

## 報告書

### 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2021/12/21

■ID: A20148

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: ソウル大学校

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2021/9/1 ~ 2021/12/21

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 総合文化研究科地域文化研究専攻

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 修士3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad? :

自分の研究に必要なと感じ、修士課程進学後に留学を決意しました。やはりコロナ禍であるため、その点かなり迷いました。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program :

2020年/Academic year / 修士2年/University year / A2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program :

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN :

2021年/Academic year / 修士2年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad :

修士課程での留学を希望しており、最終学年であったため

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned :

Modern Korean History and Society/3

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad :

1コマが3時間と長いことが印象的でした、講義の他議論をする時間もあるので予習は必須です。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :

1~3科目/Subjects / 1~10単位/credits

■1週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :

1~5時間 時間/hours

■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :

取り組んでいない。

■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :

コロナで制限がありました。また、修士論文執筆の時間が必要でした。

■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :

授業の予習や修士論文執筆

#### 派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

■ 設備/Facilities :

図書館、食堂は使用しましたがコロナのため通常より制限がありました。Wi-Fi は学校内どこでも使用できました。

■ サポート体制/Support for students :

バディ制度に申し込みました。生活面でバディーの方に質問でき、助かりました。

#### プログラム期間中の生活について/About life during the program

■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :

アパートなどの賃貸

■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :

ワンルームを自分で不動産を通して探しました。6階建てのアパートの2階、ベッド、机、椅子、コンロ、電子レンジ、冷蔵庫、空調等生活必需品は込み、駅近で周辺の治安も良く綺麗でセキュリティのしっかりした物件を探しました。

■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :

気候は日本より冬は寒く、たまに空気が悪い時がありますがそこまで日本と差異はありませんでした。交通機関はバスや地下鉄、タクシーを利用しました。大学までは無料のバスが近所からでており、それを利用しました。食事は近所のマートで食材を買い、自炊しておりました。韓国は交通費は日本より安いです。野菜や果物、日用品は1パックの量も多く、物価も少々高めに感じました。

■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :

口座を学校で開設しました。屋台でたい焼きやおでんを買う以外全てクレジットカード社会なのでクレジットカードは必須だと思います。韓国の口座とカードを入手する以前は日本のカードを使用しておりました。別にJAL GLOBAL WALLETを持っていったのですが、アプリを使って日本の口座からすぐにお金を下ろせたため便利で安心感もありました。

■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :

治安は私が住んでいたところは駅のすぐ近くで安全で日本と変わりありませんでした。少し危ないと言われている地域もあるので事前によく知っておくと良いかもしれません。栄養不足と睡眠不足にならないように心がけました。一人暮らしをするならば特に防犯面などは気をつけると安心だと思います。

#### 留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :

英語能力試験の結果、指導教員の許可、留学動機と計画など提出物は多様でした。本部国際交流課学

生派遣チームの方からいただく指示に従い手続きしました。調べても分からないことはすぐチームの方に伺うことが良いと思います。

■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

D-2 ビザを韓国領事館に直接行き申請しました。コロナのため受け取りまでは 3 週間程度時間がかかりました。コロナのため、対応時間が変更されており、領事館に行く前に電話で確認をしたほうが良いと思います。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

健康診断は大学でお願いしました。常備薬は多めに持って行きました。コロナの予防接種は 2 回受けており、証明書の発行を市役所に申請しました、韓国では外国人の予防接種歴も登録できるようになり、登録しないと不便になったため、英文証明書を申請しておくのと今のところは安心だと思います。

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

学校から指定されているものだけ加入しました。韓国では国民保険に加入することが必須のため自動的に加入となり、月ごとに国民保険の費用を銀行で払いました。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

留学中に修士論文を提出しました。論文を韓国から日本に送る際、FedEx を利用して 3 日で到着したのですが、念のため余裕をしっかりと良いと思います。

■語学関係の準備/Language preparation :

韓国語は簡単な日常会話程度ができる程度でした。事前にニュースをよく聞き、リスニング能力を高めようと少し努力はしておりました。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

|  |               |
|--|---------------|
| 航空費/Airfare  | 100,000 円/JPY |
| 派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)                    | 0 円/JPY       |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book   | 0 円/JPY       |
| 海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)                              | 20,000 円/JPY  |
| 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country) | 10,000 円/JPY  |

■その他、補足等/Additional comments :

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

|                           |              |
|---------------------------|--------------|
| 家賃/Rent                   | 65,000 円/JPY |
| 食費/Food                   | 50,000 円/JPY |
| 交通費/Transportation        | 10,000 円/JPY |
| 娯楽費/Entertainment/Leisure | 10,000 円/JPY |

■その他、補足等/Additional comments :

|  |
|--|
| ■ 留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :               |
| 受給した。  |
| ■ 奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :       |
| 東京大学海外派遣奨学事業   |
| ■ 受給金額(月額)/Monthly stipend :                                   |
| 70,000 円   |
| ■ 受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend : |
|  |
| ■ 奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :          |
| 大学(本部)からの紹介  |

### 今後の予定について/About your future plans

|   |
|---|
| ■ 留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo : |
| なし  |
| ■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :  |
| 37 単位/credit(s)   |
| ■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :                    |
| 0 単位/credit(s)  |
| ■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :   |
| 0 単位/credit(s)  |
| ■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm) :   |
| 2022 年 3 月  |

### 留学を振り返って/Reflection

|  |
|--|
| ■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :                   |
| コロナ禍とはいえ実際に留学先の国、人々、社会を体感でき、満足しております。またコミュニケーション能力がかなり高まったと自分でも感じており、それだけでも意義があったと思います。              |
| ■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :     |
| 留学中、今後の進路についてもう一度しっかり考え直す必要があると実感しました、   |
| ■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting : |
| 視点が広がることは大きなメリットだと思います。就職活動などする際には活動時期が限定されるというデメリットもあるのではないかと推測いたします。                               |
| ■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :   |
| 学会・セミナーに参加した。  |
| ■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :  |

研究職、非営利団体

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

私は学部学生時代に留学しなかったことを勿体なかったと悔いていた事もあり、迷っている方はせっかくの機会なので是非応募してみることをお勧めいたします。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

コネスト、Twitter の情報(特に隔離に関して)

## 報告書

### 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2022/1/6

■ID:A21102

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: ソウル大学校

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2021/9/1 ~ 2021/12/21

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部第一類法学総合コース

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部4年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad? :

将来国際関係に関わる仕事、特に日韓関係に興味を持っており、現地の温度感を知りたく留学を決意しました。大学3年の夏に決意し、就活の関係で留年も選択肢になく、行くなら4年の後期しかありませんでした。

留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program :

2021年/Academic year / 学部4年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program :

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN :

2021年/Academic year / 学部4年/University year / A1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad :

留学を思い立った時期が大学3年の夏で、留年や休学しない場合は4Aが最後の機会だった。本来は1年間留学したかったが、進路志望先が官公庁だったこともあり、4Aから1年間留学した場合就職が2年先延ばしになってしまうので半年にした。

学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned :

Japanese Politics and Diplomacy/3

Changing World Order and Korea/3

■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad :

先生の体験談中心だったので復習はあまりしませんでした。発表準備には1週間ほど時間をかけて行いました。

■留学先での1学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :

|  |
|--|
| 1～3 科目/Subjects / 1～10 単位/credits  |
| ■ 1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :   |
| 11～15 時間 時間/hours  |
| ■ 学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :   |
| スポーツ   |
| ■ 学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research : |
| 寮の学生の紹介で現地の人とフットサルを行いました。  |
| ■ 週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :   |
| 週末は他の留学生と出かけたり、語学の勉強にあてていました。  |

#### 派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

|   |
|---|
| ■ 設備/Facilities :   |
| 図書館や食堂は大きなものがキャンパス内に複数ありました。オンラインでの授業がほとんどだったので使う機会はほぼありませんでした。 |
| ■ サポート体制/Support for students :                                 |
| サポート窓口の存在は知っていましたが、使いませんでした。                                    |

#### プログラム期間中の生活について/About life during the program

|  |
|--|
| ■ 宿泊先の種類/Type of accommodation :   |
| 学生寮  |
| ■ 宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it : |
| 友人を通して日本語が通じる下宿を紹介してもらいました。二人部屋でキッチンやバスルームは共同でした。Wi-Fi は完備されていて、プレイルームもありました。      |

|  |
|--|
| ■ 気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :  |
| 気候や交通機関は日本にかなり近いです、食文化も差異はあるものの、世界的には近いので生活しやすいと思います。食べ物の辛さには注意が必要です。大学の周辺は山なので娯楽などはありませんが自然が豊かでした。  |
| ■ お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :  |
| 韓国はカード社会で、財布を持ち歩かない人が多いとのことでした。ほとんどの店舗で日本のクレジットカードが使えましたが、学費納入などの際には現地の口座が必要なこともありました。口座開設は大学がサポートしてくれます。  |
| ■ 治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health : |
| 治安は日本と同等に感じました。現地で病にかからないため食事のバランスや適度な運動を心がけました。また、精神的に辛い時期は、家族や友人に電話をしました。  |

#### 留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad

|   |
|---|
| ■ 留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution : |
|---|

留学に関する誓約書や志望書に加え、必須ではありませんでしたが語学能力証明書を提出しました。また、コロナ禍での留学だったので現地の感染状況について自分で調べて審議を依頼しなければならず、これが一番大変でした。大使館のサイトやネットでの情報収集には時間がかかりました。

■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :

交換留学(D-4)のビザを取得しました。直接領事館に行くのですが、申請前に書かなければならない書類が多いので、時間に余裕を持って訪問したほうがいいです。領事館が閉まる時間も早いので気をつけてください。

■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :

PCR 検査を自費で受けて提出しなければなりませんでしたが。韓国の場合は英語か韓国語が書いてあれば良いとのことで、渡航先の国が求めている言語等の要件を満たす必要がありました。大学の寮に入るなら麻疹のワクチンが必要と書いてありましたが、結局入らなかったのが実際どうなのかわかりません。

■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :

現地でパソコンを故障させてしまったのですが、心理的な負担がものすごかったです。オンラインでの授業だったのでパソコンが生命線だと言うのもありましたが、海外でのトラブルは想像以上にパニックになります。保険が効くと分かった瞬間の安堵感はすごかったので、保険に入っていてよかったと思いました。付帯海学は毎月の計算なので、余裕を持った日程で申し込むと延長などにも柔軟に対応できます。

■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :

留学終了後そのまま卒業なので、4S までに必要単位を取り切りました。要件を満たしているのかの確認が意外と大変だったのと、試験への重圧がすごかったので、年単位での準備ができれば理想だと思います。

■語学関係の準備/Language preparation :

韓国語は生活できるかできないかレベルで、英語もスピーキングやライティングは苦手でした。現地での授業は相当苦勞しましたが、トランスレーターを駆使しながら乗り切り、韓国語は語学院に通いながら勉強しました。留学生と交流する際は韓国でも英語を使いました。自分は英語が苦手だと思っていたし、実際苦勞しましたが、実際に挑戦してみてよかったと思っています。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

|  |              |
|--|--------------|
| 航空費/Airfare  | 90,000 円/JPY |
| 派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)                    | 2,000 円/JPY  |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book   | 0 円/JPY      |
| 海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)                              | 54,640 円/JPY |
| 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country) | 0 円/JPY      |

■その他、補足等/Additional comments :

保険料には自主的に延長した2ヶ月分の料金も含まれている。

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

|                                |              |
|--------------------------------|--------------|
| 家賃/Rent                        | 35,000 円/JPY |
| 食費/Food                        | 30,000 円/JPY |
| 交通費/Transportation             | 2,500 円/JPY  |
| 娯楽費/Entertainment/Leisure      | 20,000 円/JPY |
| ■その他、補足等/Additional comments : |              |
| コロナ禍もあり娯楽費は少なかったと思う。           |              |

|   |  |
|---|--|
| ■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :               |  |
| 受給した。   |  |
| ■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :       |  |
| 東京大学  |  |
| ■受給金額(月額)/Monthly stipend :                                   |  |
| 70,000 円  |  |
| ■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend : |  |
| 語学院で成績優秀者に対して奨学金として、次学期の学費 20,000 円ほどの割引を受けた。                 |  |
| ■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :          |  |
| 大学(本部)からの紹介   |  |

#### 今後の予定について/About your future plans

|  |  |
|--|--|
| ■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo : |  |
| Japanese Politics and Diplomacy/3  |  |
| ■留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :  |  |
| 82 単位/credit(s)  |  |
| ■留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo :                    |  |
| 3 単位/credit(s)   |  |
| ■これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :   |  |
| 0 単位/credit(s)   |  |
| ■卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm) :   |  |
| 2022 年 3 月   |  |

#### 留学を振り返って/Reflection

|   |  |
|---|--|
| ■留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :                                       |  |
| 語学に関しては満足しているし、もっと長い期間留学したかったとも思っている。また、不完全ながら英語での授業参加もこれから海外で仕事をする上で良い経験になった。コロナの影響で多くの文化的行事や交流の機会がなくなってしまったのが何よりも惜しい。 |  |
| ■今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :                         |  |
| 韓国という国を少しながら知れてより好きになったし、今後のキャリアにおける目標も立てることができた。   |  |

■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :

実用的な語学力の習得や現地の温度感を知れたのはよかった。デメリットは見当たらないが、あるとするなら日本語での研究の方がより濃いものではあったと思う。

■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :

いずれも行っていない。

■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :

公的機関、外務省

■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :

留学すると手続きやプレッシャーと、華やかではない部分がたくさん出てきます。実際大変でした。それでも日本では味わえない新しいことの連続と、苦難を乗り越えることは自分の中で自信になりますし、今ではもっと長期間の留学がしたかったと思っています。

■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :

東大 Go Global Web サイト

## 東京大学 海外留学・国際交流プログラム報告書(3ヶ月以上1年未満用)

The University of Tokyo Study Abroad/Student Exchange Program Report Form (for programs from one semester to a year)

記入日/Date: 2022/6/30

■ID: A20147

■参加プログラム/Program: 全学交換留学

■プログラム情報/Program info.: <https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/go-global/ja/program-list-USTEP.html>

■派遣先大学/Host university: ソウル大学校

■留学期間/Program period (yyyy/mm/dd): 2022/3/1 ~ 2022/6/30

■東京大学での所属学部・研究科等/Faculty/Graduate School at UTokyo: 法学部第一類: 法学総合コース

■学年(留学開始時)/Year at the time of study abroad: 学部3年

■留学を決めるまでの経緯/How and why did you decide to study abroad?:

中高の時期から大学で留学することを考えていました。

## 留学の時期について/About the timing of the study abroad period

■留学前の本学での修学状況/Academic status BEFORE the program:

2021年/Academic year / 学部3年/University year / S2学期まで履修/Completed semester

■留学中の学籍/Academic Status during the studying abroad/program:

留学

■留学後の本学での修学状況/Academic status ON RETURN:

2023年/Academic year / 学部4年/University year / S1学期から履修開始/Semester

■留学にあたってこの時期を選んだ理由/Reason for choosing this period to study abroad:

前期課程における留学は手続きも複雑である上、教養学部でさまざまな経験を積み進学選択が終了した後に留学をする方がより専門的で具体的な修学ができると思ったため。

## 学習・研究について/About study and research

■留学先で履修した授業科目と単位数の詳細/Subjects taken and credits earned:

- Korean Foreign Polity/3
- Diplomacy/3
- Japan in World Politics/3
- Public Diplomacy in the Age of Globalization/3
- Environmental Management/3
- Understanding Korean Contemporary History/3
- North Korean Studies/3
- Design Computing/3
- Understanding Big Data/3
- Understanding Death: A Scientific View/3

|  |
|--|
| <p>■留学中の学習・研究の概要/Overview of the study/research during study abroad :</p> <p>日本より予習・復習で求める事柄が多く、忙しかったです。授業は 1 時間 15 分 x2 あるいは 2 時間 45 分 x1 の形態が大半です。韓国語で授業を受けられる方は「韓国現代史」や「北韓(北朝鮮)学概論」を受けてみてください。韓国でしか受けられない授業だと思います。</p>                                  |
| <p>■留学先での 1 学期あたりの履修科目数と履修単位数/Number of subjects registered per semester and credits earned per semester :</p> <p>4~6 科目/Subjects / 11~20 単位/credits</p>   |
| <p>■1 週間あたりの学習・研究に費やした時間/Hours spent for study/research per week :</p> <p>11~15 時間/hours</p>   |
| <p>■学習・研究以外の活動で取り組んだもの/Activities you took part in other than study/research :</p> <p>スポーツ, 文化活動, ボランティア</p>   |
| <p>■学習・研究以外の活動で取り組んだものの内容、または取り組まなかった理由/Details of the activities you chose, or the reason why you did not take part in any activity other than study/research :</p> <p>Tail というサークルでは、動物保護団体が運営している施設で犬や猫のケアをしたり施設の掃除をしたり一緒に散歩をしたりといったボランティア活動を行いました。</p> |
| <p>■週末や長期休暇の過ごし方/How did you spend the weekends and vacations? :</p> <p>SNU Buddy で知り合った友人と出かけたり、授業の課題をしたり、時間がある時にはジェジュやジョンジュなどの都市へ旅行に行ったりしました。</p>  |

#### 派遣先大学の環境について/About environment at the host institution

|   |
|---|
| <p>■設備/Facilities :</p> <p>図書館には日本語の書籍を含むさまざまな専門書・小説・エッセイ・論文などが揃っています。またとても広い自習エリアに加え、映画や音楽が楽しめるメディアエリアもあり、とても充実した施設となっています。ポスコというスポーツ施設では水泳をはじめさまざまなスポーツが楽しめます。食堂はキャンパス内に 10 ほどあるので、献立を参考にしてみてください。Wifi 環境は宿舎まで全てきちんと整っています。</p> |
| <p>■サポート体制/Support for students :</p> <p>サポートが必要な場合は留学生担当室に加え、(特に精神面では)カウンセリングを受けることもできます。</p>  |

#### プログラム期間中の生活について/About life during the program

|  |
|--|
| <p>■宿泊先の種類/Type of accommodation :</p> <p>学生寮, アパートなどの賃貸</p>   |
| <p>■宿泊先の様子、どのように見つけたか/Environment around the accommodation and how did you find it :</p> <p>ソウル大学にはキャンパス内に学生寮がありますが、入居できるかは抽選によるため確約できるわけではありません。私も初めは賃貸のワンルームを賃貸検索アプリを通じて見つけ、超短期で契約していました。途中で学生寮に追加当選した後は、2 人 1 部屋の個室で過ごしました。部屋には個別の机と本棚、クローゼットがあり、2 人で使用するトイレとシャワールームがあります。共用スペースにはキッチンや自習ができるセミナールーム、テラスがあり快適に過ごせます。学生寮に関する情報は交換留学を申請する際からソウル大学のホームページに情報公開があり、留学が決定した後に費用や申請方法などの詳細がメールで送られてきます。</p> |

|  |
|--|
| <p>■気候、大学周辺の様子、交通機関、食事等/Climate, environment around the institution, transportation, food, etc. :</p> <p>亜寒帯のため基本的に日本より寒いです。夏はほとんど変わりませんが、春秋の気温は日本よりやや低く、日較差が大きいです。特に冬は-20 度まで下がることもあるため、韓国で温かいパーカーなどを購入することをお勧めします(日本で売っているものでは耐え難いです)。大学周辺にはレストランやカフェがたくさんあり、薬局や病院、スーパー、コンビニなども揃っています。交通機関もとても安価で、一回の移動(乗り換えを含む)に 100~150 円しかかかりません。</p>   |
| <p>■お金の管理方法、現地の通貨事情/Management of money and situation about local economy :</p> <p>奨学金は時折海外送金で韓国ウォンに替えて使用しました。普段の決済は開設した口座と連携された韓国のクレジットカードで行いました。</p>   |
| <p>■治安、医療関係事情、心身の健康管理で気をつけたこと等、危機管理/Aspects of risk and safety management, local health care system, and any actions taken to maintain your health :</p> <p>治安はとても良いので、夜遅くに街灯のない道を避けたり泥酔している人々の近くに行かないなど、日本と同じように行動していれば問題ありません。特に韓国では夜遅くまでお酒を飲んだり遊んだりすることがとても頻繁にあるため、午前 2~3 時に歩いてもあまり危なくありません。医療については、体調が良くない時には近くの薬局に行って症状を伝えれば薬をもらうことができるので、ひどくない場合には病院に行く必要はありません。春秋の日較差や冬の極寒により風邪をひかないように注意が必要です。</p> |

|   |
|---|
| <p>留学前の準備・手続きについて/About preparations and procedures before studying abroad</p>  |
| <p>■留学先への入学手続き/Procedures for enrollment required by the host institution :</p> <p>ソウル大学への提出書類はほとんどなく、東大での手続きがとても大変でした。特に法学部所属の場合、USTEP への申請後、海外渡航審議依頼書、留学許可申請書、そして交換留学の目的について再度記述したものを提出し、教授とのオンライン面談もありました。また、私は COVID の影響で一度渡航許可がキャンセルされ、再度申請を直して秋学期からの留学となりましたが、3 年の春学期からの留学を希望する場合、韓国の大学を申請するには注意が必要です。韓国の学期が 3 月始まりのため、「学部前期課程と後期課程にまたがる留学」の区分となり、進学を考えているすべての学部学科に許可と留意点の説明を受ける必要があります。早めに準備を始めることを強くお勧めします。</p> |
| <p>■ビザの手続き/Procedures to obtain visas :</p> <p>私は韓国籍であるためビザの手続きは必要ありませんでした。</p>   |
| <p>■医療関係の準備/Preparations or actions taken to maintain your health :</p> <p>特にありません。一応渡航前に歯科を受診しました。</p>   |
| <p>■保険関係の準備/Preparations/procedures for insurance :</p> <p>東大で必須とされる付帯海学保険と OSSMA へ加入しました。</p>  |
| <p>■東京大学の所属学部・研究科(教育部)での手続き/Procedures required by faculties or graduate schools at UTokyo :</p> <p>法学部所属の場合、USTEP への申請後、海外渡航審議依頼書、留学許可申請書、そして交換留学の目的について再度記述したものを提出し、教授とのオンライン面談もありました。法学部では留学先で先に単位を取得した後、単位認定申請を行い、審査を受ける必要があります。法学部での単位認定は「合格」のみで、留学先の評価は反映されません。</p>   |
| <p>■語学関係の準備/Language preparation :</p> <p>韓国語が母国語であったため特に語学学習は行いませんでした。ソウル大学への留学の場合、SNU</p>   |

Buddy という在學生と交換留學生との交流プログラムに参加する人が多いですが、その場合基本的に英語で話すことになるのである程度英語ができることが望ましいと思います。

費用・奨学金に関すること/About expenses and scholarships to participate in studying abroad

■参加するために要した費用/Expenses of participation :

|  |               |
|--|---------------|
| 航空費/Airfare  | 60,000 円/JPY  |
| 派遣先への支払い(授業料・施設利用料など)/Payment to host institution (tuition, facilities fee, etc.)                    | 10,000 円/JPY  |
| 教科書代・書籍代/Textbook / Book   | 2,000 円/JPY   |
| 海外留学保険料(東京大学指定のもの)/Overseas travel insurance fee (designated by UTokyo)                              | 130,000 円/JPY |
| 保険・社会保障料(留学先で必要だったもの)/Insurance and/or social security (required by host institution/region/country) | 0 円/JPY       |

■その他、補足等/Additional comments :

|  |
|--|
|  |
|--|

■留学先での毎月の生活費/Monthly cost of living during the study abroad period :

|                           |              |
|---------------------------|--------------|
| 家賃/Rent                   | 30,000 円/JPY |
| 食費/Food                   | 30,000 円/JPY |
| 交通費/Transportation        | 7,000 円/JPY  |
| 娯楽費/Entertainment/Leisure | 20,000 円/JPY |

■その他、補足等/Additional comments :

ソウル近郊への日帰り旅行などは娯楽費・交通費に含みますが、ジェジュ島などへの国内旅行費用は別途必要です。

■留学のための奨学金の受給有無/Scholarships for study abroad :

受給した。

■奨学金の支給機関・団体名等/Name of the source of the scholarships :

The Fung Scholarship

■受給金額(月額)/Monthly stipend :

70,000 円

■受給金額についての補足等/Additional comments about the monthly stipend :

|  |
|--|
|  |
|--|

■奨学金をどのように見つけたか/How did you find the scholarships? :

交換留学の募集要項参照

今後の予定について/About your future plans

■留学先で履修した授業科目のうち、単位認定申請をする(予定のもの)/The subjects for which you plan to (are planning to) transfer credit to UTokyo :

-Diplomacy/3

|  |
|--|
| -Environmental Management/3  |
| -Understanding Korean Contemporary History/3   |
| -Design Computing/3  |
| -North Korean Studies/3  |
| ■ 留学前に取得済みの単位数/Number of credits earned at UTokyo BEFORE your study abroad :                     |
| 18 単位/credit(s)  |
| ■ 留学先で取得し、単位認定申請を行う(予定の)単位数/Number of credits earned and (planned to be) transferred to UTokyo : |
| 15 単位/credit(s)  |
| ■ これから本学で取得予定の単位数/Number of (expected) credits to be earned on return :                          |
| 60 単位/credit(s)  |
| ■ 卒業/修了予定/(Expected) year/month of graduation (yyyy/mm) :  |
| 2025 年 9 月   |

留学を振り返って/Reflection

|   |
|---|
| ■ 留学の意義、その他所感/Impact of the study abroad experience on yourself or your thoughts :  |
| 日本以外の国で学ぶという体験ができた点、さまざまなバックグラウンドを持つ友人にたくさん出会えた点、自分自身を振り返る時間を設けられた点などで満足しています。一方で、勉学と交流の両者を取ろうとしたことで1日1日が大変忙しく、余裕のある生活を送ることが難しかったのは少し惜しい部分です。 |
| ■ 今後のキャリアに対する考え方や就職活動に与えた影響/Impact of the program on your thoughts for a career or job hunting :  |
| 留学先で履修した授業や出会った友人たちを通して、今後のキャリアに対する考え方も留学前と比べて変わった部分があります。もっとグローバルに、自分らしく生きる方法について深く考えるようになりました。  |
| ■ 留学による今後のキャリア・就職活動へのメリット・デメリット/Merit/Demerit of studying abroad on your future career/job hunting :  |
| 一年遅く卒業することになる場合はその分の学費も必要で、就職活動の際にも留学した理由を聞かれることもあるかと思います。  |
| ■ 留学中に行った就職活動/Job hunting activities during study abroad :  |
| いずれも行っていない。   |
| ■ 進路・就職先(就職希望先)/Career/Occupation (planned) :   |
| 公的機関, 民間企業, 起業、環境法・環境政策・環境経営など環境分野  |
| ■ 今後留学を考えている学生へのメッセージ、アドバイス/Any messages or advice for future participants :  |
| 留学を迷っているという方は、ぜひ申請してみてほしいと思います。人生で一度は経験する価値のあるものと断言できます。特にソウル大学は勉学の面においても、国際交流の面においてもとても満足できる大学です。  |
| ■ 準備段階や留学中に役に立ったウェブサイト、出版物/Websites or publications which were useful while preparing for or during your time overseas :                      |
| 特にありません。  |