思った以上に多いので早めに準備するようにしてください。

②ビザの手続き(ビザの種類、申請先、手続きに要した時間、ビザ申請にあたってのアドバイスなど)

日本国籍だったのでビザの取得は必要ありませんでした。

③医療関係の準備(出発前の健康診断、常備薬、予防接種等)

特になし

④保険関係の準備(加入した海外旅行傷害保険・留学保険等)

大学から指定されたもの加入了しました。

⑤プログラム参加にあたって東京大学の所属学部・研究科(教育部)で行った手続きなど(履修・単位・試験・論文提出等に関して)

特になし

⑥語学関係の準備(出発前の語学レベル・語学学習等)

中国語は全くわからないで出発し、今も特になにもわかりません。英語はTOEFL101、IELTS7.5で参加しました。

⑦日本から持参した方がよいもの、その他出発前にやっておくべきこと・アドバイスなど

中国語は多少できないと一人でご飯を食べるのにも一苦労です。

## 学習・研究について

①プログラムの概要(授業・予習・復習のスタイル、印象に残っている内容等)

完全にグループに分かれて活動するので初日と最終日以外はほとんど他のグループのメンバーと交流する機会がありません。基本的にフィールドワーク先でお話を聞かせてくれる方々は全く英語ができないので、台湾側のメンバーに翻訳してもらうことになります。

②学習・研究面でのアドバイス

グループ内で仲良くなれるように積極的に話しかけると良いでしょう。

③語学面での苦労・アドバイス等

特になし。

## 生活について

①宿泊先(種類(寮・ホームステイ・ルームシェア等)、家賃、宿舎の様子、見つけた方法など)

良すぎます。もうすこし低質でも安いところが良かったかも。一人部屋なので宿泊を通して他のグループのメンバーと仲良くなることは期待できません。

②生活環境(気候、大学周辺の様子、交通機関、食事、お金の管理方法(海外送金・クレジットカード)など)

今回はジャケットも必要ないくらい温暖な気候でしたが例年はもう少し寒いようです。交通機関はUbikeという自転車レンタルサービスが便利なので台湾国内で使える電話番号、クレジットカードがあったら登録しておくといいでしょう。

③危機管理関係(留学先の治安、医療機関の事情、心身の健康管理で気をつけた点など)
治安、その他、全く問題ありませんでした。飲食店のテーブルは汚いのでテーブルの上に落ちたものは食べないようにしましょう。
④要した費用について(航空賃、授業料、教科書代、家賃、食費、交通費、娯楽費などの概算)
航空費5万円、宿泊費6万円、食費全部で1万円程、交通費全部で1500円程度
⑤奨学金(受給していた場合は、支給機関・支給額・見つけた方法など)
6万円。JASSOから支給。
⑥学習・研究以外の活動(スポーツ・文化活動、ボランティア・インターン、週末や長期休暇の過ごし方など)
特になし。
<b>派遣先大学の環境について</b>
①参加学生へのサポート体制(語学面・学習面・生活面・精神面でのサポート等)
特になし。
②大学の設備(図書館・スポーツ施設・食堂・PC環境等)
とても大きなキャンパスですが使用したのは社会科学学部の建物だけでした。
<b>プログラムを振り返って</b>
①プログラムの意義、参加を通じて成長したこと、その他留学を通じての所感
身の回りを常に中国語が飛び交っているので自然にいくつかのフレーズを覚えたり、中国語への興味が増しました。フィールドワークでは観光客としては決して訪れないような場所に連れて行ってもらえるので興味深かったです。私の場合はスラムなどに行くことができました。ただ、説明は全て中国語で、他のメンバーが翻訳してくれるとはいえ内容の理解に苦しむ場面が少なくありませんでした。
②参加後の予定
来学期から中国語初級の授業を履修予定。

③今後参加を考えている学生へのメッセージ・アドバイス

中国語が全くできない場合、ぼーっとしている時間がどうしても他のメンバーよりは長くなってしまいます。すこしでも参加前にやっておくといいかもしれません。

その他

①準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト・出版物

特になし。

②その他東京大学のホームページ・出版物等に掲載してよい留学中の写真があれば添付してください。

特になし。

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

2017 年 2 月 22 日

東京大学での所属学部・研究科等：	教養学部	学年（プログラム開始時）：	学部1
参加プログラム：	ウィンタープログラム	派遣先大学：	NTU
卒業・修了後の就職（希望）先：			
	1. 研究職		2. 専門職（医師・法曹・会計士）
✓	3. 公務員	✓	4. 非営利団体
✓	5. 民間企業（業界： ）		6. 起業
	7. その他（ ）		

派遣先大学の概要

台北市内にある国立大学。キャンパスは広く、キャンパス内には自然が多い。

参加した動機

- ①特定の国に深く関わり人々や文化を肌で感じ理解を深めたいから。異なる背景を持つ際には他者との相違点・共通点を見出し理解した上で初めて真の交流が成り立つと考え、これを実践に移したいと考えている。今後政治・経済など多様な面で関係が深まってくだろう近隣の台湾と交流を図りたいと考えた。
- ②コミュニケーション能力向上を目指したいから。それは単に英語運用能力だけを指すのではない。プログラムは多様性が重視しており、英語を母語としないかつ多様な背景を持つ者の間でいかにコミュニケーションを図るかが重要かつ自らの課題であると感じている。異なる背景を持つ者がどのように意思疎通を図っていけば良いのかを探求したい。
- ③異なる教育環境を体感することが将来の進路の一助となると確信したからだ。教育格差に問題意識を持っており、将来は日本での教育格差是正に取り組みたい。そのために日本を客観視することは必須だが、日本でしか教育を受けたことがなく日本の教育を客観的に見ているとは言えない。そのため台湾の授業やフィールドワーク、学生との交流を通じ、台湾の教育の実情を実感したい。また教育だけにとどまらず、台湾での授業を通じ日本を客観的に捉えるとともに、日台だけに焦点を絞るのではなく、二国間をステップとしアジアを俯瞰したい。

参加の準備

①プログラムの参加手続き（手続きにあたってのアドバイスなど）

早め早めに準備することをお勧めします。

②ビザの手続き（ビザの種類、申請先、手続きに要した時間、ビザ申請にあたってのアドバイスなど）

ビザの申請は必要ありませんでした

③医療関係の準備（出発前の健康診断、常備薬、予防接種等）
特にありませんでした
④保険関係の準備（加入した海外旅行傷害保険・留学保険等）
大学の指示に従った。
⑤プログラム参加にあたって東京大学の所属学部・研究科（教育部）で行った手続きなど（履修・単位・試験・論文提出等に関して）
海外渡航届けの提出
⑥語学関係の準備（出発前の語学レベル・語学学習等）
出発前はIELTS6.5でした。
⑦日本から持参した方がよいもの、その他出発前にやっておくべきこと・アドバイスなど
二外が中国語ではなかったのですが、台湾では中国語を聞く機会が多かったので少しも事前に中国語を勉強していたらスピーキング、リスニングの練習になったのにと後悔しました。簡単な自己紹介などでも勉強しておくによりコミュニケーションを楽しめるかもしれません。
<b>学習・研究について</b>
①プログラムの概要（授業・予習・復習のスタイル、印象に残っている内容等）
予習：1日目の授業の論文、グループワークのための論文 かなり量が多く、また内容も授業によっては難しく、読むのが大変でした。ただこの予習を通し事前に授業の概要を知ることができましたし、英語に慣れることができました。 授業：1日を使い3つの講義を聞きました。その後のグループワークの基礎となるような内容でした。 グループワーク：班に分かれインタビューなどを行いました。
②学習・研究面でのアドバイス
ほとんどの時間がグループワークに当てられるのですが、台湾の状況についてインタビューする中で、日本ではどうなっているのかと尋ねられることが多かったので、事前に日本の状況について調べておくグループ内の理解が深まると思います。
③語学面での苦労・アドバイス等
インタビューでは中国語しかお話しできない方が多く、中国語を全く勉強したことのない私はかなり不便を感じました。同じ班の中国語をできる学生に同時通訳してもらい理解していました。人と意思疎通を図る時に内容が重要なのはもちろんですが、言語ができないとそもそも伝える最初のステージにさえ立てないのだと痛感しました。しかし限られた状況・能力の中でグループとして課題に取り組み、解決しようとそれぞれの力を生かす過程はとても楽しかったです。

## 生活について

### ①宿泊先（種類（寮・ホームステイ・ルームシェア等）、家賃、宿舎の様子、見つけた方法など）

一人部屋のホテルでした。有料ですが洗濯機もあり、清掃もして下さるので何の不自由も感じませんでした。ホテルは大学が一括で予約していただきました。

### ②生活環境（気候、大学周辺の様子、交通機関、食事、お金の管理方法（海外送金・クレジットカード）など）

台湾の冬は、日本の春程度の気温です。電車、バス、貸自転車、すべて安かったです。大学付近は平坦なのでサイクリングがオススメです。食事は朝はホテルについている朝食、昼は同じグループの学生と（NTUの生徒も一緒に）、夜は各自または同じ班の東大の生徒と待ち合わせホテルの近所や観光先で食べました。

### ③危機管理関係（留学先の治安、医療機関の事情、心身の健康管理で気をつけた点など）

治安はかなり良かったです。

### ④要した費用について（航空賃、授業料、教科書代、家賃、食費、交通費、娯楽費などの概算）

航空費：JAL 往復4万5000円程度

宿泊費：大学指定ホテル 一泊7000円程度

食費：一食300円程度

### ⑤奨学金（受給していた場合は、支給機関・支給額・見つけた方法など）

JASSOで6万円、大学の紹介により

### ⑥学習・研究以外の活動（スポーツ・文化活動、ボランティア・インターン、週末や長期休暇の過ごし方など）

インタビューが16時頃に終わった後は夜まで観光をしました。

## 派遣先大学の環境について

### ①参加学生へのサポート体制（語学面・学習面・生活面・精神面でのサポート等）

大学側からのサポートは特にありませんが、困ったことも特にありませんでした。

### ②大学の設備（図書館・スポーツ施設・食堂・PC環境等）

図書館はパスポートがあれば入れます。食堂は8個ほどキャンパス内にあり利用できます。Wifiもあります。

<b>プログラムを振り返って</b>
①プログラムの意義、参加を通じて成長したこと、その他留学を通じての所感
<p>プログラムの最大の意義は、語学学習に対して焦りが生まれたことです。NTUの学生は、母国語の中国語に、流暢な英語、さらに日本語も話せる生徒も多く、これから同じ世界で活躍していくであろう同世代のアジアの学生たちのレベルの高さを感じ、今まで英語を話せるようにすれば良いと思っていた自分の中の当たり前が覆されたとともに、焦りを感じました。また簡単なことはジェスチャーなどを通しコミュニケーションが図れるとしても、自分の複雑な考えは、どんなに伝えたいと思っても言語ができないと伝わらないという現実気づき、言語学習への意欲が高まりました。</p> <p>またNTUにしろ東大にしろ、高い志を持っていたり、様々な経験のある刺激的な仲間と活動できたことは、最もプログラムに参加してよかったと思える点でした。</p>
②参加後の予定
<p>二外のフランス語の会話能力を高める。また中国語も三外としてとりたい。</p>
③今後参加を考えている学生へのメッセージ・アドバイス
<p>参加して後悔することはないと思います。参加しようか悩んでいるのなら、とりあえずチャレンジしてみることをお勧めします。</p>
<b>その他</b>
①準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト・出版物
<p>特になし</p>
②その他東京大学のホームページ・出版物等に掲載してよい留学中の写真があれば添付してください。
<p>特になし</p>

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

年 月 日

東京大学での所属学部・研究科等:	総合文化研究科	学年(プログラム開始時):	修士1
参加プログラム:	NTU-Utokyo Joint Winter Program	派遣先大学:	National Taiwan University
卒業・修了後の就職(希望)先:			
<input checked="" type="checkbox"/>	1. 研究職	<input type="checkbox"/>	2. 専門職(医師・法曹・会計士等)
<input type="checkbox"/>	3. 公務員	<input type="checkbox"/>	4. 非営利団体
<input type="checkbox"/>	5. 民間企業(業界: )	<input type="checkbox"/>	6. 起業
<input type="checkbox"/>	7. その他( )		

<b>派遣先大学の概要</b>
台北市内にある台湾第一の国立総合大学。
<b>参加した動機</b>
今までの研究を拡張して、台湾を今後の研究地域として取り扱ってみたいと思って
<b>参加の準備</b>
①プログラムの参加手続き(手続きにあたってのアドバイスなど)
2016年度の競争率は3.5:1くらい。申請書の内容がかなり重要になったと思います。 11月下旬が申請締め切り、12月10日に結果発表、12月のオリエンテーション1回ありました。
②ビザの手続き(ビザの種類、申請先、手続きに要した時間、ビザ申請にあたってのアドバイスなど)
韓国国籍・日本国籍の人はビザ必要なし(台湾入国時90日間の観光ビザをもらえます)
③医療関係の準備(出発前の健康診断、常備薬、予防接種等)
特になし
④保険関係の準備(加入した海外旅行傷害保険・留学保険等)
東京大学OSSMAの保険加入が義務です。病院診療費無制限で、携帯品破損・紛失や飛行機の補償もできますので、他の保険は必要ないと思います。

⑤プログラム参加にあたって東京大学の所属学部・研究科(教育部)で行った手続きなど(履修・単位・試験・論文提出等に関して)

教養学部・総合文化研究科は、駒場アドミニ棟1階の国際支援室に一時出国届を提出しなければなりません。(指導教員の印鑑が必要です)

⑥語学関係の準備(出発前の語学レベル・語学学習等)

TOEIC 915, HSK 4級

⑦日本から持参した方がよいもの、その他出発前にやっておくべきこと・アドバイスなど

ホテルに必要なものは全部あるし、地下にコインランドリーと洗剤も用意されていました。

## 学習・研究について

①プログラムの概要(授業・予習・復習のスタイル、印象に残っている内容等)

東京大学・国立台湾大学の5年目の共同短期プログラムです。毎年運営方式が異なりますが、今年は東大側3人+台湾大3人+博士課程のリーダー1人=7人の構成されているグループで現地調査をして、その結果を報告する方式でした。

都市計画分野のグループに参加して、現地調査4日間台北市内の様々な場所を見学することができました。

②学習・研究面でのアドバイス

外国語会話を練習してから参加したらより良い勉強になったと思います。

③語学面での苦勞・アドバイス等

両方会話が自由なレベルではなかったので色々限界を感じました。

## 生活について

①宿泊先(種類(寮・ホームステイ・ルームシェア等)、家賃、宿舎の様子、見つけた方法など)

元台湾公務員研修所であって、施設はすごくきれいです。ホテル代は一泊1950NTD。8泊58939円(クレジットカード払い)

②生活環境(気候、大学周辺の様子、交通機関、食事、お金の管理方法(海外送金・クレジットカード)など)

ホテルから学校(台湾大学社会科学院)まで徒歩20分、自転車で5分。台北市内には「UBIKE」という共用自転車システムがあって、1回5NTD(20円くらい)で利用できます。グループ構成員が全員自転車好きで、良く利用しました。

両替は日本内より台北の空港や台北市内の郵便局がお得です。コンビニのATMで引き出しすることもお勧めします。(260NTD=1000円くらい)クレジットカードはホテル・空港・一部のお店でしか使えませんでした。

③危機管理関係(留学先の治安、医療機関の事情、心身の健康管理で気がつけた点など)

東京大学側の職員さんが同じホテルに泊まりましたので、安心できました。

④要した費用について(航空賃、授業料、教科書代、家賃、食費、交通費、娯楽費などの概算)

飛行機代:33600円(EVA AIR)  
ホテル代: + 個人日程1泊4000円  
保険料:弱7000円  
食事・個人日程・お土産で40000円くらい使いました。マッサージを受けたり、お土産を7000円くらい買ったりしましたので、個人費用は27000円くらいまで節約できると思います。

⑤奨学金(支給していた場合は、支給機関・支給額・見つけた方法など)

国費留学生なので奨学金は飛行機代のみでした。日本人学生や私費留学生は60000円の奨学金をもらえます。  
台湾大学側で2食の昼食・1食の夕飯・500NTD分の交通系カードをもらいました。

⑥学習・研究以外の活動(スポーツ・文化活動、ボランティア・インターン、週末や長期休暇の過ごし方など)

同じグループの配慮で午後2回(16時くらいから)自由時間をもらい、観光できる時間がありました。

派遣先大学の環境について

①参加学生へのサポート体制(語学面・学習面・生活面・精神面でのサポート等)

学内に滞在する時間が長くなかったのであまり必要ありませんでした。

②大学の設備(図書館・スポーツ施設・食堂・PC環境等)

学内に滞在する時間が長くなかったのであまり利用できませんでした。

プログラムを振り返って

①プログラムの意義、参加を通じて成長したこと、その他留学を通じての所感

英語会話・中国語勉強の原動力になりました。そして、台湾という国が初めてでしたが、このプログラムに参加することで今後資料調査など自分の研究に必要な時に使える台湾経験ができたと思います。

②参加後の予定

大学院在学予定。  
中級中国語受講予定です。

③今後参加を考えている学生へのメッセージ・アドバイス

学部の専攻が東洋史で、文化に関しての情報はかなり持っていたと思いますが、やはり中国語がもっとできないと勉強にならないと実感しました。

その他

①準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト・出版物

特になし

②その他東京大学のホームページ・出版物等に掲載してよい留学中の写真があれば添付してください。

特になし