

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2020/2/11

■ID: C19420

■参加プログラム/Program: AEARU-SNU Winter Ski Camp

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-AEARU-SNU-SKI.html>

■派遣先大学/Host university: ソウル大学校

■プログラム期間/Program period: 2020/1/28~2020/2/2

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 3 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

ちょうどテストが終わって、春休みが始まったばかりの時期だから、他の予定とかぶらない。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

スキーは本能を克服して、心の中の怖さを克服して前へ進み、速度を楽しむ運動だから、元々スキーとスノボが大好きだ。今回は専門的な指導者がいて、もっと定期的にスキーを学びたい。このプログラムを見つけた瞬間にぜひぜひ行きたいと思った。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

スキーに関する授業しかなかった。コーチは英語も上手だし、熱心だし、教え方も非常に良かった。Advanced クラスと beginner クラスに分かれており、Advanced クラスで教えた内容は圧倒的に面白かった(自分は Advanced クラスだった)!! 実際に 2018 年平昌冬季オリンピックの試合が行なわれたコースも滑れる。もちろん上級者コースにも行くし、パラレルスキーも教えられるし、最高だった。Beginner クラスは本当に 0 から教えられて、基礎を学ぶ。原則的には夜にディスカッションがあるが、参加者により、やりたいことがあればスタッフさんと相談して、ディスカッションをキャンセルしたり、時間を調節したりすることもできる。私たちの場合、2 日目のディスカッションをキャンセルしてパーティを行った。3 日目のディスカッション時間を短縮してナイトスキーに行った。

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:

スキーしかしなかった。それ以外の活動に取り込む時間がなかった。

■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:

6 日間しかないからプログラムのスケジュールに従って行動しかしなかった。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

<p>■設備/Facilities :</p> <p>Ski Camp だから、ソウル大学の施設をほとんど利用しなかった。けど、図書館は超立派だった(外から見たかぎり)。</p>
<p>■サポート体制/Support for students :</p> <p>このプログラムは最初から最後まで英語でやった。生活面・精神面でのサポートは非常に良かった。何かがあったら international center のスタッフさんと連絡すれば何でも解決してくれる。</p>

プログラム期間中の生活について/About life during the program

<p>■宿泊先の種類/Type of accommodation :</p> <p>SNU Hoam Faculty House と Phoenix Hotels &amp; Resorts</p>
<p>■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :</p> <p>想像したほど豪華なわけではないが、参加費 0 の面を考えたら結構いい環境だった。2 人か 3 人で 1 部屋となり、部屋は洋式か和式となる。</p>

<p>■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climature, environment around the institution, transportation, food, etc. :</p> <p>韓国は東京より寒いから、厚い服を持って行った方がいい。このプログラムはスキーをメインにするから Phoenix Resorts での 4 日間はほとんどスキーウェアを着ていた。ソウル大学のキャンパスは非常に広くて景色もいいから暇なときにキャンパスを歩いて回るのもいいチョイスだ。SNU Hoam Faculty House と Phoenix Hotels &amp; Resorts ともすぐ近くにコンビニがあるから割と便利である。ソウル大学はソウル市内からかなり離れているから、アクセスが悪い。しかし、仁川空港から SNU Hoam Faculty House までの直行バスがあって、1 時間半以内に着く。プログラム中の移動は貸切のバスだから SNU Hoam Faculty House に着いたら、あとは心配なくていい。SNU Hoam Faculty House の朝ごはんはビュッフェで、超おいしかった。Phoenix Hotels &amp; Resorts での食事はいいとは言えないが、スキーで疲れた時何を食べてもおいしくなる(笑)。</p>
<p>■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :</p> <p>このプログラムは 6 日間しかないから、60,000 ウォンあれば十分である。ほとんどのところでクレジットが使える。</p>
<p>■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :</p> <p>ソウル大学の治安も Phoenix Resorts の治安も結構いいから、プログラム終了後観光の予定がなければ心配なくていいと思う。</p>
<p>■自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :</p> <p>利用していない。</p>
<p>■プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :</p> <p>キャンパス Wifi, SIM</p>

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

<p>■プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :</p> <p>国際交流課に渡航情報届を提出する。ソウル大学に Participant Information Sheet と Code of Conduct を提出する(メールに従えばいい)。韓国ビザを申請する(日本国籍なら不要)。</p>
--

<p>■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :</p> <p>在日韓国大使館でビザを申請した。在日韓国大使館のホームページに載っている必要書類リストに参考にして申請書類を揃ってから、大使館に直接行けばいい。書類を提出したら3日後にビザがもらえる。</p>
<p>■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :</p> <p>何も準備しなかった。</p>
<p>■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :</p> <p>付帯海学に加入した。</p>
<p>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>プログラム申請時に先生のサイン入りの留意事項確認書をもらう必要がある。渡航情報届を提出した。</p>
<p>■語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>TOEFL は 104 点だった。韓国語は全然できなかった。</p>

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

<p>■参加するために要した費用/Expenses of participation :</p>	
航空費	25,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	4,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p> <p>ビザを申請する費用 9900 円</p>	

<p>■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :</p>	
家賃	0 円/JPY
食費	0 円/JPY
交通費	3,000 円/JPY
娯楽費	3,000 円/JPY
<p>■その他、補足等/Additional comments :</p>	

<p>■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :</p> <p>受給しなかった。</p>
<p>■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :</p>
<p>■受給金額(月額)/Monthly stipend :</p>
<p>■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :</p>

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

私のレベルは Advanced クラスで最も低いから、2 日目に残りの 3 人は全員上級コースを挑戦できたが、私は最後の日にやっと怖さを克服することができ、上級コースに挑戦した。もっと早く自分に挑戦した方がよかった。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

今後も難局に立ち向かえて頑張る。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

民間企業、カウンセリング、金融機関

■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

スキーが好きであれば、ぜひ参加してください。このプログラムは非常にオーガナイズがよくて、充実なプログラムである。勉強は一切なしで、授業はスキーに関するものしかない。SNU も非常にお金持ちの大学である。

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特にウェブサイトや出版物を読まなかった。

