

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

記入日: 1/21/2019

- 参加プログラム: AUA Challenge For Innovation
- プログラム情報: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-AUA-UAEU.html>
- 派遣先大学: アラブ首長国連邦大学
- プログラム期間: 2019/1/5~ 2019/1/13
- 東京大学での所属学部・研究科等: 工学系研究科
- 学年(プログラム開始時): 修士 1

|   |
|---|
| ■参加にあたってこの時期を選んだ理由:                           |
| プログラムの時期が1月上旬のみだったのと、冬休みに少しかかっているため休みやすかったから。 |
| ■参加を決めるまでの経緯:                                 |
| 友達に誘われて。10月くらい。就活と被ることが懸念だったが、思い切った。          |

## プログラムについて

|   |
|---|
| ■概要:  |
| チームの代表者は毎日ビジネスピッチをみんなの前でやる。それ以外は持ち寄ったアイデアがビジネスとして成り立つように、講師のレクチャーを元にブラッシュアップしていく。 |
| ■学習・研究以外の活動で取り組んだもの:  |
| スポーツ  |
| ■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由:   |
| プールやジムなどがあったので、夕食後汗を流した。  |
| ■週末の過ごし方:   |
| 近くの町を観光   |

## 派遣先大学の環境について

|                     |
|---------------------|
| ■設備:                |
| Wifi環境があまり良くなかった。   |
| ■サポート体制:            |
| 講師がつきっきりでアドバイスをくれた。 |

## プログラム期間中の生活について

|   |
|---|
| ■宿泊先の種類:  |
| ホテル   |
| ■宿泊先の様子、どのように見つけたか:                               |
| UAEUの指定   |
| ■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等:                             |
| 25度くらい。夜は冷えるので羽織るもの。食事は生野菜も食べられる。バスが安いけどタクシーも日本に比 |

|                                   |
|-----------------------------------|
| べると安い。                            |
| ■お金の管理方法、現地の通貨事情:                 |
| クレジットカードが使えないことが多いので多めに換金するといひ。   |
| ■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理: |
| 治安はかなり良い。                         |
| ■自由時間に利用した交通手段:                   |
| タクシー、列車、バス                        |
| ■プログラム期間中に利用したネット環境:              |
| キャンパス Wifi、SIM                    |

### 参加前の準備・手続きについて

|  |
|--|
| ■プログラムへの参加手続き:   |
| CVとブラッシュアップするためのアイデアを事前準備する必要があった。3人1グループで、何回かあって案を練った。アイデアを変更する時間はないので、これでスタートアップをやりたいくらいのアイデアまで詰めておくといひ。 |
| ■ビザの手続き:   |
| なし   |
| ■医療関係の準備:  |
| 特になし   |
| ■保険関係の準備:  |
| 深夜発・着の便が主で日をまたぐので、1日ずつ多めに保険の日程を取っておく。  |
| ■東京大学の所属学部・研究科(教育部)で行った手続き:  |
| 特になし   |
| ■語学関係の準備:  |
| 特になし   |

### 費用・奨学金に関すること

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| ■参加するために要した費用:        |           |
| 航空費                   | 130,000 円 |
| 派遣先への支払い(授業料・施設利用料など) | 0 円       |
| 教科書代・書籍代              | 0 円       |
| 海外留学保険料(東京大学指定のもの)    | 6,000 円   |
| 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) | 0 円       |
| ■その他、補足等:             |           |
|                       |           |
| ■留学先で費やした生活費:         |           |
| 家賃                    | 0 円       |
| 食費                    | 3,000 円   |

|           |         |
|-----------|---------|
| 交通費       | 6,000 円 |
| 娯楽費       | 8,000 円 |
| ■その他、補足等： |         |
|           |         |

|                       |
|-----------------------|
| ■プログラム参加のための奨学金の受給有無： |
| 受給しなかった。              |
| ■奨学金の支給機関・団体名等：       |
|                       |
| ■受給金額(月額)：            |
| 円                     |
| ■受給金額についての補足等：        |
|                       |
| ■奨学金をどのように見つけたか：      |
|                       |

#### プログラムを振り返って

|   |
|---|
| ■プログラムに参加したことの意義、その他所感：   |
| アラブ系の人の文化を知れたこと。将来彼らを尊重し関われると思う。また、複数の国から参加者がいたことで、広くコネクションを作れたこと。  |
| ■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響：   |
| 副業としてスタートアップに携わりたいと考えるようになった。   |
| ■進路・就職先(就職希望先)：   |
| 民間企業、コンサルティングファーム、外資メーカー  |
| ■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス：   |
| 日程的に抵抗ある方、UAEに抵抗がある方もいるかもしれませんが、あちらでの1日はこちらの1週間に値するほど濃密な時間でした。これからグローバルに活躍したい人にとって、中東の理解を深めることは必須だと思います。さらに、スタートアップへの意識を高めることができます。 |
| ■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物：   |
| 地球の歩き方  |

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

記入日: 2/5/2019

- 参加プログラム: AUA Challenge For Innovation
- プログラム情報: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-AUA-UAEU.html>
- 派遣先大学: アラブ首長国連邦大学
- プログラム期間: 1/5/2019 ~ 1/13/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等: 農学生命科学研究科
- 学年(プログラム開始時): 学部 1

|                                     |
|-------------------------------------|
| ■参加にあたってこの時期を選んだ理由:                 |
| 大学院 1 年ということもあり、将来を考えるきっかけにしたかったから。 |
| ■参加を決めるまでの経緯:                       |
| 8 月上旬に興味を持ち、友人を誘った。ダメ元で応募しようと思った。   |

## プログラムについて

|   |
|---|
| ■概要:  |
| womena の代表 (同時にエンゼル投資家)の方が 30 歳までなら未来は変えられるという話は、非常に刺激的だった。 |
| ■学習・研究以外の活動で取り組んだもの:  |
| スポーツ、取り組んでいない   |
| ■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由:                       |
| 期間が短かったため。  |
| ■週末の過ごし方:   |
| プログラムに参加していた他の海外の学生と、ハフィート山という世界遺産へ行ったり、砂漠に遊びに行ったりして交流を深めた。 |

## 派遣先大学の環境について

|   |
|---|
| ■設備:  |
| イノベーションセンターのみ利用   |
| ■サポート体制:  |
| メンターとなってくださった womena というスタートアップの方と、イノベーションセンターの教授の方々がサポートして下さる。 |

## プログラム期間中の生活について

|  |
|--|
| ■宿泊先の種類:   |
| UAE 大学が提供してくれたホテル (Rotana@Al Ain への宿泊)                                     |
| ■宿泊先の様子、どのように見つけたか:  |
| 二人一組での宿泊。基本的に朝晩は、ホテルのビュッフェでした。ホテルから学校まではバスで通学。ホテルにはプールやジムも付いていて、非常に快適であった。 |

|  |
|--|
| ■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等：                         |
| 気温 20℃くらいだが、室内は冷房が強く、上着が必要。                    |
| ■ お金の管理方法、現地の通貨事情：                             |
| 基本的に円からディルハムへの換金は、どこでも可能でした。基本的にクレジットカード決済でした。 |
| ■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理：             |
| 治安は非常に良い(日本よりもいいと思われる)。                        |
| ■ 自由時間に利用した交通手段：                               |
| タクシー、列車、バス                                     |
| ■ プログラム期間中に利用したネット環境：                          |
| キャンパス Wifi、SIM                                 |

### 参加前の準備・手続きについて

|  |
|--|
| ■ プログラムへの参加手続き：  |
| 東大国際交流課への申請用紙記入(志望理由)・TOEFL のスコア準備・UAE 大学へのチームの参加理由(英文 300 文字)                               |
| ■ ビザの手続き：  |
| なし   |
| ■ 医療関係の準備：   |
| なし   |
| ■ 保険関係の準備：   |
| なし   |
| ■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)で行った手続き：   |
| 海外渡航届けを提出  |
| ■ 語学関係の準備：   |
| 確か TOEFL70 点以上、または IELTS を準備する必要がある。しかし、プログラムに参加していた学生は、英語がネイティブレベルの学生が多く、もっと英語が話せればよかったと思う。 |

### 費用・奨学金に関すること

|                       |           |
|-----------------------|-----------|
| ■ 参加するために要した費用：       |           |
| 航空費                   | 140,000 円 |
| 派遣先への支払い(授業料・施設利用料など) | 0 円       |
| 教科書代・書籍代              | 0 円       |
| 海外留学保険料(東京大学指定のもの)    | 5,000 円   |
| 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの) | 0 円       |
| ■ その他、補足等：            |           |
| ホテル外での食費              |           |
| ■ 留学先で費やした生活費：        |           |
| 家賃                    | 0 円       |

|                              |          |
|------------------------------|----------|
| 食費                           | 5,000 円  |
| 交通費                          | 5,000 円  |
| 娯楽費                          | 10,000 円 |
| <b>■その他、補足等:</b>             |          |
|                              |          |
| <b>■プログラム参加のための奨学金の受給有無:</b> |          |
| 受給しなかった。                     |          |

### プログラムを振り返って

|  |
|--|
| <b>■プログラムに参加したことの意義、その他所感:</b>   |
| 中東の人々やイスラム教に始めて触れて、世界観が変わった。また、日本に対する捉え方が変化した。   |
| <b>■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響:</b>   |
| ビジネスサイドで、本当に意味のあることをやろうとしている若者の熱意に、感動し、全く今までは起業を考えていなかったが、そのようなキャリアが夢の実現の方法であったならば、やってみたいと思えるようになった。内定を頂いていた企業を辞退し、将来をより違う視点から考えるようになった。 |
| <b>■今後参加を考えている学生へのメッセージ、アドバイス:</b>   |
| 少しでも、興味があれば応募すべきでしょう。志望理由をまとめるだけでも自分が何を本当に目指そうとしているのか、わかるはずです。欧米のプログラムはたくさんありますが、UAE や中東での学生と関われる貴重なプログラムです。是非応募してみてください。                |
| <b>■準備段階やプログラム参加中に役に立ったウェブサイト、出版物:</b>   |
| 「日本人だけが知らない砂漠のグローバル大国 UAE」を読んでおくと、面白い。私は、帰国してから読み勉強になった。   |

# 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(超短期プログラム用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from a week to 3 months)

記入日/Date: 2019/4/3

- 参加プログラム/Program: AUA Challenge For Innovation
- プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-short-AUA-UAEU.html>
- 派遣先大学/Host university: アラブ首長国連邦大学
- プログラム期間/Program period: 1/5/2019 ~ 1/13/2019
- 東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 工学部
- 学年(プログラム開始時)/Year at the time of Study Abroad: 学部 4 年

|  |
|--|
| ■参加にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to participate:         |
| 授業期間中だったが、内容が魅力的だったため。   |
| ■参加を決めるまでの経緯/How and why did you decide to participate?:                   |
| 一緒に参加をした東大の学生に誘われて、以前 UAE で他のプログラムに参加したことがあり、より繋がりを深めたいと思っていたので、すぐに参加を決めた。 |

## プログラムについて/About the program you participated in

|  |
|--|
| ■概要/Overview:  |
| 1 週間でビジネスアイデアをブラッシュアップして、実際に投資を受ける場合のレベルまでクオリティを高め、最終日にコンテストを行う。   |
| ■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research:   |
| 文化活動   |
| ■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research: |
| 現地の学生と、現地の遊び方を体験した。具体的には、砂漠でキャンプファイヤーをしたり、現地の食べ物を楽しむなど。  |
| ■週末の過ごし方/How did you spend your weekends?:   |
| アブダビにてサッカーアジア杯観戦、現地学生と遊びに行くなど。   |

## 派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

|  |
|--|
| ■設備/Facilities:  |
| UAE 大学のイノベーションセンターという場所を利用していた。非常に綺麗で広々とした開放的な建物。昼はケータリングが用意されていた。 |
| ■サポート体制/Support for students:                                      |
| プログラム初日に wifi 環境で問題があったが、すぐに対応してくれた。こちらから求めれば、融通してくれる。             |

## プログラム期間中の生活について/About life during the program

|   |  |
|---|--|
| <b>■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :</b>   |  |
| ホテル   |  |
| <b>■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :</b>   |  |
| UAE 大学側が用意してくれた。五つ星ホテルで非常に環境は良かった。二人一部屋。  |  |
| <b>■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :</b>  |  |
| 1 月なので現地はそれほど暑くなかった。それでも日本の初夏程度。湿度は高くない。アルアインは電車がないので、バスかタクシー利用。食事は UAE 大学とホテルが提供してくれるものでほとんど賄えた。   |  |
| <b>■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :</b>  |  |
| クレジットカードはかなり普及しているので、現金が必要になる場面は少ない。ドバイやアブダビからアルアインへ向かうバスについては、現金で支払った。   |  |
| <b>■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :</b> |  |
| 治安は非常に良い。アルアインで車を運転する場合は、ラウンドアバウトが大量に存在して、事故も多いので慎重に運転する必要がある。  |  |
| <b>■ 自由時間に利用した交通手段/Means of transportation in your free time :</b>  |  |
| タクシー、バス   |  |
| <b>■ プログラム期間中に利用したネット環境/Internet service usage during the program :</b>   |  |
| キャンパス Wifi  |  |

#### 参加前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before participation

|   |  |
|---|--|
| <b>■ プログラムへの参加手続き/Procedures for participation :</b>  |  |
| 個人情報の提出   |  |
| <b>■ ビザの手続き/Procedures to obtain visas :</b>  |  |
| なし  |  |
| <b>■ 医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :</b>  |  |
| なし  |  |
| <b>■ 保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :</b>  |  |
| 東大の用意した海外旅行保険を利用  |  |
| <b>■ 東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</b>                         |  |
| 参加承諾を担当教員・事務室にもらった。   |  |
| <b>■ 語学関係の準備/Language preparation :</b>   |  |
| 特に準備しなかったが、他国から参加してくる学生は準ネイティブレベルの英語力を持っているので、できるだけ英語力(特にリスニングとスピーキング)を高めて参加した方が良い。プログラム中は毎日プレゼンをするので、そういった英語にも慣れておくとプラス。 |  |

#### 費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

|   |               |
|---|---------------|
| <b>■ 参加するために要した費用/Expenses of participation :</b> |               |
| 航空費   | 120,000 円/JPY |



|  |              |
|--|--------------|
| 派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)<br>/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)                    | 円/JPY        |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book   | 円/JPY        |
| 海外留学保険料(東京大学指定のもの)<br>/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)                              | 5,000 円/JPY  |
| 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)<br>/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country) | 円/JPY        |
| ■その他、補足等/Additional comments :   |              |
|  |              |
| ■留学先で費やした生活費/Overall expenses spent during the program :   |              |
| 家賃   | 円/JPY        |
| 食費   | 15,000 円/JPY |
| 交通費  | 10,000 円/JPY |
| 娯楽費  | 20,000 円/JPY |
| ■その他、補足等/Additional comments :   |              |
|  |              |
| ■プログラム参加のための奨学金の受給有無/Scholarships to participate :   |              |
| 受給しなかった。   |              |

### プログラムを振り返って/Reflection

|  |
|--|
| ■プログラムに参加したことの意義、その他所感/Impact of the participation on yourself or your thoughts :  |
| アジア・アフリカ・中東地域から多くの学生が集まってきている UAE の環境は「多様性」という言葉を良い形で体現しているように思えた。一方で外国人労働者と UAE 国民の待遇の格差は大きく、外国人は修士・博士号を取得しなければ良い職にはつけないという現実もあった。その中で、外国人学生が人生プランをどのように描いているのか触れることができるとも有意義だった。プログラムを通して、誰かにとって価値のあるサービスをつくりあげること、引いては誰かにとって価値のある存在であることについて多く学ぶことができた。 |
| ■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :  |
| 就職ではなく、自分自身で起業する意欲が高まった。また、中東のマーケットで仕事をするよりも現実的に考え始めた。   |
| ■進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :   |
| 民間企業   |
| ■今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :  |
| 実際にスタートアップを支援・投資をするインキュベータの仕事をしている人たちからフィードバックを受けながら、自分自身のアイデアをビジネスに落とし込む訓練をする良い機会です。また、中東という場所に対するイメージが大きく変容することは間違いありません。ぜひ参加をお勧めします。  |

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

特になし