報告書

東京大学　海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date：2020/1/5

■ID：C19246

■参加プログラム/Program：　2019 AEARU Innovation & Entrepreneurship Winter Program

■プログラム情報/Program info.：https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-AEARU-IEWINTER.html

■派遣先大学/Host university：国立台湾大学・国立交通大学

■プログラム期間/Program period：2019/12/29～2020/1/4

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo：教養学部(前期課程)

■学年（プログラム開始時）/Year at the time of Study Abroad：学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate：

興味のある内容のプログラムがこの時期にあったので参加しました。海外で年越しできるというのにも魅力を感じ応募しました。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?：

今まで短期のプログラムに参加したことはありましたが、どれも日本人の学生が多いものでした。今回のプログラムは様々な国から学生が集まるものだったので、日本人の中にいるだけでは体験できないようなことを体験したい、自分の語学力がどれだけ通用するか挑戦してみたいと思い参加を決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview：

授業に予習や復習は必要ありませんでした。ワークショップが多く楽しかったです。元日には小旅行に行き、台湾の文化を体験しました。

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research：

取り組んでいない。

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research：

1 週間という短いプログラムだったのでそのような活動をする時間がありませんでした。

■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?：

週末は移動で終わりました。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities：

大学での Wi-Fi のパスワードを教えてもらいましたがうまく接続できず、結局自分がレンタルした Wi-Fi を主に利用しました。宿泊先の Wi-Fi はちゃんと利用できました。

■サポート体制/Support for students：

各グループに SA がついてくれるので困ったことがあればすぐに対応してもらえました。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation：

ホステルとホテル

■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it：

現地大学から指定された宿泊先に泊まりました。

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc.：

冬の台湾は想像していたより寒いです。特に年末を過ごした台北は雨が降りかなり冷え込んだのでフリースやダウンを着ていました。年始を過ごした新竹は晴れていたので長袖+パーカー程度で過ごせました。台北では地下鉄を使いましたが新竹では徒歩または用意されたバスで移動しました。食事面では特に不自由なく過ごせました。

■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy：

クレジットカードよりも現金で支払う機会が圧倒的に多いです。レートが良いと聞いたので、空港などで両替はせず現地の ATM を利用しました。

■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health：

治安は良かったです。体調も崩すことがなかったので特に危機管理について困ることはありませんでした。

■自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time：

列車

■プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program：

レンタルしたルーター

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation：

向こうの大学に指定された書類をフォームに従って提出しました。

■ビザの手続き/Procedures to obtain visas：

ビザは必要ありませんでした。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health：

普段使う頭痛薬を持って行きました。

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance：

大学で加入したのに加え、海外保険付帯のクレジットカードを持っていきました。

■東京大学の所属学部・研究科（教育部）での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo：

教務課の方にプログラム期間が試験などと被っていないか説明をしていただきました。

■語学関係の準備/Language preparation：

特にプログラムのために語学学習はしませんでした。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation：

航空費	83,181 円/JPY
派遣先への支払い（授業料・施設利用料など）/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	97,276 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料（東京大学指定のもの）/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,480 円/JPY
保険・社会保障料（留学先で必要だったもの）/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments：

滞在費として以前旅行に行った時に余っていた 800 ドル+現地空港の ATM で 2,000 ドル下ろしました。最終的には 200 ドルあまったので滞在費はトータル 2,600 ドルくらいでした。お土産購入のときなどクレジットカードも一部利用しました。

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program：

家賃	0 円/JPY
食費	3,700 円/JPY
交通費	431 円/JPY
娯楽費	5,300 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments：

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate：

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships：

■受給金額（月額）/Monthly stipend：

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend：

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?：

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts：

同世代の海外の友人を作ることができたのは非常に意義のあることだと思います。彼らから非常に刺激を受けました。将来海外で働きたいと思うようになりました。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting：

海外で働くことへの意欲が高まりました。同時に自分の英語力を伸ばす必要性も痛感しました。

■進路・就職先（就職希望先）/Career/Occupation (planned)：

民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :
迷っているのなら参加することを勧めます。最初は不安でしたがプログラムが終わった今、思いきって参加を決めてよかったと心から思います。ぜひ挑戦してみてください！
■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
ガイドブック

報告書

東京大学　海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date：2020/2/14

■ID：C19251

■参加プログラム/Program：　2019 AEARU Innovation & Entrepreneurship Winter Program

■プログラム情報/Program info.：

■派遣先大学/Host university：国立台湾大学・国立交通大学

■プログラム期間/Program period：2019/12/29～2020/1/4

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo：経済学部

■学年（プログラム開始時）/Year at the time of Study Abroad：学部 4 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate：
卒業までに時間がなかったから
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?：
募集時期である四年生の夏頃に、自分が海外派遣プログラムに参加しないまま卒業するのは後悔すると思い、期間の割に高額のプログラムだと思いましたが参加を決めました。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview：
座学の授業や、最終日のプレゼンのための準備をしました。このプログラムのてーまであるアントレプレナーシップを学ぶにあたり、グループワークもあり楽しめました。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research：
取り組んでいない。
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research：
短期のプログラムであり、そんな時間はありませんでした。
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?：
授業がありました。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities：
wifi　環境は問題ありません。その他は使う機会がありませんでした。食事は用意されることもありましたが、基本的に街に食べに行くスタイルでした。
■サポート体制/Support for students：
現地の学生が全面的にサポートしてくれました。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation：

斡旋していただいたホテル

■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it：

斡旋していただきました。プログラム参加費の中に宿泊費も含まれていました。台北と新竹で違うホテルに泊まりました。後者のホテルの方がクオリティが高かったです。

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc.：

現地では珍しいようですが、例年よりも寒い日が 2、3 日あったので、対応できるようにマフラーやジャケットは必要だと思います。食事は、屋台料理が安く、比較的衛生的だったので良かったです。中華料理らしくやや脂っこさはあります。

■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy：

基本的に現金で過ごしました。台北にいる間は交通用 IC カードを支給されて利用しました。

■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health：

治安は良いです。特に危険を感じることもありませんでした。

■自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time：

列車

■プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program：

レンタルしたルーター

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation：

事前に参加したい理由を英語で記述して提出する程度の簡単な物でした。書類提出は数種類必要で、教授や教務課の同意のサインが必要だったりするので、余裕を持って準備した方が良いと思います。

■ビザの手続き/Procedures to obtain visas：

ビザは不要でした。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health：

特にありません。

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance：

特にありません。加入義務のある保険に入ったくらいです。

■東京大学の所属学部・研究科（教育部）での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo：

冬休み中のプログラムで、かつ単位のでないプログラムなので教務課と教授に同意のサインをいただいただけです。

■語学関係の準備/Language preparation：

もちろん話せた方が楽しめると思いますが、参加学生の語学レベルは幅広かったです。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation：

航空費	90,000　円/JPY
派遣先への支払い（授業料・施設利用料など）/Payment	90,000　円/JPY

to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料（東京大学指定のもの）/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	3,000 円/JPY
保険・社会保障料（留学先で必要だったもの）/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments：	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program：	
家賃	0 円/JPY
食費	10,000 円/JPY
交通費	1,000 円/JPY
娯楽費	10,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments：	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate：
受給しなかった。
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships：
■受給金額（月額）/Monthly stipend：
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend：
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?：

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts：
台湾に行けたこと、海外の学生とぎこちないながらもコミュニケーションを取ったことは楽しい思い出になりました。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting：
特にありません。
■進路・就職先（就職希望先）/Career/Occupation (planned)：
民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants：
1 週間だけで得られるものは限られていますが、このプログラムは参加のハードルが低いですし、経済的に許されて興味があるのなら、是非参加してみるといいと思います。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :
外務省の治安・安全面のサイト

報告書

東京大学　海外留学・国際交流プログラム報告書（超短期プログラム用）

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date：2020/1/4

■ID：C19252

■参加プログラム/Program：　2019 AEARU Innovation & Entrepreneurship Winter Program

■プログラム情報/Program info.：

■派遣先大学/Host university：国立台湾大学・国立交通大学

■プログラム期間/Program period：2019/12/29～2020/1/4

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo：教養学部

■学年（プログラム開始時）/Year at the time of Study Abroad：学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate：
年末の休暇期間と重なっていたため。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?：
参加を決定した時期は 10 月の初頭であった。決定後は特に迷ったことはなかった。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview：
講義の聴講やグループディスカッションを中心としたスケジュールだった。フィールドワークについても大変充実していると感じられた。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research：
文化活動，取り組んでいない。
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research：
プログラム期間が短かったため。
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?：
プログラム期間に週末は含まれていない。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities：
交通大学については、図書館や食堂など多くの施設が非常によく整備されており、感銘を受けた。WiFi の接続環境についても東京大学と比較して大変使い勝手がよく、不便さを感じることはなかった。
■サポート体制/Support for students：
チューターの学生が細かい気配りを見せてくれた。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation：

アパートなどの賃貸
■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
宿泊先の手配については大学側が一括して請け負ってくれた。

■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
温暖な気候、安全な治安、安定した交通機関の運行により、全くストレスを感じなかった。
■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
クレジットカードを持参し、現金を両替したものを使用した。
■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
睡眠を普段より長時間とるように心がけた。
■自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
タクシー，列車，バス
■プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
キャンパス Wifi，SIM

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
生徒情報の入力をオンラインで行った。応募にあたり中国語が読めるとかなり楽である。
■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
なし
■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
なし
■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
東京大学指定のものに加入した。
■東京大学の所属学部・研究科（教育部）での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
渡航申請書を提出した。
■語学関係の準備/Language preparation :
中国語に関して、大学で習得できる中国語はいわゆる普通語であり、大陸のものであることに留意する必要がある。台湾で使用されている言葉との間に大きな差異は存在しないものの、若干の違いが見受けられることがあり非常に興味深かった。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費	60,000 円/JPY
派遣先への支払い（授業料・施設利用料など）/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	90,000 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料（東京大学指定のもの）/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	4,000 円/JPY

保険・社会保障料（留学先で必要だったもの）/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments：

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program：	
家賃	0 円/JPY
食費	10,000 円/JPY
交通費	5,000 円/JPY
娯楽費	10,000 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments：

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate：

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships：

■受給金額（月額）/Monthly stipend：

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend：

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships?：

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts：

第二外国語として学習を継続してきた中国語を用いた 1 週間の暮らしを通して、実生活におけるコミュニケーションで不便を感じることがほぼないということがわかった点が、意義深いと感じられた。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting：

多様な文化的背景を持つ学生たちとの交流を通じて、キャリアや就職活動に多様な選択肢があることを理解できた。その可能性が広がった点がもっとも意義深いと感じる。

■進路・就職先（就職希望先）/Career/Occupation (planned)：

公的機関，非営利団体，民間企業

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants：

日本や東京にいるだけでは気づくことのできない新たな発見に出会うという意味において、プログラムへの参加が大きな意味を持つことは間違いありません。躊躇う理由もあるかとは思いますが、大胆に一歩を踏み出してみてください。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas：

特になし。