

報告書

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2020/2/4

■ID:C19416

■参加プログラム/Program: AUA Asia Deep Dive Program

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-AUA-ADD.html>

■派遣先大学/Host university: アラブ首長国連邦大学

■プログラム期間/Program period: 2020/1/18~2020/1/31

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部(前期課程)

■学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

テスト前なので避けたかったですが、どうしても参加したいプログラムだったため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

どうしても UAE に行きたかったから。内容が自分の興味にぴったりだと思ったから。安いから。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

授業、観光、生徒同士の交流、大学見学など、やることは一通りありました

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

スポーツ, 文化活動

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:

イスラムやアラブの文化に興味があったから。

■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:

イスラム教の週末は日本と違います。毎日同じ感じのことをして毎日楽しくていつが週末なのかわかりませんでした。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

東大にあるものは全てあります。規模や綺麗さは東大の上位互換という感じです。

■サポート体制/Support for students:

全面サポートされました。なので本当に保険必要ないです。全く必要ないです。お願いします。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■宿泊先の種類/Type of accommodation:

学生寮, ホテル

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :

寮は清潔感ありますが、暖房がないので寒く、ドライヤーもありません。ホテルは五つ星と三つ星だったので申し分ありませんでした。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

普通に寒いです。移動はバス。朝ごはんや授業の合間の食事は大学の食堂で食べました。毎日メニューが更新されて飽きないし普通に美味しかったです。ドバイは少しメトロを使いました。メトロは運転間隔が狭く清潔感もあり安くて良かったです。大学から現金で 3 万 3000 日本円相当のお小遣いを頂いたので自由時間も豪遊できました。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

物価は日本の 2 倍くらいを想定してたくさんお金持った方がいいです。今回は大学から 33000 円相当を現金支給されましたが。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

ストレスフリーでした。全く心配する必要ありません。

■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :

列車

■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :

キャンパス Wifi

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :

誓約書、渡航情報届、英語の履歴書、英語の応募フォーム

■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

ビザなし

■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

必要ありません。

■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

前にも言いましたが、本当に保険は無駄です。やめた方がいいです。

■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

海外渡航届

■ 語学関係の準備/Language preparation :

英検準 1 級

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :

航空費	60,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY

海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	6,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	
OSMA のサービスは、日本大使館のサービス(無料)がすべてカバーしています。OSSMA に入る意義が全くわかりません。今後、OSMA 加入義務を撤回することを、強く求めます。また、付帯海外留学保険も意義を感じません。特に今回は全行程引率つきであり、大学内に生徒が無料で利用出来る病院がありました。単なる形式のために二つもの無駄な保険加入を強制され、大変憤りを感じています。今後撤回することを強く求めます。	

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :	
家賃	0 円/JPY
食費	0 円/JPY
交通費	0 円/JPY
娯楽費	0 円/JPY
■その他、補足等/Additional comments :	

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :	
受給しなかった。	
■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :	
■受給金額(月額)/Monthly stipend :	
■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :	
■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :	

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :	
現地の人とたくさん交流して文化に深く触れることができました。	
■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :	
UAE で働くのありだなと思いました。	
■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :	
公的機関、台湾の政治家の秘書	
■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :	
積極的に参加しましょう！	

■準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

地球の歩き方という本

報告書

東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2020/2/19

■ID:C19417

- 参加プログラム/Program: AUA Asia Deep Dive Program
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-AUA-ADD.html>
- 派遣先大学/Host university: アラブ首長国連邦大学
- プログラム期間/Program period: 2020/1/18~2020/1/31
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 教養学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 2 年

■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:

学部の試験が終わった後ですすでに長期休暇に入っていたため。

■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:

ちょうどプログラムが長期休暇の最中だったこと、UAE に行ってみたかったことから参加を決めました。プログラム公開から締め切りまでが非常に短かったです。

プログラムについて/About the program you participated in

■概要/Overview:

大学での授業、グループでのテーマに沿ったプレゼン、4 日間ほどの大学を離れた観光がメインです。その他、病院への訪問や UAEU の医学部ツアーなど多様なアクティビティがありました。

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:

取り組んでいない。

■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research:

プログラムがかなり密なので、それ以外のことをする時間はほぼありませんでした。

■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:

週末もプログラム(観光ツアー)がありました。

派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■設備/Facilities:

誰でも使える体育館、ジムがありましたが使う時間がほぼなかったです。三食無料で食べられる食堂があります。Wifi があります。

■サポート体制/Support for students:

生活面、精神面では大学の担当者が細かく対応してくれました。

プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :
学生寮
■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :
キャンパス内の学生寮です。個室とルームシェアのどちらもあり得ます。冷蔵庫、クローゼット、ベッド、机、椅子が設備としてあります。シャンプー等のアメニティが各人に配られますが、ドライヤーとタオルは持っていく必要があります。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :
気候: 毎日晴れ, UAE の 1 月は東京の初秋の気候大学周辺の様子: プログラム外で外に出る時間はなかったです。食事: 大学の ID で指定のレストランで三食食べられます。飽きてしまったら他の店で有料で食事できます。
■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :
現金を 3 万円分とクレジットカードを持って行きました。加えて向こうで 3 万円ほどの現地通貨での支給がありました。プログラム中はほぼ財布を出す機会はないので、自身での観光の際に使いました。
■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :
自分の言ったところは日本並みに治安は良く、大学の対応も手厚かったです。
■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :
タクシー, 列車
■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :
キャンパス Wifi

参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :
大きなものとしては東京大学に提出する志望理由書等と UAE に提出する書類の二種類がありました。ハンコをもらう等のオンライン以外での作業もありました。
■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :
On-arrival のビザで問題ないので、出国前にビザに関してすることはありません。ただ、パスポートの期限まで 6 ヶ月以上あることが必要です。
■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :
必要最低限の常備薬を持って行きました。
■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :
OSSMA 及び学研災付帯海外留学保険が義務だったので加入しました。
■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :
教養学部のハンコをもらいました。内定先での手続きは特に必要ともしませんでした。
■ 語学関係の準備/Language preparation :
TOEFL100、IELTS7 くらいあると十分に楽しめると思います。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :
--

航空費	70,000 円/JPY
派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)	0 円/JPY
教科書代・書籍代/Textbook / Book	0 円/JPY
海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)	10,000 円/JPY
保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country)	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

UAE 側から 30,000 円ほどの現金補助を受けました。ノートや筆記用具, シャンプーなどのアメニティの支給もありました。

■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :

家賃	0 円/JPY
食費	0 円/JPY
交通費	0 円/JPY
娯楽費	0 円/JPY

■その他、補足等/Additional comments :

学内の寮を使い, 食事は食堂がメインでした。

■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :

受給しなかった。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

プログラムを振り返って/Reflection

■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :

UAE についての授業, 観光が 2 週間の間に濃密に詰まっており, UAE 及び中東諸国についての見聞を学問レベル, 生活レベルの両方で広める素晴らしいプログラムだった。

■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :

キャリアについて直接的な影響があったわけではないが, 国際的に働くことをより視野にいれるようになった。

■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

研究職, 専門職(法曹・医師・会計士等)

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

公開されている情報をまめにチェックして, 楽しそうだったものには積極的に参加すると思います。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

出発前に『アラブ首長国連邦を知るための 60 章』という本を読みました。