

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/7/17

- 参加プログラム/Program: AUA Innovation, Incubation and Entrepreneurship
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-AUA-IITB-I2E.html>
- 派遣先大学/Host university: インド工科大学ボンベイ校
- プログラム期間/Program period: 2019/7/1 ~ 2019/7/7
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学系研究科
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 1 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

One week is short so it doesn't influence my study and research

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

I was a little depressed about my research and life at that time so I just want to escape from Japan. Wherever is OK. This program is just published at that time. It turned out to be a good choice.

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

Fundamental lectures about start-up and group work for assignments everyday. As a student majors in engineering, I have to say it is interesting as my first business lecture. I learned a lot from this program and made many friends from other countries.

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

取り組んでいない

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:

Program is just one week

■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:

Just one weekend, one day for final presentation and the other day for travel in Bombay

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

Normal

■サポート体制/Support for students:

Teachers in this program are very kind. If you have any problems, ask them.

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:

学生寮

<p>■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :</p>
<p>Twin room. But there are not shampoo and slippers in the room so you'd better take them by yourself to India.</p>
<p>■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :</p>
<p>July is the rainy season in India and it has been rainy everyday until September, please take your umbrella or raincoat. IIT BOMBAY is far from downtown but there are some places not far from campus for meal and shopping so don't worry about it. If you don't want to look for restaurants around, you can have meals at dining hall in IIT for free.</p>
<p>■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :</p>
<p>It is difficult to exchange India Rupee in Japan so I get help from Indian students in UTokyo to exchange Rupee with Yen before I leave. I think it is the best way to get India Rupee because the exchange rate is extremely good. And prepare some change especially if you want to take tuk-tuk.</p>
<p>■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :</p>
<p>Take stomach medicine and drink mineral water in the bottle. Don't act alone at night especially as female.</p>
<p>■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :</p>
<p>Uber, tuk-tuk</p>
<p>■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :</p>
<p>キャンパス Wifi, SIM</p>

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

<p>■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :</p>
<p>It is just one week from the announcement of this program to application deadline. But it is fortunate that the application documents are simple. Because this program is not in vacation you have to get the permission from your supervisor.</p>
<p>■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :</p>
<p>e-VISA can be applied directly at Internet. I waited for 4 workdays to get my e-VISA except for weekends.</p>
<p>■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :</p>
<p>Nothing required.</p>
<p>■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :</p>
<p>Just pay it.</p>
<p>■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p>
<p>The period of this program is not in vacation so please consider your lectures and final examination or reports, and it is close to the time of Pre-Oral Examination for Master Thesis of Mechanical Engineering. Balance them.</p>
<p>■ 語学関係の準備/Language preparation :</p>
<p>TOEFL 96, but my oral test is not good. Don't be afraid because in this program students from every</p>

country are not native English speaker.(笑 Just try to make others understand you in any ways.

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	63,736 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	4,840 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	
VISA application: 9,000 円	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	円/JPY
食費	5,000 円/JPY
交通費	3,000 円/JPY
娯楽費	15,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
There are many clever and energetic young people in the world. They have dreams. Sometimes it is better	

to jump out your life cycle to observe different life and thinking style from other cultures. It will tell you there is a different world in other place and make you rethink the problems you are facing. If you are confused of something such as study, life, emotion or whatever, just go out and communicate with people from other countries. You can tell them all secrets because you may not meet with each other ever. That is 一期一会. Treasure it.

■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

Reconsider whether I should be an engineer in maker.

■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

Jump out from your life cycle and comfort zone. See the world. It would be a memorable experience. Take this chance. Treasure it.

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

Google



東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/7/20

- 参加プログラム/Program: AUA Innovation, Incubation and Entrepreneurship
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-AUA-IITB-I2E.html>
- 派遣先大学/Host university: インド工科大学ボンベイ校
- プログラム期間/Program period: 2019/7/1 ~ 2019/7/7
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 経済学研究科
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 修士 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:
特に理由はない。興味のあるプログラムがこの時期だったから。
■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:
元タイノベーションやエコシステムに関心があり、募集情報を見た瞬間に参加を決めた。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:
主に3つのプログラムで構成されていた。1つ目は IITB のアントレプレナーシップ教育のエッセンスを講義やワークショップ形式で学ぶ。2つ目は IITB のスタートアップエコシステムを構成している組織・施設の訪問。3つ目はボンベイのスタートアップ、大企業の訪問である。印象に残っている授業は、Marketing for startups というもの。特に教授の“(トップ大学の学生なら、)Dream Big”という言葉は東大の教授からは滅多に聞くことのできないもので印象的だった。
■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:
取り組んでいない
■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:
短期間のプログラムかつプログラム以外にそういった時間をとる余裕がないから。
■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:
特に自由時間はない。プログラムの予定通りに過ごした。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:
Wifi はゲスト用のものを使用した。食堂はバイキング方式。講義用の部屋はコの字型のテーブルを囲んで座った。その他の施設は使用していない。
■サポート体制/Support for students:
メールや SNS 等で担当スタッフといつでも連絡できる体制だった。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
2人1部屋。シャワー、トイレ、ベッド、エアコン、デスク、クローゼット付き。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
ちょうどモンスーンの時期と被っていてほぼ終日雨が降っていた。Uber やバイクタクシーを使えば市街地まで10-15分くらいで行ける。食事は3食全てキャンパス内のレストランで提供される。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
主にクレジットカードを使用した。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
リュックを前で持つ。睡眠をしっかり取ることを心がけた。
■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
Uber, バイクタクシー
■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
キャンパス Wifi

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
応募資料を学校に送る。ビザ、パスポートを先方に提出する。必要書類を学校に提出する。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
eVISA を取得した。
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
腹痛を抑える薬を持って行ったが、実際にお腹を壊したので非常に役立った。
■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
学校から加入を義務付けられているものに入った。
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
担当教官、担当職員に書類上に署名をもらった。
■ 語学関係の準備/Language preparation :
TOEIC905

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :	
航空費	70,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など) /Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	円/JPY

海外留学保険料(東京大学指定のもの) /Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	4,690 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) /Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	円/JPY
食費	円/JPY
交通費	1,000 円/JPY
娯楽費	15,000 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
円	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :
IITB の先進的な大学を中心としたエコシステム構築の取り組みについて知ることができたこと。また、内容自体は世界で標準化されていると感じたが、アントレプレナー教育を受けられたこと。アジア各国の未来のイノベーターやアントレプレナーとの繋がりができたこと。
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :
特に考え方に変化はないが、スタートアップに挑戦することへの関心がより深まった。
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned):
民間企業
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

少しでも関心があるのならすぐに応募することをお勧めします。イノベーションやアントレプレナーシップ、イノベーションエコシステムに特化したプログラムはこれ以外にないと思います。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特にはないです。