

東京大学での所属学部/研究科・学年(プログラム開始時):薬学部3年

参加プログラム:NTU summer plus program

派遣先大学:国立台湾大学

卒業・修了後の就職(希望)先: 1.研究職

派遣先大学の概要

派遣先の大学は国立台湾大学でした。台北にあったため、都心へのアクセスも非常に容易でした。また、学内の施設も、プールやジムや図書館など、とても充実していました。

参加した動機

台湾は英語と中国語を話す国というイメージがあったので、中国語と英語を勉強してみたいと思い、参加しました。(しかし、現地ではほとんどが中国語でした)また、異文化に触れることで様々なことを学びたいと思い、参加しました。

参加の準備

①プログラムの参加手続き(手続きにあたってのアドバイスなど)

プログラム参加が決まると、NTUのスタッフから連絡が入り、留学の手続きをしました。スタッフの面倒見がとてもよかったので助かりました。

②ビザの手続き(ビザの種類、申請先、手続きに要した時間、ビザ申請にあたってのアドバイスなど)

台湾は、ビザが必要ありませんでした。

③医療関係の準備(出発前の健康診断、予防接種等)

特に準備はしませんでした。

④保険関係の準備(加入した海外旅行傷害保険・留学保険等)

大学が加入していた保険の他に、AICの留学用の保険に加入しました。

⑤留学にあたって東京大学の所属学部・研究科で行った手続きなど(履修・単位・試験・論文提出等に関して)

テストが終了していたので、特にありませんでした。

⑥語学関係の準備(出発前の英語レベル・語学学習等)

語学の準備(中国語・英語)をしておこうと思ったものの、学部のテストなどがあり、十分には準備できませんでした。

⑦日本から持参した方がよいもの、その他出発前にやっておくべきこと・アドバイスなど

留学する前に中国語をある程度勉強しておいた方がよいです。

学習・研究について

①履修した授業科目のリスト(授業を履修した場合)

※そのうち、帰国後東京大学で単位認定の申請を行ったものに●をつけてください。

中国語学習

中国の文化体験

②プログラムの概要(授業・予習・復習のスタイル、印象に残っている内容等)

中国語のテキストを使って、中国語を基礎の基礎から勉強しました。値段の聞き方や、道の尋ね方、自己紹介などを勉強しました。

④学習・研究面でのアドバイス

中国語の授業自体はとても進度が遅く、苦勞せず理解できました。しかし、留学に来たわりには身に付かなかったように思います。本当に中国語を身につけたかったら、自分で勉強する姿勢が必要です。

⑤語学面での苦勞・アドバイス等

最初、中国語が全くできなかったもので、買い物などで苦勞しました。留学に来る際には、必要になりそうな中国語については最低限覚えておきましょう。(買い物、自己紹介程度は)

生活について

①宿泊先(種類(寮・ホームステイ・ルームシェア等)、家賃、宿舎の様子、見つけた方法など)

大学の寮に泊めてもらいました。一人一部屋だったのですが、シャワートイレ、ベッド付きで、机もあり、広い部屋でした。留学生は全員同じ寮だったので、遊びにいくときや大学に行くのが楽でした。

②生活環境(気候、大学周辺の様子、交通機関、食事、お金の管理方法(海外送金・クレジットカード)など)
東京より少し暑いくらいの気候で、過ごしやすかったです。食事は一食200円くらいでした。とてもおいしかったです。お金については、あらかじめ2万円くらいを空港の銀行で両替して、足りなくなったらコンビニのATMを使ってクレジットカードから引き出していました。

③危機管理関係(留学先の治安、医療機関の事情、心身の健康管理で気をつけた点など)
台湾は日本と同じくらい治安がよく、危機管理についてはそれほど注意を払いませんでした。水道水が飲めないのので、ペットボトルに飲料水を入れて持ち歩くようにしていました。

④要した費用とその内訳(航空賃、授業料、教科書代、家賃、食費、交通費、娯楽費などの概算)
航空費5万5000円、授業料、教科書、家賃合計で20万円くらい、生活費が3万円くらいでした。

⑤奨学金(受給していた場合は、支給機関・支給額・見つけた方法など)
大学が教えてくれた JASSO の奨学金に応募しました。

⑥学習・研究以外の活動(スポーツ・文化活動、ボランティア・インターン、週末の過ごし方など)
時間があるときには、台湾の友達にいろいろなところを案内してもらいました。

派遣先大学の環境について

①参加学生へのサポート体制(語学面・学習面・生活面・精神面でのサポート等)

国立台湾大学の学生がずっとサポートしてくれていました。学習面、生活面などで困ったときに、よく世話をしてもらいました。体調が崩れたときは病院に連れて行ってくれたりもしたそうです。

②大学の設備(図書館・スポーツ施設・食堂・PC 環境等)

一ヶ月300円くらいで使い放題のジムや、一食150円くらいの食堂がありました。WiFi も使えたので、本当に良い環境でした。

プログラムを振り返って

①プログラムの意義、参加を通じて成長したこと、その他留学を通じての所感

留学を通して、多くの海外の人と親しくなることができ、海外の人と楽しい時間を共有することができたのが最も素晴らしい経験だったと思います。また、海外にいて、日本を客観的に見つめることができたように思います。

②参加後の予定

まだ明確には決まっていないのですが、機会があれば、また留学に行きたいと思いました。

③今後参加を考えている学生へのメッセージ・アドバイス

NTU の TA や、大学の寮、プログラムのイベントなど、本当に環境が整っており、中国語以外にもたくさんの素敵な経験をすることが出来ます。参加を迷っている人がいたら、是非参加することをおすすめします。

その他

①準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト・出版物

②その他東京大学のホームページ・出版物等に掲載してよい留学中の写真があれば添付してください。

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form
(Very-Short-Term Study Abroad Program)

Date: 09/11/2013

Faculty/Graduate School: 教養学部 PEAK Year: 2013
Program Attended: NTU Summer+Programs-Summer Intensive Program for Chinese Language & Culture (Session II).
Organizing Overseas Institution/University: National Taiwan University
Occupation after graduation (intended):
1. Research 2. Specialist (Medical · Judiciary · Accountant) 3. Civil Service
4. NPO 5. Private sector (Type of industry:) 6. Entrepreneurship
7. Others ()

Outline of the receiving institution overseas

NTU's summer+ "Plus One" program combines NTU Chinese Language program with thought-provoking Exploring Taiwan academic courses taught by experienced university professors. This combination is especially designed for international students who wish to master Chinese language while also gaining a deeper understanding of Taiwan's geography, society, and culture heritages. Exploring Taiwan courses are taught in English.

Reason why you decided to participate

Mainly to learn Chinese, and consequently expand my career options. Also, programs such as these are a fantastic opportunity to network with participants from other countries and get to know them well.

Preparation for the program

- (1) Application process (please give any advice on dealing with the application process)
Fill out the form provided by the school, write a short essay, print your grade sheet from the machine at the entrance of the admin building and submit it.

Took about a week to get everything in order.

A few weeks after the first submission, you will receive an email telling you if you were nominated. If selected, the organisers at NTU will contact you in a few days and request further details from you, for example your passport photograph and your address. but you do not need to re-apply.
- (2) Visa application (type of visa, where to apply, processing time, any advice on visa application)
This course only lasts for a month. No visas are needed.
- (3) Medical check-ups (health check-ups before departure, inoculations, etc.)
None.
- (4) Insurance (information about insurance for travel/studying abroad purchased)
Proof of purchase of Travel/Student insurance to be emailed to the Todai international exchange office. Expect to receive an email from them requesting this as well as some other details.
- (5) Procedures required by your Faculty/Graduate School (any information about course registration, credits, exams, submission of dissertations etc)
Sign a form saying that credits from this program are non-transferrable and cannot be used to graduate.
- (6) Language preparation (language level (English, etc.), lessons etc.)
It would help for the Japanese students to know some English, if not, you can't really talk to the English-speaking students on the course, which is quite a waste. No need to know Chinese for class.

(7) Items which should be taken with you from Japan and any other advice on things which should be done before leaving Japan.

A dictionary. A strong umbrella for typhoon season?

Information on the academic/research program

(1) Please give list of the courses selected (if course selection was available)

* Mark courses which you were later processed to transfer credits to the University of Tokyo with [●]

(2) Outline of the program (Style of the lessons/preparation study/review study, thing which left an impression on you, etc.)

2 courses.

Daily intensive Chinese language course: 3 hours of class per day, but requires at least 4 additional hours of studying daily. Preparation before each class is necessary.

Weekly Exploring Taiwan (culture) Course: Lecture once a week, with many field trips and cultural activities to supplement lectures. A final essay (either English or Mandarin) to be submitted at the end of the course. There is also a final group presentation to be done in English.

(3) Advice on aspects of academic/research work

Japanese students have the advantage of knowing kanji.

(3) Problems experienced with language issues, advice concerning language, etc.

Most locals don't pronounce the 'h' in 'chi' and 'shi' (they say 'ci', 'si'), try to avoid picking that habit up.

Aspects of life

(1) Accommodation (Type (home-stay, room-sharing etc.), cost, atmosphere/appearance of accommodation, how you found it, etc.)

All provided

(2) Living environment (such as climate, environment around the institution, transport facilities, food, managing your money (overseas money transfer, credit cards))

Bring cash. Very few ATMs and shops that accept credit cards.

(3) Aspects of risk and safety management (safety of local region, condition of medical facilities, any action taken in maintaining your mental and physical health, etc.)

Traffic can be a little dangerous. Hospital nearby school.

(4) Details of expenses (breakdown of costs, such as airfare, program fees, cost of required books, rent, food, travel cost, money spent on entertainment)

Books, Tuition and Lodging included in fee. About 1800 USD

Need to pay for airfare. 2 way about 500 USD ANA

Food about 10 USD per day.

(4) Financial aid (if you were receiving financial aid/scholarships, please give the name of the source of the aid, amount, and how you found it, etc.)

On MEXT scholarship.

(6) Activities other than academic/research work (sports, cultural, volunteer/internship, weekend activities, etc.)

Cultural field trips and activities included, very interesting!

Environment of the receiving institution

(1) Support facilities for students taking part in the program (such as language, academic, living support mechanism and counseling services)

Library, study areas and 'tutor station' available.

(2) Facilities (libraries, sports facilities, cafeteria, IT equipment and facilities, etc.)

Gym membership available. Cafeteria affordable. Computers with internet and printer available in classrooms.

Looking back over the program

(1) The significance of the program and how you have developed by taking part in it, any other impression from having studied abroad

I am already studying abroad, but this was the first time I experienced first hand how knowing an extra language could be so useful. I find the friendships and contacts made with students from other Japanese Universities as well as a variety of countries to be the most valuable. It is great to talk to people who grew up in different cultures, to hear about their lives and how they feel about living in that certain environment. I also learnt a lot from my classmates who shared their experiences ranging from their work experience in various industries to community projects they are involved in.

(2) Your plans having studied abroad

I intend to make full use of my summer vacations to travel and experience more of the world. In particular I hope to travel to Africa next year, perhaps to volunteer with some wildlife conservation project.

(3) Any messages or advice for future participants

Challenge yourself and don't just stay around people who have similar cultural backgrounds to you. It's always nice to be the odd one out, you learn so much more. Just get that no one really understands where you come from and you are always going to have to spend that extra time to explain the context. It is up to you and your newfound friends to find a way to make it work out.

Miscellaneous

(1) Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas

(2) Please submit any photographs which may be used on the University of Tokyo websites or publications.

東京大学での所属学部/研究科・学年(プログラム開始時):人文社会系研究科・2年

参加プログラム:サマープログラム

派遣先大学:台湾大学

卒業・修了後の就職(希望)先: 1.研究職 2.専門職(医師・法曹・会計士等) 3.公務員 4.非営利団体

○民間企業(業界:証券) 6.起業 7.その他()

派遣先大学の概要 午後3時間の中国語授業 複数回の小旅行
参加した動機 中国語能力の向上 資料収集 台湾人・中国人と交流する
参加の準備 ① プログラムの参加手続き(手続きにあたってのアドバイスなど) 海外への送金ができる郵便局・銀行に限りがあるので余裕をもってください ② ビザの手続き(ビザの種類、申請先、手続きに要した時間、ビザ申請にあたってのアドバイスなど) 台湾はノービザで3か月滞在できるので大丈夫です。 ③ 医療関係の準備(出発前の健康診断、予防接種等) なし ④ 保険関係の準備(加入した海外旅行傷害保険・留学保険等) クレジットカードに付属のものを利用 ⑤ 留学にあたって東京大学の所属学部・研究科で行った手続きなど(履修・単位・試験・論文提出等に関して) なし ⑥ 語学関係の準備(出発前の英語レベル・語学学習等) 中国人留学生と週二回ほどの語学交換 ⑦ 日本から持参した方がよいもの、その他出発前にやっておくべきこと・アドバイスなど SIMフリーの携帯
学習・研究について ①履修した授業科目のリスト(授業を履修した場合) ※そのうち、帰国後東京大学で単位認定の申請を行ったものに●をつけてください。 中国語 ②プログラムの概要(授業・予習・復習のスタイル、印象に残っている内容等) 討論形式であったと ④学習・研究面でのアドバイス 自分の時間を作るように頑張ってください ⑤語学面での苦勞・アドバイス等 英語ができるとよりいいと思います
生活について ① 宿泊先(種類(寮・ホームステイ・ルームシェア等)、家賃、宿舎の様子、見つけた方法など) 一人部屋で快適です ② 生活環境(気候、大学周辺の様子、交通機関、食事、お金の管理方法(海外送金・クレジットカード)など) 地下鉄・バスが便利でした ③ 危機管理関係(留学先の治安、医療機関の事情、心身の健康管理で気をつけた点など)

特になし

④ 要した費用とその内訳(航空賃、授業料、教科書代、家賃、食費、交通費、娯楽費などの概算)
授業料以外のプログラムにかかわる諸経費 8万円
生活費 6万円

⑤ 学金(受給していた場合は、支給機関・支給額・見つけた方法など)
JASSO 6万円

⑥ 学習・研究以外の活動(スポーツ・文化活動、ボランティア・インターン、週末の過ごし方など)
グラウンドで野球やサッカーをしました
週末は旅行に行きました

派遣先大学の環境について

① 参加学生へのサポート体制(語学面・学習面・生活面・精神面でのサポート等)
毎晩台湾人学生が寮で中国語を教えてくださいました

② 大学の設備(図書館・スポーツ施設・食堂・PC 環境等)
図書館で本が借りられます
寮はラウンジのみ WIFI

プログラムを振り返って

① プログラムの意義、参加を通じて成長したこと、その他留学を通じての所感
中国語の向上に役立った
台湾人や中国人と交流できて、視野を広げられた

② 参加後の予定
特になし

③ 今後参加を考えている学生へのメッセージ・アドバイス
有意義なプログラムなのでぜひ参加してください

その他

① 備段階や留学中に役に立ったウェブサイト・出版物
なし

② その他東京大学のホームページ・出版物等に掲載してよい留学中の写真があれば添付してください。
なし

東京大学での所属学部/研究科・学年(プログラム開始時): 教養学部2年

参加プログラム: NTU Summer+Program 派遣先大学: 国立台湾大学

卒業・修了後の就職(希望)先: 1.研究職 2.専門職(医師・法曹・会計士等) 3.公務員 4.非営利団体
5.民間企業(業界:) ⑥.起業 7.その他()

派遣先大学の概要

国立台湾大学は台湾で一番有名な大学の一つです。

参加した動機

中国語の語学力を向上させるため。

参加の準備

①プログラムの参加手続き(手続きにあたってのアドバイスなど)

特になし

②ビザの手続き(ビザの種類、申請先、手続きに要した時間、ビザ申請にあたってのアドバイスなど)

ビザは必要ありません。

③医療関係の準備(出発前の健康診断、予防接種等)

特に受診しませんでした。

④保険関係の準備(加入した海外旅行傷害保険・留学保険等)

損保ジャパンのインターネットですぐ申し込める保険に加入しました。急ぎのときなどに便利です。

⑤留学にあたって東京大学の所属学部・研究科で行った手続きなど(履修・単位・試験・論文提出等に関して)

特になし

⑥語学関係の準備(出発前の英語レベル・語学学習等)

一年のときに使っていた中国語の教科書を見直しました。

⑦日本から持参の方がよいもの、その他出発前にやっておくべきこと・アドバイスなど

ハンガー、SIMフリー携帯、東京大学グッズ(土産)、スマートフォン、爪切り等

基本的にスーパーやコンビニなどに何でもそろっていますが、細かいものは日本でそろえておくとなぜわざわざ買いに行く必要がなく、良いと思います。

学習・研究について

①履修した授業科目のリスト(授業を履修した場合)

※そのうち、帰国後東京大学で単位認定の申請を行ったものに●をつけてください。

中国語

②プログラムの概要(授業・予習・復習のスタイル、印象に残っている内容等)

授業中は文法事項の確認とそれを使って質問や回答を行います。少人数のため話す順番がすぐまわってくるので、スピーキングの練習としてはかなり有効だと思います。

予習・復習は教科書の問題を主に使用します。

④学習・研究面でのアドバイス

スマートフォンにPlecoというオフラインでも使える中国語辞書をインストールして、常に分からない単語を調べ使ってみるということを一ヶ月続けると良いと思います。

⑤語学面での苦労・アドバイス等

日本人は台湾人と同じアジア系の顔をなので、お店でも中国語を話すことを期待されます。英語は通じないという気持ちでいてください。逆に言えば、ネイティブスピーカーに対して中国語を使わせてもらえるので非常に良い練習になります。

生活について

①宿泊先(種類(寮・ホームステイ・ルームシェア等)、家賃、宿舎の様子、見つけた方法など)

寮、一人部屋で非常に快適です。

②生活環境(気候、大学周辺の様子、交通機関、食事、お金の管理方法(海外送金・クレジットカード)など)

交通機関もバス、地下鉄ともにしっかりしており、使いやすいです。
学生割引が使えるというのもありがたいです。

③危機管理関係(留学先の治安、医療機関の事情、心身の健康管理で気をつけた点など)
特になし。

④要した費用とその内訳(航空賃、授業料、教科書代、家賃、食費、交通費、娯楽費などの概算)
航空賃:2万5000円程度
台湾での生活費:3万円程度
生活費は贅沢しなければ2万円ほどで済むと思います。

⑤奨学金(受給していた場合は、支給機関・支給額・見つけた方法など)
JASSO、6万円
大学で留学の募集と同時に告知していました。

⑥学習・研究以外の活動(スポーツ・文化活動、ボランティア・インターン、週末の過ごし方など)
観光

派遣先大学の環境について

①参加学生へのサポート体制(語学面・学習面・生活面・精神面でのサポート等)

大学の学生がアシスタントについてくれるため、非常に心強いです。分からないことはいつでも彼らに聞くと良いでしょう。

②大学の設備(図書館・スポーツ施設・食堂・PC環境等)
基本的に日本と同じかそれ以上です。

プログラムを振り返って

①プログラムの意義、参加を通じて成長したこと、その他留学を通じての所感
中国語の語学力の向上

②参加後の予定

中国語より先に英語力を高め、アメリカへ留学したいと思います。秋から工学部に進学予定なのでアメリカで英語で工学を学びたいと思います。

③今後参加を考えている学生へのメッセージ・アドバイス

中国語を一年勉強して、話すということまで力をのばしたいと思う人は是非参加してください。より力がある人の場合でも、クラスのレベル分けがあるので満足のいくヶ月を過ごせると思います。

その他

①準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト・出版物
特になし

②その他東京大学のホームページ・出版物等に掲載してよい留学中の写真があれば添付してください。