

東京大学での所属学部/研究科・学年(プログラム開始時): 農学部環境資源科学過程森林環境資源科学専修

参加プログラム: Yale Summer Session 派遣先大学: Yale University

卒業・修了後の就職(希望)先: 1.研究職 2.専門職(医師・法曹・会計士等) 3.公務員 4.非営利団体

5.民間企業(業界:未定) 6.起業 7.その他( )

**派遣先大学の概要**

Yale University は非常に優秀な学生の集まった大学で、キャンパスもヨーロッパ風の伝統的な建物が多いとても綺麗な場所でした。

**参加した動機**

交換留学後、さらに多くの仲間と出会い、新しい経験をし、また、今後、海外の大学院に進学するとなったときのための情報を得ることもできるだろうと思ったため。

**参加の準備**

①プログラムの参加手続き(手続きにあたってのアドバイスなど)

直前まで待たずに書類を前もって準備すれば特に難しい手続きなどはありません。

②ビザの手続き(ビザの種類、申請先、手続きに要した時間、ビザ申請にあたってのアドバイスなど)

私はアメリカ国籍保有者であったため、ビザは必要ありませんでした。

③医療関係の準備(出発前の健康診断、予防接種等)

特に、出発前に行った健康診断や予防接種などはありません。

④保険関係の準備(加入した海外旅行傷害保険・留学保険等)

アメリカの保険の購入が義務付けられていました。

⑤留学にあたって東京大学の所属学部・研究科で行った手続きなど(履修・単位・試験・論文提出等に関して)

私は交換留学直後で授業期間中ではなかったため、留学願以外には特になし。

⑥語学関係の準備(出発前の英語レベル・語学学習等)

TOEFL 受験のみ

⑦日本から持参の方がよいもの、その他出発前にやっておくべきこと・アドバイスなど

アメリカでは原則なんでも揃うため、特に何も必要ありません。

**学習・研究について**

①プログラムの概要(授業・予習・復習のスタイル、印象に残っている内容等)

予習は基本的に、提示されたリーディングを行うことで、授業は講義とディスカッション。セッション中の課題も多くありました。

②学習・研究面でのアドバイス

とにかくペースの速いプログラムなので、しっかりついていけるように予習を行うことが重要。

③語学面での苦労・アドバイス等

他にも海外から来ている学生は多いので、わからない単語などは授業中に質問することも自然です。

**生活について**

①宿泊先(種類(寮・ホームステイ・ルームシェア等)、家賃、宿舎の様子、見つけた方法など)

イエールでは、サマーセッションの学生は全員、いずれかのカレッジに配属となり、そこで宿泊・食堂などが揃っています。

②生活環境(気候、大学周辺の様子、交通機関、食事、お金の管理方法(海外送金・クレジットカード)など)

夏は非常に暖かい気候でした。大学周辺は、キャンパスの外はかなり貧しい地域が広がっており、あまり安全ではない区域でした。お金は、私は海外クレジットで行っていましたが、食事を食堂でとっていれば大きな支出はほとんどありません。

③危機管理関係(留学先の治安、医療機関の事情、心身の健康管理で気をつけた点など)

生活環境でも書いた通り、イエール周辺は治安があまり良くなく、キャンパスも外壁などはないため、少し注意が必要。医療機関は、イエールの学生証があれば、たとえサマーセッションの学生でも、イエールの病院ですべて無料で医療が受けられます。

④要した費用とその内訳(航空賃、授業料、教科書代、家賃、食費、交通費、娯楽費などの概算)  
教科書代は特にかかりませんでした。あるとしてもレンタルできるものが多く、10ドル以内におさまると思います。交通費や食費も特にかからないため(食堂で食べるため)、授業料とアコモデーションのお金を最初に払ってしまえば、残りはそんなにはかかりません。

⑤奨学金(受給していた場合は、支給機関・支給額・見つけた方法など)  
JASSOと東大からの奨学金の支給をしていただいております。計32万の支給でした。

⑥学習・研究以外の活動(スポーツ・文化活動、ボランティア・インターン、週末の過ごし方など)  
私はあまり参加しませんが、イェール周辺に娯楽があまりないこともあり、週末のバス旅行がたくさん企画されていました。ニューヨークや他の街に行ったり、プールやビーチに行く旅行などでした。

#### 派遣先大学の環境について

①参加学生へのサポート体制(語学面・学習面・生活面・精神面でのサポート等)  
語学面・学習面については、課題のライティングのチューターが各学生についているなど、サポートは非常に充実していたと思います。また、生活面では、各カレッジにアドバイザーがおり、なんでも気軽に質問のできる良いサポート体制が整っていました。

②大学の設備(図書館・スポーツ施設・食堂・PC環境等)  
ジムは無料で、とても素晴らしい施設でした。食堂とその食事とても充実したものでした。PCは、多くはないですが、ほとんど皆自分のパソコンを持っているので特に問題はありませんでした。WiFiもほとんどどこでも飛んでいました。

#### プログラムを振り返って

①プログラムの意義、参加を通じて成長したこと、その他留学を通じての所感  
私の場合は、自分の専攻とは全くことなる分野の授業をとっていたので、その点で学ぶことは本当に多くありました。具体的な知識ではなく、社会的な視点からものをみるとはどういうことなのかや、議論の仕方、ペーパーの書き方、また、効果的なリーディングの仕方など、これからも役に立つであろうことがたくさん学べました。イェールでのこのサマーセッションは非常に短いため、とてもペースが速く、普通の留学に比べると、友達を作ってたくさんの経験をして遊ぶというよりは、知識やスキルを身につけること、またイェールなどのアメリカの大学の教育を少しだけ体験してみることが意義となってくると思います。

また、このような学部の講義は専門的な知識が教えられているものは少なく、教養の授業となります。なので、自分の専門分野の講義を取るよりは、新しい分野の授業をとってみることがおすすめです。自分の専門分野の議論がしたければ、個別に教授を探してアポイントメントをとってお話に行くことも全く難しくはありません。

#### ②参加後の予定

このまま残り1年半をかけて学部を卒業し、そのあとは大学院に進学する予定です。

#### ③今後参加を考えている学生へのメッセージ・アドバイス

短い期間で貴重な経験のできるプログラムです。少し高額ではありますが、ぜひ参加を検討してみたら良いと思います。

#### その他

#### ①準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト・出版物

私は以前の交換留学でこのようなプロセスには慣れていたので、特にありませんでした。

#### ②その他東京大学のホームページ・出版物等に掲載してよい留学中の写真があれば添付してください。

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form

Date: 09/10/2015

Faculty/Graduate School: 教養学部 PEAK Year: 3 year

Program Attended: Yale Summer Session

Organizing Overseas Institution/University: Yale University

Occupation after graduation (intended):

- |             |  |                     |
|-------------|--|---------------------|
| 1. Research | 2. Specialist (Medical · Judiciary · Accountant) | 3. Civil Service    |
| 4. NPO      | 5. Private sector (Type of industry: )           | 6. Entrepreneurship |
| 7. Others ( | )  |                     |

Outline of the receiving institution overseas

In Yale, I studied Finance and Theatre Study.

Reason why you decided to participate

Yale has been my dream school since kindergarten and they are famous for the theatre study as well as behavioral finance.

Preparation for the program

(1) Application process (please give any advice on dealing with the application process)

None.

(2) Visa application (type of visa, where to apply, processing time, any advice on visa application)

It is important to bring every document for the interview. You have to bring SVISS when you enter America

(3) Medical check-ups (health check-ups before departure, inoculations, etc.)

None.

(4) Insurance (information about insurance for travel/studying abroad purchased)

None.

(5) Procedures required by your Faculty/Graduate School (any information about course registration, credits, exams, submission of dissertations etc)

The credits cannot be transferred to senior division for PEAK students.

(6) Language preparation (language level (English, etc.), lessons etc.)

For students who are going to Yale, it is important to check the classes prior to going to America.

(7) Items which should be taken with you from Japan and any other advice on things which should be done before leaving Japan.

None.

Information on the academic/research program

(1) Outline of the program (Style of the lessons/preparation study/review study, thing which left an impression on you, etc.)

I took Finance and Theatre Study at Yale. I really admire how professors were very inspiring and encouraging and how classes were closely related to current issues for instance, Chinese stock market crisis. Also the class assessment was very flexible—in my case, professors requested us to write an analysis on the stock market in substitution of mid-term exam.

(2) Advice on aspects of academic/research work

When you are picking classes for summer session, remember to do some research on your professors. Some of them might not be Yale tenure professors. Also, it is crucial see student reviews on those professors.

(3) Problems experienced with language issues, advice concerning language, etc.

None.

#### Aspects of life

(1) Accommodation (Type (home-stay, room-sharing etc.), cost, atmosphere/appearance of accommodation, how you found it, etc.)

Accommodation in Yale was amazing. Although there is not air conditioner, because people are assigned into different colleges, I got to meet new people and make friends. Also, I shared my room with a Chinese student from PKU, which was quite unusual in comparison to other students.

(2) Living environment (such as climate, environment around the institution, transport facilities, food, managing your money (overseas money transfer, credit cards))

It's quite hot in Yale during August. Food was amazing; Yale dining hall provides all kinds of food for different dietary requirements.

(3) Aspects of risk and safety management (safety of local region, condition of medical facilities, any action taken in maintaining your mental and physical health, etc.)

It's quite dangerous in the region such as robbery and murder.

(4) Details of expenses (breakdown of costs, such as airfare, program fees, cost of required books, rent, food, travel cost, money spent on entertainment)

The cost of required books is very high.

(5) Financial aid (if you were receiving financial aid/scholarships, please give the name of the source of the aid, amount, and how you found it, etc.)

#### 2015 年第 1 回奨学金付き夏季短期留学プログラム"

(6) Activities other than academic/research work (sports, cultural, volunteer/internship, weekend activities, etc.)

During weekend, the school subsidized us for Yankee Baseball game, phantom of the opera as well as trips to New York.

#### Environment of the receiving institution

(1) Support facilities for students taking part in the program (such as language, academic, living support mechanism and counseling services)

There were tutors for English Writing as well as YSS counselors that show us around the campus.

(2) Facilities (libraries, sports facilities, cafeteria, IT equipment and facilities, etc.)

Everything was quite big, especially the gym, which appears to be the world second largest gym. The library has all kinds of book available for students and is open to the public for visiting.

#### Looking back over the program

(1) The significance of the program and how you have developed by taking part in it, any other impression from having studied abroad

After participating the summer session in Yale University, I found my academic interests in finance. The professor I had used to be the department dean and recently just retired. As mentioned above, he offered us an opportunity to write an analysis on the recent crisis in Chinese Stock Market and I took the challenge. After he read the paper, he suggested us to get the paper published and gave us an A without any examinations. Although I was one of the few students who were not majoring in finance, I didn't sense any disadvantages because the professors treated us equally and asked questions that request critical thinking instead of memorization. There was also more freedom in the class—a close relationship between professors and students was developed. Perhaps because there was office hour in American universities, students were able to talk to professors about to concern about the application for graduate schools and the life of professionals. In my case, I visited the professor twice a week just to gain a deeper understanding of behavioral finance, differences in American as well Chinese stock markets, finance institutions and graduate schools in America. Furthermore, I challenged myself by taking theatre studies, which is an area that I've never touched. Although the readings and assignments were quite intense, I gained a better insight in the contemporary issues and controversies within the theatre and also the movement of social concerns in the western countries, in particular related to racial issues and sexuality.

All in all, to conclude my experience in Yale, although it is cliché, it was a life changing experience because it has widen my world and ignited my passion in studying. Thanks to Yale, I got to see different perspectives of college life and meet top students from all over the world. The intellectual conversations and interactions led to the birth of great ideas that people have never thought of. It made me believe in myself and gain more confidence. Perhaps, one day, I can change the world somehow.

(2) Your plans having studied abroad

After studying in Yale Summer Session, I decided to apply for the exchange to Princeton University. If I failed the application, I will apply for top graduate schools in America, namely Princeton University, Harvard University, MIT, and Yale University for studying environmental finance.

(3) Any messages or advice for future participants

Please try to challenge yourself and step out of your comfort zones. There is nothing as impossible as you've imagined—the only difficulty is to make changes.

Miscellaneous

(1) Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas

Facebook Group

(2) Please submit any photographs which may be used on the University of Tokyo websites or publications.



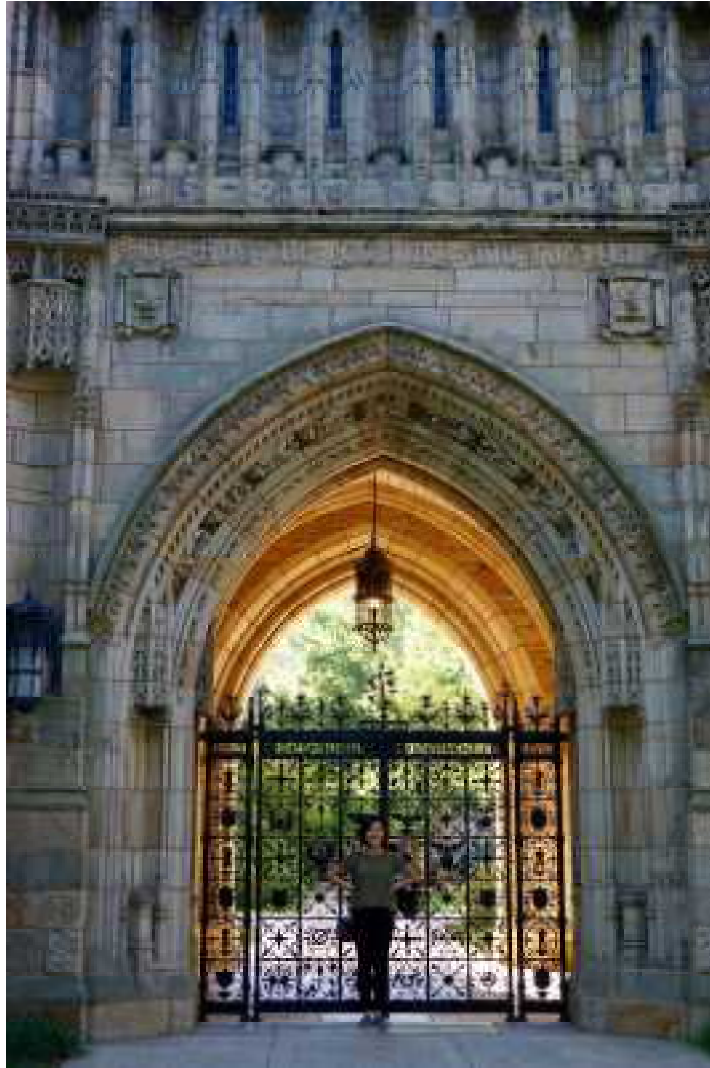
In front of the Sterling Library



Finance Classmates



Yale Campus



Famous Gate