

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/12/25

- 参加プログラム/Program: AUS S3 (Sun, Society, and Sustainability)
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-AUA-S3.html>
- 派遣先大学/Host university: インド工科大学ボンベイ校
- プログラム期間/Program period: 2019/12/9~2019/12/15
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

**■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:**

参加したいプログラムが開催されるのがこの時期だったから

**■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:**

1 週間授業を休んで行くことになるプログラムだったので迷いはあったが、それよりもインドに行きたい気持ちが勝ったので応募を決めた。

## プログラムについて/About the program you participated in

**■概要/Overview:**

前半は大学内で講義を聞いたり研究室見学をしたりしてプログラムのテーマである太陽光発電について学び、後半は実際に太陽光パネルで電力の自給自足をしている農村地域に足を運んで住民の方に話を聞いた。

**■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:**

取り組んでいない。

**■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:**

1 週間のプログラムだったので時間がなかった。

**■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:**

ムンバイ市街地に遊びに行き博物館をめぐるなどの観光をした。

## 派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

**■設備/Facilities:**

広いキャンパス内に本屋やカフェもあった。寮に wifi がついていると聞いていたが、実際は使えなかった。

**■サポート体制/Support for students:**

受け入れ先大学から参加していた学生たちがとても優しく、語学面でのサポートもしてくれた。

## プログラム期間中の生活について/About life during the program

**■宿泊先の種類/Type of accommodation:**

学生寮
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
キャンパス内の寮だった。大学から指定されたもの。個室だがトイレとシャワーは共用だった。ベッドは枠組みとシーツだけだったため、持って行った分厚めのシーツとブランケットを活用した。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
乾期だったので毎日ずっと晴れていた。気温は 30 度前後で快適だった。電車も走っているようだが、大学から市街地への移動はタクシーかオートリキシャを利用した。食事については、大学内のプログラムの時は学内のゲストハウスの食堂でバイキング形式だった。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
日本国内ではインドルピーの両替はできないので、現地到着後に市内で両替した。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
インドの水や油でお腹を壊しやすいというアドバイスをもらっていたので、下痢の薬を持参した。
■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
Uber
■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
レンタルしたルーター

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
東大 Go Global の LINE でプログラムを知り応募した。合格後は受け入れ先大学と航空券情報などのやりとりが少しあり、東大には渡航情報届を提出した。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
インドの観光 e-Visa を取得した。インドのビザに関するホームページから申し込み、1 日後にはメールでビザが届いた。入国の時に見せるので忘れずに印刷して持っていくとよい。
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
外務省のホームページで必須の予防接種があるかどうかを調べたが、無いようだったので特に準備しなかった。
■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
大学を通して申し込む、付帯海外留学保険に加入した。
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
1 週間の短期プログラムだったため特別なことは行わず、欠席する授業の先生に一言伝えてから出発した。公欠扱いにしてくれる先生が多かった。
■ 語学関係の準備/Language preparation :
特になし

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	100,000 円/JPY

派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	4,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	3,000 円/JPY
交通費	400 円/JPY
娯楽費	6,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

### プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
英語で専門分野を学びたいという気持ちが強くなった。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
当たり前のことではあるが、自分が専門にしている分野について英語で学んでいる人が世界にたくさんいることを実感し、海外で学んだり就職したりすることが身近に思えるようになった。	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
公的機関, 民間企業	
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
ためらわずに参加し、たくさんの経験をしたほうがいいと思います！	

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

地球の歩き方